

広報

平成17年(2005)

10.1

第1568号

毎月1・11・21日発行  
☎140-8715  
品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

品川区功労者として表彰を受ける皆さん .....2

認知症予防のために生活習慣を改善してみませんか .....3

品川歴史館特別展「東京の古墳」  
—品川にも古墳があった—  
.....4・5



な

が

わ

旧中原街道にある6基の供養塔群(一)



Kuma.

しながわ

スケッチ  
素描

## 歴史的遺物を数えながら 中原街道を歩く

中原街道は江戸時代、東海道が整備されるまで主要な街道でした。江戸城の虎ノ門から平塚(神奈川県) 郊外の中原まで通じており、区内では東五反田の桜田通りから西五反田、旗の台を通って、大田区に抜けています。江戸時代のままの道幅(約5.5メートル)の通りが、旧中原街道として旗の台二丁目付近と、西五反田六丁目から荏原二丁目の2か所に残っています。旧街道沿いには、いわれのある碑や供養塔があり、今も歴史を伝えていきます。今回は、中原街道を旗の台から西五反田へと、虎ノ門方面へ向かうルートです。

旗の台駅に近い中原街道には、さいかち坂があります。「さいかち」はマメ科の落葉高木で、かつて近隣の山野に自生していたことから坂の名がついたといわれています。

さいかち坂を五反田方面に向かい、清水台小学校を過ぎたあたりの右手に入る道が旧中原街道(旗の台二丁目付近)で、道幅の狭い旧街道沿いには、ほっと落ちつく空間が残っています。そして旧街道が再び中原街道と合流した先には「旗の台一丁目石造庚申供養塔」があります。

供養塔を過ぎ、平塚橋交差点手前の細い道を左に入ると鳥居と「平塚の碑」と彫られた石が目にとまります。これは平安時代、後三年の役で活躍した新羅三郎源義光にかかわる碑です。

平塚橋交差点の先にも「平塚橋の碑」があります。交差点の名は江戸時代、干害に苦しむ農民たちのために作られた品川用水にかかっていた橋の名に由来するそうです。

その先、二手に分かれる道の左手から、再び旧中原街道が始まります。通りに入ってもまもなく見える旧中原街道供養塔群(二)には6基の供養塔があり、うちひとつは子育て地蔵として信仰を集めてきました。近くには星薬科大学もあり、校内の薬用植物園はだれでも見学できます。秋が深まるにつれて校門からキャンパスへと続くイチョウ並木が美しく色づく下を歩いてみてはいかがでしょうか。大学を過ぎてさらにまっすぐ歩くと旧中原街道供養塔群(一)があります。1.9メートルの大きな地蔵菩薩の姿を眺め、桐ヶ谷通りを越すと、この中原街道の散歩もあと一息、といったところです。



イチョウ並木が色づく星薬科大学

# 品川区功労者として 表彰を受ける皆さん

区では、毎年、区民の生活と文化の向上に功労があった方の功績をたたえ表彰しています。本年度は、次に掲げる方々が受賞されました。

問い合わせ／秘書課 ☎3777-1111 (内線) 3007

## 表彰式

日時／10月1日(土)午前10時30分  
会場／きゅりあんイベントホール  
(大井町駅前)

### 普通表彰

119人

地方自治の発展に関するもの

#### 自治功勞

##### ◆統計調査員

##### ◆区政協力委員

- 山口 高夫 柴崎 基 中野陽太郎
- 宮崎 尚 大出好延 小野澤昭次
- 安井重夫 岡田正廣 石川邦夫
- ◆青少年対策地区委員
- 山口 高夫 柴崎 基 中野陽太郎
- 石川礼央 樋口金太郎 宮崎 尚
- 伊藤行雄 大出好延 鬼丸信子
- 安井重夫 小林悦子 石川邦夫
- 岡田正廣 加納竜也 栗田恵造
- 五月女正志

- ◆民生委員
- 小野澤富彦 萩原宏子
- ◆保護司
- 渡邊嘉雄 宮内好昭 佐藤良一
- 福田廣光
- ◆高齢者クラブ会長
- 柳下 猛 田嶋欽次郎 早見トシ
- ◆身体障害者相談員
- 杉村美重

- ◆消防団員
- 佐藤安徳 関口三雄 岩切浩一
- 堀江莊平 諸橋哲次 本間政弘
- 矢尾板敏夫 小林勝利 山田利光
- 矢津田康光 小堺明仁 中野博文
- 中津良一 佐藤正勝 三橋博隆

- 中田邦子 金田臣二 長谷川 誠
- 名城 悟 小西 久 晒野美紀
- 西海好美 荒井正夫 鈴木 満
- 佐藤伸一 鹿野 順 高柳法光
- 須田福男 須田利明 千葉信昭
- 山田 隆 宮尾雄志
- ◆明るい選挙推進委員
- 白尾寿美子 平野義治 富田 泉
- 忍田茂生 浅見光利 田中いくみ
- 古内芳子 楠木智百 永井昌雄
- ◆国民健康保険運営協議会委員
- 甘利光正

- ◆保健衛生功勞
- ◆嘱託医
- 吉原幸子 金子衛仁 井上美知子
- 椎津重彦 中村兼一 瀬戸紀元
- 石田伸一 稲垣竜也
- ◆大気汚染障害者認定審査会委員
- 足立 満 石井重雄
- ◆公害健康被害認定審査会委員
- 足立 満 石井重雄
- ◆公害健康被害補償診療報酬審査会委員
- 安澤龍徳
- ◆公害防止管理者
- 中嶋義弘

- ◆教育文化功勞
- ◆区立小・中学校PTA会長
- 小杉義信 関内徳二郎 山田睦子
- ◆私立幼稚園設置者および園長
- 沖永佳史

- ◆社会教育委員
- 小林順子
- ◆スポーツ、芸術等を通じて、社会文化の振興発展に多年にわたり尽力した方
- 牛込留吉 荒畑耕佑 畑 恵子
- 平澤紀子 萩原博成 松下 豊
- 福原英治 西山紀和

- ◆産業の振興に関するもの
- ◆技能功勞
- 栗原功明 安井 勇 稲垣幹夫
- 品田英夫 二川竹一 佐藤忠明
- 佐藤四郎 菅谷忠良 関本和四郎
- 荒井作次 綱嶋重夫 吉川壽隆

- ◆徳行に関するもの
- ◆寄付
- 大井水神町会会長 佐藤辰男
- 岡崎英光

- ◆特別表彰 49人
- 地方自治の発展に関するもの
- ◆自治功勞
- ◆青少年対策地区委員
- 渡邊房江 江田信雄 松本信一
- 國枝忠夫 高橋美孔恵 新井利夫
- 松岡笑子 山田孝子
- ◆保護司
- 渡邊和雄 仲林義雄 澤田佐助
- 金子巳太郎 富田守彦 横畑昌枝
- 川島武志

- ◆消防団員
- 水村俊治 高橋 剛 柴崎康之
- 宇田俊一 依田茂利 唐亀 馨
- 片桐久敏 小平和雄 稲葉文江
- 本橋 武 長内徹夫 武士俣 榮
- 伊藤稻世 松浦勝子
- ◆都市計画審議会委員
- 鈴木信太郎
- ◆明るい選挙推進委員
- 渡邊節子 増淵健祐
- ◆商工相談員
- 中込民雄
- ◆消費生活相談員
- 柴原弘子
- ◆保健衛生功勞
- ◆嘱託医
- 川村 敏 下重康子 古澤博行
- 賀来光寛 川崎隆一郎 池谷清嗣
- 渡辺美智子 龍 鼎一
- ◆公害健康被害補償診療報酬審査会委員
- 藤本一郎

- ◆教育文化功勞
- ◆スポーツ、芸術等を通じて、社会文化の振興発展に多年にわたり尽力した方
- 佐野榮次郎 美尾軍治 殿川宣勝
- 矢野 曉 岩崎清則
- ◆徳行に関するもの
- ◆寄付
- 吉田菜局 江嶋シゲ子 (順不同敬称略)



