

いきいきウオーキング

水・緑・野鳥
を訪ねて



日 10月1日(日)
午前9時～午後1時(ゴール最終受付)
コース／しながわ区民公園～東京港
野鳥公園～なぎさの森(大井ふ頭中
央海浜公園)～しながわ区民公園
※約7km。

¥ 50円(保険料)

参 当日、午前9時～9時30分に費用
を持ってしながわ区民公園北口(勝
島3-2)へ

関 生涯学習課スポーツ係

☎ 5742-6838

参加しませんか！行ってみませんか！

秋の芸術・文化行事を ご案内します

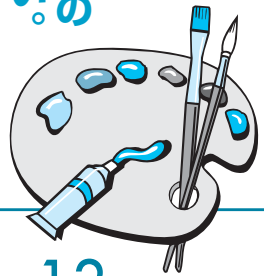
秋は楽しい行事がたくさんあります。今号では、区民の皆さんの活動の成果を発表する場をご紹介します。ぜひ、ご参加ください。

問い合わせ

生涯学習課社会教育係

〒140-8715 品川区役所

☎5742-6836



日ごろの活動の成果を
発表してみませんか。
生涯学習課へ
お申し込みください。

10/22(日) 午前10時から（9時30分開場）

秋季囲碁大会

会 総合体育館（東五反田2-11-2）
内 クラス別個人戦トーナメント方式
料 1,000円（昼食代込）

共催／品川区アマチュア囲碁連盟

期 10月6日(金)までに、往復はがきで大会名、住所、氏名、電話番号、棋力を同課へ

11/5(日) 午前10時から（9時30分開場）

秋季将棋大会

会 中小企業センター（西品川1-28-3）
内 段・級別リーグ戦

共催／品川区アマチュア将棋連盟

期 10月25日(水)までに、往復はがきで大会名、住所、氏名、電話番号、棋力を同課へ



秋のひとときを
お楽しみください。
当日、会場へ
お越しください。

10/8(日) 午前9時45分から（9時15分開場）

吟剣詩舞道秋季大会

会 荏原文化センター大ホール（中延1-9-15）
内 詩吟・剣舞の発表

11/5(日) 午後1時から（正午開場）

秋季短歌大会

会 荏原文化センター（中延1-9-15）
内 作品の講評・合評
料 1首1,000円（中高生500円）

共催／品川区短歌連盟

期 9月30日(土)までに、原稿用紙に未発表の作品、住所、氏名、電話番号、費用（定額小為替）を同課へ郵送

11/12(日) 正午から（午前11時30分開場）

第97回合唱祭

会 きゅりあん（大井町駅前）
内 区内で活動するコーラスグループの発表
料 1グループ6,000円

共催／品川区合唱連盟

期 10月10日(火)までに、往復はがきでグループ名、代表者の住所・氏名・電話番号、曲名、指揮者名、ピアニスト名、男女別参加人数を同課へ

11/12(日) 午前11時から（10時開場）

区民俳句大会

会 中小企業センター（西品川1-28-3）
内 四季雑詠の自作作品の講評と発表

料 1組（4句）1,000円

共催／品川区俳句人連盟

期 9月15日(金)までに、未発表の作品、住所、氏名、電話番号、費用（定額小為替）を同課へ郵送

10/28(土) 午後1時～8時

29(日) 午前9時～午後6時30分

区民いけばな展

品川区華道茶道文化協会作品展

会 きゅりあんイベントホール（大井町駅前）
内 書道・写真・絵画・手工芸・華道・その他の6部門の作品展示

11/9(木)～13(月)

午前10時～午後7時
※9日は午後1時から。13日は午後1時まで。

区民作品展

会 きゅりあんイベントホール（大井町駅前）
内 書道・写真・絵画・手工芸・華道・その他の6部門の作品展示

文化フェスティバル2006

10/1(日) 午後1時30分から（1時開場）

ダンスフェスティバル

会 きゅりあん大ホール（大井町駅前）
内 モダン、ジャズ、フラダンスなど

10/14(土) 午後1時30分から（1時開場）

芸能花舞台

会 きゅりあん小ホール（大井町駅前）
内 日本舞踊、獅子舞、新舞踊など



10/22(日) 午後1時30分から（1時開場）

秋のくつろぎコンサート

会 きゅりあん小ホール（大井町駅前）
内 エレクトーン・ピアノの演奏、歌唱など

10/29(日) 午後1時30分から（1時開場）

邦楽の調べ

会 きゅりあん小ホール（大井町駅前）
内 琴、尺八、三味線、長うた

11/19(日) 午後2時から（1時30分開場）

ライブサーカス

会 六行会ホール（北品川2-32-3）
内 太鼓、ハワイアン、ほか軽音楽

12/10(日) 午後1時30分から（1時開場）

子どもダンス

会 きゅりあん大ホール（大井町駅前）
内 モダン、クラシック、ヒップホップ

ボランティア

問 品川区社会福祉協議会
大井1-14-1
開館日:月～土曜
9:00～17:00

「ボランティア・ナビしながわ」で区やボランティアセンターの活動情報が調べられます。区ホームページの「住みよいまちづくり」から「ボランティア・ナビ」をクリックしてご覧ください。

ボランティア募集

●配ぜん

知的障害者の昼食の準備(配ぜん)をします。
回 週1回から（月～金曜日）11:30～12:30
会 西大井福祉園（西大井5）

●レクリエーション活動

高齢者の話し相手やレクリエーション活動（朗読、紙芝居、楽器演奏など）をします。

回 相談で

会 かえで荘（八潮5）

●工作指導

4歳以上の幼児・児童へ工作指導をします。
回 月2回（第1・3金曜日）15:00～16:00
会 大井倉田児童センター（大井4）

●見守り、話し相手、手芸補助

高齢者の話し相手や手芸（折り紙、はり絵など）を手伝います。
回 週1回から（日～土曜日）14:30～16:00
会 荏原特別養護老人ホーム（荏原2）

●フロア、入浴後の手伝い

高齢者の入浴後の整髪や話し相手、おやつやお茶の準備をします。

回 週1回から（月～水曜日）10:00～15:30
会 南大井在宅サービスセンター（南大井5）

●散歩・外出時の付き添い

知的障害者と一緒に散歩などをします。
回 週1回から（火を除く平日）13:15～15:00
会 しいのき学園（東品川3）

●パソコン指導

身体障害者のレベルに応じたパソコンを指導します。
回 月2回（第1・3土曜日）14:00～16:00
会 第1さつき園（八潮5）

※このほかホームページでも紹介しています。

■使用済みの切手・テレホンカード・パスネットを送ってください

さわやかサービス協力会員募集

さわやかサービスでは住み慣れた地域での生活を希望する高齢者や障害者を対象に、家事などを支援しています。

活動内容／掃除、食事作り、外出の付き添い、入退院時のサポート、福祉車両（車いすごと乗れる車両）の運転など

対象／18歳以上の方

謝礼／1時間700円（交通費支給）

※入会の方法など詳しくはお問い合わせください。ホームページでも紹介しています。

※9月中に限り協力会員として登録した方にプレゼントを差し上げます。

●協力会員募集説明会

活動内容を映像などで詳しく紹介します。お気軽にお越しください。

回 9月22日(金)14:00～15:30

会 当日、社会福祉協議会会議室へ

さわやかサービス ☎5718-7173
<http://www1.cts.ne.jp/shinasha/sawayaka/>

品川ボランティアセンター ☎5718-7172 <http://www.shinavol.com/>