

広報

平成18年(2006)

7.1

第1597号

毎月1・11・21日発行
☎140-8715
品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

参加と支え合いの
まちづくり……2・3

しながわ水族館
7/20(木)アザラシ館
がオープンします
……4・5



勝島運河の船だまり

Kuma

しながわ素描
まちの色彩
鮫洲

漁師町の面影をもとめて

鮫洲は運転免許試験場のある街として知られていますが、名の由来をひもとくと様々な興味深い説があります。

砂水と書き、干潟になった時に砂の中から清水がでてきたからという説。しながわ百景・海晏寺にある木製の正観音像が、建長3年(1251)品川の海上に浮かんだ大鮫の腹から出てきて、人々に不思議な恩をさずけたことから門前を鮫洲と名付けたという言い伝えなどもあります。この街にはその昔、漁の盛んな海辺の街であったということを裏付けるエピソードが多く残っているようです。京急本線鮫洲駅近くの、しながわ百景にも選ばれた鮫洲八幡神社の境内にある案内板には、鮫洲の地名のおこりなどが紹介されています。東海道の品川宿から鮫洲にかけての景色は浮世絵にも多く描かれています。

かつて鮫洲は潮の香漂う地で、江戸時代から東京港が建設される昭和38年(1963)まで、漁業や海苔の養殖も盛んに行われていました。品川には「狐師町」や「浦」と呼ばれた漁業業者の集落があり、江戸時代には、「御菜肴」という収穫した魚などを江戸城に献上する義務がありました。鮫洲は江戸の直轄林があったことで、御林浦(御林狐師町)と呼ばれ、隣の品川浦とともに「御菜肴八カ浦」として数えられていました。

旧東海道の東には、海の名を残す元なぎさ通りや、所狭しと建ち並ぶ商店街の中に旧網元の家を見つけることもできます。鮫洲の街角には、江戸情緒とともに漁師町の面影がひっそりと残っています。

鮫洲駅から第一京浜を渡ると、大木の茂る大井公園があります。ここは、大井村の下総山と呼ばれた高台で、公園のそばの階段を上ると幕末の四賢侯のひとり・山内容堂の墓所があります。

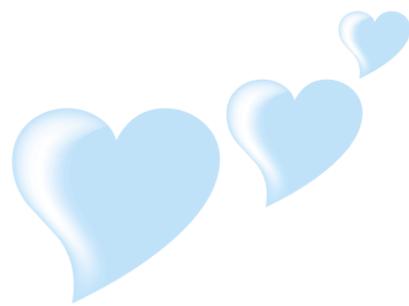
この時期の蒸し暑さから涼をもとめて、潮の香りがする勝島運河へと足を延ばすと、東京湾へ出かける釣り船の船だまりがあります。この運河の両岸の堤は、「堤を花畑で埋めつくそう!」を合い言葉に地域住民の手による季節の花々が咲いて、「しながわ花街道」と呼ばれています。

夏の日差しが水面に反射する運河沿いを西へ向かうと、運河に注ぐ立会川にかかる浜川橋にたどり着きます。別名涙橋ともいわれ、慶安4年(1651)に鈴ヶ森に刑場が設けられてから、罪人が縁者と今生の別れをする場所でした。この街の周辺は、村松友視著の「泪橋」の舞台にもなっているのです。小説に描かれた場所を探して歩くのも一興です。



