



令和7年度 荏原B地域スポーツクラブ

フリースポーツ

卓球・健康体操

種目・曜日：①卓球 水曜日(教室とフリー利用があります)

開催時間：➤受付時間 午後1時15分～

➤実施時間 午後1時30分～午後3時30分

持 物： 体育館履き

※フリー利用で参加される方は、ラケット・ボールを
ご持参ください。

種目・曜日：②健康体操 金曜日

開催時間：➤受付時間 午前9時～

➤実施時間 午前9時15分～午前11時15分

持 物： 体育館履き・バスタオル(ヨガマット)

開催場所：スクエア荏原 2F アリーナ

年間開催日：裏面をご覧ください！

参加費：1人200円(保険料を含む)

参加対象：初心者・スポーツが好きな方など誰でも参加できます

荏原B地域スポーツクラブでは、
「いつでも・どこでも・いつまでも」参加できる
スポーツ事業を展開しています！！

※荏原B地域スポーツクラブは、平成27年3月16日に設立した地域スポーツクラブです。

主 催：品川区

運 営：荏原B地域スポーツクラブ

問い合わせ：品川区スポーツ推進課 地域スポーツ推進係

☎ 03-5742-6838

令和7年度

フリースポーツ 年間スケジュール 令和7年4月 ～ 令和8年3月

月 日	種 目
4月23日	卓 球
4月25日	健康体操
5月9日	健康体操
5月14日	卓 球
5月23日	健康体操
5月28日	卓 球
6月4日	卓 球
6月6日	健康体操
6月11日	卓 球
6月13日	健康体操
6月25日	卓 球
6月27日	健康体操

月 日	種 目
7月2日	卓 球
7月4日	健康体操
7月9日	卓 球
7月11日	健康体操
7月23日	卓 球
7月25日	健康体操
8月1日	健康体操
8月6日	卓 球
8月8日	健康体操
8月13日	卓 球
8月22日	健康体操
8月27日	卓 球
9月3日	卓 球
9月5日	健康体操
9月10日	卓 球
9月12日	健康体操
9月24日	卓 球
9月26日	健康体操

月 日	種 目
10月1日	卓 球
10月3日	健康体操
10月8日	卓 球
10月10日	健康体操
10月22日	卓 球
10月24日	健康体操
11月5日	卓 球
11月7日	健康体操
11月12日	卓 球
11月14日	健康体操
11月26日	卓 球
11月28日	健康体操
12月3日	卓 球
12月5日	健康体操
12月10日	卓 球
12月12日	健康体操
12月24日	卓 球
12月26日	健康体操

令和8年 

月 日	種 目
1月7日	卓 球
1月9日	健康体操
1月14日	卓 球
1月16日	健康体操
1月28日	卓 球
1月30日	健康体操
2月4日	卓 球
2月6日	健康体操
2月25日	卓 球
2月27日	健康体操
3月4日	卓 球
3月6日	健康体操
3月11日	卓 球
3月13日	健康体操
3月25日	卓 球
3月27日	健康体操



《年間実施回数》
卓球(水) 32回
健康体操(金)32回