



月に1回紙芝居を借りにくるという、保育園の園児と先生



窓からの採光が気持ちよい閲覧室

品川図書館

区内図書館の中心的存在です

図書蔵書数約32万冊、面積4,668㎡、閲覧席215席、どれをとってもその規模は群を抜いています。障害者サービス、レファレンス(資料や情報を探す手伝い)など各種サービスも充実していて、利用者の多様なニーズにお応えしています。また、学校図書館

を支援したり、読み聞かせボランティアを育成するなど、さまざまな読書活動も推進しています。

子どもたちに未来を切りひらく力を品川区子ども読書活動推進計画

子どもたちが読書の習慣をつけ、それによって豊かな人間性を育ててほしい。こんな願いから家庭と地域・学校・図書館が連携し、「子ども読書活動推進計画」を進めています。



芳水小学校では、授業開始前10分間「朝の読書活動」が行われています。

荏原図書館

荏原地区の文化活動を支援します

丸テーブルの並ぶ児童書コーナー



利用者が多い図書館のひとつ。荏原文化センターの中にあるという立地から、文化センターや温水プールの利用者が立ち寄ることも多く、子連れのお母さんたちの姿も目立ちます。おはなし会や映画会など催しも盛んで、荏原地区の文化活動の拠点といえるでしょう。

荏原図書館 春のコンサート

入場無料

●永遠のラブストーリー
～ベートーベンから冬のソナタまで Part II
日時／3月12日(土)午後2時30分～3時30分(2時開場)
会場／荏原文化センター(中延1-9-15)
定員／135人(先着)
参加方法／当日、会場へ
出演／田野倉雅秋(バイオリン)、北島哲郎(ピアノ)

幅広い年齢層に利用されている



全館でコンピューターを使って本を探せる

本を読む楽しさを おはなし会

幼児・児童を対象に、職員が絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。各図書館で実施しています。



「子どもたちが飽きないよう絵本や紙芝居、はり絵、歌などをとりまぜながらやっています。1回約30分で、幼児を対象にした回はいつも20人くらい集まります。お母さんと一緒に来て、帰りに本を借りていく姿が多く見られますね」
(荏原図書館児童担当 中田芳子)

ボランティア

品川ボランティアセンターでは、ボランティアに関するさまざまな相談や紹介をしています。暮らしの中のちょっとした心づかいが、ボランティアの始まりです。できることから始めてみませんか。

ボランティア募集

●デイサービス見守り・クラブ手伝い

午前利用者の見守りや話し相手、移動手伝いなど、午後はクラブの準備やお茶出し、見守り、話し相手などをします。
日時／週1回(月・火・木・金曜日)
①9:30～11:30 ②13:30～15:30
場所／戸越台在宅サービスセンター(戸越台1)

●ホーム喫茶手伝い

利用者向けにコーヒーやケーキを楽しんでもらう喫茶店を開店します。配ぜん、下ぜん、洗い物や片付けなどの手伝いです。
日時／月1回(第2日曜日)13:30～16:00
場所／特別養護老人ホームロイヤルサニー(西大井2)

●将棋の相手

デイサービス利用者(認知症高齢者)のペースに合わせて将棋の相手をします。
日時／週1回(月・木曜日)13:30～15:00
場所／荏原中延クリニックたゆらか倶楽部(中延2)

●囲碁・マージャン・将棋の相手

デイサービス利用者と囲碁やマージャン、将棋をします。一つでも構いません。
日時／週1～2回(月・土曜日)13:00～15:00
場所／ドゥライフ品川(南品川5)

●見守り・話し相手

ホームでの生活をゆとりと張りのあるものにするためフロアで利用者の見守りや話し相手、慣れきたら散歩などの手伝いをします。

日時／相談で
場所／成幸ホーム(中延1)

●昼食づくり

職員と共に通所者の昼食(メニューは決まっています)を作ります。
①日時／週1回(木曜日)10:00～12:00
場所／かもめ第1工房(北品川3)
②日時／週1回(月～金曜日)10:00～13:30
場所／かもめ第2工房(東中延2)

■使用済みの切手・テレホンカードを送ってください

さわやかサービス協力会員募集

住み慣れた地域での生活を希望する高齢者や障害者の方を対象に、家事などを支援しています。また、福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運行もしています。空いている時間を活用して、助け合いの活動に参加してみませんか。
活動内容／掃除、食事作り、外出や入院・退院時の付き添いなど
対象／18歳以上の方
謝礼／1時間700円(交通費支給)

●入会に必要なもの

①上半身の写真2枚(縦4cm×横3cm)
②年会費1,000円 ③郵便貯金通帳(本人名義)
詳しくはお問い合わせください。ホームページでも紹介しています。

●協力会員募集説明会

当日、会場へお越しください。
日時／2月28日(月)14:00～16:00
会場／社会福祉協議会会議室(大井1-14-1)