鮫洲商店街に残る旧網元の家

めまちづくり



まごころをお届けします

地域食事サービス

食事の改善と地域の人たちとの交流を目的とし、昼食（小学校の学校給食）の配食と、夕食（中学校）の配食サービスがあります（どちらも週2回）。

ボランティアの方が、ランチジャーで、温かい食事をお届けしています。

募集しています

★配食を希望する方

対象/①65歳以上で、常に食事を提供してくれる方がなく、調理や外出が困難な方
②病気・事故などにより調理や外出が困難で、一時的に食事に困っている方

配食のある日/火・木曜日

費用/昼食：1食290円、夕食：1食400円

※ほかの配食サービスを受けている方は、利用できません。

★配食ボランティアを希望する方

配食日/火・木曜日（どちらか1日でも可）

時間/昼時または夕時の1時間程度

地域食事サービスのほか日常生活でのボランティア活動もあります（病院などへの送迎、ごみ出し、買い物の付き添いや代行、話し相手、掃除など簡単な家事援助ほか）。



ボランティア・ナビ しながわ

問い合わせ/企画財政課地域連携推進担当
☎5742-6605

ボランティア活動情報を身近な窓口やホームページでお知らせしています。自分に合った活動を選ぶためにどうぞご利用ください。

ボランティア活動してみたい方



ボランティアに手助けしてもらいたい方



相談

情報提供

※紹介後は、それぞれのボランティア活動の窓口へ。

紹介 窓口

- 各地域センター
(ページ左下の地域センター一覧のとおり)
- 地域活動課ふれあいサポート係
(第二庁舎6階☎5742-6693)
- 品川ボランティアセンター
(大井1-14-1☎5718-7172)
- 区民相談室
(第三庁舎3階☎3777-2000)
- 企画財政課地域連携推進担当
(本庁舎5階☎5742-6605)

地域食事サービス・ふれあいサポート活動についての受け付け・問い合わせはお近くの地域センターへ

地域センター	電話	住所
品川第一	3450-2000	北品川 3-11-16
品川第二	3472-2000	南品川 5-3-20
大崎第一	3491-2000	西五反田 3-6-3
大崎第二	3492-2000	大崎 2-7-13
大井第一	3761-2000	南大井 1-12-6
大井第二	3772-2000	大井 2-27-20
大井第三	3773-2000	西大井 4-1-8
荏原第一	3786-2000	小山 3-22-3
荏原第二	3782-2000	荏原 6-17-12
荏原第三	3783-2000	平塚 1-13-18
荏原第四	3784-2000	中延 5-3-12
荏原第五	3785-2000	二葉 1-3-37
八潮	3799-2000	八潮 5-10-27

区ホームページでも紹介しています

<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

- トップページの「住みよいまちづくり」から「ボランティア・ナビ」をクリックしてください。
- 「ボランティア・ナビ しながわ」はボランティア活動・募集情報、イベント情報、講座情報のページに分かれています。それぞれ分野別になっていますので、調べたい活動内容ごとに検索できます。

分野

- ①高齢者、障害者、医療・保健・福祉
- ②子育て支援、青少年育成
- ③文化・芸術、スポーツ
- ④環境・自然保護・リサイクル、まちづくりなど



「ボランティア・ナビ しながわ」の画面



相談案内

ひとりで悩まず、ご相談ください

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)~(金)	9:00~17:00	区民相談室 ☎3777-2000 当日前9時から☎3777-1111(代)へ予約(先着)	家庭相談	(水)・(金)	13:00~17:00	児童課 ☎5742-6589	教育相談	(月)~(土)	9:00~17:00	教育相談センター ☎3490-2000へ予約
法律相談	第1(火)	18:00~20:30		子育て支援センター ☎5749-1032	女性のための相談(電話)	(木)	9:00~13:00	男女共同参画センター ☎5479-4105			
税金相談	(水)・第2・4(月)	13:00~16:00		ひとり親家庭相談	(月)~(金)	9:00~17:00	☎5742-6589	障害者福祉課 Fax 3775-2000			
不動産取引相談	第2・4(火)	13:00~16:00		児童相談	(月)~(金)	9:00~17:00	☎5742-6959	城南交通事故相談所 ☎5742-2061			
人権の上相談	第2・4(金)	13:00~16:00		東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	内職相談	(月)~(金)	9:00~16:00	産業振興課振興係 ☎3787-3047			
行政書士相談	第1・3(火)	13:00~16:00		子育て支援センター ☎5749-1032	若年労働者相談	第1~4(木)	18:00~21:00	産業振興課経営相談係 ☎5498-6334			
行政相談	第1・3(金)	13:00~16:00		子育て相談センター ☎3778-1263	経営相談	(月)~(金)	9:00~16:00	産業振興課経営相談係 ☎5498-6334			
外国人生活相談	英語/水 中国語/木	9:00~17:00	子育て支援センター ☎5749-1032	特許相談	第4(金)	9:00~12:00	産業振興課工業係 ☎5498-6333へ予約				
建築構造相談	(水)	9:00~16:00	消費者センター ☎5718-7182	子育て相談	(月)~(土)	9:00~18:00	ビジネス支援図書館 (大崎図書館2階) 産業振興課工業係 ☎5498-6333へ予約				
分譲マンション相談	第2・4(水)	13:00~16:00		子育て相談	(月)~(金)	9:00~17:00					
消費生活相談	(月)~(金)	9:00~16:00		子育て相談	(月)~(金)	9:00~17:00					
	(土)電話相談	12:30~16:00									