## 相談案内 ※祝日を除く

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	
区民相談	(月)~(金)	9:00~17:00	区民相談室 ☎3777-2000	家庭相談	(水)・(金)	13:00~17:00	児童課 ☎5742-6589	女性のための相談(電話)	(木)	10:00~16:00	男女共同参画センター ☎5479-4105	
法律相談	第1(火)	18:00~20:30		当日前9時から ☎3777-1111(代) へ予約(先着)	子育て相談	(木)	9:00~13:00	子育て支援センター ☎5749-1032	手話による相談	(水)	13:00~16:00	障害者福祉課
税金相談	(水)・第2・4(月)	13:00~16:00			児童課 ☎5742-6959	交通事故相談	(金)	9:00~12:00	☎5742-2061		(金)	9:00~12:00
不動産取引相談	第2・4(金)	13:00~16:00		東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	内職相談	(月)~(金)	9:00~16:00	中小企業センター	交通安全相談	(月)~(金)	9:00~16:00	城南交通事故相談所 ☎5742-2061
人権身の上相談	第1・3(火)	13:00~16:00		子育て支援センター ☎5749-1032	経営相談	(月)~(金)	9:00~16:00	産業振興課経営相談係 ☎3787-3047		(月)~(金)	9:00~16:00	産業振興課工業係 ☎5498-6334
行政書士相談	第1・3(金)	13:00~16:00		子育て相談センター ☎3778-1263	特許相談	第4(金)	9:00~12:00	産業振興課工業係 ☎5498-6333へ予約				
行政相談	第1・3(木)	13:00~16:00		子育て支援センター ☎5749-1032	ビジネスよろず相談	第1・3(金)	16:00~19:00	ビジネス支援図書館 (大崎図書館2階)				
外国人生活相談	英語/水 中国語/木	9:00~17:00	消費者センター ☎5742-6842		第2・4(火)	10:00~13:00	産業振興課工業係 ☎5498-6333へ予約					
消費生活相談	(月)~(金)	9:00~16:00										
	(土)電話相談	12:30~16:00										

# 認知症(痴ほう)予防のために 生活習慣を改善してませんか？

保健所では、東京都老人総合研究所の協力で、認知症の発症を遅らせるための予防プログラムや理解を深める啓発事業、生活習慣病予防事業に取り組んでいます。

問い合わせ/保健所 ☎142-0063 荏原2-9-6  
☎3788-7016 Fax3788-7900



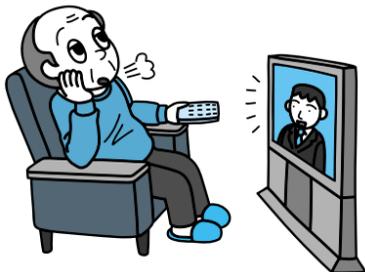
## 認知症は物忘れとは異なります

「昔大好きだった映画俳優の名前が思い出せない」。こうした物忘れはだれでもあります。 「認知症の始まりでは？」と心配になる方もいるのではないのでしょうか。「犬やリンゴのような、よく知っているものの言葉がでてこない」などの状態は、認知症が疑われ、老化による物忘れとは異なるものです。

認知症とは、記憶力、思考力、判断力など、成長に伴って身についた様々な知的能力が著しく低下する脳の病気で、日常生活を送るのに支障が出てきます。アルツハイマー型や脳血管性などがあります。

## 生活習慣と認知症

「使わなければさびる」のは、脳も同じです。体を動かさない、頭を使わないなど、何もしていない時間が長い生活を続けていると、脳の細胞は次第に活力を失い、記憶力や注意力、計画を立てる機能が低下していくといわれています。こうした生活習慣と関係する脳の機能の低下を遅らせて、認知症に強い脳をつくることを目的としたのが、「認知症予防プログラム」です。



## 認知症予防プログラム

多くの方が興味がある旅行・パソコン・料理・ウォーキングなどのプログラムを週1回、定期的にグループで行い、無理なく長期的に続けて習慣化していきます。

「頭を使う生活」「脳が活性化する生活」を毎日続け、生活習慣を変えていきましょう。



## ファシリテーター (認知症予防プログラムを 支援する方) 募集

認知症予防に関心のある区民のグループに対して、ウォーキングや知的活動の習慣化を支援する「ファシリテーター」を募集します。

活動内容/認知症予防講演会や各種講座などの手伝い、予防プログラムを行うグループの支援 ※選考あり。

※研修を受講していただく場合があります。

申込方法/10月31日(月)までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加希望理由(原稿用紙800字程度)、活動できる曜日と時間帯、生かしたい経験や特技を、保健所へ郵送かFAX、持参



まずは  
ご参加ください

## 認知症 予 防 講 演 会

認知症予防のプログラム活動と生活習慣病予防講座の参加希望も受け付けます。

日時/11月11日(金)午後2時~4時

※受付は1時30分から。

会場/講堂(第三庁舎6階)

内容/

- 認知症予防の理論とプログラム活動の紹介
- 予防プログラム活動とグループ自主化の体験報告
- 生活習慣病予防の話と予防講座紹介

講師/宇良千秋(東京都老人総合研究所)ほか

対象/60歳以上の方180人(先着)

申込方法/電話で保健所へ

## 品川健康センター 「コース型教室」

全14回

■12月1日(木)~18年3月28日(火)各コース1時間(クラシックバレエは1時間15分)

▲15歳以上の方(「親子」「子ども」コースを除く)

▼1~7・11~18=各8,400円、8~10・19~21・41=各9,800円、22~31=各7,000円、32~40・43・44=各14,000円、42=各16,800円

■10月11日(火)(必着)までに、往復はがきでコース名、No.、住所、氏名、年齢、電話番号、区内在勤・在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、「親子」「子ども」コースはお子さんの氏名・生年月日を同センターへ

※往復はがき1枚につき1コース(★コースは同一種目で1人1回)。

※区内在住の方を優先し10月13日(木)午後3時から抽選。

※定員に満たないクラスは10月23日(日)午前9時から随時申し込みを受け付け(先着。23日は電話予約のみ)。

※コースの変更や休んだ場合の振替、受講料の返金は不可。

※託児なし。

※教室には申込者以外は入室不可。

【会 問】品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)

コース	No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間
体操トレーニング	脂肪燃焼! エアロと腹筋	1-1	月 10:45	リフレッシュ	ゆったり気功	19-1	月 9:30	ダンス	やさしいフラダンス	36-1	月 15:50	ゴルフ★	入門から基礎	43-1	火 9:30
	足から健康! リズム体操	1-2	水 13:15		20-1	木 20:00	36-2		火 19:45	43-2	木 10:35				
	まずはここから ストレッチ	2	火 13:15		20-2	金 20:00	37-1		月 14:35	43-3	火 11:40				
	腰痛予防 腹筋・背筋	3	火 9:30		20-3	土 14:00	37-2		火 18:30	43-4	火 13:30				
	やさしい筋肉トレーニング	4	木 10:45		21	水 9:45	38		水 18:30	43-5	火 14:35				
	転ばぬ先の筋トレ入門	5	日 9:30		3~4歳体操教室「パンダ」	22	木 14:30		39	月 18:30	43-6		火 15:40		
	落とせ! 体脂肪	6	水 10:45		3~4歳体操教室「コアラ」	23	火 14:30		40-1	木 18:30	43-7		火 18:00		
	しぼって! かんたんボクシング	7	水 20:00		4~5歳体操教室「キリン」★	24-1	月 15:45		40-2	月 19:45	43-8		火 19:00		
	ボクシングトレーニング	8	木 13:15		24-2	水 14:30	41		金 19:45	43-9	火 13:30				
	スキルアップエアロ	9	土 19:30		5~6歳体操教室「ゾウ」	25	水 15:45		42-1	月 14:30	43-10		火 14:35		
ママと一緒!★	11-1	月 12:30	ヒップホップキッズ(5~12歳)	26	木 16:55	42-2	月 18:00	43-11	火 15:40						
ママエアロ(1~11カ月)	11-2	火 12:00	エアロビックキッズ(4~6歳)	27	木 15:45	42-3	月 19:00	43-12	火 18:00						
	11-3	水 12:00	ジュニアエアロビック(小学生)	28	月 16:55	42-4	月 20:00	43-13	火 19:00						
	11-4	土 11:40	3歳6カ月~4歳バレエ「プチバレエ」	29	金 12:40	42-5	火 14:30	43-14	火 20:00						
ママとファイト! 元気でエアロ!★	12-1	火 12:00	バレエ「エンジェル」★	30-1	火 15:45	42-6	火 18:00	43-15	火 13:30						
「タンポポ」(1歳~1歳6カ月)	12-2	木 12:15	3歳6カ月~6歳	30-2	金 14:45	42-7	火 19:00	43-16	火 14:35						
	12-3	金 9:30	5歳6カ月~6歳	30-3	水 15:45	42-8	火 20:00	43-17	火 15:40						
ママとファイト! 元気でエアロ!★	13-1	月 13:35	小学生バレエ「スワン」	4~6年生	31-1	火 16:55	42-9	水 18:00	43-18	火 18:00					
「チューリップ」(1歳7カ月~1歳11カ月)	13-2	水 12:10		1~3年生	31-2	水 16:55	42-10	水 19:00	43-19	火 19:00					
	14-1	月 12:00		1~6年生	31-3	金 16:00	42-11	水 20:00	43-20	火 20:00					
ママとファイト! 元気でエアロ!★	14-2	木 12:00	クラシックバレエ 入門編	32	火 18:30	42-12	土 9:30	43-21	土 9:30						
「ひまわり」(2~3歳)	14-3	土 9:30	クラシックバレエ 入門~基礎編	33-1	金 11:15	42-13	土 10:30	43-22	土 10:35						
パパとファイト! (1~4歳)	15	土 12:45		33-2	土 13:45	42-14	土 12:00	43-23	土 11:40						
エアロビクスで健康家族(1~4歳)	16	日 11:00	クラシックバレエ 基礎~応用編	34	土 12:15	42-15	土 13:00	43-24	土 13:30						
親子体操「リス」(2~3歳)	17	火 13:15	クラシックバレエ 中級編	35	土 17:15			43-25	土 14:35						
親子でフラダンス(3~8歳)	18	土 10:35						応用(ラウンド経験者)	44-1	火 20:00					
									44-2	土 15:40					