問さわやかサービス ☎5718-7173
<http://www1.cts.ne.jp/shinasha/sawayaka/>

問品川ボランティアセンター ☎140-0014 大井1-14-1 ☎5718-7172

インターネットを利用できます

図書館のパソコンでインターネットが利用できます。現在は品川・荏原・大崎・五反田図書館、4月からは大井・ゆたか・八潮図書館にもパソコンを設置します。

利用時間は1回60分、利用申込には図書館の「利用カード」が必要です。



ビジネス支援図書館では各種データベースも利用できる

人材育成やボランティア活動の場として

品川図書館では「音訳講習会」や「よみきかせボランティア講座」など、“読む”ことに関連した講座を開いています。また「録音室」「点字室」などは、ボランティア活動の場として利用できます。



文庫本の音訳を録音するボランティア

図書館で映画鑑賞 しながわ名画座

品川図書館の視聴覚ホールでは、毎月第2・4土曜日（3月はお休み）に日本や外国の名画を上映します。また品川図書館の視聴覚席では、貸出用のビデオやDVDを見ることもできます。いずれも無料。



※ほかの図書館でも映画会が行われています。各図書館にお問い合わせください。

●よろず相談会

マーケティング、法務・労務、創業など中小企業者を対象にした各種相談

日時／火・金曜日 午後4時～7時

※4月以降の日は変更になりますので、お問い合わせください。

●環境に関する相談会

環境リスクマネジメント・環境関連法規・循環型社会への対応など環境をテーマにした相談会

日時／3月9日(水)・23日(水) 午後4時～7時

●大崎ものづくり道場

NPO「品川ものづくり宿」のメンバーが企業の現場での悩み、困っていること、関心があることなどをテーマに設定した意見交換の場

日時／3月24日(木) 午後6時～8時

●3月の講座

日時／3月9日(水) 午後6時～8時

テーマ／日独の産学協働事例に見る事業戦略展開の考え方～企業が産学連携にあたって成功の確率を上げるための参考情報

申し込み・問い合わせ

電話かFAXで産業振興課工業係
(☎5498－6333 Fax5498－6338)へ

「企業の経営者が社員研修として受講させるケースもあります。専門家による興味深い話を聞けますので、さまざまな分野の方に受講していただきたいですね」
(商工相談員 藤井達雄)



2月の講座は「ものづくり起業の種を暖めている皆さまへ」をテーマに開講

パソコンも利用できる閲覧席



昨年7月、大崎図書館2階にオープンしたビジネス支援図書館。この図書館の特徴は産業関連の新聞や図書、データベース、ものづくりに関する資料が充実しているだけでなく、ものづくりや経営改善、創業につながるような具体的なビジネス支援を行っていることです。専門知識を持った相談員に

よる「よろず相談会」「環境に関する相談会」や、ものづくりや経営のヒントになるような講座・講演会など、NPOの協力を得て開催しています。

中小企業のものづくり、交流をサポートします

ビジネス支援図書館

区内の図書館

お近くの図書館へお出かけください

図書館名	交通	住所	電話
品川図書館	京急本線「新馬場駅」北口3分、東急バス「新馬場駅前」3分	北品川2－32－3	☎3471－4667
八潮図書館	都営・京急バス「八潮パークタウン」1分	八潮5－10－27	☎3799－1414
南大井図書館	JR京浜東北線「大森駅」10分、京急本線「大森海岸駅」7分	南大井3－7－13	☎3761－6780
大井図書館	東急バス「大井第一小学校」2分	大井5－19－14	☎3777－7151
二葉図書館	東急大井町線「下神明駅」1分	二葉1－4－25	☎3782－2036
ゆたか図書館	東急大井町線「戸越公園駅」7分	豊町1－17－7	☎3785－6677
源氏前図書館	東急大井町線「中延駅」「荏原町駅」5分	中延4－14－17	☎3781－6273
荏原図書館	東急池上線「荏原中延駅」5分	中延1－9－15	☎3784－2557
五反田図書館	JR山手線「五反田駅」15分、東急目黒線「不動前駅」7分	西五反田6－5－1	☎3492－2131
大崎図書館・ビジネス支援図書館	JR山手線・りんかい線「大崎駅」西口5分	大崎2－4－8	☎3495－0660

※春の読書フェアのお知らせは8面に掲載しています。

からだの不自由な方へのサービス

視覚障害者の方に、録音図書やさわる絵本、点字図書などの貸し出しを行っています。品川区内にない図書は、全国の図書館から取り寄せることもできます。また病気や障害などで図書館に来られない方には、図書などを自宅までお届けします。



「むつき会」はさわる絵本を作るボランティアグループ。品川・大崎図書館で活動しています。触ると粒の香料がつぶれてにおいが出る「におう絵本」は、国際児童図書評議会が世界から募集するバリアフリー絵本に選ばれました。むつき会の絵本は品川図書館などで貸し出ししています。

