

●費用の記載のないものは無料
 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

保健所 荏原2-9-6 ☎3788-7016
 保健センター 北品川3-11-22 ☎3474-2225
 大井保健相談所 大井2-27-20 ☎3772-2666

妊娠あんしん相談

日9月21日(木)午後1時30分～4時
 妊婦症などの悩み相談
 会申電話で保健所☎3788-7016へ

両親学級(沐浴・お話編)

日9月23日(祝)午前9時～正午
 初めて出産をむかえる夫婦25組(先着)
 会申9月13日(木)から電話で保健センター☎3474-2225へ

プレマクッキング 妊娠期の食事のとり方実践編

日9月26日(火)午後1時30分～3時30分
 妊娠中の方10人(先着)
 会申電話で大井保健相談所☎3772-2666へ

離乳食教室

日9月28日(木)午前10時30分～正午
 離乳食の話と保護者の試食
 6～8カ月児と保護者25組(先着)
 会申電話で保健センター☎3474-2902へ

幼児食教室

日9月21日(木)午前10時30分～正午
 幼児期の食事の問題解決法(試食あり)
 1～2歳児と保護者25組(先着)
 会申電話で保健所☎3788-7015へ

子育て安心グループ

日9月25日、10月16日、11月13日の月曜日
 午後1時30分～3時(全3回)
 子育てへの不安や悩みの解決法
 0～3歳児の保護者15人(先着)
 ※託児あり。
 会申電話で保健所☎3788-7016へ

大丈夫?あなたのための「メタボリックシンドローム」予防教室

日9月10日(木)12日(木)＝講義・運動実技(各種測定あり)
 19日(木)＝講義と実習・食事の話&試食 ※時間は午後1時～4時。
 40～64歳で区内在住か通勤の方各30人(先着)
 会申電話で大井保健相談所☎3772-2666へ

日曜日の区民健康診査

日9月24日(日)午前9時～10時30分
 勤務先で健診の機会がない区内在住の40歳以上の方50人(先着)
 会申電話で保健所☎3788-7013へ

パーキンソン病患者・家族のつらい

日9月25日(月)午後1時30分～3時30分
 情報交換、交流、体操など
 会申電話で保健センター☎3474-2904へ

介護者教室

●西大井在宅サービスセンター
 日9月30日(土)午後2時～4時
 肉・魚・野菜の調理方法、試食
 15人(先着) ¥150円(材料費)
 会申9月29日(金)までに、電話で同センター(西大井2-4-4☎5743-6125)へ

●大崎在宅サービスセンター
 日9月30日(土)午後2時～4時
 会大崎第二区民集会所(大崎2-7-13)
 認知症の方を介護している方の懇談会
 20人(先着)
 日9月28日(木)までに、電話で同センター☎3779-3547へ

●東品川在宅サービスセンター
 日10月7日(土)午後2時～4時
 会福栄会(東品川3-1-8)
 認知症の方を介護している方の懇談会
 20人(先着)
 日10月6日(金)までに、電話で同センター☎5479-2946へ

●荏原在宅介護支援センター
 日9月30日(土)午後1時30分～3時
 会荏原特別養護老人ホーム(荏原2-9-6)
 介護のこつを学ぶ
 在宅で高齢者を介護している方20人(先着)
 日9月29日(金)までに、電話で同センター☎5750-3704へ

高齢者と介護者のための料理教室

日9月26日(火)午後1時30分～4時30分
 会荏原文化センター(中延1-9-15)
 20人(先着) ¥500円
 日9月20日(木)までに、電話で成幸ホーム☎3787-5393へ

障害者の方へ

10月1日から日常生活用具の給付などが地域生活支援事業となり、手続き・利用者負担などが一部変更になります。
 地域生活支援事業のサービス/障害者相談、手話通訳派遣、日常生活用具(ストマ用器具を含む)の給付、ガイドヘルプ〔身体・知的障害者(児)〕利用者負担/1割(住民税非課税・均等割のみの方は3%)
 ※障害者相談・手話通訳派遣は無料。
 ○介護・訓練等給付、補装具費と合算し一定月額(低所得Ⅰ15,000円、低所得Ⅱ24,600円、一般37,200円)以上になった利用者負担は、申請により返還されます。
 ※詳しくは、お問い合わせください。
 園障害者福祉課障害者福祉係(☎5742-6707 Fax3775-2000)