太刀 塚越横穴墓出土

## 品川歴史館 特別展

# 東京の古墳

## 品川にも古墳があった

都内には数多くの古墳があります。品川区にも古墳があったことをご存じでしょうか。南品川から東大井の高台に5世紀後半から6世紀後半にかけての古墳群が確認されています。

特別展では、区内の古墳の出土埴輪を始めとし、ひろく都内各地の特色ある古墳と出土品を紹介します。古墳の発掘によって現代に現れた埴輪・鏡・武器・装身具などの品々から、はるかな古墳時代にタイムスリップしてみませんか。

会場・問い合わせ／品川歴史館  
 (〒)140-0014 大井6-11-1 ☎3777-4060

### 主な展示資料

- 都内の古墳からの出土品  
鏡、刀・剣、玉、装身具、馬具、埴輪など
- 品川区の古墳から出土した埴輪
- 府中市熊野神社上田下方墳模型
- 北区赤羽台古墳石室実物大模型
- 写真でたどる都内の古墳
- 東京の古墳を発掘した先学者 ほか

### ●学芸員フロア・レクチャー

学芸員が展示品の説明をします。  
 10月23日(日)、11月13日(日)午後2時から



人物埴輪 (推定復元品) 東大井4丁目出土



靱尻金具 府中熊野神社古墳出土



六鈴鏡 西岡28号墳出土

金環・玉 狐塚古墳出土



大井町駅西口から東急バス池上行・蒲田行で「鹿島神社前」下車徒歩1分  
 大森駅山王北口から徒歩10分

※月曜休館 (11月3日・23日は開館)。  
**観覧料** 300円 (小学生100円)  
 ※20人以上の団体は2割引。70歳以上の方と障害のある方は無料。  
 ●10月11日(火)～15日(土)は展示替えのため臨時休館します

日時 10月16日(日)～12月4日(日)  
 午前9時～午後5時  
 (入館は4時30分まで)

- 品川陶芸クラブ 見学歓迎。月3回(火)午後6時。南大井文化(セ)。月3,000円。(入)5,000円。☎3762-5307新井
- 文章塾 見学歓迎。月1回(土)午後1時。中小企業(セ)。月2,000円。(入)5,000円。☎3768-2578横田
- 陶芸一粋祭会 (水)午後1時。南大井文化(セ)。月3,500円。(入)5,000円。☎3764-5488西尾
- 大崎ソフトバレーボールクラブ 初心者歓迎。(火)午後7時。大崎中。月500円。☎3785-7263吉野
- フラメンコラモ 初心者向け。(火)午前10時30分。南大井文化(セ)。月4,000円。(入)3,000円。☎080-3388-5352後藤
- 健康体操—アバウトフィットネスクラブ 中高年。初心者歓迎。(土)午前10時。戸越(セ)。月3,000円。☎3787-7412大津

## ケーブルテレビ品川 5チャンネル

### 10月 しがなわホットほっと

番組紹介	00分～	15分～	30分～
家庭でできる防災対策	取材には区内の皆さんの皆さんが活躍しています	区の催しやお知らせ、休日応急診療所	家庭でできる防災対策 気付いた時が動く時 私の散歩道 往原タケノコココース ぼくたち・わたしたちの学校だより わがまち発見 品川第二地域
最近、大きな地震が各地で発生しています。この番組では「今、地震が起こったら」をイメージして、私たちのライフスタイルにあった防災対策についてお伝えします。			地域で守る子どもの安全
			ぼくたち・わたしたちの学校だより しがなわの昔ばなし 光福寺の大イチョウ

放送時間◆7時・10時・13時・16時・19時・22時から同じ内容を繰り返し放送  
 番組については◆広報広聴課 ☎5742-6612  
 加入などについては◆ケーブルテレビ品川 ☎3788-3811  
 特別番組◆区長と中学生が語り合う「区長に聞く～区長と語る品川のまち」8日・9日・15日・16日15～16時・21～22時放送

## 10月のプラネタリウム

火星大接近ふたび		
日	時	入場料
土曜日 祝日	午後 3時	200円 4歳～中学生50円
日曜日 第2土曜日	午前11時 午後 3時	※22日・23日は無料

※小学生以下は保護者同伴。  
 ※23日は午前11時と午後1時。  
 ★★★★★天体観望会「金星」★★★★★  
 日10月22日(土)午後6時30分～7時30分  
 入30人(10月1日(土)午前9時から電話予約・先着)  
 ※小学生以下は保護者同伴。曇天・雨天のときは、プラネタリウム「今月の星空」。  
 会場五反田文化センター (西五反田6-5-1 ☎3492-2451)

## 電話で聞けます

品川歴史散歩案内 明治維新後の品川 第15回  
**明治前期の町村合併 その1**  
 10月31日(月)まで  
 ☎3777-7500  
 品川テレホンガイド(知ッテル区ん) コード番号 6240  
 ※案内終了後、操作方法の案内に従って、「7」を押した後に、4けたのコード番号「6240」を押してください。  
 園生涯学習課文化財担当 ☎5742-6839

# 文化・イベント情報

## 〇美術館 10月の催し

- 7日(金)～12日(水)／澁谷徳子展(絵画) ●15日(土)～19日(水)／第6回アトリエ自遊工房「自遊展～自由な芸術家達」(絵画) ●22日(土)～26日(水)／第5回21世紀オール青山美術展 ●28日(金)～11月2日(水)／みずみぎひだり

(絵画) 〇同美術館 (大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 木曜休館。午前10時～午後6時30分。入館は6時まで)

## 品川区民ギャラリー 10月の催し

- 5日(水)～10日(祝)／第3回第一美術東京支部小品展(絵画・工芸) ●12日(水)～16日(日)／第5回猫の肖像画館原画展(色鉛筆画) ●19日(水)～24日(月)／丸山礼子展(日本画) ●26日(水)～31日(月)／第14回宮久保朱美フラワーオブジェ展 〇同ギャラリー (大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎3774-5151 火曜休館。午前10時～午後8時。入館は7時30分まで)

## 新春寄席 林家木久蔵・九代林家正蔵 二人会



〇18年1月14日(土)午後2時開演(1時30分開場) 〇きゅりあん大ホール(大井町駅前) ¥3,500円(全席指定) チケット発売/10月8日(土)午前9時から=きゅりあん・メイプルセンター、午前10時から=〇美術館 電話予約/午前10時から=きゅりあん



