



春のかかやき

区役所西側にあるしながわ中央公園の白木蓮^{はくもくれん}。枝いっぱいに咲く大きな白い花は、早春の光を受けかがやいています。



春の訪れ

今号のキーワードは「春の訪れ」。

3月、耳をすませば春の足音が聞こえてきます。

身近な春を探しに、出かけませんか。



梅林とメジロ

小高い丘に広がるしながわ区民公園の梅林には、たくさんの品種の梅が植えられ、紅白約130本の梅が種類ごとに次々と開花し、目を楽しませてくれます。梅の林を歩けば、花の蜜をついばむメジロの姿も見られます。



目黒川の桜並木

目黒川の両岸には桜並木が続き、花びらが舞う中の散策は格別です。この時期には、目黒川周遊の桜クルーズも楽しめます。

しながわ花海道

勝島運河に沿って広がる菜の花畑。「土手に花畑をつくろう」の合言葉で始まった花海道プロジェクトはすっかり区民の間に定着し、春のこの景色を楽しみにしている人も多いのではないのでしょうか。



孟宗筍栽培記念碑

戸越のたけのこ

春の食材といえばたけのこ。江戸・東京の近郊農村であった品川区域では、多くの特産野菜が作られていましたが、その1つが戸越村のたけのこです。たけのこの産地だったことにちなみ、武蔵小山商店街連合会では4月に「ムサコたけのこ祭り」を行っています。



ムサコたけのこ祭り



ムサコのたけ丸君



お知らせ

3月の区議会

本会議／27日(金)午後1時
予算特別委員会／2日(月)・3日(火)・5日(木)・6日(金)・9日(月)～11日(水)・17日(火)午前10時
閏区議会事務局 ☎5742-6809

女性相談員による面接相談

●法律相談
☎4月1日(水)・7日(火)午後1時～3時30分
20日(月)午後5時30分～8時
●カウンセリング相談
☎4月23日(休)午後1時～4時
●DV（配偶者・恋人などからの暴力）相談
☎4月3日(金)・17日(金)・24日(金)午後1時～4時、10日(金)午後5時30分～8時30分
―― 共 通 ――
☎☎相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター（東大井5-18-1 ☎5479-4104）へ

介護者教室

☎☎①3月19日(休)午後1時30分～3時「入浴介助」 ②3月28日(土)午後1時30分～3時30分「介護保険制度について」
☎①25人②30人（先着）
☎☎電話で、①は3月16日(月)までに西大井在宅サービスセンター（西大井2-4-4 ☎5743-6125）②は3月27日(金)までに八潮在宅サービスセンター（八潮5-10-27 ☎3790-0344）へ

高齢者向けミニ就職面接会

☎3月19日(休)午後1時～3時
☎☎中小企業センター（西品川1-28-3）
☎☎企業数社による就職面接会
☎☎おおむね55歳以上で就職を希望する方
☎☎電話で、サボしながわ ☎5498-6357へ

医療・介護連携型サービス付き高齢者住宅carna五反田（単身用）入居者募集

募集戸数／1戸（1K約26㎡）（先着）
申込資格／区内在住で満60歳以上の方
※申し込み要件、申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。
☎☎高齢者いきがい課高齢者住宅担当
☎5742-6735

男女共同参画推進フォーラム2015 企画運営委員募集

11月14日(土)開催の「女性の活躍」がテーマのフォーラムを企画・運営します。
☎4～11月
☎☎区内在住で、企画運営会議（金曜日午前・全9回）と当日に参加できる方10人程度（選考） ※謝礼あり。
託児／1歳～就学前のお子さん
☎☎3月13日(金)（必着）までに、男女共同参画センターで配布する申込書を同センター（☎140-0011東大井5-18-1 ☎5479-4104）へ郵送か持参
※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

4月から図書館の開館日・開館時間を拡大します

開館時間／月～土曜日＝午前9時～午後8時、日曜日・祝日＝午前9時～午後7時
休館日／第2木曜日、荏原（7月末まで休館）・五反田図書館は第4月曜日、特別整理期間（各館の日程はお問い合わせください）、年末年始（12月29日～1月3日）
●図書館サービス向上のため、品川図書館を除く区立図書館9館に、指定管理者制度を導入します。
指定管理者／しながわTRC・ウーヴグループ
☎☎品川図書館 ☎3471-4667

第209回東京都都市計画審議会

☎5月15日(金)午後1時30分
☎☎特別会議室A（都庁第一本庁舎42階）
☎15人（抽選）
☎☎4月17日(金)（消印有効）までに、往復はがき（1人1通）で住所、氏名、電話番号を東京都都市計画課（☎163-8001東京都都市整備局 ☎5388-3225）へ
※付議予定案件は東京都都市整備局ホームページをご覧ください。
☎☎品川区都市計画課 ☎5742-6760

品川産業支援交流施設「SHIP」の6月利用分予約を開始します

貸し会議室利用料／1時間1,410～3,460円（12.2㎡～45.8㎡）
多目的ルーム利用料／1時間10,800円（108.7㎡） ※予約申し込みは、利用日の3カ月前の同日から。
予約先／品川ビジネスクラブ ☎6303-9867
☎☎もののづくり・経営支援課もののづくり支援係 ☎5498-6333

中小企業事業者向け経営相談などが予約制に変わります

融資あっせん申し込み・5号認定・経営相談・創業相談は、電話での予約が必要になります。
☎4月1日(水)から
☎☎もののづくり・経営支援課経営支援係 ☎5498-6334