9月の品川区議会

本会議/21日午後1時・22日午前10時
 常任委員会/総務、区民、厚生、建設、文教=25日・26日午前10時
 特別委員会/自治制度、街づくり=27日午前10時
 行財政改革=28日午前10時
 園区議会事務局☎5742-6809

工芸と身延赤沢ハイキング 品川&早川ふるさと交流

日11月4日(土)午前7時30分～5日(日)午後5時30分(1泊2日、区役所集合・解散、往復バス)
 宿泊/早川町営ヴィラ雨畑(温泉)
 明けびづる細工のかご作りほか
 区内在住か通勤の方23人(抽選)
 ¥10,000円、小学生以下6,000円(交通費、宿泊費込)
 日9月22日(金)(必着)までに、はがきかFAXに「赤沢ハイキング」とし、参加者全員の住所・氏名・性別・年齢・電話番号を、区民課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6856 Fax5742-6877)へ

障害者の方の職業相談を行います

日9月29日(金)午後1時～4時 ※1人30分。
 会161会議室(本庁舎6階)
 区内在住で就職を希望している障害者
 申電話かFAXでハローワーク品川(☎3588-8609 Fax3588-8610)へ

9月18日は敬老の日です

9月18日(祝)は、シルバーセンターを開館します。19日(火)は休館します。
 園高齢事業課☎5742-6946
 ●65歳以上の方は、9月17日(日)～19日(火)のいずれか1日、区内の公衆浴場を220円で割引入浴できます。実施日程は、各浴場へお問い合わせください。

八潮北公園庭球場は休場します

日12月1日(金)～19年2月24日(土)
 園生涯学習課スポーツ係☎5742-6838

インフルエンザに気をつけましょう

インフルエンザは、毎年11～2月ごろの寒い時期に流行します。帰宅後のうがいや石けんでの手洗い、規則正しい生活など、予防に努めましょう。
 また、予防接種も効果があり、特に高齢者や慢性の病気をお持ちの方にはお勧めします。接種の際はかかりつけの医師と相談してください。
 ●高齢者の方は、インフルエンザ予防接種が次の料金で受けられます
 日10月1日(日)～19年1月10日(水)
 ※今年度から接種期間が変わります。

都電・都バス・都営地下鉄の無料乗車券を更新します

18年9月30日が有効期限の無料乗車券をお持ちの方は各窓口へお越しください。
 ※シルバーパス所持者を除きます。
 人次のいずれかにあてはまる方
 ①身体障害者手帳所持者 ②愛の手帳所持者 ③戦傷病者手帳所持者のうち障害程度が特別項症～第6項症の方か第1～5款症の方 ④原爆被爆者(被爆者手帳所持者のうち被爆者健康管理手当を受給している方) ⑤生活保護受給世帯 ⑥児童扶養手当受給世帯
 ※⑥は9月25日(月)から発行します。
 申手帳または証書(④は両方)、現在使用している無料乗車券を持って、①～④は障害者福祉課(本庁舎3階☎5742-6707)、⑤は生活福祉課(第二庁舎3階☎5742-6713)、⑥は児童課(本庁舎7階☎5742-6721)へ
 ※今回の更新から顔写真は必要ありません。

自立支援法に関する乳幼児医療費助成・ひとり親医療費助成のお知らせ

10月1日から知的障害児施設・盲ろうあ児施設・肢体不自由児施設・重症心身障害児施設に入所している児童の医療費が自己負担になります。これに伴い保護者は医療費助成を受けられる場合がありますのでお問い合わせください。
 ●乳幼児医療費助成の申請
 児童の住所がある区市町村へ申請してください。対象年齢や所得制限などは各区市町村へお問い合わせください。
 ●ひとり親家庭等医療費助成の申請
 一定の要件を満たす場合は、保険診療による自己負担分の助成を受けることができます。申請が必要になりますので、詳しくはお問い合わせください。
 ●児童手当の申請はお済みですか?
 今まで受給されていない小学6年生までの児童のいる家庭には5月下旬に児童手当勧奨通知(申請書)をお送りしていますので、早めに提出してください。
 園児童課児童手当係☎5742-6721

