



もう一度、見つめてみよう

第37回

いのちとくらし

品川区消費生活展

日程 2月18日(土)・19日(日)午前10時～午後4時

会場 きゅりあん7階イベントホール (大井町駅前)

希望者に、生活情報冊子「くらしの豆知識
2012年版」を差し上げます。

区内の消費者団体が、日頃の活動や研究成果を発表します。また、生活に身近な団体・企業の展示や楽しみながら役立つ様々なイベントを行います。ぜひご来場ください！

運営／品川区消費生活展実行委員会

問い合わせ 消費者センター☎5718-7181

イベント部門

当日、会場へお越しください

特別イベント

環境漫才
～お笑いで
地球を救う!?～

出演／林家ライス・カレー子

18日(土)
午後1時から



◆くらしを守る青空市 (有機・特別栽培農産物などの販売)



※売り切れ次第終了します。
※マイバッグをご持参ください。

◆リサイクルバザー

◆イベント広場

- おり紙でおひな様作り
日18日(土)午前10時15分～11時45分
※3回開催。
人45人(先着)
- 帽子のマグネット作り
日19日(日)午前10時30分～正午
※2回開催。
人30人(先着)
- おもちゃの病院
壊れたおもちゃをお持ちください。ボランティア
医師が修理します。
日18日(土)午後1時45分～3時45分
- 消費者センター相談員による啓発寸劇
日18日(土)正午～午後0時45分
日19日(日)午後0時15分～1時

事前に申し込みが必要です

- ①大人の料理教室
手作り味噌を作ってみよう！
日2月18日(土)午後1時～3時
人30人(抽選)
¥500円(材料費)



- ②親子で楽しむ人形劇
ヘンゼルとグレーテル
～環境バラエティーショー～
日2月19日(日)午後1時～2時15分
人小学6年生以下のお子さんと保護者
200人(抽選)



- ③親子クッキング教室
ぎょうざ&デザートを作ってみよう！
日2月19日(日)午前10時～正午
人小学生のお子さんと保護者36人(抽選)
※1組3人まで。未就学児は入室できません。
¥1組1,000円

日2月3日(金)(消印有効)までに、往復はがきでイベント名、住所、氏名、年齢、電話番号、②③は参加者全員の氏名・学年・合計人数を消費者センター(☎140-0014大井1-14-1)へ

協力部門 (16団体)

- 「食」について考えよう(米粉関連商品の試食・販売)
- くらしの衛生(ネズミ・衛生害虫対策、飲み水の衛生)のパネル展示と相談
- 水道なんでも相談
- 計量感覚ゲーム、計量相談、家庭用計量器の精度確認
- 包丁研ぎ
1本500円(1人2本まで、両日とも先着80本)
- 福祉団体の物品販売
手作りパン、クッキー、リサイクル自転車 他
- 廃食油リサイクル石けんの販売
- 古本の無料配布、リサイクルクイズ
- 電気安全出張所



消費者団体パネル展示部門 (11団体)

- 先人のくらしに学ぼう！エコの心
- いざ“震災”あなたならどうする！！～直下型大地震にそなえて
- 原発と向きあう
- 放射能汚染からのちを守るために
- 命を守る食の備え～もしもの時の日々の心得
- せっけんを知ろう
- 古布の七変化～洋服から小物まで
- エコで楽しい防災につながる生活にしよう
- 災害について パート5
- 楽しい広告紙の利用
- 消費者団体連絡会アンケート結果



「都市計画公園・緑地の整備方針」を改定しました



東京都と区市町は、公園緑地の計画的な整備促進を図るため、優先的に事業を進める「優先整備区域」などを定める「都市計画公園・緑地の整備方針」を改定しました。昨年9・10月に実施したパブリックコメントのご意見を踏まえ、安全・快適で緑豊かな都市東京を実現していきます。

問い合わせ 水とみどりの課☎5742-6799

目的

東京における水と緑のネットワークの形成をめざし、都市計画公園・緑地の計画的な整備促進と整備効果の早期実現に向けた取り組みの方針を明らかにする。

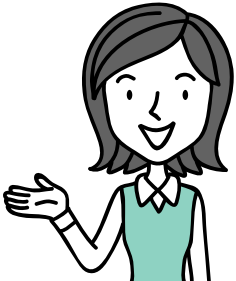
計画期間

23～32年度（10年間）
※おおむね10年毎に見直しを行い、継続的に実施。

主な内容

事業化計画の策定（優先整備区域の設定など）

	重点化を図る公園・緑地 (将来の事業化に向けた 取り組みを着実に実施 する公園)	優先整備区域 (32年度までに 事業に着手する 公園緑地)	問い合わせ
区が実施 する事業	● 小山台公園 (小山台2-4=小山台民生住宅跡地) ● 戸越公園 (豊町2-16=旧国文学資料館跡地) ● 大崎西口公園（大崎2-10・11）		水とみどりの課 ☎5742-6799
都が実施 する事業	目黒公園 (林試の森公園)		東京都緑地景観課 ☎5388-3315



パブリックコメントで
いただいた主なご意見と
都・区などの考え方

111人の方から186件のご意見をいただき、そのうち
7人（7件）は品川区へ意見をいただきました。

パブリックコメントにご意見をいただきありがとうございました

○「都市計画公園・緑地の整備方針」の全文、お寄せいただいたご意見の概要とご意見に対する都・区などの考え方は、水とみどりの課（第二庁舎5階）、区政資料コーナー（第三庁舎3階）、図書館、区ホームページでご覧になれます。

分類	ご意見	都・区市町の考え方
改定整備方針全般	● 避難場所や防災拠点となる公園緑地の整備促進は重要課題である。 ● 新規に大規模公園の整備を促進することは英断として評価する。 ● 欧米都市に比べてまだまだ足りない公園整備を進めてもらいたい。 ● 今は緑地整備事業よりも防災施策などを進めるべき。 ● 整備費や維持費など見えないところで無駄遣いがないように。	● 今回の改定のねらいは、水と緑のネットワークの形成とともに、今般の震災を踏まえた首都東京の防災機能の強化です。このため、震災時に避難場所や救助などの活動拠点となる公園の拡大に特に重点的に取り組むこととしました。 今後とも、整備方針に基づき公園・緑地の整備を加速させ、安全・快適で緑豊かな東京を実現していきます。
事業化計画、優先整備区域の設定や事業の内容	● できるだけ早い整備を希望する。 ● 都の「防災公園」化という計画に賛成。 ● 近くに大規模公園があり新しい公園整備の必要はない。 ● 事業化計画を見直してほしい。 ● 優先整備区域を追加し、整備対象の公園を増やしてほしい。	● 事業化計画については、改定のねらいを踏まえ、公園・緑地の機能と役割、効果的なネットワークの形成の観点から「重点化を図るべき公園・緑地」を選定し、その中から、区域の重要性や整備効果の高さの観点から優先整備区域を設定し、とりまとめています。 ● 事業にあたっては、地元の方の理解と協力を得て進めていきます。
多様な主体との連携による整備促進	● センター・コア・エリア*を対象とする民間都市開発との連携については、実効性のある制度運用を望む。 ● センター・コア・エリア*を対象とする民間都市開発との連携については、民間の利益優先にならないようなルール化を求める。 ● 特許事業の要件緩和の具体的な条件を提示してほしい。	● センター・コア・エリア*を対象とする民間都市開発との連携や特許事業の要件緩和については、今後、適用条件など、適切に運用していくための基準を定めていきます。 *おおむね首都高速中央環状線内側の東京圏の中核となるエリア。
都市計画の見直し	● 「整備を要しない区域」は特別緑地保全地区へ変更すべき。 ● 優先整備区域以外の都市計画を廃止してほしい。	● 都市計画公園・緑地は、必要な施設として決定されているものであり、見直しについては慎重な検討が必要と考えます。
その他	● 大気汚染対策として沿道の緑地や公園を増やしてほしい。 ● 大規模な公園だけでなく毎日利用できる街区公園を充実してほしい。 ● 太陽光発電による公園内電力の確保を提案する。 ● 国分寺崖線など残された自然を保全するための規制を強化してほしい。 ● 大規模マンションへの公園の設置を指導してほしい。 ● 意見募集方法の改善を希望する。	● 今後の公園・緑地行政等の参考とさせていただきます。

