

新規子育て応援プログラム（多世代交流支援事業）の種類と内容

【目的および概要】

多岐にわたる子育ての応援プログラムを展開し、平塚橋と大崎に5月に新設される多世代交流施設で、子育て交流サロンの増設をはじめ、妊婦から若者の居場所などをつくり、さまざまな世代の不安感や孤独感の解消を図る。

（1）平塚橋ゆうゆうプラザ

① 子育て交流サロン平塚橋すきっぷ広場（新設）

乳幼児親子の交流と子育て相談の場として、子育て交流サロンを開設。

日時：第1・2・4木曜日午前10時30分～午後2時30分

※8月、年末年始、祝日を除く。

運営：品川SKIP編集委員会

② ママのリフレッシュタイム（新設）※申込み制

アロマセラピーやヨガロマ、植物療法（ハーブ）食育勉強会などの講座を開催。

日時：5月6日～6月17日の金曜日 午前10時～11時30分（全7回）

講師：栗原冬子（ライフスタイルデザイナー）他

③ 子ども若者応援フリースペース（新設）

不登校やひきこもりのお子さんや若者の居場所・保護者などの相談の場。

日時：月曜日午前10時～午後4時 ※第5月曜日、年末年始、祝日を除く。

運営：子ども若者応援ネットワーク

④ 離乳食実習講座（新設）※申込み制

2回食からの離乳食レッスン。（2・3回食への進め方、簡単な調理や相談など）

日時：①5月17日（火）・24日（火）、6月7日（火）・21日（火）

②6月28日（火）、7月5日（火）・19日（火）・26日（火）

午前10時～11時30分（全4回）

運営：品川栄養士会

⑤ 幼児食実習講座（新設）※申込み制（7月募集予定）

親子での2・3歳児食の調理体験講座を開催。

日時：9月・10月に実施予定（全3回）

運営：品川栄養士会

(2) 大崎ゆうゆうプラザ

① 子育て交流サロン大崎にこにこるーむ（移転）

乳幼児親子の交流と子育て相談の場として、子育て交流サロンを開設。

日時：月曜日午前10時30分～午後2時30分

※第5月曜日、年末年始、祝日を除く。第3月曜日は正午まで。

運営：にこにこるーむ

② アレルギーおしゃべり会・講演会（新設）

アレルギー疾患の子どもを持つ親同士の情報交換や子ども同士の交流、お弁当持参のランチ会や専門家の講演会

日時：6・7・9・10・12・1・3月の第3火曜日午前10時～午後3時

運営：品川食物アレルギーの会

③ 自分でできるプレママのボディケアと産後ママのボディケア（新設）

助産師によるグループワーク、講話、ボディケア実習などの講座を開催。

●プレママ ※申込み制

日時：5月19日（木）、6月2日（木）・16日（木）、7月7日（木）

午前10時～正午（全4回）

●産後ママ ※申込み制

日時：5月12日（木）・26日（木）、6月9日（木）・23日（木）

午前10時～正午（全4回）

(3) 荏原区民センター

① 子育て交流サロン荏原すきっぷ広場（継続）

乳幼児親子の交流と子育て相談の場として、子育て交流サロンを開設。

日時：月曜日午前10時30分～午後2時30分

※第3月曜日、年末年始、祝日を除く。

運営：品川SKIP編集委員会