ジェネリック医薬品（後発医薬品）差額通知を送ります

生活習慣病に関連する処方薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額に一定の軽減が見込まれる品川区国民健康保険加入者へ3月中旬に通知します。
※ジェネリック医薬品への切り替えを希望する方は、かかりつけの医師か薬剤師にご相談ください。
☎☎国保医療年金課給付係 ☎5742-6677

消費者特別相談「若者のトラブル110番」

インターネットトラブルなどで困ったときにはご相談ください。
☎☎3月9日(月)・10日(火)午前9時～午後4時
☎☎☎電話で、消費者センター（大井1-14-1 ☎5718-7182）へ ※電話相談も可。

「いきいきカラオケ広場」で仲間と健康づくり～登録グループ募集

登録期間／4月1日～28年3月31日
☎☎☎①カラオケルーム歌広場
目黒店＝月～日曜日、祝日
五反田店＝月～金曜日（祝日は除く）
②カラオケルームコートダジュール
大井町駅前・大井町東口・大森・目黒西口店＝月～日曜日、祝日
☎☎①室料半額、土・日・祝日は3割引（ソフトドリンク付き） ②会員登録料無料、室料月～金曜日3割引、土・日・祝日2割引、フリータイム5％割引（30分単位、ワンドリンクオーダー必要）
※室料は、会場、時間帯によって異なります。 ※飲食料金は自己負担。
☎☎区内在住の60歳以上で構成された5人以上のグループ
☎☎はがきに「カラオケ広場」とし、グループ名、代表者の住所・氏名・電話番号、全員の住所・氏名・生年月日を高齢者いきがい課いきいき事業係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733）へ
※受付後、登録カードを郵送します。

特別窓口を開設します

区民税や国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の支払い・相談などのため特別窓口を開設します。
☎☎3月8日(日)午前8時30分～午後5時
☎☎☎税務課（本庁舎4階 ☎5742-6671）、国保医療年金課（本庁舎4階 ☎5742-6679）、高齢者福祉課（本庁舎3階 ☎5742-6681）

レッツ スポーツ

障害のある人も一緒に集まろう！「スポーツ交流会」

☎3月7日(土)午後1時30分～4時30分（入退場自由）
☎☎ストレッチ体操、ダンスエクササイズ、アキュラシー、ボッチャ 他
☎☎障害のある方と介助の方、関心のある方
☎☎¥100円（介助の方は無料）
運営／品川区スポーツ推進委員会
持ち物／上履き、タオル、水筒
☎☎当日、運動のできる服装で、直接戸越体育館へ
☎☎文化スポーツ振興課スポーツ係

ソフトボール審判講習会

☎3月29日(日)午後1時から
☎☎区内在住で、18歳以上の方30人（先着）
☎☎¥500円
主催／品川区ソフトボール連盟
☎☎当日、運動のできる服装で八潮地域センター（八潮5-10-27）へ
☎☎スポーツ協会

第65回 品川区民スポーツ大会（春季）

開会式／4月5日(日)午前9時から総合体育館					
競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
クレ射撃	3/22(日) 午前9時開会	筑波射撃場（茨城県）	当日直接会場へ	8,000円	○トラップの部 ○スキートの部（各100発） ※弾は各自持参、銃砲等所持・猟銃用火薬類等譲受許可証を携帯のこと
ソフトテニス＊	3/29(日)	しながわ区民公園（勝島3-2）	3/13(金)	中学・高校1ペア 500円	○中学男子・女子
	4/5(日)	有明テニスの森（江東区有明 2-2-22）	3/20(金)	一般・壮年1ペア 800円	○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子・女子（45歳以上）
バスケットボール	4/5(日)・11(土)12(日)・18(土)19(日)・25(土)	総合体育館 戸越体育館	3/19(木)	1チーム 3,000円	○一般男子・女子 ※代表者会議は3/25(水)午後7時から総合体育館
サッカー	4/12～7/20の(日)・(祝)	大井ふ頭中央海浜公園（八潮4-1） 他	3/17(火)までに往復はがきでチーム名、代表者の連絡先をスポーツ協会へ	小学生の部 1,500円 1チーム 3,000円	○一般の部 ○小学生の部（4年生以上6チーム・抽選） ※品川区サッカー協会1部登録チームおよび2部登録上位2チームによるトーナメント戦

☎☎各申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会へ（3月16日(月)を除く）

空手道教室

☎4月7日～8月25日の火曜日
午後7時30分～8時30分（全19回）
（5月5日・7月21日を除く） ※通年の教室で継続可能。
☎☎総合体育館
☎☎16歳以上の方30人（抽選）
☎☎¥9,450円（保険料込）
☎☎3月17日(火)（必着）までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

平日女子選手権大会（硬式テニス）

☎4月17日(金)午前9時から
☎☎しながわ区民公園（勝島3-2）
☎☎ダブルストーナメント戦
☎☎区内在住か在勤の方、連盟登録者48チーム（先着）
☎☎¥1組3,000円、連盟登録者2,500円
主催／品川区テニス連盟
☎☎4月3日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ（3月16日(月)を除く）

社交ダンス初心者教室

☎4月7日～7月28日の火曜日 他
午後6時30分～8時45分（全16回）
☎☎東品川文化センター（東品川3-32-10） 他
☎☎モダン・ラテンの基本、サンバ、スローフォックスとパーティーダンスの楽しみ方
☎☎初心者の男女各30人（先着）
☎☎¥6,900円
☎☎3月12日(木)（必着）までに、はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