相談案内



ひとりで悩まず、ご相談ください

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	区民相談室	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー 園都市計画課 ☎5742-6777	手話による相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000	
犯罪被害者等相談							(金)	9:00～12:00				
法律相談	第1(火)	18:00～20:30		当日午前9時から ☎3777-1111(代) へ予約（先着）	家庭相談	(火)・(木) (金)	13:00～17:00	子育て支援課 ☎5742-6589へ予約	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	城南交通事故相談所 ☎5742-2061
税金相談	第2・4(火)	13:00～16:00			ひとり親家庭相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子育て支援課 ☎5742-6589	内職相談	(月)～(金)	9:00～16:00	商業・観光課 ☎3787-3047
不動産取引相談	第2・4(金)			児童相談		(月)～(金)	8:30～17:00	子育て支援課 ☎5742-6959	企業法務相談	第1・3 (木)	10:00～12:00	ものづくり・経営支援課 ☎5498-6333へ予約
司法書士相談	第2(木)					(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	特許相談	第2・4 (金)	10:00～12:00	
人権身の上相談	第1・3(火)					(月)～(金)	9:00～17:45	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	国際ビジネス相談	第1～4 (水)	9:00～17:00	
行政書士相談	第1～4(金)			☎5742-6863 ☎3777-2000 ※受付は午後3時まで	DV相談	第2(金) 第4(水)	13:00～15:00 17:30～19:30	相談日の1カ月前から 男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約	経営相談	(月)～(金)	9:00～16:00	ものづくり・経営支援課 ☎5498-6334
社会保険労務士相談	第1(金)								国際ビジネス相談	第1～4 (水)	9:00～17:00	
行政相談	第1・3(木)				カウンセリング相談（電話）	(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105	行政書士による法務相談	最終(木)	18:00～20:30	武蔵小山創業支援センター ものづくり・経営支援課 ☎5498-6334へ予約
外国人生活相談	英語／(火) 中国語／(木)	9:00～17:00	☎5742-6842									
消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	消費者センター ☎5718-7182	教育相談	(月)～(土)	10:00～17:00	教育相談センター ☎3490-2000	ビジネス よろず相談	第1・3 (金) 第2・4 (火)	16:00～19:00	ビジネス支援図書館 (大崎図書館2階) ものづくり・経営支援課 ☎5498-6333へ予約	
	第4(火)電話相談	16:00～19:00										
	(土)電話相談	12:30～16:00										
分譲マンション 管理相談	第2・4(水)	13:00～16:00	都市計画課 ☎5742-6777へ予約									

健康センターコース型プログラム

4～7月 (全14回)

各コース1時間 ※No.68～71は1時間15分。

凡15歳以上の方（抽選） ※No.16～19・86～146は除く。
国2月12日(日)（必着）までに、**往復はがき**（1コース1枚）でコース、No.、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.16～19・86～146はお子さんの氏名（ふりがな）・生年月日を、No.1～39は荏原健康センター（☎142－0063荏原2－9－6☎3788－7017）、No.40～357は品川健康センター（☎140－0001北品川3－11－22☎5782－8507）へ

[荏原健康センター]

No.	費用
1～19	各 7,000円
20～39	各 8,400円

[品川健康センター]

No.	費用
114～146	各 7,000円
40～49・86～113	各 8,400円
51～61・85	各 9,800円
50・62～67	各11,200円
68～84・301～357	各14,000円
201～240	各16,800円

※★は同一種目内で1人1通。
 ※No.17～19・86～113は親1人子ども1人で1組。
 ※No.16～19・86～146の月齢・年齢は、24年3月31日現在。
 ※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。
 ※申請者以外は入室不可（託児なし）。
 ※コースの変更・振り替え・返金は不可。
 ※定員に満たないコースは、荏原健康センターは3月4日(日)、品川健康センターは3月11日(日)午前9時から受け付け（先着。初日は電話予約のみ）。

荏原健康センター（荏原2－9－6）

コース		No.	曜日	開始時間	定員	コース		No.	曜日	開始時間	定員
はじめよう！エクササイズ (身体機能調整運動)		1	月	9:15	各 35人	グループパワー(バーベル筋トレ)		20	水	20:00	各 35人
		2		13:25		初めてボクシングダイエット		21	火	19:45	
		3	木	17:10		本格ボクシングダイエット		22	木		
ストレス解消！のびのび体操		4	月	14:35		はじめてフラダンス		23	火	14:10	
		5		19:45				24	金	17:05	
さわやか体操&背骨ケア		6	水	16:00		ステップアップフラダンス		25	火	13:00	
エアロ&スーパー引き締め		7	木	9:15		フィットHula(フィットネスフラダンス)		26	木	13:30	
中高年の健康運動		8		18:30		はじめて太極拳		27	火	15:20	
朝の健康体操		9		9:15				28	木	16:00	
目指せ！カラダビューティー(健康体操)		10	金	11:35		ステップアップ太極拳		29	火	16:30	
朝の健康リズム体操		11		15:30		はじめてピラティス		30	水	14:50	
肩こり・腰痛解消体操		12		15:45		骨盤ピラティス		31	土	15:45	
燃えろ！！脂肪		13	月	11:20	各 30人	骨盤調整エクササイズ		32	木	14:45	
		14		水		9:15	骨盤エクササイズ		33	日	11:30
		15		金		19:45			34	木	10:25
ステップDEシェイプ		16	月	17:00	20人			35	金	14:15	
		17	金	12:55				36			
		18	土	12:10		各 20組	ヨーガでリラックス ★				37
親子で頑張ろう		19		13:20	38				土	20:00	
									39	日	12:45

品川健康センター（北品川3－11－22）

コース					No.	曜日	開始時間	定員	コース					No.	曜日	開始時間	定員
体操トレーニング	シェイプアップエアロ				40	月	10:45	各42人	親子 （親子1人・子1人で1組）	赤ちゃん親子・ママビューティー★ （1～11カ月）				93	月	11:45	20組
					41		13:15	42人						94	火	12:00	30組
	ステップシェイプ				42	水	20:00	40人						95	水	13:30	各20組
	モーニングストレッチ				43	火	9:30	25人						96	木	14:15	20組
	健康リズム体操				44		13:15	36人		赤ちゃん親子・産後ビューティー（1カ月半～8カ月）				97	水	12:00	30組
	姿勢改善！ウオーキング体操				45	水	10:45	各25人		ママとベビーのフィットリトミック（8カ月～1歳6カ月）				98	火	11:45	20組
	肩こり・腰痛解消教室				46	木								99	月	13:15	
	筋肉トレーニング（初級）				47	日	9:30	27人		よちよち親子・ママビューティー★ （1歳～2歳6カ月）				100	水	12:00	各21組
	身体メンテナンス				48	月	12:30	各25人						101	木		
	骨太体操教室				49	金	14:30	25人						102	金	9:30	
	リフレッシュ	骨盤調整エクササイズ				50	火	19:00		20人	わんぱく親子・ママビューティー★ （2～5歳）				103	火	13:15
ボクシングフィットネス				51	土	19:30	45人	わんぱく親子・体操名人（2～5歳）				104	水	10:30			
やさしい楽庵太極拳				52	水	9:45	40人	わんぱく親子・元気家族（2～5歳）				105	木	12:00			
はじめて太極拳				53	火	13:00	20人	よちよち親子・元気パパ（1～3歳）★				106		11:20	20組		
やさしい気功				54	月	9:30	各25人	わんぱく親子・元気ママ（3～7歳）				107	土	11:45	各21組		
				55	火	10:45	40人	親子・（1～4歳）				108		13:00			
				56		11:15	25人	元気ファミリー★（3～6歳）				109	日	11:00			
ヨーガでリラックス★				57	木	20:00	各50人	ママダンス with ベビー（1～3歳）				110		12:15	各20組		
				58	金	10:00	50人	親子で楽しく！（6～12歳）				111	月	10:00			
				59		20:00		フラダンス（3～6歳）				112	土	12:35			
バレエ		アロマデトックスヨーガ				60	土	14:15	各25人					113	土		各16人
	骨盤ヨーガ				61		18:45	25人	ヒヨコ（3・4歳）★				114	月	14:30		
	ピラティスストレッチ				62	木	19:45	50人					115	火			
	ヘルヴィスピラティス				63	水	14:30	50人					116	木		各16人	
					64		12:00		ウサギ（5・6歳）★				117	金			
					65		18:50	各25人					118	月	15:45		
	ピラティス				66	月	11:15	各25人					119	火		各16人	
	はじめてクラシックバレエ				67	木	13:00	20人	タイガー（小1～3）★				120	木			
	クラシックバレエ（初級）				68	火	18:50	各40人					121	月			
					69	金	11:10	40人					122	火	16:55	各22人	
	クラシックバレエ（初中級）				70	土	12:30	20人					123	木			
				71		17:00	20人	キッズビート体操（3歳5カ月～6歳）				124	水	15:45			
ダンス	はじめてフラダンス				72	月	15:45	各20人					125	木	16:55	各20人	
					73	火	19:50	20人	キッズ空手（新極真会）（5歳～小4）				126	金	17:00		
					74	金	14:30	35人	キッズレスリング（5歳～小4）				127		16:55		
	ステップアップフラダンス				75	月	14:25	35人	キッズヒップホップ（5～7歳）				128	月	18:10	各20人	
	ナニアロハ				76	火	18:40	20人	キッズダンス（4～8歳）				129	月	18:10		
	はじめてタップダンス				77	土	16:00	20人	ジュニアビートフィットネス（6～10歳）				130	水	16:55		
	はじめてフラメンコ				78	水	18:40	各20人	キッズビート体操・ホップ（4～6歳）				131	木	15:45	各20人	
	ステップアップ・フラメンコ				79	月	19:30	20人					132	月	15:30		
	はじめてベリーダンス				80	木	18:45	50人	キッズチア（3～5歳）				133	月	16:45		
	パーレスクダンス				81	金	19:30	50人					134	水	15:30		
	ダンスベーシック（ラテン・JAZZ）				82	土	14:00	20人					135	水	16:45		
親子・子ども1人で1組	ジャンベをたたいて踊ろう！				83	日	20:00	各20人					136	木	17:00	各20人	
	はじめてヒップホップ				84	水	17:00	20人	キッズアイドルダンス（4～6歳）				137	火	16:35		
					85	金	19:00	20人	キッズバレエダンス（4～6歳）				138	木	15:45		
	ベビーヨーガ★ （6カ月～1歳5カ月）				86	月	13:45	各21組	ガーネット（3歳6カ月～4歳）				139	金	12:35	各25人	
					87	火	10:00	21組	チューリップ（3歳6カ月～6歳）				140	火	15:45		
					88	木	10:30	21組	マーガレット（5歳6カ月～小1）				141	金	14:40		
	ママとベビーの産後ボディメイク（6カ月～1歳5カ月）				89		10:30	21組					142	水	15:45	各25人	
	親子でヨーガ（1歳6カ月～4歳）				90	金	13:00	21組					143	土	15:30		
	親子でイキイキ骨盤調整				91		11:45	21組	バラ（小4～中3）				144	火	16:55		
					92	木			（小1～3）				145	水	16:55		
									（小1～6）				146	金	15:50		