参加と支え合い

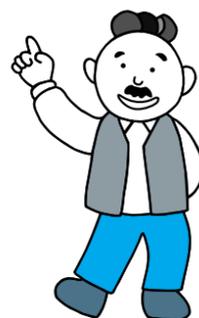


ふれあいサポート活動

問い合わせ／地域活動課ふれあいサポート係
☎5742-6693

だれもが住み慣れたまちで、いつまでも安心していきいきと暮らすためには、地域の一人ひとりが世代を超えて、助け合うことが必要です。「ふれあいサポート活動」は、手助けを必要とする方と手助けしたい方をコーディネート役である地域センターがつなげるしくみです。現在、各地区で区民の皆さんがこの活動を通して地域での支え合いを推進しています。あなたも一緒に参加しませんか。

地域での支え合いをめざしています



ふれあいサロン (品川第二地区)



軽い体操や演芸、会食を楽しみ、健康づくりや交流をめざしています。
(月1回実施)

「地域での支え合い」を合い言葉に、各地区の町会・自治会や高齢者クラブ、民生委員などの皆さんが中心となって独自に運営している活動があります。企画や運営も自ら行い、自分たちの住む地域の高齢者の生きがいや健康づくりなどを促進しています。
ここでいくつかの活動を紹介します。

健康教室 (大崎第二地区)



トリム体操や輪投げなどを通して、健康増進や仲間づくりを進めています。
(年4回実施)

健康教室 (大崎第一地区)



ストレッチ体操などを通して、健康増進に取り組んでいます。
(月2回実施)



ふれあいサポート活動として次のような活動もしています

● 高齢者懇談会 ●

一人暮らし高齢者の介護予防と健康、生きがいの充実を図るため、民生委員を中心に行っています。月1回集まり、会食と健康体操や講習会などを楽しみます。



● 災害要援護者避難誘導ワークショップ ●

高齢者など、災害時に自力で避難することが難しい方を、地域の皆さんで救援することを目的としています。町会・自治会ごとに避難路を実際に検証しながら誘導します。



● ふれあい健康塾 ●

60歳以上の足腰が弱りがちな人などが対象で、健康体操を中心に、高齢者の健康維持と介護予防を図っています。地域の健康づくり推進委員の方を中心に運営されています。



品川ウイメンズカレッジ

女性の社会活動参加へのきっかけづくりとして、「品川ウイメンズカレッジ」を開講します。自分の考えを自分の言葉で表現するための体験学習を行うとともに、女性の視点から、家庭や地域など、広く社会のしくみや問題点などを学びます。

会 きゅりあん (大井町駅前)
人 30人 (抽選)
託児 / 1歳~就学前のお子さん
申 7月28日(金)までに、往復はがきに「ウイメンズカレッジ」とし、住所、氏名、電話番号、託児希望の方はお子さんの名前・年齢を、男女共同参画センター (☎140-0011東大井5-18-1 ☎5479-4104) へ

日程	内 容	講 師
9/ 8(金)	開講式、カリキュラムの説明、「自分らしく生きる」	矢田早苗 (アサーティブトレーナー)
9/15(金)	「自分らしく生きる」	
9/22(金)	「家族と子ども」	柏木恵子 (文京学院大学院教授)
9/29(金)	「法と女性~国際比較」	大村芳昭 (中央学院大学教授)
10/ 6(金)	「DVと子ども」	吉廣紀代子 (ノンフィクションライター)
10/13(金)	「品川区の政策課題」	堀越明 (品川区行財政改革担当課長)
10/20(金)	「女性と暮らし」	山村直子 (流通経済大学講師)
10/27(金)	「メディアリテラシー」	宮田加久子 (明治学院大学教授)
11/10(金)	「コミュニケーションに役立つ	近藤真樹 (国際コーチ連盟マスター認定コーチ)
11/17(金)	コーチング」	
未 定	区議会傍聴	-
12/ 1(金)	まとめ、閉講式	-