総合体育館トレーニング室「春分の日特別プログラム」

時間	種目
13：45～14：30	かんたんエアロ
14：45～15：30	ピラティス
15：45～16：30	骨盤調節ヨガ

☎☎16歳以上の方各20人（先着）
☎☎¥1種目400円
☎☎当日、運動のできる服装で、タオル、飲み物（かんたんエアロは上履きも）を持って総合体育館へ

ジョガーを応援します

仕事帰りなどにジョギングを始めてみませんか。総合体育館の施設（更衣室・シャワー室）が利用できます。
☎☎月～金曜日の午前11時30分～午後8時30分
※休館日・祝日・年末年始を除く。
☎☎18歳以上の方
☎☎¥1回200円（3時間、ロッカー代別）
利用方法・☎☎本人確認できるもの（免許証・保険証など）を持って、スポーツ協会へ
※登録カードを発行します。
※詳しくは☎☎www.ssa-or.biz/をご覧ください。



しながわ公園フォトコンテスト受賞作品（敬称略）

受賞作品以外にも、区の公園の素敵な表情をとらえた作品を多数お寄せいただきました。応募してくださった皆さん、どうもありがとうございました。



花と緑の公園賞

横塚トシ子「水辺広場のエントランス（小雨模様）」
東品川海上公園（東品川12-6、3-9）



公園フォト大賞

池田良二「雪との語らい」大森貝塚遺跡庭園（大井6-21）



スマイルキッズ賞

積真央（6歳）「ブランコにのってるともだち」
大井中央公園（大井1-46）

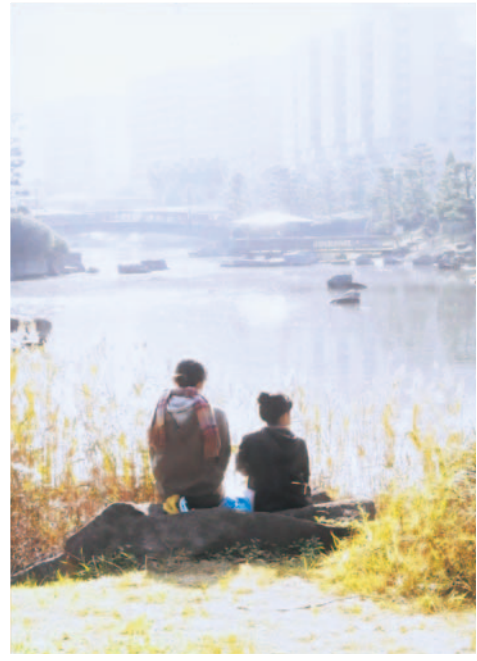


しながわ水族館賞

田口直生「待て！」しながわ水族館（勝島3-2-1）

写真撮影を通して区内の公園をはじめとするみどりや花に、より一層の愛着をもっていただくことを目的に、本紙5月21日号で作品を募集したところ、109点（一般の部88点、子どもの部21点）の応募をいただきました。写真家の藤川邦夫さんや小金秀夫さんなどの審査員により、撮影技術だけではなく、公園に対する愛情が表現されている点などを評価し、受賞作品を決定しました。

共催 日本体育施設東京支店
協賛 ニコン大井製作所、しながわ水族館
協力 デジカメボランティア会
問い合わせ 公園課 ☎5742-6789



フォトアート賞

高橋哲夫「日向ぼっこ」
しながわ区民公園（南大井2-3、勝島3-2）



入選 佐藤友美「雪降る休みの日」
しながわ区民公園



入選 鶴見国臣「公園は楽しいなあ」
しながわ区民公園



入選 岩垂迪夫「楽しいお散歩」
文庫の森（豊町1-16）



入選 角田晴仁（14歳）「雪の水辺」
しながわ区民公園

第31回 品川区防災フェア 3月7日(土) 午前10時～午後4時

東日本大震災発生から4年。高い確率で将来、東海地震や首都直下地震などの発生が予測されています。区では大震災から得た教訓や思いを忘れないため、各機関と協力して防災フェアを開催します。図防災課啓発・支援係 ☎5742-6696

雨天中止や内容が変更となる場合があります

防災センター2・3階

- 区民消防隊員・ミニポンプ隊員感謝状贈呈式
午前9時30分から
- 天ぷらうどんの炊き出し
午前10時30分から 1食100円（限定400食）
- 津波講習会 午後1時～2時30分
▲40人（先着）
■前日までに電話で、河川下水道課 ☎5742-6794へ

- 白バイ展示
- 仮設給水栓の展示
- 防災用品の展示・販売
- 消火器無料点検・あっせん販売受付
- 防災スタンプラリー（景品あり） など

区役所第二駐車場・しながわ中央公園

- はしご車乗車体験（先着各20組）
■防災センター3階受付で①午前10時②午後1時から受け付け
- 陸上自衛隊による豚汁の炊き出し試食（無料）
午前10時30分から（限定300食）
- 品川継保存会の皆さんによる木遣り・縄振り・はしご乗り
午前11時30分から
- 消防救助機動部隊（ハイパーレスキュー隊）訓練
正午から
- 地震体験車・ミニ消防車の乗車体験
- みやっこ隊による三陸産イカ・ホタテ焼き販売
午前10時30分から 1食300円（限定各50食）

防災フェアで使用する電力量のうち500kWhは、バイオマス発電でまかなわれます。

環境課環境推進係 ☎5742-6755



春の火災予防運動

3月7日(土)まで

スポーツ協会設立20周年記念事業

3月28日(土)

■スクエア荏原（荏原4-5-28）

ロサンゼルスオリンピック柔道金メダリスト「山下泰裕スポーツ講演会」

時間／午後3時～4時30分
演題／「人を育てる、人に育てられる」
柔道を通して学んだこれからの生き方
※手話通訳あり。
■150人（抽選）
■3月17日(火)（必着）までに、往復はがきに「スポーツ講演会」とし、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、手話通訳希望の有無をスポーツ協会へ