品川健康センタの全ての教室は[HPwww.shinagawa-kenko.com/](http://www.shinagawa-kenko.com/)からも申し込みめます。

※携帯電話からも可。

コース	No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間
スカッシュ★ （定員は各6人）	初級 201	月	18:00	初心者 221	木	20:00	
	初心者 202		初級 222	21:00			
	初級 203		初中級 223	14:00			
	初心者 204	火	21:00	初心者 224	金	15:00	
	初中級 205		初中級 225	18:00			
	中級 206		初級 226	19:00			
	207		上級 227	20:00			
	初中級 208		初中級 228	21:00			
	中級 209		初級 229	11:00			
	初中級 210	水	21:00	中級 230	土	12:00	
	初心者 211		初中級 231	13:00			
初級 212	初級 232		15:00				
初中級 213	初心者 233		16:00				
中級 214	初中級 234		17:00				
初中級 215	初級 235		10:00				
中級 216	木	21:00	中級 236	日	11:00		
初級 217		初心者 237	12:00				
初中級 218		初中級 238	14:00				
初心者 219		初級 239	15:00				
初級 220		初中級 240	16:00				

コース	No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間
ゴルフ★ （定員は各10人）	301	月	9:30	320	水	10:30	13:00
	302		321	13:00		340	14:00
	303		322	14:00		341	16:00
	304		323	16:00		342	18:00
	305		324	18:00		343	19:00
	306		325	19:00		344	20:00
	307		326	20:00		345	21:00
	308		327	21:00		346	9:30
	309		328	10:30		347	10:30
	310	火	10:30	329	木	11:30	11:30
	311		330	13:00		349	12:30
	312		331	14:00		350	14:30
	313		332	16:00		351	15:30
	314		333	18:00		352	16:30
	315		334	19:00		353	18:00
	316		335	20:00		354	19:00
	317		336	21:00		355	20:00
	318		水	9:30		337	金
	319	338		10:30	357	10:30	

品川健康センターの全ての教室は<http://www.shinagawa-kenko.com/>からも申し込みます。
 ※携帯電話からも可。

総合体育館コース型プログラム

4～7月

各コース1時間

凡16歳以上の方（抽選）
 ※No.1～4・9・10・21・22・25～27・34・35・40・44・53は除く。
国2月17日(金)（必着）までに、**往復はがき**（1コース1枚）でコース、No.、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.1～4・9・10・21・22・25～27・34・35・40・44はお子さんの氏名（ふりがな）・生年月日を総合体育館（☎141－0022東五反田2－11－2☎3449－4400）へ

※No.1～4・21・22・40は親1人・子ども1人で1組。
 ※No.1～4・9・10・21・22・25～27・34・35・40・44・53の年齢は、24年4月1日現在。
 ※託児なし。
 ※コースの変更・振り替え・返金は不可。
 ※定員に満たないコースは2月23日(木)、満員のクラスはキャンセルができた場合3月11日(日)午前10時から受け付け（先着。電話申込不可）。
 ※コース名などを変更する場合があります。

コース		No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員	コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員		
親子 体操	ひまわり（2・3歳）	1	月	9:45	各6,000円	各 10回	各 30組	バランスアップ!ボディヒーリング	28	水	19:00	各8,400円	各 14回	各		
	チューリップ（1歳）	2		11:00				ジャズダンス入門	29		20:15			20人		
	たんばぼ（8カ月～1歳4カ月）	3		12:15				やさしいピラティス	30		9:30			各		
	すみれ（0歳）	4		13:30				ピラティス入門	31		10:45			30人		
ヨーガ入門		5		9:45	7,000円		各 20人	各 20人	ヨーガ入門	32	木	11:00		9,800円	各	
脂肪燃焼ステップ&筋トレ		6		11:00	各6,000円				腰痛肩こり改善体操	33		12:15		各7,000円	20人	
姿勢調整ボディヒーリング		7		13:00	各6,000円				こども運動教室「いるか」（5・6歳）	34		15:30			15人	
はじめてのバレエ		8		14:30	7,000円				小学生のヒップホップ（小1～6）	35		16:45			各	
こども	キュービット1組（4～6歳）	9	火	16:00	各6,000円	各 14回	各 20人	目指せ!大人カラダ引き締め教室	36	金	19:00	各8,400円	各 20人	各		
バレエ	エンジェル（小1～4）	10		17:15				ボディコンバット	37		20:15			20人		
代謝アップ!	初級	11		18:50				金曜 朝の太極拳	38		9:15			30人		
ピラックスヨガ	入門	12		20:00				骨盤調整コンディショニング	39		9:40			20人		
ピラティスストレッチ		13		9:45	各8,400円		各 20人	各 20人	親子体操チューリップ（1歳）	40	土	10:30		各8,400円	各 20人	各30組
ピラティス入門		14		11:00	7,000円				ピラティス入門	41		10:50				各
代謝を上げて脂肪を落とす教室		15			12:15				各8,400円	やさしいフラダンス		42				12:00
初心者姿勢調整運動教室		16		13:30						少し慣れたフラダンス		43				13:05
ボディバンプ		17	19:00		こども運動教室「ベンギン」（4～6歳）	44	15:45	7,000円	15人							
やさしい太極拳		18			20:15	大人ののはじめてHIP HOP	45	19:00	8,400円	25人						
フラメンコ入門		19				各 20人	代謝アップ!ピラックスヨガ（初級）	46	20:15	9,800円	各 20人					
ボディバンプ		20		各 20組			バレエストレッチ&エクササイズ	47	9:25	各8,400円						
親子	ひまわり（2・3歳）	21	各 20組				はじめてのバレエ	48	10:30	各8,400円						
体操	チューリップ（1歳）	22			タチアンダンス		49	17:15	9,800円							
ピラティス入門		23			各 20人	ボディコンバット	50	19:30	8,400円							
ヨーガ入門		24		水		メタボ対策!運動不足解消教室	51	9:30	7,000円							
こども バレエ	キュービット2組（4～6歳）	25	各 20人			各 20人	ボディバンプ	52	10:45	各8,400円						
	キュービット3組（4～6歳）	26					はじめてのロックダンス（小5～成人）	53	15:30							
	エンジェル（小1～4）	27			17:45											