※時間は午前10時~正午。全12回。

第56回品川区社会を明るくする運動

ふれあいと対話が築く明るい社会

7月は強調月間

区では「犯罪・非行の防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求める」を目標に、関係団体などと連携・協力しながら運動を進めています。皆さんもぜひご参加ください。

☎区民課☎5742-6687

●街頭広報活動

日 7月3日(月)午後3時~5時
会 区内JR線各駅、武蔵小山駅、立会川駅、青物横丁駅、八潮パークタウン

●中央大会「区民 愛のつどい」

日 7月24日(月)午後1時30分~4時
会 きゅりあん (大井町駅前)
内 活動・体験報告、青少年善行・特別表彰、映画「二つの道」、記念演奏など

しながわ水族館

利用案内

勝島3-2-1(しながわ区民公園内)
☎3762-3433
<http://www.aquarium.gr.jp>

- 開館時間
10:00～17:00(入館は16:30まで)
※8月12日(土)～16日(水)は18:00まで(入館は17:30まで)。
- 休館日 火曜、1月1日
※夏休み・冬休み・ゴールデンウィークは休まず営業。詳しくはお問い合わせください。
- 交通
大森海岸駅徒歩約8分
大森駅北口徒歩約15分
大井町駅から無料送迎バス約15分
日の出橋から水上バス約50分

大井町駅から送迎バス運行中

夏休み期間の時刻表 [7月15日(土)～8月31日(木)]

大井町駅東口発 → しながわ水族館行

平日	土・日・祝日				
9	30	30	45		
10	00	30	00	20	40
11	00	30	00	20	40
12	00	30	00	30	
13	30	00	30		
14	00	30	00	20	40
15	00	30	00	20	40
16	00	00			

しながわ水族館発 → 大井町駅東口行

平日	土・日・祝日				
10	00	30	00	20	40
11	00	30	00	20	40
12	00	00	30		
13	00	30	00	30	
14	00	30	00	20	40
15	00	30	00	20	40
16	00	30	00	15	30
17	10	10			

※8月12日(土)～16日(水)はダイヤが変更になります。
※夏休み期間以外も運行しています。詳しくはお問い合わせください。
※混雑時には乗車できない場合があります。

7月20日(木)から大人の入館料金を改正します

大人(高校生以上) 1,100円→1,300円
※小・中学生600円、幼児(4歳以上)300円は変わりません。

いつでも区民割引を実施!

7月20日から、区内在住の方は住所が確認できるものを窓口で提示すると、いつでも次の割引料金で入館できます。全員分をご提示ください。
大人(高校生以上) 900円
小・中学生 500円
幼児(4歳以上) 200円

しながわ水族館 区民特別割引券

大人 900円
小・中学生 500円
幼児(4歳以上) 200円

*1枚で5人まで
有効期間
18年7月1日(土)～12月31日(日)



2階



1階



ダイナミックなショータイム

イルカショー

大きなイルカが水しぶきを上げて空を舞います。イルカたちのスピードと賢さを感じ、本物の迫力をその目でご覧ください。

楽しい
アシカショーも
やってるよ!

★水浴びたい人集まれ! 7/18(火)～8/31(木) 16:20
ドルフィンスプラッシュタイム ※土・日・祝日、8/12(土)～16(水)は除く。

夏休み期間のショータイム [7月15日(土)～8月31日(木)]

※8月12日(土)～16日(水)は時間が変わります。詳しくはお問い合わせください。

●平日

イルカショー	10:45	—	13:30	—	—	16:00
アシカショー	—	11:45	—	14:30	—	—

●土・日・祝日

イルカショー	10:45	—	13:30	—	15:30	16:30
アシカショー	—	11:45	—	14:30	—	—

気分は海底散歩!