----- 当日参加できる教室も実施します -----

初・中級バドミントン教室 午前9時～11時30分

■クラス別指導 ※小学生は保護者同伴。

初心者太極拳講習会 午後1時～4時

■やさしい太極拳の動きを体験 ■40人（先着）

運動のできる服装で、上履き、バドミントンはラケットを持って会場へ

問 スポーツ協会

（☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400）



非核平和都市品川宣言30周年 ～平和の調べでつなぐ過去と未来～

区は、昭和60年3月26日に「非核平和都市品川宣言」を宣言して以来、戦争の悲惨さや平和の大切さについて考えていただくため、様々な取り組みを行ってきました。宣言30周年を迎える今年は、記念事業を行います。

問い合わせ 総務課平和担当 ☎5742-6625

非核平和都市品川宣言

今、この地球に、人類は自らを滅ぼして余りある核兵器を蓄えた。いまだかつて、開発された兵器で使われなかったものはない。これは、歴史の恐るべき証明である。

一刻も早く、核兵器をなくしなければならない。頭上に核の閃光がひらめく前に。運きたとき、それを悔やむだけの未来すら、我われには残されていない。

品川区は、核兵器廃絶と恒久平和確立の悲願を込めて、ここに非核平和都市を宣言し、全世界に訴える。我われは、いかなる国であれ、いかなる理由であれ、核兵器の製造、配備、持込みを認めない。持てる国は、即時に核兵器を捨てよと。

このかけがえのない美しい地球と、そこに住む生きとし生けるものを、守り伝えるために。

昭和60年3月26日 品川区

被爆体験者講演と平和コンサートのつどい

■3月26日(木)午後2時～4時35分（午後1時30分開場）
※土曜日・祝日を除く。火曜日は午後7時まで。
■第1部＝長崎平和推進協会継承部会員による被爆体験者講演会など
第2部＝東京都交響楽団による平和コンサート
■280人（先着）

■観覧方法／当日、直接きゅりあん小ホール（大井町駅前）へ

非核平和パネル展

■3月13日(金)～27日(金)①第二庁舎3階ロビー 午前8時30分～午後5時
※土曜日・祝日を除く。火曜日は午後7時まで。
②スクエア荏原1階通路（荏原4-5-28） 午前9時～午後9時30分
※27日(金)は午後5時まで。
■品川・長崎の被爆当時の写真、中学生広島・青少年長崎平和使節派遣の成果発表資料、東京空襲当時の写真、学童疎開の写真など

東京都平和の日に黙とうをささげてください

昭和20年3月10日、東京大空襲で10万人もの尊い命が失われました。亡くなった方々のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願い、黙とうをささげてください。

■3月10日(火)午後1時から1分間 問総務課平和担当 ☎5742-6625

図書館 春の読書フェア

3月31日(火)まで

図書館	テーマ
品川	はじめての一步
二葉	おでかけの季節
南大井	光
源氏前	はじめるチャンス！
ゆたか	読んで 見て 感じる 春の本
大井	「始まり」と「終わり」
五反田	春、咲いた！
大崎	春の風に乗って
八潮	春をさがしに

■品川図書館 ☎3471-4667

第15回 江戸里神楽を観る会

国指定の重要無形民俗文化財「江戸の里神楽」を間宮社中が演じます。あわせて、東京都指定無形民俗文化財の品川神社太神楽「八雲の舞」を同保存会が演じます。
■3月22日(日)午後1時開演（正午開場）
■演出／神武東征 高倉下（布都御魂出現）、神武東征 土屋八十建
■248人（先着）
■観覧当日、六行会ホール（北品川12-32-3）へ
■園務課文化財係 ☎5742-6839

問い合わせ

情報ファイル

講座・講演

「はじめてのボランティア」講座

日3月14日(土)午前10時～11時30分
内容高齢者施設でのボランティア活動の紹介、体験、施設見学
人数15人程度（先着）
申込日3月12日(木)までに、電話で戸越台特別養護老人ホーム（戸越1-15-23 ☎5750-1054）へ

区民公開講座「高齢者の眼科疾患（白内障・緑内障・加齢黄斑変性）」

日3月19日(木)午後2時～3時30分
講師／高橋春男（昭和大学病院眼科教授）
人数100人（先着）
主催／荏原医師会
申込日電話で、同医師会館（中延2-6-5 ☎3783-5166）へ

品川区国際友好協会の講座

①英会話教室（全20回）
日4月15日～10月14日の水曜日
午前＝午前10時～正午
午後＝午後1時30分～3時30分
夜間＝午後6時30分～8時30分
クラス／ステップ1＝初歩的な英語を理解できる方 ステップ2＝初歩的な会話のできる方 ステップ3＝日常会話のできる方
申込日同協会
人数中学校卒業以上の方18人（抽選）

費用各20,000円（テキスト代3,000円別）
申込締切日／3月13日(金)（必着）
②日本語教室（全20回）
日4月14日～6月30日の火・木曜日
午前＝午前10時～正午
午後＝午後1時30分～3時30分
夜間＝午後6時30分～8時30分
クラス／パートⅠ（初めて日本語を習う方）＝午前の部・午後の部・夜間の部 パートⅡ（日本語を勉強したことがある方で、ひらがな・カタカナの分かる方）＝午後の部・夜間の部 パートⅢ（基本的な日常会話のできる方）＝午後の部・夜間の部
申込日同協会
人数区内在住か在勤の外国人の方18人（先着）※託児は応相談。
費用各7,000円（テキスト代込）
③生け花教室
日4月10日～7月3日の金曜日
午後1時30分～3時30分（全12回）
申込日同協会
人数区内在住か в勤の外国人12人・日本人8人（抽選）
費用16,000円
申込締切日／3月17日(火)（必着）
④お国自慢料理教室
日5月23日(土)午前10時～午後1時30分
申込日さゆりあん（大井町駅前）
内容ルクセンブルク の家庭料理
人数区内在住か в勤の外国人・日本人各18人（抽選）
費用1,500円