キッズクラブ



児童水泳教室

教室名	コース	対象 (4月1日現在)	曜日	時間	回数	費用	定員 (抽選)	会場	申込 締切日
休日 児童	A	5歳～中学生	第2・4日	9:30～ 11:00	7	1回 500円 帽子代 450円	各 30人	荏原文化センター (中延1-9-15)	2/19 (日)
	B		第1・3・5日		11			日野学園温水プール (東五反田2-11-1)	
	YA	小・中学生			10	5,000円		八潮学園温水プール (八潮5-11-2)	
	SA	5歳～中学生	第2・4日		各 8	4,000円	50人	品川学園温水プール (北品川3-9-30)	
休日 親子	EV	4歳～小学3年 生と保護者 (2人1組)	第2・4日	11:30～ 13:00	1組	8,800円	各 20組	荏原文化センター	2/15 (水)
	YV		第1・3・5日		10	1組 11,000円		八潮学園温水プール	
平日 児童	D2	5歳～ 小学2年生	火・木	16:00～ 17:00	各 39	各17,550円	各 100人	日野学園温水プール	
	D3	小学1～3年生		17:00～ 18:00					
	G4	小学3年～ 中学生	火	18:00～ 19:00	20	9,000円	各 80人		
	H4		木	19	8,550円				
	IC2	5歳～ 小学2年生	水	15:30～ 16:30	各 21	各9,450円	各 100人	伊藤学園温水プール (大井5-1-37)	
	IC3	小学1～3年生		16:30～ 17:30					
	IC4	小学3年～ 中学生		17:30～ 18:30					
	SC2	5歳～ 小学2年生		16:00～ 17:00			各 60人	品川学園温水プール	
	SC3	小学1～3年生		17:00～ 18:00					
	SC4	小学3年～ 中学生		18:00～ 19:00					
土曜 児童	TT	5歳～小学生	第2・4土	9:30～ 11:00	8	4,000円	30人	戸越台中学校温水プール (戸越1-15-23)	2/19 (日)

日4～10月
※7・8月を除く。
¥表の費用のほか年間登録費1人1,500円（保険料込）
※EV・YVは保護者の健康診断書が必要。
主催／品川区水泳連盟

日申込締切日までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名（ふりがな）、年齢（新学年）、性別、電話番号、幼稚園・保育園・学校名、保護者名、泳力（クロールで何m）をスポーツ協会へ

環境学習講座～ふしぎ探検「光のジュースで遊ぼう！」

LED（発光ダイオード）を使って、光と色の不思議を学びます。
日2月26日(日)午後2時～4時
講師／久保利加子（科学技術振興機構ボランティア講師）
人小学生25人（抽選）※小学3年生以下は保護者同伴。
場申2月10日(金)（必着）までに、往復はがきで講座名、参加者の住所・氏名・年齢、電話番号を環境情報活動センター（☎140-8715品川区役所第三庁舎3階☎5742-6533）へ
※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

荏原ジュニア水泳教室

コース	時間	対象	定員（抽選）
A	15:30～16:45	5歳～小学生	各50人
B	16:45～18:00	5歳～中学生	
C	18:00～19:15		
D	19:15～20:30		

日4月～25年3月の水曜日（全34回）
¥各29,200円（保険料・登録料込）
場申2月15日(水)（必着）までに、往復はがきで教室名、コース（第2希望まで）、住所、氏名、年齢（新学年）、電話番号、泳力を荏原文化センター（☎142-0053中延1-9-15☎3785-1241）へ

食育からの子育て～作って楽しい！食べておいしいお弁当

会場・問い合わせ	日程	対象	費用	内容
旗の台児童センター 旗の台5-19-5 ☎3785-1280	2/22(水) 10:00～ 12:00	幼児 親子	400 円	お花見にぴったり！ ちょっと豪華なイベントのお弁当
富士見台児童センター 西大井6-1-8 ☎3785-7834	2/22(水) 15:45～ 17:30	小学生 以上		駅弁で一番有名な「釜めし弁当」を作ろう
中原児童センター 小山1-4-1 ☎3492-6119	2/23(木) 10:30～ 12:30	1・2歳児 親子	300 円	幼稚園デビュー！！ 「はじめてのお弁当」
東大井児童センター 東大井1-22-16 ☎3471-1070	2/24(金) 10:00～ 12:30	幼児 親子	400 円	韓国のお弁当 「韓国風のりまきとチヂミ」
八潮児童センター 八潮5-10-27 ☎3799-3000	2/24(金) 10:00～ 12:00		500 円	ベトナムのお弁当 「バイミー、生春巻」など

人20人（先着）
日2月18日(土)までに、費用を持って各会場へ

健康ひろば

二人で子育て（両親学級）

日2月21日(火)午後1時30分～3時30分
内もく浴実習、先輩ママとの交流
人初めての出産を控えたカップル12組（先着）
場申電話で大井保健センター☎3772-2666へ

むし歯撃退教室

日2月17日(金)午前10時～11時30分
内知って得するむし歯予防、効果的な歯磨き（実技）、嫌がる場合の克服法
人歯が8本くらい生えた12カ月前後のお子さんと保護者20組（先着）
場申電話で荏原保健センター☎3788-7015へ

まりんツインズ（ふたごの会）

ふたごをもつお母さん同士で、子育てについて話しませんか。
日2月24日(金)午前10時～正午
内お母さん同士の交流・情報交換
人多胎児の保護者 ※託児あり。
場申電話で品川保健センター☎3474-2904へ

難病患者・家族のためのリハビリ教室

日2月27日(月)午後1時30分～3時30分
内理学療法士による体操
人難病の方、家族30人（先着）
場申電話で品川保健センター☎3474-2904へ
(4)

※後縦靱帯骨化症・脊髄小脳変性症の方は教室終了後、交流会を行います。

食に関する相談

日時	会場
2/8(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街バルム会館 (小山3-23-5)
2/20(月) 13:00～16:00	啓発展示室（第二庁舎3階）

運営／品川栄養士会
参当日、会場へ
問健康課健康づくり係☎5742-6746

40代からの健康塾

コース	曜日	時間	定員（抽選）	会場
A	金	13:15	各 25人	品川健康センター
B	土	10:30		
C	火	19:30	20人	荏原健康センター
D	水	11:20	30人	

※時間は1時間。 ※Dは運動量の多いコース。

日4～7月（全16回）
人生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方
¥各3,200円
申2月12日(日)（必着）までに、往復はがき（1コース1枚）で講座名、コース、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号をA・Bは品川健康センター（☎140-0001北品川3-11-22☎5782-8507）、C・Dは荏原健康センター（☎142-0063荏原2-9-6☎3788-7017）へ
※コースの変更・振り替え・返金は不可。

不登校・ひきこもり講演会

日2月23日(木)午後2時～4時
内生活スキルの身に付け方
講師／高橋良臣
（登校拒否文化医学研究所所長）
人不登校やひきこもりのお子さんの家族、関心のある方30人（先着）
場申電話で大井保健センター☎3772-2666へ

難病の方のための音楽療法

日2月21日(火)午後1時30分～3時30分
内合唱合奏を通した心身のリフレッシュ
講師／藤井洋平（音楽療法士）
人パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの難病の方と家族30人（先着）
場申電話で荏原保健センター☎3788-7016へ

講演「食物アレルギー・アトピー性皮膚炎」

日2月25日(土)午後2時～4時
場荏原文化センター（中延1-9-15）
内乳幼児期に起こりやすいもの
講師／今井孝成（相模原病院小児科医）
人区内在住か在勤の方60人（先着）
日2月17日(金)（必着）までに、はがきに「アレルギー・アトピー講演」とし、住所、氏名、電話番号を健康課公害補償係（☎140-8715品川区役所☎5742-6747）へ

毎週木曜日はしながわ出会いの湯

●毎週プログラムを実施●

日2月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)
人65歳以上の方
¥プログラム（健康体操かカラオケ）に参加した方は入浴無料
場参「しながわ出会いの湯カード」を持って区内公衆浴場へ
問健康課☎5742-6746

眼科救急の応急診療

曜日	診療機関	電話番号
日・月 水・土 祝日	東邦大学医療センター大森病院 (大田区大森西6-11-1)	3762-4151
日・火 金・土 祝日	昭和大学病院附属東病院（西中延2-14-19）	3784-8383
木	荏原病院 (大田区東雪谷4-5-10)	5734-8000