リサイクル・ごみ

図清掃リサイクル課
☎5742－6754

ご協力ください

■資源回収（古紙（新聞・雑誌・段ボール・紙箱）、紙パック、飲食用びん・缶、ペットボトル、乾電池）

週1回、資源回収ステーション（集積所）で回収しています。回収する車、運搬先が異なるため品目ごとに分けてお出してください。

●紙箱（ティッシュや菓子、贈答品など）→ビニールなどを取り除き、開いてひもで縛る

●びん、缶、ペットボトル→軽くすすぎ、キャップ（不燃ごみ）がある場合ははずす

●乾電池→中身の見える袋に入れて出す

★ペットボトル★ 不燃ごみに、まだまだ混入しています。資源回収していますので、古紙などと同様、資源の日に出しましょう。ご協力ください。

■拠点回収（紙パック、食品トレー、古着、廃食用油、ペットボトル）
3月12日(土)・26日(土)10:00～12:00＝小学校17カ所（台場・三木・第一日野・御殿山・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・大井第一・鈴ヶ森・浅間台・原・京陽・城南第二・立会・旗台）と八潮地域センター
3月19日(土)10:00～12:00＝区役所

●16年12月分資源回収量（速報値）
集団回収……………873,568kg
拠点回収……………7,189kg
エコボックス回収……………1,558kg
ステーション回収……………1,327,960kg
ペットボトル店頭回収……………35,040kg

■多量ごみ・粗大ごみは有料です
引っ越しなどで一度に多量のごみがある場合は、有料になります。早めに清掃事務所にご相談ください。また、引っ越しシーズンは粗大ごみの申し込みも多くなり、収集までに日にちがかかります。早めに受付センターへお申し込みください。

●多量のごみの相談・申し込み
品川清掃事務所 ☎3490－7051
荏原清掃事務所 ☎3786－6552
●粗大ごみの申し込み
粗大ごみ受付センター ☎5715－1122

■スプレー缶・カセットボンベ
ごみに出す時は使い切ってください
清掃車の火災は23区内で年間100件を超えています。スプレー缶・カセットボンベ・ライターは最後まで使い切って、不燃ごみにお出してください。



リサイクルショップ「リボン」

ご来店をお待ちしています。出品を希望の方は登録・予約が必要です。登録できる方／区内在住で18歳以上の方

※住所・年齢を確認できるものを持ってご来店ください。

手数料／出品1点につき100円

※販売実費として、売り上げの20％をいただきます。不用品交換情報ボードは無料です。希望の方はご来店ください。

定休日／両店とも水曜日

※来店時には、買い物袋をお持ちください。

●旗の台店 ☎5498－7803

旗の台駅南口下車(旗の台5－13－9)

営業時間／11:00～19:00

取扱商品／衣服など日用品

●大井町店 ☎5742－6933

区役所第三庁舎2階(広町2－1－36)

営業時間／11:00～17:30

取扱商品／大型家具、贈答品など

※家具など、持ち込めない方に運送業者を紹介し（運送料は有料）。

リサイクル情報誌「くるくる」

「求めている物」「譲りたい物」を紹介しています。毎月1日発行で図書館など区施設に置いてあります。

フリーマーケット

出店者募集

●3月12日(土) 9:30～14:00

※雨天の場合は13日(日)。

◎しながわ区民公園（勝島3－2）

募集数／50店 出店料／800円

☎当日、9:00～10:00に会場へ

☎守本☎3763－7613

世論調査の結果が まとまりました

区では2年に1回、世論調査を実施しています。経年変化を見る「定住性」や「生活環境」に加え、今回は区が取り組んでいる「政策評価」の参考資料とするため、区の施策の満足度や期待度も調査しました。この結果は貴重な資料として今後の区政運営に活用していきます。

