

令和7年度 認知症の予防・早期発見のための事業のご案内

認知症の予防のために

知的活動、運動、人との交流などによって、認知症の発症や進行を遅らせることができると考えられていることから、区では、下記の認知機能低下の予防を目的とする講座などを行っています。

対象者 65歳以上の区民

募集 広報紙でお知らせします

介護予防・フレイル予防情報▶



脳力アップ元気教室

学習・運動・eスポーツの
3つの選べるコースです。

募集時期

学習＝1期(5～9月) →3月

2期(10～3月) →8月

運動・eスポーツ＝

1期(4～6月) →3月

2期(7～9月) →5月

3期(10～12月)→8月

4期(1～3月) →11月

回数・費用

学習＝週1回 全20回 12,000円

運動・eスポーツ＝

週1回 全10回 2,000円



▲区HP

計画力育成講座

効果的なウォーキングの方法
の紹介や、日帰り旅行の計画・
実践を行います。

募集時期

9月～11月 →7月

回数・費用

週1回 全8回 1,000円

※旅行の実践に必要な経費は
自己負担



▲区HP

絵本読み聞かせ講座

絵本の読み聞かせ方法の基礎を
学び実践発表を行います。

募集時期

1期(5月～9月) →4月

2期(9月～1月) →7月

回数・費用

健康調査2回

基本講座12回

フォローアップ講座3回

無料



▲区HP

高齢者補聴器購入費助成事業

加齢により聴力機能が低下した高齢者を対象に補聴器の購入費の一部を助成します。

助成には要件があります。詳細は、ホームページを確認するか、下記連絡先までご連絡ください。

※助成決定前に購入した場合は対象となりません。

※医療機関を受診した結果、助成の対象とならない場合があります。



▲区HP

認知症の早期発見のために

認知症は誰にでもなる可能性があります。早期に発見し適切なケアで対応することで、その人らしい生活を続けることができます。もの忘れが気になる方もそうではない方も、脳の健康を確認してみましょう。

もの忘れ検診

医療機関で認知機能検査を無料で受けられる
「もの忘れ検診」を実施します。

対象者 実施年度内に70～75歳を迎える区民

方法 対象者には、令和7年7月頃に
品川区から受診券を送付します。

※検診後の精査・診断・治療にかかる費用は自己負担

あたまの元気度チェック

様々なイベントなどで、自身の認知機能をチェック
できる「あたまの元気度チェック」を実施します。

対象者 50歳以上の区民

方法 開催については、広報紙等で
お知らせします。



▲区HP