診療時間

日曜日、祝日：午前9時～翌日午前8時
月～金曜日：午後5時～翌日午前8時
土曜日：正午～翌日午前8時
※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

問い合わせ

●文化スポーツ振興課

Fax5742－6585・6893

☎140－8715 広町2－1－36 第二庁舎6階

●スポーツ係

☎5742－6838

●生涯学習係

☎5742－6837

●文化振興係

☎5742－6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館

受付時間：午前9時～午後7時

※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

☎141－0022 東五反田2－11－2

☎3449－4400 Fax3449－4401

●戸越体育館

☎142－0042

豊町2－1－17

☎3781－6600

Fax3781－6699

●品川保健センター

☎140－0001 北品川3－11－22

☎3474－2225

●大井保健センター

☎140－0014 大井2－27－20

☎3772－2666

●荏原保健センター

☎142－0063 荏原2－9－6

☎3788－7016

お知らせ

2月の区議会

本会議／22日(水)午後1時

23日(木)・24日(金)午前10時

総務・区民・厚生・建設・文教委員会／

27日(月)・28日(火)午前10時

行財政改革特別委員会／29日(水)午前10時

※日程は、変更する場合もあります。

区議会事務局☎5742－6809

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象になります

税の申告で社会保険料控除を受けるには、23年中に納付した保険料を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は11月に送付しました。10月以降に初めて納付した方へは、2月上旬に送付予定です。家族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した方が社会保険料控除として申告することができます。

区控除証明書専用ダイヤル☎0570－070－117（IP電話などからは☎03－6700－1130）※3月15日(木)まで。

品川年金事務所☎3494－7831

成年後見制度説明会

日2月29日(水)午後2時～4時

講師／村長剛二（民事法務協会リーガルエイド・カウンセラー）

区30人（先着）

場日2月28日(火)までに、電話で品川成年後見センター（大井1－14－1☎5718－7174）へ

品川健康センターは休館します

日2月25日(土)・26日(日)

区同センター☎5782－8507

障害者のためのパソコン相談・教室

①パソコン相談

日3月1日(木)午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

②パソコン教室「プリクラシールづくり」

日3月15日(木)午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

共通

区内在住で、65歳未満の身体障害者手帳が愛の手帳をお持ちの方各4人（先着）

場日①は2月27日(月) ②は3月5日(月)までに、電話かFAXで番号、時間、住所、氏名、年齢、連絡先、障害の程度、①は相談内容 ②はパソコン経験を心身障害者福祉会館（旗の台5－2－2☎5750－4996 Fax3782－3830）へ

※手話通訳、要約筆記が必要な方はご連絡ください。

女性相談員による面接相談

一人で悩まず、ご相談ください（男性も可）。

●法律相談

日3月7日(水)・13日(火)午後1時～3時30分

19日(月)午後5時30分～7時30分

●カウンセリング相談

日3月23日(金)午後1時～3時

●DV（配偶者・恋人などからの暴力）相談

日3月9日(金)午後1時～3時

28日(水)午後5時30分～7時30分

共通

場日相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター（東大井5－18－1☎5479－4104）へ

介護者教室

日2月18日(土)午後1時30分～3時

区高齢者のための口腔ケア

講師／中村豪介（荏原歯科医師会会員）

区15人（先着）

場日2月15日(水)までに、電話で中延在宅サービスセンター（中延6－8－8☎3787－2137）へ

子ども手当の申請はお済みですか？

23年10月からの子ども手当を受給するには、9月まで受給していた方も含め全ての方の申請が必要です。既に「子ども手当認定請求書（勸奨用）」を送付していますので、提出してください。

請求書を紛失した場合などは、再送しますのでご連絡ください。

○23年9月30日現在品川区に住所があった方は、3月31日までに申請すると、23年10月分から遡及して支給します。

○23年10月1日以降に転入・出生の場合は、申請の翌月分からの支給です。

●10月からの子ども手当額（1人月額）

対象	金額
3歳未満	15,000円
3歳～小学校修了（第1・2子）	10,000円
3歳～小学校修了（第3子以降）	15,000円
中学生（一律）	10,000円

区子育て支援課手当・医療助成係（本庁舎7階☎5742－6721）

外国人学校児童・生徒等保護者補助金（後期分）の申請を受け付けます

区品川区に外国人登録があり、幼稚園児・小学生・中学生に相当する児童・生徒を東京朝鮮学校・東京韓国学校・東京中華学校に通学させ、授業料を納入している保護者補助金額（児童・生徒1人）／月額7,000円

日3月2日(金)までに、学校、総務課で配布する申請書を同課総務係（☎140－8715 品川区役所本庁舎5階☎5742－6625）へ郵送か持参

高齢者向けミニ就職面接会

日2月17日(金)午後1時～4時

区おおむね55歳以上の方

持ち物／写真を貼った履歴書

場日当日、中小企業センター（西品川1－28－3）へ

区サポしながわ☎5783－5539

都営住宅入居者の募集

募集住宅／単身者向け、シルバーピア、ポイント方式、事業再建者向け定期使用

申込用紙配布場所／都市計画課（本庁舎6階）、地域センター、文化センター、サービスコーナー

※配布部数に限りがあります。

※申込資格など詳しくはお問い合わせください。

日2月10日(金)まで配布する申込用紙を、郵送で渋谷郵便局（ポイント方式と事業再建者向けは東京都住宅供給公社募集センター）に2月14日(火)までに届いたもの限り受け付け

●申込用紙休日配布窓口

日程	会場
2/4(土)	荏原文化センター（中延1－9－15）
2/5(日)	本庁舎3階ロビー

※時間は午前10時～午後4時。

共通

区都市計画課住宅運営担当☎5742－6776

認証保育所が開設されます

開設日／4月1日(日)

名称／たんぽぽ保育所東大井園（東大井2丁目）

区0歳児（生後57日から）＝9人

1歳児＝12人、2歳児＝12人

区電話で、ヒューマンサポート☎3854－7101へ

区保育課保育計画係☎5742－6723

受託健診、一般健康相談は3月で終了します

対象／受託健診（小規模事業所を対象とした健康診断受託事業）

一般健康相談（採血、血圧測定、検尿などを伴う健康相談）

※電話や面談による健康相談は引き続き行います。ご利用ください。

区品川保健センター☎3474－2225

荏原保健センター☎3788－7013

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内＝内科 小＝小児科 歯＝歯科 骨＝接骨 薬＝薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分まで）

月～金曜日	小	品川区こども夜間救急室	旗の台 1－5－8	☎3784－8181
昭和大学病院中央棟4階				

休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時30分まで）

2月5日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川 3－7－25	☎3450－7650
	内小	荏原医師会休日診療所	中 延 2－6－5	☎3783－2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川 3－11－16	☎3471－2383
	薬	荏原休日応急薬局	中 延 2－4－2	☎6909－7111

休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分まで）

2月5日(日)	内小	はせがわ内科クリニック	大 井 3－25－13	☎3775－1311
	歯	ナリタ歯科医院	西五反田 2－13－5	☎3493－0484
	歯	岩城デンタルクリニック	平 塚 1－9－1	☎5702－4471
	骨	篠原接骨院	西大井 2－4－19	☎3775－2407
	骨	誠道館清水接骨院	小 山 3－16－5	☎3783－0685

土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時30分まで）

2月4日(土)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川 3－7－25	☎3450－7650
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川 3－11－16	☎3471－2383

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター（ひまわり）☎5272－0303

●救急相談センター ☎＃7119

IP電話などは ☎3212－2323

●品川消防署 ☎3474－0119

●大井消防署 ☎3765－0119

●荏原消防署 ☎3786－0119

お子さんの急な病気に困ったら 小児救急電話相談☎＃8000 IP電話などは☎5285－8898

月～金曜日午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日午前9時～午後5時

第4回社会貢献活動しながわ

2月25日(土) 午前10時～午後4時 開催!!