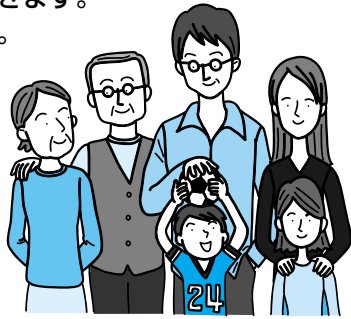
今号では、そのあらましをお知らせします。

問い合わせ 広報広聴課 ☎5742-6613

●調査の詳細は区政資料コーナー（第三庁舎3階）
や図書館で閲覧できます。

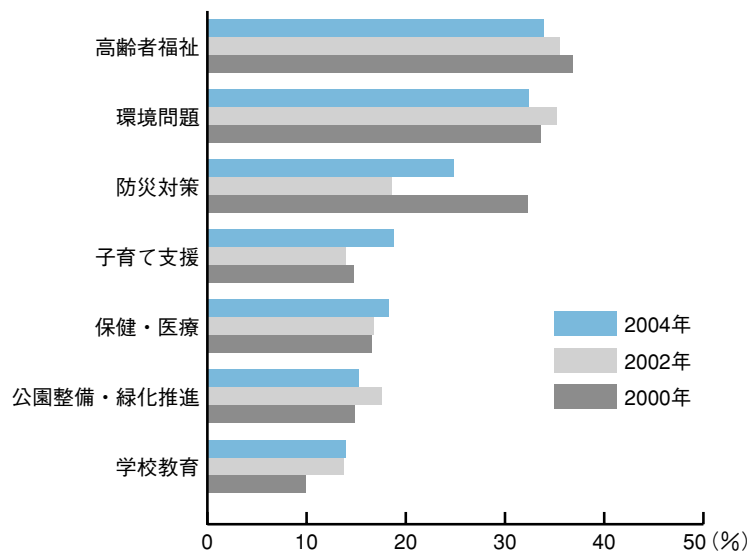
調査の概要

実施期間／7月8日～26日
対象者数／1,500
回収数／1,101（回収率73.4％）



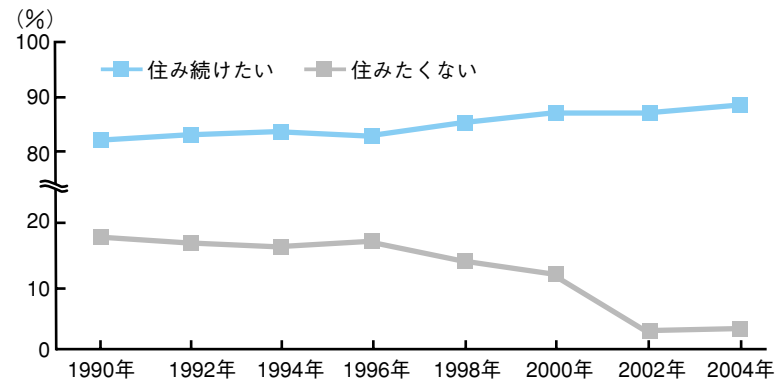
●区の施策で力を入れてほしいものは 高齢者福祉への要望がトップ

力を入れてほしい施策について聞いたところ、「高齢者福祉」（33.9％）「環境問題」（32.4％）「防災対策」（24.8％）が上位3位となっています。前回、前々回と比較すると「子育て支援」「保健・医療」「学校教育」への要望も高くなってきています。



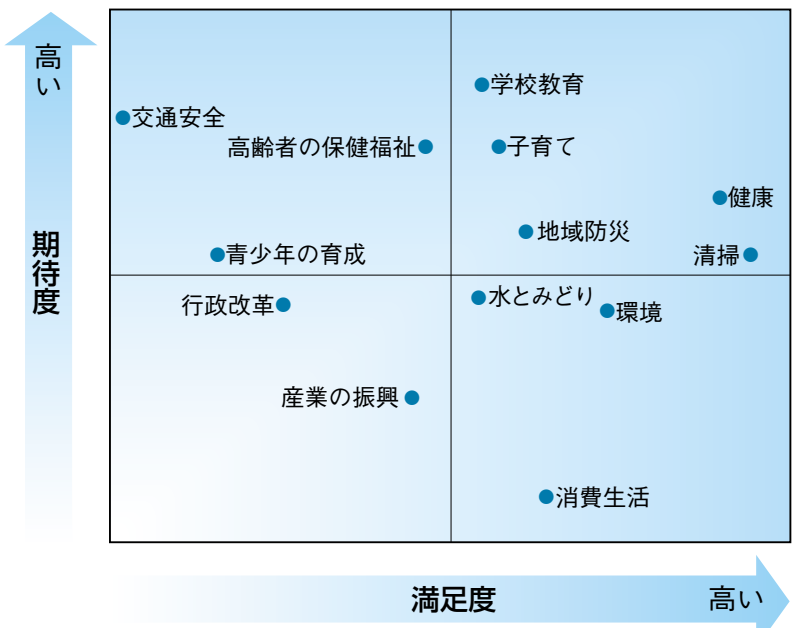
●品川区に住み続けたい人は88.5％

「これからも品川区に住みたいと思いますか」という問いに対して「ずっと住みたい」「当分は住みたい」を合わせ88.5％の人がこれからも住みたいと答えており、「あまり住みたくない」「すぐにでも転出したい」と答えた人は3.9％でした。「品川区に住み続けたい人」は調査開始以来の最も高い回答になりました。