●文化スポーツ振興課 ☎5742-6585・6893 ☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6836

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042 豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699

催し

しながわ発見 ～水辺のみどりと花を訪ねて～

日3月22日(日)午前10時～午後0時30分頃
コース／青物横丁駅集合～品川寺～八潮橋～京浜運河緑道公園～しながわ花海道～しながわ区民公園～なみだ橋～龍馬像～立会川駅解散 ※徒歩約5km。
人数16歳以上の方40人（抽選）
日3月10日(火)（必着）までに、往復はがき（1枚4人まで）に「水辺のまち歩き」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号をしながわ観光協会（☎140-0014大井1-14-1 ☎5743-7642）へ
申込日商業・観光課 ☎5498-6350

南大井文化センターまつり

日3月14日(土)午前10時～午後4時
15日(日)午前10時～午後3時
内容社交ダンスパーティー（14日午後2時）、バザー（15日午後1時）、書道・陶芸などの展示、絵手紙・折り紙の体験コーナー、ウクレレ・尺八などの活動発表、模擬店
申込日同センター
（南大井1-12-6 ☎3764-6511）

いきいき筋力向上トレーニング参加者とトレーニング協力員募集

コース	日程（全24回）	会場	説明会
いきいき	①5/7(木)からの月・木曜日 午前10時～11時30分	いきいきラボ関ヶ原（東大井6-11-11）	3月23日(月)午前10時 いきいきラボ関ヶ原
	②5/8(金)からの火・金曜日 午前10時～11時30分	荏原いきいき倶楽部（荏原6-2-8）	24日(火)午前10時 荏原いきいき倶楽部
	③5/8(金)からの火・金曜日 午後2時～3時30分	品川保健センター（北品川3-11-22）	26日(木)午前10時から午後2時 品川第一区民集会所（北品川3-11-16）
はつらつ＊	④5/7(木)からの月・木曜日 午後2時～3時30分		

＊はつらつコースは一歩進んだ体力づくりをする、体力に自信のある方向け
内容筋力トレーニングマシン、ウォーキング、ストレッチ運動などで筋力づくりやバランス維持
人数次の全てにあてはまる方各16人（抽選）
・おおむね65歳以上・自力で会場への往復ができる・現在運動をするのに支障がない・いずれかの説明会に参加できる
費用各7,200円
●トレーニング協力員
内容①～④各コースの会場の準備、トレーニングの補助など
時間／①②は午前9時30分～正午③④は午後1時30分～4時
人数各8人程度 謝礼／1回2,000円
共通日3月13日(金)までの月～金曜日午前10時～午後5時に、本人が電話でコナミスポーツ&ライフ ☎0120-919-573へ
申込日同高齢者いきがい課いきいき事業係 ☎5742-6733

3月14日(土)まで しながわ水族館ハッピーホワイトデー～水族館ですてきな思い出をつくろう!!

●特別展示「ホワイトデー水槽」
かわいいうぐさの「キッシンググーラミィ」「ダイヤモンドテトラ」
●ホワイトデーバージョン イルカ・アザラシ・アシカ・水中ショー
開館時間／午前10時～午後5時（入館は30分前まで）
休館日／火曜日
入館料／1,350円（800円）、65歳以上1,200円（700円）、小・中学生600円（400円）、4歳～就学前300円（200円）
※区内在住・在勤・在学の方は住所など（65歳以上の方は年齢も）の確認できるものを、各自提示すると（ ）の金額になります。
申込日同館（勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433 HPwww.aquarium.gr.jp/）

毎月第一日曜日は「家庭の日」です 家庭は子どもにとって憩いの場所 心のよりどころ 人のかかわり方を学ぶところです
申込日青少年育成課青少年育成係 ☎5742-6385

相談案内 ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	消費者センター ☎5718-7182	カウンセリング相談（電話）	第1～3(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105	
犯罪被害者等相談					第4(火)電話相談	16:00～19:00			第2を除く(金)	13:00～16:00		相談日の1カ月前から 男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約
法律相談	第1(火)	18:00～20:30	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ☎3777-1111(代)へ予約（先着）	分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00～16:00	都市計画課 ☎5742-6777へ予約	DV相談	第2(金)	17:30～20:30	教育相談センター ☎3490-2000	
税金相談	第2・4(火)	13:00～16:00		住宅相談（リフォーム、建て替え）	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー 同都市計画課 ☎5742-6777		教育相談	(月)～(土)		10:00～17:00
不動産取引相談	第2・4(金)			家庭相談	(火)	13:00～17:00	子育て支援課 ☎5742-6589へ予約	手話による相談		(水)	13:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
司法書士相談	第2(木)			ひとり親家庭相談	(木)・(金)	9:00～13:00	子育て支援課 ☎5742-6589		交通事故相談	(金)	9:00～12:00	
行政書士相談	第1～4(金)			ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金)	8:30～17:00	子育て支援課 ☎5742-6959	内職相談・紹介		(月)～(金)	9:00～17:00	ものづくり・経営支援課 ☎5498-6352へ予約
社会保険労務士相談	第1(金)			児童相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子育て支援センター ☎5749-1032		わかもの就業相談	(月)～(金)	9:00～17:00	
人権身の上相談	第1・3(火)				(月)～(土)	9:00～18:00	女性向け就業相談	(火)～(金)		13:00～17:00	就業相談	(金)
国の行政相談	第1・3(木)				(月)～(金)	9:00～17:00						
外国人生活相談	英語／(火) 中国語／(木)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後3時まで ☎5742-6842 ※受付は午後4時30分まで									