きゅりあん(大井町駅前)

「発見! 発信! みんなの地域活動!」品川で出逢う、つながる、助け合う2012

地域で活動を始めたい方、情報交換をしたい方などの交流の場です。

●展示コーナー

区内で社会貢献活動をしている地域団体、ボランティア団体、NPO法人、企業、大学など66団体の活動紹介展示。

●しながわ社会貢献アワード

来場者の投票でユニークな活動を表彰します。

●協働の歩み

区民と区との協働事業を振り返るトークセッション。

●相談コーナー

実行委員を中心に活動に関する相談を受け付けます。

主催／社会貢献活動しながわ実行委員会

区地域活動課協働・ふれあいサポート係☎5742－6605

経済センサス活動調査の調査票をご提出ください

1月に事業所・企業へ配布した調査票を調査員が回収します。

調査へのご協力をお願いします。

区地域活動課統計係☎5742－6869

ご寄付をありがとうございました (敬称略・順不同)

大成温調＝複製絵画98点、後藤せき子＝500,000円

坂邦雄＝50,000円、芝野善次＝土地82.64㎡

〔地域振興基金〕

284,514円（11～12月分）

オオセキ戸越公園店＝4,112円、オオセキ戸越銀座店＝13,072円、オオセキ不動前店＝4,566円、オオセキ旗の台店＝25,864円 他

お知らせ



認可保育園の保育料計算方法を変更します

22年度税制改正による扶養控除などの廃止により、保育料が増額とならないよう、保育料の計算方法の規定を変更します。それに伴い、区が保有する住民税情報の所得額を用いて計算するため、保育料の計算時期を7月とします。

※品川区で住民税が課税されている方は、所得税の確認資料（源泉徴収票、確定申告書控など）の提出が不要となります。

※4～6月の保育料は前々年度の住民税情報の所得額に基づき計算します。

☎保育課入園相談係 ☎5742-6725

スポーツ



第11回品川区キンボールスポーツ交流大会

☎3月3日(土)午前9時から
場 日野学園（東五反田2-11-1）
競技方法／4人制
チーム編成／1チーム4～8人
①ジュニア低学年の部＝小学1～3年生
②ジュニア高学年の部＝小学4～6年生
③フレンドリーの部（初心者）＝中学生以上
④チャンピオンの部（経験者）＝中学生以上
¥1チーム①②各1,000円 ③④各2,000円
――― 共 通 ―――
☎2月10日(金)までに、費用を持って文化スポーツ振興課スポーツ係へ
※ルールは日本キンボール連盟に準ずる。

軟式野球区内選手権大会

☎3月18日～11月25日の日曜日、祝日
場 天王洲公園野球場（東品川2-6）他
試合形式／トーナメント戦
※1チーム10人以上。
¥1チーム17,000円（登録料・保険料込）
主催／品川区軟式野球連盟
☎2月15日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

第62回後期団体リーグ戦卓球大会

☎女子の部＝3月3日(土)
男子の部＝4日(日)
※時間は午前9時から。
場 総合体育館
種目／女子・男子団体＝1～6部
※1チーム4人以上。
¥1チーム4,500円
連盟登録チーム4,000円
区内中学・高校卓球部チーム2,000円
主催／品川区卓球連盟
☎2月14日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

いきいきウオーキング～春を感じるあの町へ 西嶺の梅は何分咲き？

☎2月19日(日)午前9時～正午
コース／旗台小学校～池上梅園前～西嶺町～六郷用水路～田園調布せせらぎ公園
※約8km。
¥100円
※池上梅園入園の場合、入園料別途100円（65歳以上は無料）。
参 当日午前9時～9時30分に、費用を持って旗台小学校（旗の台4-7-11）へ
※参加スタンプホルダー（首にかけの名札）をお持ちの方はご持参ください。
場 文化スポーツ振興課スポーツ係

講座・講演



冒険遊び場プレーパートナー養成講座

地域で外遊びを中心とした子育てを支援するパートナーを養成します。

☎内①2月28日(火)＝講義「まちの中の冒険遊び」②3月10日(土)＝映画鑑賞「さあ野原へ行こう」③14日(水)＝ワークショップ「子どもの遊びと大人の役割」
※時間は午後7時～9時。3月10日は午後6時30分から。
場 品川第一区民集会所（北品川3-11-16）
人 ①③各20人 ②50人（先着）
¥各500円
☎2月21日(火)までに、往復はがきFAX、Eメールで講座名、番号（複数可）、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をふれあいの家おばちゃんち（☎140-0001北品川2-28-19 Fax3471-8610 ☒fureai@obachanchi.org）へ
※詳しくはHPobachanchi.org/をご覧ください。
場 子育て支援課 ☎5742-6720

起業したいと思ったら！必ず押さえておきたいお金の話

☎2月18日(土)午後2時～4時
人 起業に興味がある・起業を予定している方、経営者の方20人（先着）
¥2,000円（テキスト代込）
場 申込日までに、ホームページの申込フォームか電話で武蔵小山創業支援センター（小山3-27-5 ☎5749-4540 HPmusashi-koyama-sc.jp/）へ

ボランティア入門講座 認知症を知ろう！

☎2月15日(水)午後2時～4時
参 認知症サポーター養成講座、施設で行うボランティア活動の紹介 他
人 ボランティア活動を始めたい方20人（先着）
¥300円（保険料）
場 田2月9日(木)までに、電話で品川ボランティアセンター（大井1-14-1 ☎5718-7172）へ

マンション管理セミナー

時間	内容	会場
第1部 午後1時～2時30分	講演「マンション管理組合と管理会社は、なぜすれちがうのか」 講師／久保泰男（日本高層管財代表取締役）	講堂（第三庁舎6階）
第2部 午後2時45分～4時	グループ討議（各管理組合が抱える諸問題について）	353会議室（第三庁舎5階）

☎3月3日(土)
人 第1部＝分譲マンションの居住者・管理組合役員の方、関心のある方100人（先着）
※定員を超えた場合は、区内在住の方優先。第1部のみ参加も可。
第2部＝区内にある分譲マンションの居住者・管理組合役員の方40人（先着）
参 FAXかはがきでセミナー名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、マンション名、第2部参加希望の有無、第2部希望の方は管理組合の課題や質問を都市計画課住宅運営担当（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6777 Fax5742-6889）へ
○区ホームページから電子申請もできます。

戸越台中学校温水プール水泳教室

4～10月
(7・8月除く)



場 戸越台中学校温水プール（戸越1-15-23）
人 各80人（抽選） ※ファミリーは50組、水中運動健康は60人。
参 2月10日(金)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢（新学年）、性別、電話番号、泳力（クロールで何m、水中運動健康は不要）をスポーツ協会へ

コース	対象	曜日	時間	回数	費用（保険料込）
イブニング	中学生～60歳	火曜日	18:00～19:30	各19回	18歳以下 9,880円 19歳以上 11,780円
アクアフレンズ	18～60歳		19:30～21:00		11,780円
エンジョイアクア&スイム	16～70歳	水曜日	9:30～11:00	各	9,980円
女性健康	50～70歳の女性		11:30～13:00	16回	10,780円
高齢者健康	60歳以上		13:30～15:00	20回	13,380円
リフレッシュ	60～75歳	金曜日		18回	12,080円
ファミリー	4歳～小学2年生と保護者	第2・4土曜日	11:30～13:00	8回	1組 9,560円
水中運動健康	16歳以上	木曜日	13:30～15:00	12回	7,580円

※各コースとも初心者～上級者のクラス別（水中運動健康を除く）。
※エンジョイアクア&スイム・高齢者健康は水中運動か水泳を選択。
※参加者には健康診断書を提出していただきます（児童・学生は不要）。
※水深1.2m（ファミリーは0.8m）。
※時間は更衣を含む。

新春号しながわクロスワードの答え

本紙1月1日号掲載のクロスワードにご応募をいただきありがとうございました。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

答えは

A	B	C	D
ス	マ	イ	ル

シ	ロ	イ		ビ	ワ		オ
チ		マ	ロ	ン			ト
フ	ジ		ケ		オ	ミ	キ
ク	ル	ミ	チ	ヤ	ン		ユ
ジ	シ	ン		シ	ナ	ボ	ウ
ン		カ	ツ	オ		キ	
		イ	ン	ド		サ	ン
ガ	ワ		イ	ル	カ		ス

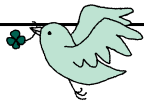
宮城県女川町災害廃棄物の受け入れ説明会を行います

23区では、災害廃棄物の安全性の確保が確認できたことや、現地での処理だけでは場所・時間的に限界があることから、被災地の復興を支援するため、東京二十三区清掃一部事務組合の稼働中の清掃工場で、女川町の災害廃棄物を受け入れることとしました。

12月の試験焼却結果の報告とあわせて、東京都、東京二十三区清掃一部事務組合と合同で説明会を行います。

☎2月13日(月)午後7時～8時45分（午後6時30分開場）
人 150人（先着）
場 参 当日、八潮学園（八潮5-11-2）へ
※車での来場はご遠慮ください。
場 品川区清掃事務所 ☎3490-7034・7705