●区の施策の満足度・期待度調査

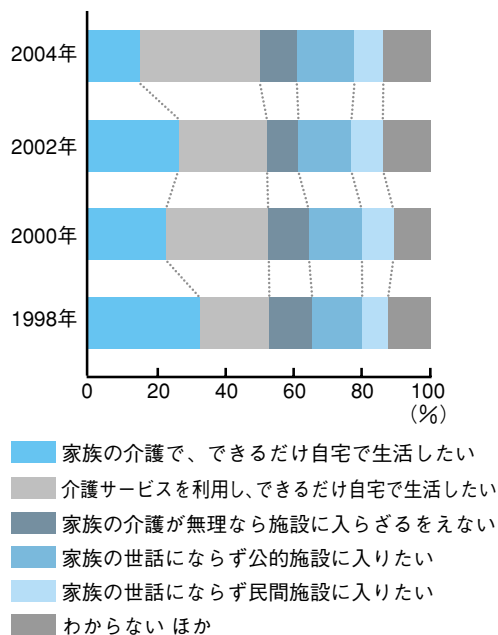
第三次基本計画の分野別計画項目で期待度が高かったのは「学校教育」「交通安全」「子育て」「高齢者の保健福祉」で、満足度が高かったのは「清掃」「健康」でした。



●介護保険

6割以上が 高齢期も自宅での生活を望む

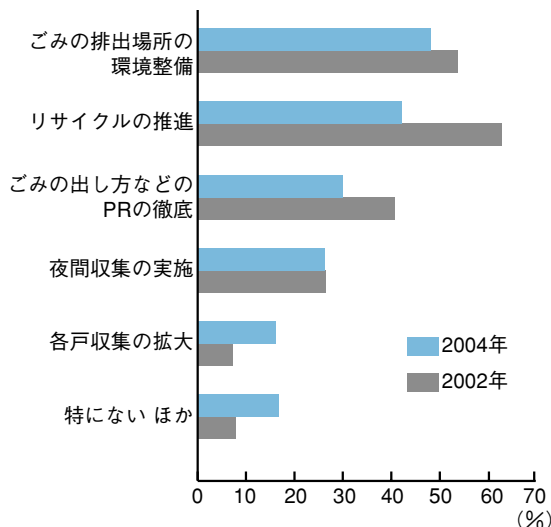
高齢期に希望する介護の形態を聞いたところ、6割以上の人が自宅での生活を希望すると答えています。特に「介護サービスを利用し、できるだけ自宅で生活したい」が前回より9ポイント上昇し、在宅介護サービスへの期待が高まっていることを示しています。



●清掃リサイクル

「各戸収集の拡大」の 期待が増加

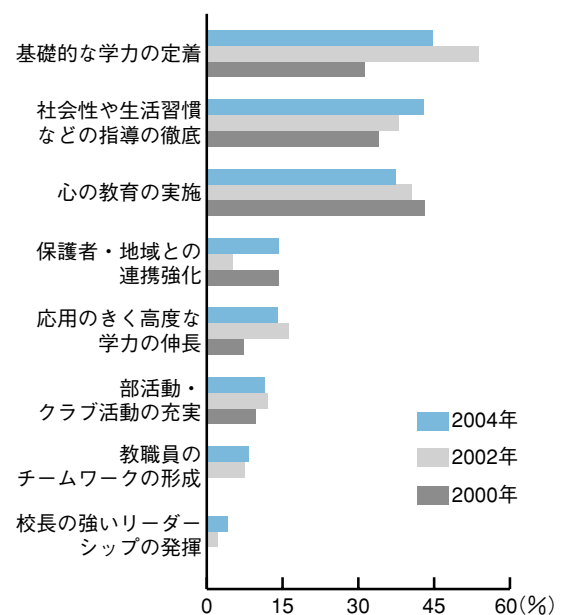
清掃事業で区に期待することを聞いたところ、上位3つの項目は、前回調査と比べて回答割合が低くなっています。期待が大きくなったのは「各戸収集の拡大」でほぼ倍の割合になっています。（満足度・期待度調査では、最も満足度の高い施策となっています）



●教育

重視してほしいのは 「基礎的な学力の定着」

学校教育で重視してほしい課題を聞いたところ、「基礎的な学力の定着」が44.7％と最も高く、また「社会性や生活習慣などの指導の徹底」への要望が高まっています。（満足度・期待度調査では、最も期待度の高い施策となっています）



3月 品川区議会の予定

会議名		日 時
委員会	本 会 議	29日午後1時
	総 務 課	
	区 民 課	1日午前10時
	厚 生 課	
	建 設 課	
特別委員会	文 教 委員会	
	自 治 制 度	2日午前10時
	行財政改革	3日午前10時
	街 づ くり	2日午前10時
	予 算	7日・8日・10日・11日・14日～16日・22日午前10時

※日時は、変更する場合があります。傍聴などの場合は、あらかじめお問い合わせください。傍聴券は、開会の1時間前から配布します。

区議会事務局 ☎5742—6809

都市計画案を縦覧します

意見のある方は、意見書を提出できます。
●縦覧・意見書提出期間／3月7日(月)まで
名称・位置／①東品川5丁目地区地区計画（東品川5丁目地内）②高度地区及び防火地域・準防火地域の変更（小山3丁目地内）③武蔵小山駅東地区地区計画（小山3丁目地内）④大崎駅西口地区地区計画の変更（大崎2・3丁目地内）
●縦覧・意見書提出期間／2月25日(金)～3月11日(金)
名称・位置／⑤高度利用地区の変更（大井1丁目・二葉1丁目地内）⑥大井町西地区第一種市街地再開発事業（大井1丁目・二葉1丁目地内）
縦覧・意見書提出先／①②⑤⑥品川区都市計画課（本庁舎6階 ☎5742—6760）③④東京都都市整備局都市計画課（☎163—8001 都庁第二本庁舎21階 ☎5388—3225）
※縦覧は品川区でもできます。