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

休日・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
9月17日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
18日(祝)	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355
休日・夜間	診療時間	午前9時～午後5時	
9月17日(日)	内小	浅野医院	大井6-21-5 ☎3771-2692
	歯	藤井歯科医院	大崎1-6-4 ☎3779-9400
	歯	広田歯科	戸越5-11-6 ☎3784-4111
	骨	田中接骨院	南品川2-15-3 ☎3450-2900
	骨	かとう整骨院	旗の台3-10-1 ☎5750-3525
9月18日(祝)	内小	石井診療所	南大井4-5-6 ☎3761-5477
	歯	いばた歯科	大崎1-11-2 ☎3490-0418
	歯	熊谷歯科医院	戸越5-13-2 ☎3783-5078
	骨	根岸接骨院	東五反田5-26-6 ☎3441-8787
	骨	荒川接骨院	中延4-5-21 ☎3787-9520
平日・夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	
月～金曜日	小	荏原医師会附属診療所(15歳未満)	中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり)……………☎5272-0303		
	品川消防署……………☎3474-0119		大井消防署……………☎3765-0119
	荏原消防署……………☎3786-0119		東京消防庁……………☎3212-2323

第16回

しながわ宿場まつり



日9月23日(祝)午後2時～8時
 24日(日)午前10時～午後8時
 会旧東海道八ツ山～青物横丁
 日23日(祝)＝路上パフォーマンス(三味線、マジックショー、大道芸ほか)
 24日(日)＝パレード(江戸町人行列、マーチングバンド、阿波踊りほか)、品川寺火渡り荒行、人力車、かご、フリーマーケット、忍者ショー、抽選会など
 園同実行委員会☎5796-7650

●しながわ宿場まつり屋形船遊覧
 日9月24日(日)①午後0時30分 ②1時③2時 ④2時30分 ※遊覧時間は約1時間。
 日品川周辺の水辺めぐり
 人各50人 ¥各1,050円(小学生以上)
 園しながわ観光協会☎5498-5314

第19回

しながわ夢さん橋2006

日10月7日(土)～9日(祝)
 会大崎ニューシティ、ゲートシティ大崎、大崎駅西口商店会、大崎駅周辺
 日フリーマーケット、青空バザール、お楽しみ抽選会、ふれあいまつりなど
 園同実行委員会☎3490-2283
 ●ノンストップ山手線「夢さん橋号」に乗ってみませんか!
 日10月9日(祝)午後2時43分大崎駅発
 人500人(抽選)
 ※乗車はがきがないと乗車できません。
 日9月25日(月)(必着)までに、往復はがきに「夢さん橋号乗車希望」とし、代表者の住所・氏名・電話番号、全員(大人2人と子ども3人まで)の氏名・学校・学年を同実行委員会(☎141-0032大崎1-6-4大崎再開発ビル内)へ
 ○「夢さん橋号」のボランティアスタッフも募集しています

- 区政60年のあゆみ
- 学校選択制度
- 動物愛護週間

品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。

やってみよう 調べてみよう

レッツトライ

◆スポーツ◆

■中級バドミントン教室
 日10月19日～11月16日の木曜日
 午後7時～9時(全5回)
 会 総合体育館
 人 学生を除く16歳以上の方50人(抽選)
 料 ¥5,000円
 申 9月29日(金)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

■少林寺拳法初心者教室
 日10月7日～12月2日の土曜日
 午後6時～7時45分(全9回)
 会 戸越体育館
 人 小学生以上の方30人(先着)
 料 ¥6,000円
 主 催/少林寺拳法連盟
 申 9月30日(土)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

■敬老の日特別レッスン
 トレーニングジムも利用できます。
 ●品川健康センター
 (北品川3-11-22 ☎5782-8507)
 内容はじめてエアロ、ボディパンプほか
 ●荏原健康センター
 (荏原2-9-6 ☎3788-7017)
 内容はダイエット体操、楽しいエアロほか
 共通
 日9月18日(祝)午前9時～午後6時
 (受付は5時30分まで)
 料 品川500円・荏原400円(入館料)
 申 当日、運動できる服装で室内シューズとタオルを持って会場へ
 ※14歳以下の方は利用できません。

