

認知症カフェってなに？

認知症カフェはどなたでも訪れることができる集いの場です。

お茶を飲みながらほっとひと息できます。その他、もの忘れや介護の悩みを共有したり認知症について楽しく学んだりできます。

お近くのカフェへ遊びにきてください！

区内 **24** か所



区内24か所(令和4年3月現在)にあり、各カフェは月に1回～4回ほど開かれています。

カフェの開催時間は、1回あたり約2時間前後です。

ご利用ガイド

Q **A** 誰が参加できるの？ ……………

認知症がある・ないに関わらず、地域で暮らす誰もが訪れることができます。

Q **A** 費用は？ ……………

各カフェによって異なります。無料のカフェが多く、有料の場合は約100円～250円です。

Q **A** どうやって参加するの？ ……

予約の要・不要は、各カフェによって異なります。初めて行く場合はカフェに連絡をしてから行くと安心です。



詳細は、ホームページからご覧ください！

品川区認知症カフェ



お問合せ
ご連絡先

高齢者地域支援課認知症サポート係

TEL 03-5742-6802

FAX 03-5742-6882

〒140-8715 品川区広町 2-1-36



Let's spend a happy time
in a cafe!



認知症の方も
ほっと一息
できる

ご家族も
悩みを
共有できる

地域の方も
楽しく学べる





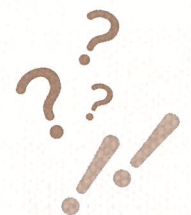
仲間とおしゃべりできる

お茶を飲みながら、他の参加者と和気あいあいとおしゃべりしています。日々の暮らしで気になることや悩みを共有することができます。



様々な活動を楽しむ

様々な活動が、各カフェで企画されています。体操、脳トレ、折り紙、手芸、笑いヨガ等、皆さん楽しんで参加しています。



講師から学べる

様々な講師をお招きしており、認知症、介護、後見制度、薬等について学ぶことができます。知っておくことで、今後に備えることができます。



認知症カフェの

4つの魅力

※各カフェによって持っている魅力は異なります。



専門職に相談できる

カフェによって、ケアマネジャー、介護士、医師、薬剤師等の専門職がおり、介護や医療の相談をすることができます。プライバシーはお守りします。



参加者の声

地域の方が集う場所がいいな、と思います。ここにきて勉強したら、自分にもプラスになるし、周りの方と楽しく過ごしています。認知症とはどういうことかなどを勉強にさせてもらい、とても参考になりました。そこから、認知症の方に対する見方が変わってきて、とてもよかったと思います。



運営者の声

関係づくり、つながりづくりを行いたくてこのカフェを始めました。参加者の方は一緒にお茶を飲みながら楽しく過ごしています。体操や、臨床美術などに力を入れて行っています。これからも、皆さんに足を運んでいただいで、楽しいひと時を過ごしていただきたいと思います。