トンネル水槽

難破船や宝箱が沈む海底。頭上には悠々と魚が泳ぎます。180度を水槽で囲まれたトンネルを歩くと、気分はまるで海底散歩。



どこ? どれだ
るの? などア
注目の特別展。
感じられるな
登場。面白く
も役立つこと



まるで泳ぐ飛行船

マダラトビエイ



まだら模様の体色からその名が付き、体よりも長い尾をたなびかせながらゆったりと泳ぐ姿が優雅です。

サメの海は大迫力! 大人気!

シャークホール

全長2mものシロワニをはじめ、世界中の海からサメの仲間が大集合。大型だ円形水槽でドキドキ体験ができます。



伝統工芸の実演

和竿
実演一大石 稔



昭和46年入門

日7月14日(金)・15日(土)
午前10時～午後4時
会産業PRコーナー
(西品川1-28-3中小企業センター1階)
産産業振興課振興係
☎5498-6335

区提供番組

ケーブルテレビ品川 5チャンネル

7月 しながわホットほっと

番組紹介
ECOフェスティバル



身近な環境に関する催しが盛りだくさん。企画・運営を行う学生・地域団体などによる実行委員会に参加した高校生の目を通して、環境への取り組みを紹介します。

	00分～	20分～	30分～
月	取材には区民の皆さんが活躍しています	ティーンズプラザ	区の催しやお知らせなど
火		ECOフェスティバル	
水		ほくたち・わたしたちの学校だより	
木		品川の昔ばなし	
金		寛政の鯨	
土		しながわ水族館	
日		ほくたち・わたしたちの学校だより	
		しながわ絵日記 夏編	

放送時間◆7時・10時・13時・16時・19時・22時から同じ内容を繰り返し放送番組については◆広報広聴課 ☎5742-6612
加入などについては◆ケーブルテレビ品川 ☎3788-3811
※番組ガイドは、加入者の自宅に直接配送。
区内のできごとの紹介や区からのお知らせの内容は毎週土曜日に切り替えます。

7月のプラネタリウム

ギリシャ神話

日	時	入場料
土曜日	午後3時	200円
祝日		4歳～中学生50円
日曜日	午前11時	※小学生以下は保護者同伴
第2土曜日	午後3時	

★★★ 天体観望会「さそり座」 ★★★

日7月28日(金)午後7時30分～8時30分
人30人(抽選)

申7月8日(土)までに往復はがき(家族4人まで)で講座名、住所、全員の氏名・年齢、電話番号を同センターへ
※定員に満たない場合は7月10日(月)午前10時から電話受け付け。
※小学生以下は保護者同伴。曇天・雨天のときは、プラネタリウム「今月の星空」。

会 西五反田文化センター
(西五反田6-5-1 ☎3492-2451)

電話で聞けます

品川歴史散歩案内

大正時代の品川
第1回
大崎町
工場の増加
7月31日(月)まで

☎3777-7500
品川テレホンガイド(知ッテル区ん)
コード番号 6240

※案内終了後、操作方法の案内に従って、「7」を押した後、4けたのコード番号「6240」を押してください。

園生涯学習課文化財担当
☎5742-6839

7月の品川区議会

本会議/7日午後1時
 ※傍聴などについては、お問い合わせください。傍聴券は、開会の1時間前から配布します。
 品川区議会事務局 ☎5742-6809

障害基礎年金(福祉)現況届の提出期限は7月31日(月)です

20歳前の障害などにより障害基礎年金(福祉)を受給している方は、現況届または診断書付き現況届の提出が必要です。対象者には社会保険事務所から現況届の用紙を郵送しますので、早めに提出してください。なお提出がない場合は支給が停止されます。※毎年誕生日に現況届を社会保険庁に提出している方は除きます。詳しくはお問い合わせください。
 品川区国民年金課国民年金係 ☎5742-6682~4

都営住宅・区営住宅の募集

●都営住宅(品川区地元割り当て)入居者の募集
 募集戸数/2戸(東品川第5アパート)
 ※単身者向けの募集はありません。

●区営住宅入居予定者の登録募集
 今後1年間に発生する空き家の入居希望者を抽選で登録し、空き家が出たときに登録順に入居のあっせんをします。

共通
 申込用紙配布期間・場所/7月3日(月)~10日(月)に住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センターで配布
 ※都営住宅と区営住宅は別の申込用紙です。※配布部数に限りがありますので、お早めにお越しください。