「いきいき健康マージャン広場」参加者募集

	番号	コース	会場	日時	費用(1日)	定員
初めての方	①	八潮	こみゅにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)	4/6~28年3/28の(月) 9:45~12:45	1,000円	16人(抽選)
	②	五反田	日本健康麻将協会(西五反田2-4-2)	4/7~28年3/29の(火) 10:00~13:00	1,500円	28人(抽選)
経験のある方	③	ゆっくりコース 八潮	こみゅにていぶらざ八潮	4/2~28年3/31の(木) 13:30~16:30	700円	20人(先着)
	④	ゆっくりコース 五反田・港南	日本健康麻将協会 他	火~金曜日のいずれか 10:00~16:00	1,500円	若干名(先着)
	⑤	一般コース	日本健康麻将協会	隔週水曜日 10:00~16:00	1,500円	若干名(先着)
	⑥		東品川文化センター(東品川3-32-10)	毎週水曜日 13:00~16:00	700円	若干名(先着)

■60歳以上で①②はマージャン経験がない③④は点数がわからない⑤⑥は点数がわかる方

■3月13日(金) (必着) までに、①②ははがきに「マージャン広場」とし、番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を、③~⑥は本人が電話で高齢者いきがい課いきいき事業係 (☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733) へ

「夢と楽しさを与えてくれる本物の音楽」

親子で楽しむ Kids meet Music!

トランペットやパーカッション、様々な楽器によるジャズとラテンのリズムをお楽しみください。

■5月24日(日)午後2時開演 (午後1時30分開場)

■きゅりあん (大井町駅前)

■曲目／ドレミの歌、さんぽ (となりのトトロ)、ドラえもんのテーマ 他

■¥2,000円、中学生以下1,000円 (全席指定)

※3歳以下は保護者1人につき1人膝上鑑賞無料。

発売開始／3月6日(金)

■窓口販売 午前9時から／きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター 午前10時から／O美術館 (初日のみ午前9時から)・しながわ観光協会

■電話予約 午前10時から／チケットセンターキュリア

■インターネット予約 午前9時から／[HP](http://www.shinagawa-culture.or.jp/) www.shinagawa-culture.or.jp/

※電話予約では座席の選択はできません。 ※託児はありません。

■チケットセンター CURIA (キュリア) ☎5479-4140

出演者と歌ったりリズムを体感するワークショップを開催。申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください。

メイプルカルチャー講座

4月期生募集中！
常時200講座以上

お気軽にお問い合わせください。

すべての講座をホームページ[HP](http://www.shinagawa-culture.or.jp/maple/) www.shinagawa-culture.or.jp/maple/でご覧になれます。

■場申 メイプルセンター (西大井駅前 ☎3774-5050)

【新規講座】ルーシーダットン (タイスタイルヨガ) ／女性のための護身術／ドールドレスメイキング／紙で作るお花のオーナメント／ボールペンイラスト／ゆっくり学ぶ実用書道＜金曜＞／休日に楽しむ茶道 裏千家&茶花／シルクフラワーとドライフラワー／フランス語＜入門＞／能に親しむ 喜多流／やさしい九星気学・推命講座＜入門＞／フォーチュントロット＜入門＞／はじめてのラッピング講座／デジカメをいかす写真撮影のワザ／ドイツ民謡を歌おう！声楽アンサンブルの楽しみ／音楽探究シリーズ～現役プロ作曲家に学ぶ 他

【課外講座】手芸作家と行くすてきな手芸屋さん～鎌倉スワニー(山下公園店)～

■場申 八潮教室 (八潮5-9-11 ☎5492-7305)

【新規講座】グランドピアノでレッスン ピアノ教室／囲碁教室＜入門＞

税のたより

国税庁ホームページ [HP](http://www.nta.go.jp/) www.nta.go.jp/

●所得税などの納税は便利な振替納税で

利用するには、事前に「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の提出が必要です。

●26年確定申告分の振替納付日

・申告所得税および復興特別所得税 4月20日(月)

・個人事業者の消費税および地方消費税 4月23日(木)

※詳しくは、国税庁ホームページをご覧くださいか、最寄りの税務署にお問い合わせください。

●国外財産調書の提出について

26年12月31日において、価額の合計額が5,000万円を超える国外財産を有する方は、27年3月16日(月)までに「国外財産調書」の提出が必要です。提出がなかった場合や正しく記載されていない場合には、加算税の加重措置が適用されるほか、罰則が適用される場合があります。

■品川税務署 ☎3443-4171 荏原税務署 ☎3783-5371

Windows7によるパソコン教室 (初心者)

階段で2階へあがります

■いきいきラボ関ヶ原 (東大井6-11-11)

コース	内容	日時 (全4回)
はじめてコース (インターネット入門)	パソコン基本操作、インターネット閲覧、メール体験など	①4月の火曜日
		②5月の火曜日
		③6月の火曜日
		④4月の水曜日
なれようコース (Word入門)	Wordを中心に案内状・カレンダー作成など	⑤4月の火曜日
		⑥5月の火曜日
		⑦6月の火曜日
		⑧4月の水曜日

■55歳以上の方各12人 (抽選)

■各2,000円

■3月13日(金) (必着) までに、はがきかFAX

で教室名、コース、①~⑧の番号、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者いきがい課いきいき事業係 (☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882) へ ※複数のコース・月には申し込みません。