■八潮高校公開講座 初心者テニス教室
 日11月5日・12日・19日の日曜日
 午前10時～午後4時(全3回)
 人 テニス経験のない18歳以上の方20人(抽選)
 ※高校生は不可。
 料 ¥3,000円(保険料込)
 申 10月6日(金)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を同校(☎140-0002東品川3-27-22 ☎3471-7384)へ

◆講座ほか◆

■70歳からの簡単料理教室 からだをいやす香りの料理～秋編
 日①9月28日(木) ②29日(金)
 午後1時30分～4時
 会 きゅりあん(大井町駅前)
 人 70歳以上の方各30人(先着)
 料 各800円
 主 催/品川栄養士会
 申 9月20日(水)までに、電話で健康課健康づくり係 ☎5742-6746へ



とり肉とごぼうの香り煮などを作ります

■障害者カルチャー教室「陶芸教室」(初心者向け)
 日10月5日(木)・26日(木)
 午後1時30分～3時30分(全2回)
 人 区内在住の障害者10人(先着)
 申 9月25日(月)までに、電話かFAXで教室名、住所、氏名、電話番号を心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2 ☎3785-3322 Fax3785-3353)へ

■ECOであ～すデイ
 児童センターまつりで楽しもう!
 日9月30日(土)午後1時～4時30分
 会 大井倉田児童センター(大井4-11-34 ☎3776-4881)

■コミュニティビジネス・ステップアップ講座
 日10月3日～17日の火曜日
 午後6時30分～9時(全3回)
 会 中小企業センター(西品川1-28-3)
 人 経理、法人設立、計画書作成など
 料 30人(抽選)
 申 9月22日(金)までに、電話かEメールで講座名、住所、氏名、電話番号、起業予定業種を産業振興課経営相談係(☎5498-6334 E-mail:sangyo@city.shinagawa.tokyo.jp)へ

■公園で愛犬と楽しむためのマナー講習会

日 時	会 場
9/24(日) 9:30～11:30	戸越公園(豊町2-1)
9/30(土) 9:30～11:30	東品川海上公園(東品川2-6)
9/30(土) 14:00～16:00	西大井広場公園(西大井1-4)

対象/飼い主と飼い犬各20組(先着)
 申 午前9時～午後5時に、電話でマナー講習会受付 ☎3450-8380へ
 園 道路公園課公園維持係 ☎5742-6789

■杉野学園公開講座 シニア世代の本当のおしゃれを学ぶ

日10月13日(金)午後6時～8時
 会 杉野服飾大学(上大崎4-6-19)
 人 16歳以上の方100人(抽選)
 申 9月25日(月)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を生涯学習課学習推進係へ

■東品川文化センター 利用者協議会の講座

- ①社交ダンス
 日10月7日～11月11日の土曜日
 午前10時～正午(全6回)
 人 40人(抽選) 料 ¥200円(保険料)
- ②マンドリン演奏
 日10月7日～11月11日の土曜日
 午後1時～3時(全6回)
 人 10人(抽選) ※楽器は貸し出し。
 共通
 申 9月22日(金)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、電話番号を同センター(☎140-0002東品川3-32-10 ☎3472-2941)へ

●費用の記載のないものは無料
 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

- 生涯学習課** Fax5742-6585・6893
 ☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階
- スポーツ係 ☎5742-6838
 - 学習推進係 ☎5742-6837
 - 社会教育係 ☎5742-6835・6
- 品川区スポーツ協会・総合体育館**
 受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400 Fax3449-4401
- 戸越体育館**
 ☎142-0042 豊町2-1-17
 ☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 内=内容
 人=対象・定員 料=費用・料金 参=参加方法
 申=申込方法 問=問い合わせ

■健康づくり運動指導者育成セミナー 健康づくりのための筋力トレーニング

日10月7日～28日の土曜日
 午後1時～3時(全4回)
 会 保健センター(北品川3-11-22)
 人 中高年の運動指導者をめざし全回出席できる方30人(抽選) 料 ¥1,000円
 申 9月20日(水)までに、電話で健康課健康づくり係 ☎5742-6746へ