●郵送で7月3日~10日の消印があり、14日(金)までに品川宅建管理センターに届いたものに限り受け付け
 ※申込資格など詳しくはお問い合わせください。

●募集申込の休日相談窓口
 品川 ①7月8日(土)=荏原文化センター(中延1-9-15) ②7月9日(日)=きゅりあん3階交流室(大井町駅前)
 開設時間/午前10時~午後4時
 品川宅建管理センター(戸越3-11-16-201 ☎5749-8661)

品川清掃工場見学会

品川 7月22日(土)午前10時~11時30分
 ※現地集合・解散。
 品川清掃工場(八潮1-4-1)
 50人(先着)
 品川 電話で東京二十三区清掃一部事務組合 ☎6238-0615へ

資源追っかけ隊員を募集します

家庭から出た使用済みガラスびんを溶かして作り直す過程を見学・取材します。
 品川 7月26日(水)午後0時30分~5時(区役所集合・解散、往復バス)
 品川区資源化センター(八潮1-4-1)、東洋ガラス川崎工場(神奈川県川崎市)
 品川 リサイクルに関心のある、小学4年生以上でレポートを提出できる方40人(抽選)
 ※小学生は保護者同伴。
 品川 7月10日(月)(必着)までに往復はがきに「資源追っかけ隊」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を資源循環推進課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6754)へ

就学相談をご利用ください

来年少・中学校に就学するお子さんに心身の発達・言葉の遅れがみられるなど、教育の場についてお悩みや不安がある方は、就学相談員や医師などが相談に応じます。
 品川 19年4月に①小・中学校に入学するお子さん ②盲・ろう・養護学校の小・中学部に入学を希望するお子さん
 品川 電話で指導課特別支援教育係 ☎5742-6865へ

品川区職員(保育士)採用試験

採用職種/福祉(保育士・Ⅱ類)
 資格/国籍を問わず、昭和52年4月2日~62年4月1日に生まれ、保育士資格を有し(または取得見込み)、19年4月1日の時点で知事の保育士登録を受けている方
 勤務場所/区立保育園・福祉施設など
 採用予定人数/20人程度
 採用予定日/19年4月1日以降
 第一次試験/8月27日(日)択一試験(教養・専門)、作文試験
 申込書配布場所/人事課、地域センター
 ※申込書を郵送で請求する場合には封筒に「保育士申込書請求」と朱書きし、120円切手をはった返信用封筒(角型2号)を同封。
 申込期間/
 品川 郵送=7月3日(月)~26日(水)(消印有効)
 持参=7月27日(木)~31日(月)
 午前8時30分~午後5時
 ※区ホームページから電子申請もできます。7月3日(月)午前8時30分~28日(金)午後5時(受信有効)。
 品川 人事課人事係(☎140-8715品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6628)

本のリサイクル市

再利用できる本を差し上げます。
 品川 7月8日(土)・9日(日)午前9時~午後3時
 品川 品川図書館(北品川2-32-3 ☎3471-4667)
 ※社会福祉事業へ寄付金(1冊10円程度)をお願いします。

品川健康センター休館日

7月27日(木)は保守点検のため休館します。
 品川 同センター ☎5782-8507

再就職をめざすパソコン基礎講座

品川 8月9日(水)・10日(木) 午前9時15分~午後4時(全2回)
 品川 中小企業センター(西品川1-28-3)
 品川 ワード・エクセル(文書・表作成など)の基礎
 品川 区内在住で就労をめざし、文字入力のできる方20人(抽選)
 品川 2,000円程度(教材費)
 品川 託児/2歳~就学前のお子さん
 品川 7月14日(金)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、動機、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を男女共同参画センター(☎140-0011東大井5-18-1 ☎5479-4104)へ