税 のたより



品川税務署 ☎3443-4171、荏原税務署 ☎3783-5371

贈与税の申告について

23年中に個人から土地、建物、現金などの財産の贈与を受けた方で、合計額が110万円を超える方や相続時精算課税を選択した方、住宅取得資金の非課税制度の適用を受ける方は、贈与税の申告が必要です。

申告書提出・納付期限／3月15日(休)
※国税庁ホームページ（HPwww.nta.go.jp/）の「確定申告書等作成コーナー」を利用すると簡単に作成・提出できます。

「確定申告センター」を開設します

パソコンによる所得税、個人消費税などの確定申告書作成のアドバイスを行います。

☎3月15日(木)まで（土・日曜日、祝日を除く）
午前9時～午後5時
場 アクアプラザ（新宿区西新宿6-5-1）

区広報紙に広告を掲載しませんか

第1期分（4～7月）募集

「広報しながわ」の毎月21日号に掲載する広告を募集します。
広告掲載号／4～7月の21日号
発行部数／14万3千5百部
参 2月24日(金)までに、広報広聴課で配布する申込書と原稿の見本を同課（☎140-8715品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6644 Fax5742-6870）へ郵送かFAX、持参

	広告の大きさ	掲載料（1回）
1号	縦 4.4cm 横 23.4cm	14万円
2号	縦 4.4cm 横 15.5cm	9万円
3号	縦 4.4cm 横 11.6cm	7万円
4号	縦 4.4cm 横 7.7cm	4万5千円
5号	縦 9.0cm 横 11.6cm	14万円

※版下は広告主作成。入稿はデータ（MAC）をお願いします。

問い合わせ	●文化スポーツ振興課 Fax5742－6585・6893 ☎140－8715 広町2－1－36 第二庁舎6階	●品川区スポーツ協会・総合体育館 受付時間：午前9時～午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。 ☎141－0022 東五反田2－11－2 ☎3449－4400 Fax3449－4401	●戸越体育館 ☎142－0042 豊町2－1－17 ☎3781－6600 Fax3781－6699	●品川保健センター ☎140－0001 北品川3－11－22 ☎3474－2225 ●大井保健センター ☎140－0014 大井2－27－20 ☎3772－2666 ●荏原保健センター ☎142－0063 荏原2－9－6 ☎3788－7016
	●スポーツ係 ☎5742－6838			
	●生涯学習係 ☎5742－6837			
	●文化振興係 ☎5742－6835・6			

荏原医師会区民公開講座 高齢者の肺炎とインフルエンザ

回3月7日(水)午後2時～3時30分
講師／工藤翔二（複十字病院院長）
人100人（先着）
場由電話で、同医師会（中延2－6－5☎3783－5166）へ

品川区医師会区民公開（医学）講座 ピロリ菌と胃がん

回2月18日(土)午後2時～4時
講師／久山泰（帝京大学医学部内科教授）
櫻井幸弘（品川区医師会理事）
人120人（先着）
場由電話かFAXで、講演会名、住所、氏名、電話番号を同医師会（北品川3－7－25☎3471－5154 Fax3471－5145）へ

日曜サークルメンバー募集

軽度の知的障害（愛の手帳3・4度程度）がある方の余暇活動を支援するサークルです。楽しい体験学習と仲間づくりを通して、社会生活の場を広げます。身の回りのことや集団活動ができ、1人で会場へ往復できる方が対象です。

①青年コース

回4月～25年3月の第3日曜日他
午前9時30分～午後3時
場荏原文化センター(中延1－9－15) 他
人区内在住で、義務教育を修了した29歳以下の方若干名（選考）
¥10,000円（教材費・保険料）
※昼食代・宿泊活動などは別途。

②成人コース

回4月～25年3月の第1日曜日他
午前9時30分～午後3時
場南大井文化センター(南大井1－12－6) 他

人区内在住で30歳以上の方若干名（選考）
¥5,000円（教材費・保険料）
※昼食代などは別途。

——共通——

回2月10日(金)までに、電話かはがきに「日曜サークル」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、勤務先か学校名、保護者名を文化スポーツ振興課生涯学習係へ
※説明・面談を2月19日(日)午後1時～3時に行います。

メイプルセンターの講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。

①王朝継ぎ紙

回2月5日～3月18日の日曜日
午前10時～正午（全4回）
※全6回のうち3回目からの途中入会。
人10人（先着）
¥8,000円（教材費別）

②詩吟＜個人指導＞

回2月8日～3月21日の水曜日
午前9時30分～午後0時30分（全7回）
※全11回のうち5回目からの途中入会。
人15人（先着）
¥8,330円（テキスト代別）

③手織りを楽しむ＜初級・中上級＞

回2月9日(木)、3月8日(木)
午後1時～5時（全2回）
※全3回のうち2回目からの途中入会。
人12人（先着） ¥5,680円（教材費別）

④ちぎり絵

回2月10日～3月23日の金曜日
午前10時～正午（全4回）
※全6回のうち3回目からの途中入会。
人14人（先着） ¥8,000円（教材費込）

⑤絵手紙

回2月10日(金)・24日(金)、3月9日(金)
午後1時～3時（全3回）
※全5回のうち3回目からの途中入会。
人20人（先着）
¥3,000円

⑥ハワイアンソングを歌おう

回2月18日(土)、3月3日(土)・17日(土)
午後2時30分～4時（全3回）
※全5回のうち3回目からの途中入会。
人17人（先着）
¥3,750円

——共通——

場①～⑤メイプルセンター(西大井駅前)、
⑥こみゅにていぷらざ八潮（八潮5－9－11）
回電話で同センター☎3774－5050へ

催し

「しながわECO（エコ）フェスティバル2012」に参加しませんか？

展示ブースの出展やアトラクションへの出演、イベントの運営ボランティアを募集します。

回5月27日(日)

場しながわ中央公園（区役所前）他
申込締切日／3月1日(木)
※詳しくは区ホームページをご覧ください。
回環境課環境推進係☎5742－6755

春季吟剣詩舞道大会 出演者募集

回4月8日(日)午前9時45分から
場荏原文化センター（中延1－9－15）
回吟詠・剣詩舞（絶句程度）の発表
¥吟詠1,500円、剣詩舞2,000円（昼食代込）

回2月24日(金)までに、吟題、作者、出演者、電話番号、費用（定額小為替）、返信用はがきを同封し、文化スポーツ振興課文化振興係か品川区吟剣詩舞道連盟・長谷川龍篁（☎140－0015西大井3－1－20金剛ライト工業内）へ郵送

世界でたったひとつ 手作りマーケット

ハンドメイドの雑貨・アクセサリー・衣類などで起業する女性が出店するイベントです。
回2月11日(祝)午前10時30分～午後4時
人ハンドメイドの雑貨・アクセサリーなどで起業してみたい方、興味のある方
場当日、武蔵小山創業支援センター（小山3－27－5☎5749－4540）へ
※来場した方には、簡単なアンケートに回答していただきます。

品川区民活動情報サイト

しながわすまいる ネット

回shinagawa-smile.net/
※区ホームページからもご覧いただけます。
区内で活動している団体を応援する情報サイトです。区内のサークル活動やボランティアの情報も見ることができ、これから何か活動に参加したい方にも頼りになる情報源です。是非ご利用ください。
登録できる団体／
区内で活動する非営利団体など
※基準あり。
掲載できる情報／
団体の紹介、イベント情報、会員の募集、活動紹介、お知らせなど
※入力サポート相談あり。
回地域活動課協働・ふれあいサポート係☎5742－6605

文化・イベント情報 ★★

ⅠO美術館 2月の催し

●3日(金)～8日(水)／第一美術協会第28回東京支部展（公募）（絵画、工芸）
●10日(金)～15日(水)／第31回国際水墨画展
●17日(金)～22日(水)／「私の女人源氏」横前裕子展（絵画）
●24日(金)～26日(日)、28日(火)～3月1日(木)／専門学校日本デザイナー学院第47回卒業作品展（デザイン、マンガ、イラストレーション）
場回同美術館
（大崎ニューシティ2号館2階☎3495－4040午前10時～午後6時30分）

Ⅱ第6回なかのぶ ジャズフェスティバル

回3月18日(日)午後3時開演
（午後2時30分開場）
場荏原文化センター（中延1－9－15）
回あなたが選ぶなかのぶ名曲ベスト10など
出演／渡辺香津美、森山威男、本多俊之他
¥5,000円（全席指定）
販売窓口／中延商店街事務所（東中延2－7－19） 他
※詳しくは回nakanobujazz.jp/をご覧ください。
回同事務所☎3786－0201