増改築施工業者を紹介します

住宅の新築や増改築、修繕などの工事をする方に、確実に責任ある仕事をする施工業者を紹介します。依頼を受けると、品川区住宅センター協議会を通じて業者をあっ旋し、業者が工事内容を調査、見積もり、施工します。

また、住宅修築資金の融資あっ旋も行っています。

区住宅課住宅管理係 ☎5742—6776

3月1日(火)～7日(月)は建築防災週間
建物もあなたと同じ健康診断

区はこの期間に、建築物の防災対策の一環として、定期報告の対象となる建築物などの現地調査をします。建物を適正に維持・保全することは、思わぬ事故を防いだり、地震や火災などの災害の被害を軽減したり、建築物の寿命を長持ちさせることにつながります。

日ごろから建物を点検し、事故のない安全なまちづくりにご協力ください。
区建築課計画調査担当 ☎5742—6634

シルバー人材センターの「小・中学生の学習教室」生徒募集

教員経験がある会員が先生となり、学校の教科書を使って基礎的な補習を行います。

区4月～18年3月（週1回）

教室／東大井（東大井1—4—14）

豊町（豊町3—2—15）

荏原（荏原2—16—18）

小学3～6年生／午後4時～5時30分

2科目（算数・国語）

中学生／午後6時～7時30分

1科目（数学が英語）

費 各5,000円（月額）

区3月18日(金)までに電話かはがきに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、同センター荏原支部（☎142—0063 荏原2—16—18 ☎5751—3334）へ

シルバークラスを発行しています

満70歳以上の都民で希望する方に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バスに乗車できるシルバークラス（17年9月30日まで有効）を発行しています。

費 16年度の区民税が課税の方：20,510円

16年度の区民税が非課税の方：1,000円

区(社)東京バス協会 ☎5308—6950

聞こえとことばの相談

お子さんの聞こえやことばについて心配なことはありませんか。就学前までの早期発見・早期対応が大切です。いつでもご相談ください。

区品川ろう学校 ☎3474—3803

税のたより

所得税・贈与税の申告はお済みですか

16年分所得税・贈与税の申告書の提出と納税の期限は、3月15日(火)です

●税務署では、申告納税制度の趣旨から、確定申告書などの提出書類を、自分で正しく作成する「自書申告」を推進しています

確定申告書などを作成する方のために、「申告書作成会場」などを設けて記載方法をアドバイスしています。

●税務署においでになる方へ

昨年分の申告書・決算書などの控え、印鑑、電卓、黒ボールペンをご持参ください。

3月になると大変混み合いますので、なるべくお早めにおいでください。

●事業所得や不動産所得のある方は青色申告を

申告書作成会場の「青色コーナー」で青色申告の制度と特典の相談・説明を行っています。

区品川税務署 ☎3443—4171(代)

荏原税務署

（所得税・個人消費税 ☎3783—6182）

譲渡・贈与 ☎3783—5362

税金の納付 ☎3783—5381

東京国税局税務相談室 ☎3821—9080

品川区税務課(住民税) ☎5742—6663～6

●納税は口座振替をご利用ください

希望の方は、「納付書送付依頼書・預貯金口座振替依頼書」に必要事項を記入し、納期限（所得税は3月15日(火)、消費税は3月31日(木)）までに税務署または金融機関に提出してください。

16年分の所得税の振替日は4月19日(火)、消費税は4月26日(火)です。

●便利です！ホームページの確定申告書等作成コーナー

<http://www.nta.go.jp>

自宅でパソコンで作成し印刷した申告書をそのまま提出できます。

税務課職員を名乗り個人情報を聞き出す事例が発生しています。ご注意ください。



区議会のケーブルテレビ放送

本会議での施政方針、代表質問、一般質問の様子が、ケーブルテレビ品川（第5チャンネル）で放送されます。

2 ／ 28 (月)	17:00～17:45	高橋区長 施政方針	3 ／ 5 (土)	9:00～ 9:45
	18:00～19:00	原 雅美（自民）		11:00～12:00
3 ／ 1 (火)	20:00～21:00	三上 博志（公明）	(再放送)	12:00～13:00
	21:00～22:00	高星 正利（区民）		14:00～15:00
	17:00～18:00	沢田 英次（共産）		15:00～16:00
	18:00～19:00	西本 貴子（無・会）		17:00～18:00
3 ／ 2 (水)	20:00～20:45	中島 美恵（公明）	(再放送)	18:00～18:45
	21:00～21:45	飯沼 雅子（共産）		20:00～20:45
	17:00～17:45	本多 健信（自民）	3 ／ 6 (日)	9:00～ 9:45
3 ／ 3 (木)	18:00～18:45	木下 史典（区民）		11:00～11:45
	20:00～20:45	若林 広毅（公明）		12:00～12:45
	21:00～21:45	大沢 真一（自民）		14:00～14:45
3 ／ 3 (木)	17:00～17:45	菊地 貞二（共産）	(再放送)	15:00～15:45
	18:00～18:45	塚本 利光（自民）		17:00～17:45