生け花教室 外国人と日本人の交流の場です

品川 9月8日~12月1日の金曜日 午後1時30分~3時30分(全12回)
 品川 区内在住か在勤の外国人12人・日本人8人(抽選)
 品川 14,000円
 品川 8月11日(金)(必着)までに、はがきかFAX、ホームページの応募フォームで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号と、在勤者は勤務先名称・所在地・電話番号、外国人の方は国籍を品川区国際友好協会(☎140-0005広町2-1-36第三庁舎4階 ☎5742-6517 Fax5742-6518 http://www.sifa.or.jp)へ
 ※申し込みは1人1通のみ。

労働セミナー

①使用者向けセミナー
 品川 7月14日(金)・20日(木) 午後2時~4時(全2回)
 品川 高齢者雇用安定法下の年金制度など
 ②労働法セミナー
 品川 7月18日(火)・25日(火)・27日(木) 午後2時~5時(全3回)
 品川 労働法、労働条件など
 ③多様な働き方セミナー
 品川 7月26日(水)・28日(金) 午後2時~4時(全2回)
 品川 労働者派遣、請負など
 共通
 品川 南部労政会館(大崎駅南口ゲートシティ大崎ウエストタワー2階)
 品川 ①100人 ②120人 ③60人(先着)
 品川 電話かFAXで、①~③のセミナー名、氏名、電話番号を東京都労働相談情報センター大崎事務所(☎3495-4915 Fax3495-4916)へ

区民斎場なぎさ会館休館

7月16日(日)~10月15日(日)は、空調機交換・屋上防水などの工事のため休館します。
 ※10月16日(月)のお通夜から使用できます。
 品川 なぎさ会館 ☎5471-2700
 品川 区民課 ☎5742-6687

羽田空港再拡張事業の環境影響評価書を縦覧します

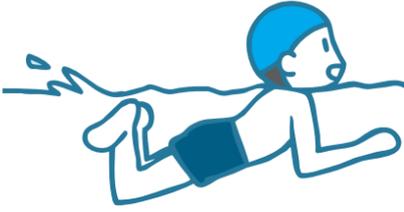
品川 7月19日(水)まで(土・日曜、祝日を除く)
 ※時間についてはお問い合わせください。
 品川 環境課(本庁舎7階 ☎5742-6753)
 ※地域センター、東京航空局(千代田区九段南)、関東地方整備局(横浜市中区)でもご覧になれます。

メイプルセンターの講座

①韓国語会話Ⅰ
 品川 7月7日~9月22日の金曜日 午後6時45分~8時45分(全11回)
 品川 ハングルの読み書きができる方12人(先着) 品川 22,000円(テキスト代別)
 ②アンティークビーズアクセサリー
 品川 7月13日(木)、8月10日(木)、9月14日(木) 午前10時~正午(全3回)
 品川 14人(先着) 品川 5,500円(教材費別)
 ③イングリッシュフラワーアレンジメント
 品川 7月7日(金)、8月4日(金)、9月1日(金) 午後6時30分~8時30分(全3回)
 品川 14人(先着) 品川 14,350円(花代・教材費込)
 ④ビスケット作り
 品川 7月6日(木)、8月3日(木)、9月7日(木) 午前10時~正午(全3回)
 品川 12人(先着) 品川 5,400円(教材費別)
 ⑤こけ玉作りと景色盆栽
 品川 7月15日(土)、8月19日(土)、9月16日(土) 午後1時~3時(全3回)
 品川 15人(先着) 品川 12,000円(教材費込)
 ⑥玄米ごはんからはじめる~マクロビオティック(玄米菜食)料理
 品川 7月15日(土)・30日(日) 午後1時~4時(全2回)
 品川 24人(先着) 品川 7,500円(材料費込)
 共通
 品川 ①~⑤メイプルセンター(西大井駅前)
 品川 ⑥きゅりあん(大井町駅前)
 品川 電話でメイプルセンター ☎3774-5050へ

江戸の里神楽~品川 間宮社中の歴史と伝承神楽 販売中

品川 1,000円
 販売場所/生涯学習課(第二庁舎7階) 品川歴史館(大井6-11-1) 区政資料コーナー(第三庁舎3階) 品川生涯学習課文化財担当 ☎5742-6839



夏はやっぱり プールで泳ごう!!