Ⅲ区民ギャラリー 2月の催し

●1日(水)～6日(月)／第10回彩楓会水彩画展
●8日(水)～13日(月)／第25回千駄ヶ谷水彩画クラブ展
●16日(木)～19日(日)／第29回翠石会書道展
●22日(水)～28日(火)／平成23年度品川区教職員展（絵画、写真、工芸）
●29日(水)～3月5日(月)／2012水清グループ展（水彩）
場回同ギャラリー
（大井町駅前イトーヨーカドー8階☎3774－5151午前10時～午後8時）

Ⅳ大田市場 フラワーアレンジメント教室

回2月21日(火)午後1時～3時
人20人（抽選）
¥1,500円
場回2月10日(金)（必着）までに、往復はがき（1人1枚）で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を同市場業務課（☎143－0001大田区東海2－2－1☎3790－6530）へ

Ⅴファイアーフェスティバル2012 in 品川

回タレントのシェリリーさんを一日消防署長として迎え、消防演習を行います。
回2月27日(月)午前9時45分～正午
場場当日、シーフォートスクエア（東品川2－3－10）へ
回品川消防署予防課☎3474－0119

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。
（注）費用の記載のないものは無料です。

（セ）＝センター （体）＝体育館 （集）＝区民集会所 （入）＝入会金

イベント

●40代・50代・60代でスタート英会話学習会 2月14日(火)午前11時～正午。五反田文化（セ）。10人先着。1,000円。電話で浜野☎080－2249－9663へ
●ロケラニ（フラダンス）無料体験
①2月20日(月) ②27日(月)、午前10時30分。きゅりあん。電話で明河☎3783－7508へ
●区民公開セミナー「実践クレーム対応のノウハウ・不動産広告の規制について」
2月23日(木)午後1時～4時。当日、きゅりあ

んへ。☎3782－0177東京都宅地建物取引業協会品川区支部
●東京総合健保ミニマラソン大会 18歳以上。3月4日(日)午前9時。大井陸上競技場。5km、10km。1,500円。詳しくは東振協実行委員会☎3626－7504へ
●ロマン派音楽レクチャーコンサート～シューマンからブラームスへ 3月16日(金)午後7時。五反田文化（セ）。1,000円。詳しくは小出☎080－3557－7574へ

サークルなど

●豊町トリムクラブ (火)午後7時。戸越小。3ヵ月2,500円。（入）500円。☎3447－6228尾野
●三日野トリムクラブ (月)(金)午後7時。第三日野小。月1,500円。（入）1,000円。☎3441－6954伊藤
●基礎の英語（英文法・英会話） 60歳以上。見学自由。第2・4(土)午後1時30分。旗の台シルバー（セ）。月2,000円。（入）1,000円。☎5498－3237大和田
●大崎健康体操太極拳同好会 区内在住。60歳以上。(火)午前9時30分。大崎シルバー（セ）。月500円。☎3493－1286寺井
●声友会（カラオケ） (金)午前10時。旗の台文化（セ）。月4,000円。☎3782－4431角田
●子どもソーシャルダンスクラブ 初心者歓迎。4～17歳。月3回(土)午後6時30分。南大井文化（セ）。☎090－2157－2503田辺

●エーデルワイス英語会 60歳以上。中級。(木)午前10時。小山シルバー（セ）。月4,000円。（入）1,000円。☎090－1851－7966野沢
●すずめ会（健康マージャン） 初心者歓迎。(火)午後1時。ドラゴン（大崎3）。月200円。1回1,500円。☎090－7824－2325大家
●ウクレレ・フレンズ 月3回(日)午後1時30分。荏原第五（集）。月3,000円。☎3781－2895野俣
●茶道千代の会 第2・4(火)午前10時。きゅりあん。月4,000円。☎3450－6327関本
●宮前グラウンドゴルフクラブ (土)午前9時。宮前小。月200円。☎3782－3703塩見
●名陶会（陶芸） 60歳以上。(金)午前9時。旗の台シルバー（セ）。月2,000円。（入）2,000円。☎3782－3332佐藤
●コール・ブリアーン（コーラス） 月2回(土)午後1時30分。五反田文化（セ）。月1,000円。☎3884－9781長谷

品川歴史館企画展

「伊勢物語にあそぶ ―鉄心斎文庫コレクション―」

2月4日(土)～3月11日(日)
午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

平安時代より読み継がれてきた伊勢物語を、鉄心斎文庫伊勢物語
文華館所蔵の様々な名品からお楽しみください。



伊勢物語絵（室町末～桃山時代）

場 問 品川歴史館（☎140-0014
大井6-11-1 ☎3777-4060）

※月曜日は休館。
観覧料／100円、小中学生50円（常
設展含む）※20人以上の団体は2割
引。区立小中学生・70歳以上の方・
障害のある方は無料。

交通案内

- ・大井町駅西口から東急バス池上駅行・蒲田駅
行で「鹿島神社前」下車徒歩1分
- ・大森駅北口から池上通り徒歩10分
- ・京浜急行立会川駅から徒歩13分



記念講演会 「鉄心斎文庫と 伊勢物語」

日 3月4日(日)午後2時～3時30分

講師／藤島綾（国文学研究資料館特任助教）

人 16歳以上の方90人（抽選）

申 2月24日(金)（必着）までに、往復はがき
（1人1枚）に「記念講演会」とし、住所、氏
名、年齢、電話番号を同館へ



伊勢物語
古活字本（慶長13年刊）



時絵硯箱

伊勢物語 御歌かるた



伊勢物語とは

「むかしおとこ」で始まる伊勢物語は和歌を中心とする歌物語
で、いつの時代の人びとにも共感をもってむかえられました。
『源氏物語』にも「在五が物語」の名で登場する『伊勢物語』
は、多くの人の手を経て10世紀後半に現在に近い形で成立しまし
た。六歌仙の在原業平をモデルにしたとされ、恋愛の話が中心と
なっています。東下りの場面は有名です。
多様な姿をした伊勢物語の世界に身をゆだねてみましょう。

しながわホットほっと
テレビ 11 デジタルチャンネル / 5 デジアナチャンネル
(ケーブルテレビ品川) 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送（土曜切り替え）

2月

	00分～	10分～	20分～	30分～
土	品川区 週間ニュース 取材には区民の皆さんが 活躍しています		三之助 とっておきの品川 復活! 幻の江戸野菜 品川カブ	区からのお知らせ
日			トビーが行く! 荏原七福神めぐり	
月			しながわのチ・カ・ラ 詩歌で描くしながわ	
火			品川歴史探訪 東海寺 將軍徳川家光と沢庵和尚	
水		しながわのチ・カ・ラ 中原街道物語	三之助の笑顔いっぱい 武蔵小山創業支援センター	
木	品川歴史探訪 旧島津公爵邸	しながわ DE 子育て	品川の昔ばなし 泊船寺の夜泣き芭蕉像	トビーが行く! 荏原七福神めぐり
金	復活! しながわ探検隊		こだわりと技の名品を訪ねて 三味線 粋な音色に誘われて	

区ホームページで動画配信をしています

問い合わせ

番組について 広報広聴課 ☎5742-6612
加入について ケーブルテレビ品川 ☎3788-3811

しながわインフォ
ラジオ 76.1 Mhz
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

- 放送内容は、区ホームページから視
聴・閲覧でき、専用機器に録音もで
きます。
- 災害時には、災害情報や生活情報を
放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

今月の内容

- ・しながわ水族館 バレンタイン&ホワイトデー
- ・リサイクルショップ リボン
- ・五反田文化センター プラネタリウム 他

図 広報広聴課 ☎5742-6612
HP psa.interfm.jp/shinagawa/

品川テレホンガイド
(知ッテル区ん)
☎3777-7500

区からのお知らせ

コード番号 6350
イベントなどの最
新情報をお知らせ
します
図 広報広聴課
☎5742-6643

品川歴史散歩案内

コード番号 6240
品川人物伝 第19回
賀茂真淵
2月29日(木)まで
図 庶務課文化財係
☎5742-6839

伝統工芸の実演

(提灯に墨で文字や家
紋を書きます)

提灯文字

下田 洋靖
昭和57年入門



日 2月10日(金)・11日(祝) 午前10時～午後4時
場 観光コーナー
(西品川1-28-3 中小企業センター1階)
図 商業・観光課振興係 ☎5498-6335