

出会いたい、話を聞きたいと思ったら

他の認知症の人やその家族に出会って、話を聞いて、活動できる、集いの場があります。お試しでの参加もできますので、まずはお気軽にご連絡ください。

本人ミーティング & 家族ミーティング



認知症の人やその家族が集まり、日々の暮らしのことなどを自由に語り合う場です。アットホームな雰囲気で開催しています。

参加者の声

同じ仲間と出会えて嬉しかった。自分一人ではないと思った。

① デニーズ パフェの会 しながわ

日時 毎月第4火曜日 14:30~16:00

場所 デニーズ 大井町駅前店
※飲食費用の実費がかかります

申込 社会福祉法人新生寿会 東五反田倶楽部
☎ 5422-7157 (担当:篠田)

② 本人ミーティング八潮

日時 毎月第2水曜日 14:00~15:30

場所 八潮地域センター 1階敬老室広間

申込 特定非営利活動法人 協働まちづくり
☎ 090-9310-7768 (担当:杉本)

ミーティングセンター



本人や家族が専門職を交えながら話し合い、やりたいことを決めて実施します。他の家族との出会いから関係性のあり方に気づきを得ることもできます。

参加者の声

色々な人と出会って、色々なやりたいことをして、刺激があって楽しい。

① めだかの会

日時 毎月第1・3火曜日
10:00~17:00

申込 社会福祉法人新生寿会
東五反田倶楽部
☎ 5422-7157
(担当:篠田)

② aer(アエル)

日時 毎月第3木曜日
10:30~12:30頃

申込 有限会社 新井湯
☎ 5788-9907
(担当:渡邊)



11 ※時間や場所は、活動内容により異なります。

認知症カフェ

各カフェの紹介は右記コードよりご覧いただけます▶



認知症の人を含む誰もが住み慣れた地域で安心して気軽に集うことができる場です。専門職の講話があるカフェなど、内容は様々です。

参加者の声

地域の人が集う素敵な場所だと思います。ここに来て周りの人と楽しく過ごして、学ぶこともあって、自分にプラスになっています。



家族勉強会

〔オレンジガイド別冊日程掲載〕



認知症の人の家族を対象とした勉強会で、毎回テーマを変えて実施しています。勉強会の後は、家族同士の交流会があります。

過去のテーマ例

- 知れば安心! 介護の情報 (在宅サービス・老人ホーム)
- 認知症の人へのケアの工夫
- ケアマネジャーとの上手な付き合い方
- ドクターとの上手な付き合い方

参加者の声

同じ悩みを持つ人と共通の話ができて、気持ちが楽になった。

ケアラー懇談会



日頃、高齢者などの介護・世話・看病をされている人同士で語り合い、情報交換をします。

参加者の声

色々な人の話を聞いて、自分だけではないと思った。



12

出会いたい、話を聞きたいと思ったら