○パソコン相談

■回月～金曜日午後1時～5時

※祝日を除く。

■55歳以上の方

■場申 当日午後4時までに、電話でいきいきラボ関ヶ原 ☎6902-0025へ

文化・イベント情報

0美術館 3月の催し

●7日(土)～11日(水)／第61回国公立展 (絵画、陶芸)

●14日(土)～18日(水)／第78回龍峽書道会学生部展

●20日(金)～25日(水)／写真展「海で逢いたい」 vol.19

●27日(金)～4月1日(水)／志美る会 (絵画、彫刻、写真)／生誕111年木山捷平展 (文学)

■場申 同美術館 (大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 午前10時～午後6時30分)

※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー 3月の催し

●4日(水)～9日(月)／JRP品川支部第41回写真展

●11日(水)～16日(月)／第28回油山会展 (油彩)

●21日(祝)・22日(日)／華歴50年を祝う～原秀峰社中展～(いけ花)

●25日(水)～30日(月)／水墨南画 第19回木犀会展、第43回玄楓社展

■場申 同ギャラリー (大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎3774-5151 午前10時～午後8時)

※開催時間は要問い合わせ。

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。費用の記載のないものは無料です。

☎=センター ㊦=体育館 ㊤=区民集会所 (入)=入会金

イベント

●フォーラム「登山を楽しくする科学Ⅶ」

白山を歩いて・天気予報と異常気象・活火山の登山。3月14日(土)午後1時～5時。立正大学 (大崎4)。300人先着。500円。電話で日本山岳会科学委員会・福岡 ☎090-2671-7832へ

●日本語教師入門養成講座 4月3日～7月10日の(金)午後2時30分～4時30分他 (全15回)。IWCセンター (西大井2)。12人先着。43,200円。電話でIWC国際市民の会 ☎3773-4836へ

●攻玉社学園吹奏楽部第32回定期演奏会 3月19日(木)午後6時～8時30分。当日きゅりあんへ。☎3493-0331同学園

サークルなど

●豊町トリム (火)午後7時。戸越小。3カ月2,500円。(入)500円。☎3447-6228尾野

●三日野トリム (月/金)午後6時30分。第三日野小。月1,500円。(入)1,000円。☎3441-6954伊藤

●女性限定英会話サークル (土)午後2時。大崎第二 ㊤。1回200円。☎090-8893-7148松本

●品川ユーモアスピーチ (楽しい話・失敗談など) 第2(水)午後2時。南品川シルバー ㊤。月500円。☎3474-5420安藤

●あじさい (カラオケ) 60歳以上。(火)午前9時30分。東品川シルバー ㊤。2カ月1,000円。(入)1,000円。☎6322-3566関 (夜間)

●品川ベースボールクラブ 春リーグ参加者・58歳以上。(水/土)。天王洲公園グラウンド。月1,300円。☎080-5047-0714鎌田

●声友会 (カラオケ) (月/水)午前10時。中小企業 ㊤。月4,500円。☎090-3575-9725近藤

●すすめ会 (健康マージャン) 初心者歓迎。(火)午後1時。ドラゴン(大崎3)。1回1,500円。☎090-7824-2325おおいえ

●カラオケ健康法レッスン会 月2回(金)午後1時。観音寺会館 (大崎3)。1回1,000円。☎090-6545-8826浅田

●サークルきもの (着付けと知識) 月2回(金)午前9時45分。大井第二 ㊤。月1,000円。☎045-432-0602大澤

●話楽会 (話し方) 初心者歓迎。第2・4(土)午前10時。きゅりあん。1回1,000円。☎090-2677-0355山口

●はじめての韓国語パートⅡ 60歳以上・初級経験者向け。第1・3(金)午後2時。ゆたかシルバー ㊤。月3,500円。☎3788-4133原

●悠芸塾 (カラオケ) ①(火)午後1時30分②(火)午後6時③(水)午後1時30分④(木)午後1時30分。五反田文化 ㊤。月各5,000円。☎3472-2046石井

●さんしょの会 (書道・ペン字) 第1・3月午後6時30分。きゅりあん。月3,000円。(入)1,000円。☎3474-7385田中 (午後)

世帯	205,307	総人口	372,234
・日本人人口	361,545	・外国人口	10,689
男	177,308	男	5,219
女	184,237	女	5,470

お近くの地域センターでも手続きできます

地域センターでは、区役所の身近な窓口として、住民票の写しや印鑑登録証明書の交付などを行っています。

今号では、地域センターで取り扱っている業務についてお知らせします。

受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
休日 土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日
問い合わせ 各地域センター、地域活動課 ☎5742-6690

地域センターではこんな手続きができます

- ・住民票の写しの交付
- ・住民票記載事項証明書の交付
- ・不在住証明書の交付
- ・印鑑登録証明書の交付
- ・戸籍全部事項証明(戸籍謄本)・戸籍個人事項証明(戸籍抄本)・戸籍の附票・除籍全部事項証明・除籍個人事項証明・平成改製原戸籍謄(抄)本の交付
- ・戸籍の身分証明書の交付
- ・不在籍証明書の交付
- ・特別区民税・都民税の納課税証明書の交付
- ・特別区民税・都民税、軽自動車税の収納
- ・国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の収納
- ・り災証明書の発行(火災は除く)
- ・有償刊行物の販売
- ・飼い犬の登録・死亡の届け出、注射済票の交付