※初日は、1人6枚まで。 ※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。 〇きゅりあん ☎5479-4140

## 2005年東京食肉市場まつり

〇10月15日(土)・16日(日)午前10時～午後4時(16日は3時まで) 〇中央卸売市場食肉市場(品川駅港南口) 〇しゃぶしゃぶなどの無料試食会、国産牛・豚肉などの販売ほか 〇無料 〇同事務局 ☎3472-9259

## いいもの探そう大田市場2005

〇10月16日(日)午前10時～午後2時 〇青果・鮮魚などの即売、魚のさばき方教室[午前9時から。中学・高校生と保護者ペアで50人(抽選)。1人500円]など 〇甲「魚のさばき方教室」希望者は、10月11日(火)(必着)までに往復はがきで全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を同市場業務課(☎143-0001大田区東海3-2-1 ☎3790-6527)へ

## 日本定住難民とのつどい

〇10月23日(日)午後1時～4時 〇ベトナムほかからの難民定住者による舞踊やトークショーなど 〇1,000人(先着) 〇無料 〇当日、きゅりあん大ホール(大井町駅前)へ 〇難民事業本部調査課 ☎3449-0912

## 第7回 風流屋形舟ライブ

〇11月12日(土)正午～午後2時(品川浦出航・帰着) 〇①静間(太鼓持ち) ②お座敷遊び ③新内 ④津軽三味線 ⑤活動写真 〇各5,250円(弁当込) 〇電話でしながわ観光協会 ☎5498-5314へ

## 星薬科大学公開講座

〇〇〇10月30日(日)①午前10時～11時30分=サプリメントについて・滝戸道夫(日本大学名誉教授)、250人(先着) ②午後1時～2時30分=夢への実現・古賀稔彦(柔道家)、1,000人(先着) 〇当日、同大学(荏原2-4-41 ☎5498-5819)へ

日=日時・期間 〇=会場・場所 ¥=費用・料金 〇=内容 〇=参加方法  
人=対象・定員 〇=問い合わせ・主催 甲=申込方法

# 記念イベント

人物植輪 柴又八幡神社古墳出土

## 記念講演会

### 東京の古墳を歩く

多摩川流域の古墳、東京都心部の古墳など、東京に残る古墳の魅力をお話しし、古代のロマンの世界に案内します。

〇10月30日(日) 午後2時～4時 講師/大塚初重 (明治大学名誉教授)

申込締切日/10月18日(火)

## シンポジウム

### 東京の古墳を考える

東京の古墳の歴史を地域性など多様な角度から検討し、古墳の始まりから終末までをたどります。府中市で発見された上田下方墳など特色ある古墳についても紹介します。

〇11月6日(日)午後1時～5時 講師/問題提起・坂詰秀一(品川歴史館館長) 報告・内田勇樹(品川歴史館学芸員)、江口桂(日本考古学協会会員)

パネルディスカッション・上野恵司(立正大学特任講師)、松崎元樹・岡崎完樹・野本孝明・谷口榮(日本考古学協会会員) 申込締切日/10月25日(火)

共通

## 記念落語会

趣のある書院で、品川にちなんだ落語を楽しんでみませんか。

〇11月27日(日)午後2時30分～4時 〇品川歴史館書院 出演/桂歌助ほか 〇50人(抽選) 木戸銭(費用)/千円(観覧料別)

〇11月2日(水)(必着)までに往復はがきに「落語会」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を品川歴史館へ

## 記念茶会

どなたでも気軽にお茶を楽しめます。

〇11月3日(祝) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時 〇品川歴史館書院 〇各100人(先着) 〇50円(観覧料別) 〇当日会場へ

# Miniガイド

区民の皆さんの地域で行う自主的な活動を紹介します。

イベントは掲載希望月の前々月25日締切(紙面の都合により掲載できない場合もあります)。会員募集は先着順。交渉は当事者間で。区は関与しません。同一団体の掲載は6カ月に1回。申込方法/掲載事項と申込者の住所・氏名・電話番号・FAX番号を書いて、郵送かFAXで広報広聴課ミニガイド係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6644 Fax5742-6870)へ。掲載は無料。 略号/●イベント ●サークルなどの会員募集(セ)センター(体)体育館(集)区民集会所(入)入会金

- マイカー点検教室 日常点検チェック体験。10月23日(日)午後2時。浅野自動車工場(戸越6)。電話で自動車整備振興会品川支部・岸野 ☎3763-4831へ
- はりとお灸の集い 講演と相談会。11月6日(日)午後1時～5時。中小企業(セ)。無料。☎3782-8929品川区鍼灸師会・細木
- 林試の森のコンサート 10月16日(日)午後1時。林試の森公園(小山台2)。無料。☎3792-3800同公園管理所
- 演劇「たのしく・おいしく・いきいきと！」 園科から考える食育。10月10日(祝)正午。きゅりあん。無料。☎3937-1182日本小児歯科学会事務局・早川
- 消費税説明会 ①10月12日(水)中小企業(セ)。②11月11日(金)T O C(西五反田7)。午後2時～4時。無料。☎3471-8215品川間税会・山口

- 法の日無料相談 10月4日(火)午後1時～4時30分。本庁舎正面玄関前。
- 土地建物の調査・測量、分筆、不動産登記。☎3471-8987東京土地家屋調査士会品川支部・小菅
- 新築・増築・耐震・設計・工事・構造など。☎3784-2238東京都建築士事務所協会品川支部・井上
- 子どものための電話相談受け手研修 10月23日(日)・29日(土)、11月5日(土)・12日(土)。ボランティア(セ)ほか。8,000円。電話でしながわチャイルドライン・徳江 ☎3773-1929へ
- てん刻一玄真篆刻会 初心者歓迎。第2・4(水)午後6時30分。中小企業(セ)。月3,000円。(入)2,000円。☎3492-7026柳澤
- 陶芸一サークル陶遊 初心者歓迎。月3回(水)午後6時。南大井文化(セ)。月3,500円。(入)5,000円。☎3471-1486高橋(夜)

- 着付け一つむぎの会 第2・4(火)①午前10時②午後2時。きゅりあん。月3,000円。(入)1,000円。☎3773-6697後藤
- 水彩画一彩友会 初心者歓迎。第1・3(月)午後6時30分。南大井文化(セ)。月3,000円。☎3764-4717岡安
- 詩吟一品川吟詠会 第1・2・3(火)午後2時。五反田文化(セ)。月2,100円。☎3441-7654久保
- 初級英会話一品川シティカレッジ(火)午後6時。五反田文化(セ)。月5,000円。☎3449-3350牧
- 大正琴一ことね会 60歳以上。初心者歓迎。第2・4(水)午後1時。平塚シルバー(セ)。月4,200円。(入)1,000円。☎3782-0409田村
- ゆたかフラダンスの会 60歳以上の初心者。(土)午前10時。ゆたかシルバー(セ)。月1,500円。(入)1,000円。☎3786-4027岩瀬

- 社交ダンス一SSダンスクラブ(水)午後7時。東品川文化(セ)。月2,500円。(入)2,000円。☎3472-4937板垣
- カラオケ一すずらん会 初心者歓迎。①(水)午後1時。月5,000円。②(木)午後6時。月5,500円。③(金)午後1時。月5,000円。(入)各2,000円。大井一丁目会館。☎3799-3296大淵
- バドミントン一浜川チェリーズ 初心者歓迎。(金)午前10時。南大井文化(セ)。月1,000円。☎3767-7908山崎
- 話し方一ゆうもあ 第1・3(火)午後7時。きゅりあん。月2,000円。☎3450-1410麻山
- 俳句一むらさき会 初心者歓迎。第1・3(月)午前9時。旗の台文化(セ)。月2,000円。☎3784-0153石田
- 書道一ペン習字一さんしょの会 第1・3(月)午後7時。きゅりあん。月3,000円。(入)1,000円。☎5479-5344山下

## 10月の品川区議会

本会議/21日午後1時  
 決算特別委員会/  
 3日～5日・11日～13日・17日午前10時  
 ※日時は変わることがあります。傍聴などについては、お問い合わせください。傍聴券は開会の1時間前から配布します。  
 区議会事務局 ☎5742-6809

