

令和6年度
荏原B地域スポーツクラブ



フリースポーツ

卓球・健康体操

種目・曜日：①卓球 水曜日(教室とフリー利用があります)

開催時間：>受付時間 午後1時15分～

>実施時間 午後1時30分～午後3時30分

持物：体育館履き

※フリー利用で参加される方は、ラケット・ボールをご持参ください。

種目・曜日：②健康体操 金曜日

開催時間：>受付時間 午前9時～

>実施時間 午前9時15分～午前11時15分

持物：体育館履き・バスタオル(ヨガマット)

開催場所：スクエア荏原 2F アリーナ

年間開催日：裏面をご覧ください!

参加費：1人200円(保険料を含む)

参加対象：初心者・スポーツが好きな方など誰でも参加できます

荏原B地域スポーツクラブでは、
「いつでも・どこでも・いつまでも」参加できる
スポーツ事業を展開しています!!

※荏原B地域スポーツクラブは、平成27年3月16日に設立した地域スポーツクラブです。

主催：品川区

運営：荏原B地域スポーツクラブ

問い合わせ：品川区スポーツ推進課 地域スポーツ推進係

☎03-5742-6838



令和6年度

フリースポーツ年間スケジュール 令和6年4月 ~ 令和7年3月

月 日	種 目	月 日	種 目	月 日	種 目
4月24日	卓球	8月2日	健康体操	11月27日	卓球
4月26日	健康体操	8月7日	卓球	12月4日	卓球
5月8日	卓球	8月9日	健康体操	12月6日	健康体操
5月10日	健康体操	8月14日	卓球	12月11日	卓球
5月22日	卓球	8月23日	健康体操	12月13日	健康体操
5月24日	健康体操	8月28日	卓球	12月25日	卓球
6月5日	卓球	9月4日	卓球	12月27日	健康体操
6月7日	健康体操	9月6日	健康体操	1月8日	卓球
6月12日	卓球	9月11日	卓球	1月10日	健康体操
6月14日	健康体操	9月13日	健康体操	1月22日	卓球
6月26日	卓球	9月25日	卓球	1月24日	健康体操
6月28日	健康体操	9月27日	健康体操	1月29日	卓球
7月3日	卓球	10月2日	卓球	1月31日	健康体操
7月5日	健康体操	10月4日	健康体操	2月12日	卓球
7月10日	卓球	10月9日	卓球	2月14日	健康体操
7月12日	健康体操	10月11日	健康体操	2月26日	卓球
7月24日	卓球	10月23日	卓球	2月28日	健康体操
7月26日	健康体操	10月25日	健康体操	3月5日	卓球
		11月1日	健康体操	3月7日	健康体操
		11月6日	卓球	3月12日	卓球
		11月8日	健康体操	3月14日	健康体操
		11月13日	卓球	3月26日	卓球
		11月22日	健康体操	3月28日	健康体操



《年間実施回数》

卓球(水) 32回

健康体操(金) 32回