■都立産業技術高専公開講座 小学生のための楽しいロボット講座

日10月21日(土)・22日(日)
 午前10時～午後4時(全2回)
 人 小学生20人(抽選)
 申 9月29日(金)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、電話番号を同校(☎140-0011東大井1-10-40 ☎3471-6331)へ

第56回 品川区民スポーツ大会(秋季)

各締切日までに、費用を持ってスポーツ協会へ

競技名	日程・会場	締切日	費用	種目・内容
卓球	10/15(日) 総合体育館	9/28(木)	500円 中高生 300円	○中学男女・高校男女・一般男女・壮年男女 ※壮年は19年4月1日現在45歳以上 ※シングルストーナメント戦 ※1ゲーム11本、5ゲームマッチ
グラウンド・ゴルフ	10/8(日) しながわ中央公園	9/21(木)	500円	○一般の部(16歳以上) ※個人戦4ラウンド32ホールプレイ ※男女別優勝あり
クレー射撃	10/9(祝) 千葉県成田射撃場	当日、会場へ	6,000円	○トラップの部○スキートの部(各50発) ※弾は各自持参、銃砲所持・猟銃用火薬類等譲受許可証を携帯のこと



サポしながわ

おおむね55歳からの無料職業紹介所

就職先をお探しの方や転職をお考えの方はお気軽にご相談ください。
 ※求職の登録を希望する方は、写真をはった履歴書をお持ちください。
 園サポしながわ無料職業紹介所(北品川3-11-16 ☎5783-5539)

秋季ゴルフスクール

コース	対象	日時(1回1時間全8回)	費用	定員	会場	
A	初心者 初級者	10/31～12/26 火	各16,000円	各10人(抽選)	馬込ゴルフガーデン(大田区北馬込1-30-4)	
B		11/20 14:00				
C		10/26～12/21 木				14:00
D		10/28～12/23 土				16:40
E	中級者	10/31～12/26 火	各19,000円	各8人(抽選)		
F		10/26～12/21 木				11:20
G	初心者 初級者 中級者	10/16～12/4 月	各16,000円	各6人(抽選)	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)	
H		10/10～11/28 火				14:30
I		10/11～11/29 水				11:30
J		10/12～12/7 木				13:00
K		10/13～12/8 金				21:30
L		10/14～12/2 土				11:45

秋季ジュニアゴルフスクール

コース	対象	日時(1回1時間全8回)	費用	定員	会場
JA	9～15歳	10/31～12/26 火	各17,500円	各6人(抽選)	馬込ゴルフガーデン
JB		10/26～12/21 木			
JC	小学生～高校生	10/12～12/7 木	各16,000円	各6人(抽選)	加藤農園ゴルフリンクス
JD		10/13～12/8 金			

共 申 9月25日(月)までに、往復はがきで希望コース(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ
 通 ※費用は、貸しクラブ代・ボール代込。

児童水泳教室



表の費用のほか年間登録費1人1,500円(保険料込)
 主 催/品川区水泳連盟
 申 各締切日までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	期間	費用	会場	定員(抽選)	締切日
休日児童	A	5歳～中学生	第2・4日	9:30～11:00	-	10/3月	1回 450円	荏原文化センター	各20人	9/21(木)
	B						帽子代 450円	日野学園温水プール		
休日親子	I	4歳～小学3年生と保護者(2人1組)	第2・4日	11:30～13:00	12	10/3月	1組 12,000円	荏原文化センター	20組	9/25(月)
平日児童	C2	5歳～小学2年生	水	15:30～16:30	各20	11/3月	各8,400円	荏原文化センター	各20人	
	C3	小学1～3年生		16:30～17:30						
	C4	小学3～中学生		17:30～18:30						
	D2	5歳～小学2年生		15:30～16:30						
土曜日児童	D3	小学1～3年生	火・木	16:30～17:30	各41	11/3月	各17,220円	日野学園温水プール	各20人	
	D4	小学3～中学生		17:30～18:30						
	T	5歳～小学生	第2・4土	9:30～11:00	9		4,050円	戸越台温水プール	20人	9/20(水)