## 住宅の取得や工事に助成します

●環境共生住宅助成  
 区内施工業者を利用して、自己居住用の住宅に環境へ配慮した工事を行う場合、工事費用の一部を助成します。  
 助成額/工事金額の5% (上限30万円)  
 対象工事の種類/①省エネルギー型設備(太陽光発電設備・太陽熱温水器)の設置(新築・購入、改修)  
 ②断熱構造化(改修)  
 ③シックハウス対策等健康被害防止(改修)  
 対象工事の主な要件/  
 ①工事金額が20万円以上(税抜き)  
 ②区内施工業者による工事(省エネルギー型設備工事は区外施工業者利用可)  
 ③工事着工していない

申込者の主な要件/  
 ①区内在住で区民税を滞納していない  
 ②工事対象住宅に居住している、または省エネルギー型設備設置住宅を新築・購入した後に居住する  
 ③工事対象住宅の所有者である、または工事について所有者から承諾を得ている  
 ④区のほかの助成を受けていない  
 ⑤前年の所得が1,200万円以下  
 助成件数/3件(先着)  
 ※詳しくは申込書などをご覧ください。

●二世帯住宅取得等助成  
 夫婦とそのどちらかの親が同居する住宅の取得費用の一部を助成します。  
 助成額/90万円  
 対象住宅の主な要件/  
 ①区内にある自己居住用住宅で、高齢者の安全に配慮した段差、手すりの設置など区のバリアフリー基準に該当する  
 ②床面積：一戸建て住宅=80～175㎡ マンション=75～175㎡  
 ③居住室数(食事室を含む)：4室以上  
 申込者の主な要件/  
 ①同居する親または子のどちらかが区内に引き続き1年以上住んでいる  
 ②17年1月1日～12月31日に二世帯住宅を新築・購入、またはその見込みがある  
 ③区のほかの助成を受けていない  
 ④前年の所得が1,200万円以下  
 助成件数/10件(先着)  
 ※詳しくは申込書などをご覧ください。

共通  
 12月28日(水)までに住宅課で配布する申込書を同課(本庁舎6階 ☎5742-6776)へ持参

## 区民斎場なぎさ会館の臨時休館

10月14日(金)～26日(水)  
 ※27日(木)の通夜から使用できます。  
 ※詳しくはお問い合わせください。  
 区民斎場なぎさ会館 ☎5471-2700  
 区民課庶務係 ☎5742-6687

## 10月9日(日)大井保育園の休日保育を中止します

利用予定の方は、中延保育園か西大井保育園をご利用ください。10月10日(祝)は、大井保育園でも休日保育を実施します。  
 区保育課保育計画係 ☎5742-6723

## 建築物等実態調査にご協力ください

国や都道府県の住宅・建築行政などの資料とするため、ビルや住宅の建築状況などを調査します。調査期間中にお伺いする場合がありますので、ご協力をお願いします。  
 10月21日(金)まで  
 区建築課計画調査担当 ☎5742-6768

## 建築のルールを守って安全で住みよいまちづくり

区では、違反建築防止週間(10月11日(火)～17日(月))に違反建築取り締まりのための一斉公開パトロールを実施します。これは、通常の監視活動を一層強化し、違反建築工事の早期発見と工事停止などの的確な措置により、住みよいまちづくりをすすめるためのものです。建築基準法を守って、市街地の良好な環境づくりにご協力ください。  
 区建築課監察担当 ☎5742-6771

## 早川町交流親善大使募集 品川&早川ふるさと交流

早川町との交流を深める橋渡し役、親善大使として活動してみませんか。  
 委嘱状授与式/11月12日(土)～13日(日)早川町「紅葉とそばまつり」に派遣(1泊2日)  
 大使の活動(1年間)/早川町の施設見学、交流事業への参加と紹介、早川町のPR、早川町が区内で行う行事の参加と手強い特典/特別町民として特産品を贈呈、早川町広報紙を毎月送付  
 区内在住か在勤の方5人程度  
 10月14日(金)までに作文(親善大使の抱負を400字程度で)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を区民課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856)へ

## ひとり親家庭へのパソコン無料講習会

11月6日(日)午前9時30分～午後5時  
 中小企業センター(西品川1-28-3)  
 エクセル中級  
 区内在住のひとり親家庭の親で、仕事にパソコンを使用している方20人(抽選)  
 ※託児あり。  
 10月8日(土)(必着)までに往復はがきで

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・託児希望の有無を、品川区母子寡婦福祉連合会(☎140-0011東大井1-3-25)へ  
 区児童課児童支援係 ☎5742-6589

## ポップン・フェスタ

●踊りましょう!親子で楽しくリズム体操  
 10月5日(水)午前10時～11時  
 ●図書館職員による「ごほんよんで」  
 10月19日(水)午前10時～11時  
 共通  
 当日、大崎保育園(大崎5-2-1 ☎3492-6265)へ

## 区立保育園職員募集

●非常勤職員  
 勤務時間/①午前7時30分～午後1時30分のうち3時間(週5日) ②午後1時30分～8時30分のうち3時間(週5日) ③午後4時～10時のうち4時間(週3日)  
 応募資格/40～59歳の健康で働く意欲のある方  
 時給/1,200円  
 交通費/③のみ別途支給(基準あり)  
 任用期間/10月15日(土)以降18年3月31日(金)まで  
 申込締切日/10月7日(金)  
 ●臨時職員  
 勤務日数/週5日  
 勤務時間/午前8時45分～午後5時(休憩1時間)  
 応募資格/18歳以上の健康で働く意欲のある方 ※高校生は除く。  
 日給/6,530円  
 交通費/別途支給(基準あり)  
 任用期間/2カ月以内 ※1回のみ更新あり。  
 共通  
 勤務内容/保育園業務(主に保育士補助)  
 募集人数/若干名(選考)  
 履歴書に希望期間も書いて、保育課保育計画係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階 ☎5742-6723)へ郵送か持参

## 看護職員(非常勤)募集

勤務日/週2～3回(応相談)  
 勤務時間/午前8時45分～午後5時  
 応募資格/看護師(正看、准看不問)  
 時給/1,400円～1,500円(2年目以降昇給有り)  
 採用日/10月以降  
 勤務場所・☎電話連絡の上、履歴書を特別養護老人ホーム晴楓ホーム(☎140-0002東品川3-1-8 ☎5479-2744)へ郵送

## そば打ち体験教室

10月22日(土)午後4時～7時  
 五反田文化会館(西五反田1-32-2)  
 そば打ち体験、試食会  
 ※自分で打ったそばの土産付き。  
 20人(先着) ¥1,000円  
 ☎電話で五反田商店街振興組合 ☎3492-2201へ

## 街頭労働相談会

10月6日(木)午前11時～午後3時  
 労働条件・社会保険・労働保険・労使関係・雇用問題などの労働相談、パネル展示、資料配布  
 当日、JR目黒駅中央改札口通路へ  
 東京都労働相談情報センター大崎事務所 ☎3495-6110

## 障害者の方に対する職業相談

10月14日(金)午後1時～4時(1人30分)  
 261会議室(第二庁舎6階)  
 電話連絡の後、申込書をハローワーク品川(☎3588-8631 Fax3589-3623)へ郵送かFAX

## 愛の救援衣料活動にご協力を

不用になった衣料品を集め、海外の衣料不足に悩む人々に贈ります。  
 10月15日(土)・16日(日)  
 午前10時30分～午後6時30分  
 丸井大井町店店頭(大井町駅前)  
 対象品/カジュアルウェア、毛布など洗濯済みの物  
 ※シーツ、タオル、下着類は新品に限る。  
 愛の救援衣料活動事務局 ☎3384-0101

## メイプルセンターの講座

①韓国料理入門  
 10月15日(土)・29日(土)午後1時～4時(全2回)  
 24人(先着)  
 ¥8,100円(材料費込)  
 ②色えんぴつでペットを描こう!  
 10月21日(金)、11月4日(金)、12月2日(金)  
 午後1時～3時(全3回)  
 12人(先着)  
 ¥5,700円(教材費込)  
 ③英会話セミナー  
 10月11日～12月20日の火曜日午後7時30分～9時(全11回) 12人(先着)  
 ¥26,700円(教材費込)  
 共通  
 ①きゅりあん(大井町駅前)  
 ②③メイプルセンター(西大井駅前)  
 ☎電話で同センター ☎3774-5050へ

