

認知症本人ミーティング・家族ミーティング

# 日々の暮らしや思いを 語りあう会（仮）

認知症と診断されたご本人もの忘れが気になる方やご家族の方が集まり、  
日々の思いを自由に語り合う場です。気軽にお茶を飲みながら、  
普段の暮らしやお悩みについてお話しませんか。

**日時** 毎月第**4**火曜日 14:30-16:00

**年間予定**  
4/26、5/24、6/28、7/26、  
8/23、9/27、10/25、11/22、  
12/27、1/24、2/28、3/28

※新型コロナウイルスの影響で中止する場合があります。

**場所** デニーズ大井町駅前店  
(右下マップ参照)

**費用** 飲食代の実費  
※ワンオーダーをお願いいたします



## 本人ミーティングに参加された方の声（他自治体の例）

自分ひとりではない、  
同じ仲間と出会えて  
嬉しかった。

いろいろな人との  
出会いが刺激になる。

そうだ!そうだ!と思って、  
自分もいろいろ言えて、  
元気がでてきた。

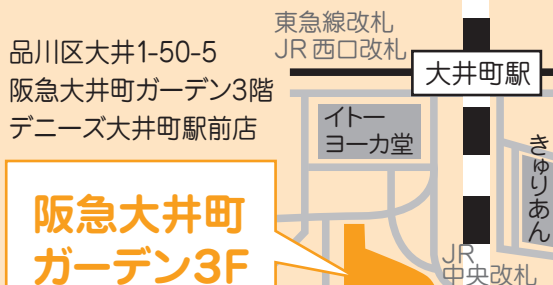
本人ミーティング開催ガイドブック(平成29年3月、厚生労働省)より抜粋

問い合わせ・参加申込はこちらから  
お気軽にご連絡ください

品川区高齢者地域支援課  
認知症サポート係

**Tel 03-5742-6802**

(Fax 03-5742-6882)



**阪急大井町  
ガーデン3F**