※ 代表質問 一般質問

ケーブルテレビで放送された会議のビデオテープ（VHS）を貸し出しています。希望の方は区議会事務局 ☎5742—6810へ電話で予約してください。

健康

- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

- 保健所 ☎3788-7013
☎142-0063 荏原2-9-6
- 保健センター ☎3474-2225
☎140-0001 北品川3-11-22
- 大井保健相談所 ☎3772-2666
☎140-0014 大井2-27-20

マタニティリラクセーション

日3月5日(土)午前9時～午後1時

妊婦中の疲れをとり、出産時にも役立つリラクセス法の練習、「パパ・ママクッキング」実習と試食

講師／日本赤十字社医療センター助産師

安定期の妊婦とパートナー15組30人(先着) ※妊婦1人の参加も可。

会期2月28日(月)から電話で保健所 ☎3788-7016へ

3月のアレルギー健康診査・健康相談

日時	会場
3日(木) 午前	大井保健相談所
10日(木) 午前	保健所
25日(金) 午後	保健センター

就学前のお子さんと保護者

電話で各会場へ

精神保健家族勉強会

日3月2日(水)午後1時30分～3時30分

精神障害者への理解と接し方

講師／高森信子（SSTトレーナー）

精神障害者の家族と関係者30人（先着）

会期電話で保健所 ☎3788-7016へ

糖尿病の食事と運動教室

ジワジワしのびよる合併症を予防する日常生活のコツを身につけましょう。

●血糖値をコントロールする食事と運動

日3月22日(火)午後1時30分～4時

糖尿病患者と家族10人（先着）

会期電話で大井保健相談所へ

●すぐに役立つ糖尿病食の調理実習

日3月10日(木)午前10時～午後1時

糖尿病患者と家族20人（先着）

¥300円（教材費）

会期電話で保健センターへ

あなたの骨は大丈夫ですか 66歳からの骨折予防教室

日3月3日(木)午後1時～3時

骨量測定、骨折予防のための日常生活の過ごし方

66歳以上で区内在住の方30人（先着）

会期電話で保健センターへ

3月の心の保健相談

●精神保健相談

保健所／4日(金)・28日(月)

保健センター／17日(木)

大井保健相談所／2日(水)

●高齢期の心の健康相談

保健所／23日(水)

保健センター／9日(水)・25日(金)

大井保健相談所／28日(月)

●思春期の心の相談

大井保健相談所／24日(木)

●アルコール相談

保健センター／4日(金)

電話で各会場へ

呼吸器リハビリ教室

肺気腫・慢性気管支炎・気管支ぜん息などの呼吸器疾患の方を対象に実技講習会を行います。

日程(全4回)	テーマ	講師
4/7(木)	歌をうたって 腹式呼吸を学びましょう	加藤晶子（声楽家）
4/14(木)	専門医が教えます！ 治療でも大切な呼吸器リハビリ	灰田美知子 (半蔵門病院アレルギー・呼吸器内科医長)
4/21(木)	効率のよい酸素の 取り入れ方を学びましょう	宮川哲夫 (昭和大学保健医療学部助教授)
4/28(木)	ほぐして・リラックスして 楽しく続ける呼吸器リハビリ	柿崎藤泰 (昭和大学附属豊洲病院理学療法士)

※時間はいずれも午後2時～4時。

会中小企業センター（西品川1-28-3）

18歳以上の慢性呼吸器疾患患者と家族100人（抽選）

日3月15日(火)（必着）までにはがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて健康課公害補償係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6747）へ