## 区広報紙に広告を掲載しませんか 第3期分(12月～18年3月)募集

「広報しながわ」の毎月21日号に掲載する広告(有料)を募集します。  
 広告掲載号/12月～18年3月の毎月21日号  
 発行部数/17万3千部  
 10月27日(木)までに、広報広聴課で配布する申込書に広告の原稿見本を添えて、同課(本庁舎5階 ☎5742-6644)へ

広告の大きさと掲載料

大きさ	料金(1回)	※版下は広告主作成。入稿はデータ(MAC)でお願いします。
2号 縦4.4cm×横15.5cm	9万円	
3号 縦4.4cm×横11.6cm	7万円	
4号 縦4.4cm×横7.7cm	4万5千円	

品川区商業まつり

**10%のプレミアム付き品川区共通商品券を販売します**

利用期間/  
 10月17日(月)～18年1月15日(日)  
 購入方法/10月17日(月)から区内42郵便局で支払い、商店街23の引換所で商品券と交換  
 ※品川の名産品を配送(11月末までに商品券をご利用の方300人抽選)。  
 金額/1口10,000円(500円券22枚つづり)※1人5口まで。  
 ※商店街・商店主は購入できません。  
 品川区商店街連合会事務局 ☎5498-5931

荏原町まつりにぎわいウィーク2005

10月8日(土)～17日(月)  
 10月8日(土)=荏原町公園、シャイニングロード(黒潮まつり大会、フリーマーケット、ゲーム大会、模擬店など)  
 9日(日)=荏原町公園、シャイニングロード(にぎわいパレード、フリーマーケット、模擬店など)  
 10日(祝)=シャイニングロード(にぎわいバザール)  
 ※時間はお問い合わせください。  
 荏原町商店街 ☎3783-8221

みんな集まれ ふくしままつり2005

10月8日(土)午前10時30分～午後4時(雨天決行)  
 大崎ニューシティ(大崎駅前)  
 バザー、模擬店、展示、ステージ演芸など  
 主催/みんな集まれふくしままつり実行委員会・障害者まつり実行委員会  
 品川ボランティアセンター ☎5718-7172

はたのだいまつりふれあいコミュニティはたのだ

10月15日(土)正午～午後8時  
 16日(日)午前10時～午後3時  
 旗の台文化センター、旗の台児童センター、旗の台公園  
 作品展示、活動発表、模擬店、あそびの王国、スポーツ大会、チャリティフリーマーケットなど  
 旗の台文化センター(旗の台5-19-5 ☎3786-5191)

第10回おかいもの通り南米民俗音楽秋イベント

10月9日(日)  
 午前10時～午後5時  
 ※雨天順延。  
 武蔵小山駅前通り商店街  
 南米の民俗音楽(WIÑAY)、フリーマーケットなど  
 同事務局・南嶋 ☎5788-4515

品川区地域安全のつどい

10月11日(火)～20日(木)の全国地域安全運動実施に合わせて、品川・大井・大崎・荏原の防犯協会・警察署と区が共催で開催します。  
 10月11日(火)午後2時～4時  
 きゅりあん大ホール(大井町駅前)  
 式典・ボランティア活動報告・牧伸二のウクレレ防犯漫談  
 地域活動課生活安全担当 ☎5742-6592

### 問い合わせ

- 保健所 ☎3788-7016  
☎142-0063 荏原2-9-6
- 保健センター ☎3474-2225  
☎140-0001 北品川3-11-22
- 大井保健相談所 ☎3772-2666  
☎140-0014 大井2-27-20

### 薬と健康のパネル展示

☎保健センター＝10月17日(月)～22日(土)イトーヨーカドー大井町店店頭(区役所通り側)＝10月23日(日)

※時間はいずれも午前10時～午後4時。  
※23日は無料相談も行います(受付は3時30分まで。服用している薬を持参してください)。  
共催/品川薬剤師会、荏原薬剤師会  
☎保健センター ☎3474-2229

### 喫煙対策講座

☎10月21日(金)午後1時30分～3時  
☎たばこと歯科治療について、上手な歯科受診の仕方など  
講師/尾崎哲則(日本大学歯学部教授)  
☎区内在住か在勤の方30人(先着)  
☎☎電話で大井保健相談所へ

### ペアレンツクラブ

☎10月29日(土)午前10時～正午  
☎事故予防についてのワンポイントアドバイス、育児についての情報交換など  
☎1～6カ月児と保護者15組30人(先着)  
☎☎電話で保健センター ☎3474-2903へ

### ストレスカウンセリングセミナー

☎10月25日(火)午後6時30分～8時  
☎思春期の子ども達の心・親の心

講師/市川珠理(明治学院大学心理学部助教授)  
☎区内在住か在勤の方50人(先着)  
☎☎電話で保健センター ☎3474-2904へ

### 精神保健家族勉強会

☎10月12日(水)午後1時30分～3時30分  
☎講演「品川区の精神障害福祉について」  
☎精神障害者の家族と関係者30人(先着)  
☎☎電話で保健センターへ

### 難病の方のための交流会

☎10月19日(水)午後1時30分～4時  
☎難病専門の看護師の話、交流会など  
☎パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの難病の方と家族30人(先着)  
☎☎電話で保健センターへ

### 介護者教室

☎10月22日(土)午後1時30分～3時  
☎認知症介護の工夫

## 60歳以上のための交通安全教室

参加・体験型

様々な機材や車両を使った教室に参加して、交通事故を防止しましょう。  
☎10月13日(木)午前10時～11時30分  
☎大井競馬場(勝島2-1)  
※大井町駅東口から往復バスを運行。  
☎歩行横断トレーナーによる横断実験、自転車の正しい乗り方、トラックの死角体験など  
☎60歳以上の方50人(先着)  
☎10月6日(木)までに、電話で管理工事課交通安全係 ☎5742-6615へ

講師/酒井隆(荏原中延クリニック院長)  
☎20人(先着)  
☎☎10月21日(金)までに小山の家(小山7-14-18 ☎5749-7251)へ

### 食品衛生監視指導計画に基づく夏期一斉監視の結果を公表します

10月5日(水)～11月4日(金)に、児童保健事業部のホームページ、保健所・保健センターの窓口でご覧になれます。  
☎保健所 ☎3788-7012  
☎保健センター ☎3474-2223

### 健康センター秋の体力測定会

自分の体力や健康状態を知り、健康づくりにお役立てください。  
●品川健康センター(北品川3-11-22 ☎5782-8507)  
☎10月6日(水)～8日(土)午前10時～午後8時  
☎500円(入館料)

### 午後の消費生活教室 身近な知識“食”を知る

日程(全4回)	テーマ
①10/18(火)	食品の品質表示を読む
②10/28(金)	暮らしの中の食品添加物
③11/ 1(火)	健康食品とは?
④11/ 8(火)	食品工場バス見学会

※時間は①～③午後2時～4時  
④午前8時30分～午後5時。  
☎①～③消費者センター ④埼玉県  
☎36人(抽選)  
☎10月6日(木)までに、往復はがきで教室名・住所・氏名・電話番号を消費者センター(☎140-0014大井1-14-1 ☎5718-7181)へ

●荏原健康センター(荏原2-9-6 ☎3788-7017)  
☎10月9日(日)～11日(火)午前10時～午後8時(9日は4時まで、11日は正午から)  
☎400円(入館料)

☎長座位体前屈・全身反応時間・握力・閉眼片足立ち・30秒上体起こしなど  
※詳しくはお問い合わせください。  
☎当日、会場へ

### 食生活を応援します

心と体を健康に、おいしく食べて元気になるう!