※戸籍証明書の第三者請求については、地域センターでは取り扱っていません。区役所戸籍証明係で発行しています。

下記の地域センターはさらに次の手続きもできます

- 1 品川第一
- 3 大崎第一
- 5 大井第一
- 8 荏原第一
- 11 荏原第四
- 13 八潮
- 転入・転出・転居の届け出
- 印鑑登録・廃止の申請
- 世帯主(員)変更・世帯合併・世帯分離の届け出
- 国民健康保険・国民年金の加入・喪失の届け出
- 介護保険証の交付
- 転入学の手続き
- 母子健康手帳の交付

● 3月から4月にかけては、引っ越しシーズンのため区役所の転出入手続き窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。

特に3月下旬と月・金曜日は非常に混み合います。

図戸籍住民課住民票係 ☎5742-6660



本人確認のご協力を お願いします

申請や届け出の際には、窓口に来る方の確認ができるものをお持ちください。

- 運転免許証
 - パスポート
 - 住民基本台帳カード など
- ※2点以上の確認書類が必要な場合もあります。詳しくは、各窓口へお問い合わせください。

センター名	住所	電話番号	交通案内
1 品川第一	北品川 3-11-16	☎3450-2000	新馬場駅徒歩3分
2 品川第二	南品川 5-3-20	☎3472-2000	青物横丁駅徒歩5分 大井町駅徒歩10分
3 大崎第一	西五反田 3-6-3	☎3491-2000	不動前駅徒歩5分 五反田駅・目黒駅徒歩10分
4 大崎第二	大崎 2-9-4	☎3492-2000	大崎駅徒歩3分
5 大井第一	南大井 1-12-6	☎3761-2000	立会川駅徒歩5分
6 大井第二	大井 2-27-20	☎3772-2000	大井町駅徒歩10分
7 大井第三	西大井 4-1-8	☎3773-2000	西大井駅徒歩10分
8 荏原第一	小山 3-22-3	☎3786-2000	武蔵小山駅徒歩5分
9 荏原第二	荏原 6-17-12	☎3782-2000	旗の台駅・西小山駅徒歩10分
10 荏原第三	平塚 1-13-18	☎3783-2000	戸越駅徒歩3分 戸越銀座駅徒歩5分
11 荏原第四	中延 5-3-12	☎3784-2000	荏原町駅徒歩1分
12 荏原第五	二葉 1-1-2	☎3785-2000	下神明駅徒歩2分
13 八潮	八潮 5-10-27	☎3799-2000	大井町駅東口・品川駅東口からバス「八潮パークタウン」下車1分、大井競馬場前駅徒歩12分

3月は自殺対策強化月間です

自殺を考えている人は、周囲の人に何らかのサインを発しています。一人ひとりの気づきから専門機関の相談につなげることが大切です。

図品川保健センター ☎3474-2904 大井保健センター ☎3772-2666 荏原保健センター ☎3788-7016

- 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～
☎0570-087478 午後2時～翌日午前5時30分 ※3/9～13は24時間。
- 自殺予防いのちの電話
☎3264-4343(24時間)
☎0120-738-556(毎月10日午前8時～11日午前8時)
- 東京自殺防止センター
☎5286-9090 午後8時～翌日午前6時(火曜日は午後5時から)
※3/7午前0時～3/9午前6時は54時間特別相談 ☎0120-58-9090。

- 自死遺族のための電話相談(グリーンケア・サポートプラザ)
☎3796-5453 火・木・土曜日午前10時～午後6時
※3/10～13は午前10時～午後10時。
- 全国自死遺族総合支援センター
☎3261-4350 木曜日午前11時～午後7時
※3/7～9は午前10時～午後10時。
- 東京都消費生活総合センター～多重債務110番
☎3235-1155 月～土曜日午前9時～午後5時

気づいてください!
心と体の
限界サイン

テレビ3月 しながわホットほっと

11 デジタルチャンネル / 5 デジアナチャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・
22時から5回放送(土曜切り替え)

	00分～	10分～	20分～	30分～
土			ほっとインフォメーション 新 品川の魅力・みどころを再発見(仮)	
日	品川区 週間ニュース	取材には区民の皆さんが 活躍しています	トビーが行く! 品川で電車がGO!	
月			しながわのチ・カ・ラ 人形づくりに込めた品川物語	
火			品川歴史探訪 大森貝塚とモース博士	
水	18日(水)から		三之助 とっておきの品川	
木	こんにちは! 区長です 平成27年度予算案プレス発表*		ダーツ&ビリヤードでカッコよく 三之助 とっておきの品川 ボーイスカウト	
金	三之助 とっておきの品川 新 宮古の今(仮)		トビーが行く しながわ桜散歩道	

*4日(水)・11日(水)は「簡単、お得! みんなで受けよう国保基本健診(前・後編)」、5日(木)・12日(木)は00分～「品川歴史探訪 東海道北品川宿」、10分～「品川の昔ばなし 東海寺の七不思議」を放送します。

区ホームページで動画配信をしています

図番組について ▶ 広報広聴課 ☎5742-6612 加入について ▶ ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

ラジオ しながわインフォ

76.1 Mhz
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

放送内容は、区ホームページから視聴でき、専用機器に録音もできます。また、災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

デジアナ変換サービス終了

3月31日(火)正午でケーブルテレビ品川のデジアナ変換サービスが終了となります。画面に「デジアナ」の表示が出ていて、引き続き放送を見るためには対策が必要となります。

図企画財政課 ☎5742-6607
ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のQRコードを読み取るか、<https://cous.mail-dpt.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



図広報広聴課 ☎5742-6631

伝統工芸の実演

和裁

日 3月13日(金)・14日(土)
午前10時～午後4時
場 中小企業センター
1階ロビー
(西品川11-28-3)
図商業・観光課観光担当
☎5498-6350



高橋紀子
平成7年入門