あなたと区との

介護者教室

●西大井在宅サービスセンター

日3月8日(火)午後1時～3時

なるほど講座（軟らかく飲み込みやすい食材や、魚・肉の加工・調理方法の紹介）

15人（先着） ¥150円

会期3月4日(金)までに、電話で同センター（西大井2-4-4 ☎5743-6125）へ

●東品川在宅サービスセンター

日3月5日(土)午後2時～4時

会福栄会（東品川3-1-8）

会葬儀の話

講師／金子正秀（品川合同葬祭）

20人（先着）

日3月4日(金)までに、電話で同センター

☎5479-2946へ

3月の健康診査・がん検診

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

種類	会場	日時など
区民健康診査 (40歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日
	保健所	8日(火)・22日(火)
	保健センター	1日(火)・15日(火)
	大井保健相談所	7日(月)・28日(月)
		9:00～10:30 予約制
女性の健康診査 (16～39歳)	契約医療機関	診療時間内の毎日
(40歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日
	品川区医師会	毎日（日・祝は除く） 9:00～11:00、13:00～15:00 (水・土は午後なし)
	荏原医師会	毎日（日・祝は除く） 9:00～11:30 (月・木は13:00～16:00も)
	保健所	8日(火)・22日(火)
(16歳以上)	保健センター	1日(火)・15日(火)
	大井保健相談所	7日(月)・28日(月)
		9:00～10:30 予約制
胃がん（有料） (35歳以上)	品川区医師会	毎日（日・祝は除く）
	荏原医師会	毎日（土・日・祝は除く）
		9:00～11:00 予約制 自己負担1,200円
子宮がん (30歳以上)	契約医療機関	保険証を持って、直接医療機関へ
乳がん (40歳以上)	品川区医師会	9日(水)・16日(水) 13:00～14:00
	荏原医師会	2日(水)・4日(金)・11日(金)・ 16日(水)・18日(金)・23日(水)・ 25日(金) 13:00～14:00
	契約医療機関	保険証を持って、直接医療機関へ ※受診票はありません
	品川区医師会	毎日（日・祝は除く） 9:00～11:00 13:00～15:00（水・土は午後なし）
一般コース	荏原医師会	毎日（日・祝は除く） 9:00～11:30 (月・木は13:00～16:00も)
	品川区医師会	毎日（日・祝は除く） 9:00～11:30 (月・木は13:00～16:00も)
ヘリカル コース (有料)	品川区医師会	火・水・金 9:00～11:00 (月・火・水・金 13:00～15:00)
	荏原医師会	木 13:00～15:00
		予約制 自己負担3,000円 ヘリカルCT検査
大腸がん (40歳以上)	契約医療機関・保健所・保健センター・大井保健相談所で検査セットを配布しますので申し出てください	
成人歯科検診 (40・45・50・55・ 60・65・70歳)	契約医療機関	3/31までの診療時間内の毎日 ※（日・祝）でも受診できる所があります

品川区医師会の
移転に伴い
検診を
お休みします

区民健康診査／3月28日(月)～4月1日(金)
結核検診／3月24日(木)午後～4月1日(金)
胃がん検診／3月19日(土)～4月1日(金)
肺がん検診一般コース／3月24日(木)午後～4月1日(金)
肺がん検診ヘリカルコース／3月18日(金)午後～4月1日(金)

●4月2日(土)から品川区医師会健診センター（北品川3-7-25）で検診を実施します。電話・FAX番号は変わりません。
同医師会 ☎3474-5609



応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内科 小児科 歯科 接骨

休日昼間・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
2月27日(日)	品川区医師会休日診療所 荏原医師会休日診療所	北品川3-11-16 中延2-6-5	☎3450-7650 荏原医師会館内 ☎3783-2355
休日昼間	診療時間	午前9時～午後5時	
2月27日(日)	星野医院 大石歯科クリニック もりた歯科 さめず接骨院 昭和通り接骨院	東大井6-16-8 北品川1-23-18 戸越2-6-3 東大井1-20-1 西中延2-9-13	☎3761-3575 ☎3474-8110 ☎5751-4618 ☎5460-0356 ☎3788-7470
平日夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	
月～金曜日	荏原医師会附属診療所 (15歳未満)	中延2-6-5	荏原医師会館内 ☎3783-2355
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関 の24時間 案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり)………… ☎5272-0303 品川消防署 …… ☎3474-0119 大井消防署 …… ☎3765-0119 荏原消防署 …… ☎3786-0119 東京消防庁 …… ☎3212-2323		



サポしながわ

おおむね55歳からの無料職業紹介所

抜群の
就職率

紹介した方の56%が採用決定（16年4～9月実績）
新規登録者の3人に1人が就職

受付時間／午前9時～午後5時（土・日・祝は休み）

今すぐ
お電話ください

今、企業は次のような
人材を求めています

- ソフト開発（J A V A系）、プログラマー、ネットワークエンジニア
- 機械加工（旋盤・ボール盤ほか）
- プラスチック金型仕上げ
- 警備（交通誘導、建築現場、夜間施設警備）
- 和食調理
- ファミリーレストランの調理、洗い場、ホールスタッフ

※そのほかの職種にも多くの求人があります。

同サポしながわ無料職業紹介所

北品川3-11-16品川第一地域センタービル ☎5783-5539

出張就職相談会

日3月11日(金)

午前10時～午後3時

会大崎第二区民集会所

(大崎2-7-13)

※求職登録希望者は履歴書(写真付き)を持参。

※シルバー人材センターの入会相談も実施。

レッツトライ

写真家中村立行の仕事II



会問同館（大井6-11-1）☎3777-4060