食に関するイベントを、毎月の「食の相談」と共に開催します。  
☎栄養士による「野菜350gを上手に食べよう」「新しい野菜・果物を知ろう」「七福神ピクルスの試食」など

日 時	会 場
10/12(水) 午後0時30分～4時	武蔵小山商店街バルム会館(小山3-23-5)
11/21(月) 午前11時30分～午後3時30分	区役所第二庁舎3階

●食に関する相談

日 時	会 場
10/31(月) 午後0時30分～4時	消費者センター1階啓発展示室(大井1-14-1)
11/9(水) 午後1時～4時	武蔵小山商店街バルム会館

☎当日、会場へ  
主催/品川栄養士会  
☎健康課健康づくり係 ☎5742-6746

## 秋のポリオ(小児マヒ)予防接種

☎次の期間に生まれたお子さん  
第1回目＝16年12月1日～17年5月31日 第2回目＝16年6月1日～16年11月30日  
※対象のお子さんには事前に通知します。接種当日7歳6カ月未満で接種が済んでいないおひさまは、母子健康手帳を持って会場へおいでください。※体温は当日会場で測ります。  
受付時間/午後1時30分～2時30分

日 程	会 場	対象町名
11/ 9(水)	旗の台文化センター(旗の台5-19-5)	旗の台・中延4～6丁目・西大井と大井の一部
11/14(月)	保健所	小山台・小山・荏原
11/16(水)	荏原文化センター(中延1-9-15)	二葉・東中延・西中延・中延1～3丁目
11/21(月)	保健所	平塚・戸越1～3丁目
11/29(火)	保健所	戸越4～6丁目・豊町・西品川1・2丁目の一部
11/ 1(火)	保健センター	北品川・西品川・大崎
11/11(金)	南大井文化センター(南大井1-12-6)	東大井・勝島・南大井
11/14(月)	中小企業センター(西品川1-28-3)	西大井・大井・広町
11/18(金)	五反田文化センター(西五反田6-5-1)	東五反田・西五反田・上大崎
11/22(火)	保健センター	東品川・南品川
11/25(金)	八潮地域センター(八潮5-10-27)	八潮全域

☎保健所 ☎3788-7014 保健センター ☎3474-2225 大井保健相談所 ☎3772-2666

## 応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎内科 ☎小児科 ☎歯科 ☎接骨

休日・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
10月2日(日)	☎小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650	医療機関の24時間案内
9日(日)	☎小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355	
10日(祝)			
休日・夜間	診療時間	午前9時～午後5時	
10月2日(日)	☎小 浅野医院	大井6-21-5 ☎3771-2692	東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303
	☎歯 アリスバンビーニ小児歯科	南大井3-23-16 ☎3768-8388	
	☎歯 今村歯科	中延3-13-14 ☎3785-1419	
	☎骨 青柳接骨院	荏原6-6-6 ☎3784-3267	
10月9日(日)	☎小 佐川医院	南大井4-8-12 ☎3761-8580	品川消防署 ☎3474-0119
	☎歯 八潮歯科医院	八潮5-12-68 ☎3799-1818	
	☎歯 米田歯科医院	小山4-1-11 ☎3712-5445	
	☎骨 綱井接骨院	小山6-2-9 ☎3781-9330	
10月10日(祝)	☎小 品川接骨院	南品川4-17-8 ☎3458-1993	大井消防署 ☎3765-0119
	☎小 南大井クリニック	南大井3-31-5 ☎3768-1858	
	☎歯 パークタウン歯科	八潮5-2-2 ☎3799-6888	
	☎歯 大原歯科医院	中延2-8-3 ☎3781-5565	
平日・夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	荏原消防署 ☎3786-0119
	☎小 荏原医師会附属診療所(15歳未満)	中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355	
月～金曜日			東京消防庁 ☎3212-2323

●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。

### 箱根路の秋を俳句にしよう

## 元気づくりいきいきプラン



60歳以上の方の元気づくりプログラムです。人との出会いや旅の楽しさを味わいながら、普段の生活に生かせる健康づくりや趣味のプログラムを体験しませんか。  
☎11月15日(火)午前8時30分～18日(金)午後5時  
(3泊4日、区役所集合・解散、バス利用、移動中の休憩は1時間ごと)  
宿泊/箱根荘(宮城野温泉) ※部屋は男女別。夫婦でも別の部屋になります。  
プログラム/俳句作り、手打ちうどん体験、藍染め体験など  
☎区内在住の60歳以上で、プログラムに参加できる方32人(抽選)  
☎28,000円(宿泊費・食事代・保険料込) ※70歳以上の方は25,000円。  
☎10月25日(火)(必着)までに、電話かはがきに「いきいきプラン」とし、参加者全員(1通につき4人まで)の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を高齢事業課いきいき事業係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733)へ  
参加者説明会/11月11日(金)午前

毎週木曜日は **しながわ 出会いの湯** ☎10月6・13・20・27日 ☎65歳以上の方  
☎プログラム参加者は無料 ※詳しくはお問い合わせください。  
☎各浴場または高齢事業課 ☎5742-6733

### 毎月1日は防災の日です

防災課からお知らせ

## 災害に備え 屋外スピーカーのテスト放送を行います

屋外スピーカー(防災無線)の改善を図るため、36カ所まで音声の位置まで聞こえるかの確認調査をします。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。  
☎10月5日(水)～18日(火)午前9時～午後6時(土・日・祝日を除く。14日～18日は予備日)  
☎アナウンス約20秒(「こちらは防災しながわです。ただいま、テスト放送中です」など)  
※屋外スピーカー1カ所につき、平均5回程程度のテスト放送を行います。  
☎防災課 ☎5742-6695

## 日赤救急法講習会

☎11月12日(土)・19日(土)・20日(日)  
午前9時30分～午後5時30分(全3回)  
☎災害対策本部室(第二庁舎4階)  
☎救急法の知識と実技 ※検定合格者には日赤救急法救急員認定証を交付(全回出席者対象)。  
☎16歳以上で全回出席できる方50人(先着)  
☎3,000円(教材費・保険料込)  
☎10月17日(月)までに、往復はがきで講習会名・住所・氏名・電話番号・生年月日を防災課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6696)へ

- ・住民登録者数 — 334,078
- ・男 — 164,746
- ・女 — 169,332
- ・世帯 — 177,626
- ・外国人登録者数 — 10,252

# やって みよう いてっ みよう レッツトライ

## ◆スポーツ◆

### ■初心者テニス教室

回 10月8日～11月12日の土曜日  
午後4時15分～6時15分  
人 小学生以上の方  
年 中学生以上1回50円  
会 当日、運動できる服装で品川小学校(北品川3-9-30)へ  
運 営/品川地区スポ・レク推進委員会  
関 生涯学習課スポーツ係

### ■9人制バレーボール選手権大会

回 11月3日(祝)午前9時から  
会 戸越体育館ほか  
試 合方法/トーナメント戦  
人 家庭婦人  
年 1チーム10,000円(登録チーム5,000円)  
回 10月19日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ  
主 将会議/10月26日(水)午後7時から戸越体育館

### ■第55回品川区民スポーツ大会(秋季)

●フォークダンス  
回 10月15日(土)午後6時から 年 300円  
会 当日、室内用運動靴を持って戸越体育館へ  
●ボールルームダンス  
回 10月16日(日)午後1時から 年 300円  
会 当日、平服で総合体育館へ  
関 スポーツ協会

### ■地図読みとコンパスワーク 実技講習会

回 10月29日(土)=三浦半島、11月12日(土)=弘法山付近(全2回) ※時間は午前7時30分(29日は品川駅、12日は五反田駅集合)～午後4時(現地解散)。  
人 15km程度の山道を歩ける方30人(抽選) ※小学生は保護者同伴。  
年 4,500円、中学生以下2,500円(地図代・保険料込) ※交通費別。  
回 10月12日(水)までに、往復はがきかFAXで講習会名・住所・氏名・電話番号をスポーツ協会へ

### ■第55回秋季新人優勝卓球大会

回 11月6日(日)午前9時から  
会 総合体育館  
種 目/シングルス(一般男・女、ジュニア男・女) ※ジュニアは17年4月1日現在18歳未満、一般との2種目参加可。  
年 1,200円、登録者900円、ジュニア700円  
主 催/品川区卓球連盟  
回 10月25日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

## ◆講座ほか◆

### ■しながわ横断ウルトラクイズラリー

回 11月6日(日)午前9時30分～午後4時  
集 合場所/台場小学校(東品川1-8-30)  
チ ャーム区分/小学生=小学4～6年生  
一 般=小学生チーム以外  
※小学3年生以下のお子さんは保護者同伴。  
人 1チーム3～5人で50組(抽選)  
年 1人100円(保険料) ※交通費別。  
回 10月25日(火)(必着) までに、往復はがきでチーム区分、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を、生涯学習課社会教育係へ



### ■社会教育委託講演会

(クラシックライブを楽しむ会)  
日本の歌、知られざるエピソード  
ライブ演奏も交えながら、日本の名曲の詩や曲にちなんで知られざるエピソードを再発見します。  
回 11月19日(土)午後2時～4時(1時30分開場)  
会 小山台会館(小山4-11-12)  
講 師/佐野正一(声楽家)ほか  
人 100人(抽選)  
回 11月4日(金)(必着) までに、往復はがきで講演会名・住所・氏名・電話番号を生生涯学習課社会教育係へ

## 地域活動講座

### 今知恵の物語

情報があふれている現代。渡される情報を正しく理解し、その中から必要な知恵をどうつけていくかを地域活動の視点から考えます。

会 きゅりあん(大井町駅前) 年 30人(抽選)  
託 児/2歳～就学前のお子さん  
回 10月21日(金)までに、往復はがきに「地域活動講座」とし、住所・氏名・電話番号・託児の有無を男女共同参画センター(☎140-0011東大井5-18-1 ☎5479-4104)へ

日程	テマ
11/1(火)	語り継ぐ知恵 ～昔話は宝の山
11/8(火)	時代とともに変わる知恵 ～かしこく読み解くメディア情報
11/15(火)	IT時代の知恵と情報 ～インターネットの落とし穴
11/22(火)	ふれあいトーク ～地域で読み聞かせ。できることから始めよう!

※時間は午後1時30分～3時30分。  
●番外編「手作り遊び ～遊びから知恵を学ぶ」  
回 11月23日(水)午前10時～正午  
会 しながわ中央公園ミーティングルーム(区役所前)  
※お子さん連れでご参加ください。この回のみ参加希望者は電話で同センターへ。

### ■環境講座「余り毛糸を使って指編みマフラーを作ろう」

指を使ったとても簡単な編み物です。  
回 11月12日(土)午前9時30分～正午  
会 環境情報活動センター(第二庁舎3階)  
人 小学3年生以上の方30人(抽選)  
※小学生は保護者同伴。  
年 50円(保険料)  
持 ち物/余った毛糸やほどこいた毛糸など ※並太以上。  
回 10月14日(金)(必着) までに、はがきかFAXで講座名・住所・氏名・電話番号、小学生は学年を環境課環境推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6755 Fax5742-6853)へ

### ■創業支援塾(創業支援セミナー)

これから事業を始めようと考えている方、ぜひご参加ください。講師は、ビジネス経験豊富な産業支援型NPOコアネットの会員が務めます。

日 程	テマ
11/12(土)	①創業の準備と心構え ②ビジネスプランの作り方 ③創業の形態 ④資金調達
11/19(土)	⑤事業収支計画と資金繰り ⑥営業戦略・販売戦略 ⑦決算と税務 ⑧創業体験談

※時間は午後1時～5時30分で、各テーマ1時間。 ※1テーマごとの受講も可。  
会 ビジネス支援図書館(大崎2-4-8大崎図書館2階)  
人 各20人(先着)  
回 電話かFAXで、セミナー名・希望のテーマ・住所・氏名・電話番号を産業振興課工業係(☎5498-6333 Fax5498-6338)へ

●費用の記載のないものは無料  
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

## 問い合わせ

### ■生涯学習課

Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●学習推進係 ☎5742-6837  
●社会教育係 ☎5742-6835・6

### ■品川区スポーツ協会・総合体育館

受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで  
☎141-0001 北品川5-6-11  
☎3449-4400 Fax3449-4401

### ■戸越体育館

☎142-0042 豊町2-1-17  
☎3781-6600 Fax3781-6699

回=日時・期間 会=会場・場所 年=費用・料金  
内=内容 参=参加方法 人=対象・定員  
申=申込方法 関=問い合わせ

## 花と植木の即売市

(秋の植木市)

回 10月8日(土)・9日(日)戸越公園(豊町2-1)、15日(土)・16日(日)西大井広場公園(西大井駅前)  
※時間は午前9時～午後4時。  
内 植木・花鉢・園芸資材の販売、花鉢のプレゼント(各日9時から先着100人。袋をお持ちください)、花や草をこけで覆う「こけ玉」作りの実習(各会場日曜日10時から先着20人。500円程度)  
関 道路公園課みどりの係  
☎5742-6799

## 秋の読書フェア

10月27日(木)からの読書週間になちなみ、ブックフェアを開催します。お近くの図書館へお出かけください。  
関 品川図書館 ☎3471-4667

図書館	テマ	日 時
品川	自然と向かい合う	10/14(金)～11/9(水)
二葉	自分を見直してみませんか	10/14(金)～11/9(水)
荏原	あなたの秋を探してみませんか	10/1(土)～31(月)
南大井	1冊の本、新しい自分の発見～文学を読む	10/1(土)～31(月)
源氏前	あなた自身の秋を楽しもう	10/1(土)～31(月)
ゆたか	食欲の秋～食べて運動して元気になろう!	10/14(金)～11/9(水)
大井	デジタルじかけの果実～ハイテク化される現代を探る	10/1(土)～31(月)
五反田	本で旅する	10/14(金)～11/9(水)
大崎	本の過去、現在、未来～活字文化振興法成立にあたって	10/14(金)～11/9(水)
八潮	喜び、驚き、感動、癒し…本もいろいろ	10/14(金)～11/9(水)

## 10月10日 体育の日 区立体育館の無料公開

	総合体育館		戸越体育館	
	午前	午後	午前	午後
主競技場	陣内貴美子のバドミントン講習会 10:00～12:00	ソフトバレーボール卓球(ラージ卓球含む) 13:30～16:00	ソフトバレーボール卓球(ラージ卓球含む) 9:30～12:00	バスケットボール 13:30～16:00
卓球レク室	ソフトヨガ 10:00～11:30	社交ダンス* 13:30～15:30	リフレッシュ体操 10:00～11:30	フラダンス 13:30～15:00
武道場	空手道(剣道場)* 10:00～12:00	柔道(柔道場)* 13:30～15:30	剣道(小・中学生) 9:30～10:30 剣道(一般) 10:40～11:40	
ヘルストレーニング室	おとなの女性 10:00～12:00 ※エアロビクスダンスの指導あり	おとなの男性 13:30～15:30 ※筋力トレーニングとストレッチの指導あり		
温水プール	一般公開 9:30～15:10	水中エアロビクス教室(ヌードル使用) 15:20～16:20		

\*は、指導員によるデモンストレーションあり。  
●バドミントン講習会の参加申込は終了しています。4階ギャラリーでの観覧はできます。  
●夜間は平常どおりヘルストレーニング室・プールは一般公開(有料)、競技場などは団体貸し切りとなります。  
●当日、駐車場の利用はできません。

## 中小企業センターまつり 10月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後5時

クラシックコンサートや伝統工芸の実演、生活に役立つ各種相談コーナー、サークルの作品展など盛りだくさんの催し物があります。品川の味も楽しめます。お気軽にお越しください!

会 中小企業センター(西品川1-28-3)  
関 産業振興課振興係 ☎5498-6335

●両日開催	●15日
○プロによる囲碁教室(講師/伊藤 義夫) ※午前10時～正午。	○住宅相談コーナー(東京都建設組合戸越支部)
○サークルの作品展(写真・生け花・押し花・絵画・水墨画・洋裁ほか)	○ファミリーコンサート(品川クラシック音楽協会) ※午後1時～4時。
○伝統工芸の実演(品川区伝統工芸保存会会員・木工挽物 池 輝正)	○ふれあい作業所販売コーナー(腐葉土・手作りアクセサリ・リサイクル自転車) ※売り切れ次第終了。
○品川伝統の味の即売(おでん・かまぼこ・焼きだんご・和菓子)	●16日
	○日曜1日大工教室 ※包丁研ぎの無料サービスあり。
	○茶道教室
	○日曜コンサートスペシャル(品川クラシック音楽協会) ※午後1時～4時。