★7・8月のプールの一般開放★

品川生涯学習課スポーツ係 ☎5742-6838

名称	日時	費用など
しながわ区民公園 屋外プール・幼児用プール(勝島3-2 ☎3768-6274) ※電話は7月2日(日)から	7/10(月)~9/10(日) ※8/7(月)と9月の団体使用の日は除く 9:30~12:30 13:15~16:15 17:00~20:00=8/30までの水・土・日曜のみ ※時間ごとの入替制	大人400円 中学生200円 小学生100円 小学生未満 無料 (おむつのとれていないおきんは入れません)
*室内温水プール	荏原文化センター温水プール(中延1-9-15 ☎3785-1241)	9:30~13:00 13:30~17:00 17:30~21:00=月~土のみ・7/17(祝)は除く 【7・8月で利用できない日】 7/24・8/28
	戸越台温水プール(戸越1-15-23 ☎5750-1549)	①9:30~11:50 ②12:30~14:50 ③15:30~17:50 ④18:30~20:50 【7・8月で利用できない日時】 7/3・4・6・7・10・11・13・14・18の①②③ 7/5・12・24~28・8/21~25の①②、7/19・8/14~18の①
	日野学園温水プール(東五反田2-11-1 ☎3449-4400)	①9:30~12:50 ②13:30~16:50 ③17:30~20:50 【7・8月で利用できない日時】 7/3~11・18・8/21・27の①②③、7/13・14・8/6・20の①、7/28の①②
学校プール無料開放* 小学校=鈴ヶ森・第四日野・源氏前・芳水・鯉浜・小山・第三日野・台場 中学校=荏原第三・八潮・富士見台	7/22(土)~8/6(日) 月~金 18:30~20:30(中学生以上) 土 13:30~15:30(4歳以上) 18:30~20:30(中学生以上) 日 10:00~12:00(4歳以上) 13:30~15:30(4歳以上)	無料

*は水泳帽着用。小学3年生以下は保護者同伴。

- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

保健所 荏原2-9-6 ☎3788-7016
保健センター 北品川3-11-22 ☎3474-2225
大井保健相談所 大井2-27-20 ☎3772-2666

母乳相談

母乳が足りているか、飲ませ方がわからないなどの相談に応じます。

☎7月20日(木)午後1時30分～3時30分
 ☎母乳の話・相談、グループワーク
 ☎生後1～2カ月児の母親10人(先着)
 ※そのほか希望の方は、ご相談ください。
 ☎7月3日(月)から電話で保健センター ☎3474-2903へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活までをアドバイスします。

日 時	会 場
7/12(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム 会館(小山3-23-5)
7/31(月) 12:30～16:00	消費者センター1階啓発 展示室(大井1-14-1)

主催/品川栄養士会
 関健康課健康づくり係 ☎5742-6746

むし歯撃退教室

☎7月27日(木)午前10時～11時30分
 ☎知って得するむし歯予防、効果的な歯

磨き法(実技)、嫌がる場合の克服法
 ☎1歳前後児と保護者20組(先着)
 ☎7月3日(月)から電話で保健センター ☎3474-2902へ

難病の方のためのリハビリ教室

リハビリをとおして、楽しく身体を動かす方法を学びます。

☎7月20日(木)午後1時30分～3時30分
 講師/伊藤滋唯(理学療法士)
 ☎パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの難病の方と家族30人(先着)
 持ち物/タオル
 ☎電話で保健所 ☎3788-7016へ

介護者教室 歯と骨を丈夫にする献立

☎7月8日(土)午前10時～正午
 ☎講義、調理実習
 講師/土田明美(管理栄養士)
 ☎15人(先着) ☎300円
 持ち物/エプロン、三角きん
 ☎7月5日(水)までに電話で中延在宅サービスセンター(中延6-8-8 ☎3787-2137)へ

老人保健医療受給者証の更新

☎医療受給者証は、18年度区民税の課税所得額をもとに本人負担の割合が決められ、8月から更新されます。負担割合が変わる方と引き続き2割負担の方へは、☎医療受給者証を7月末に送付します。

2割負担となるのは受給者またはその世帯の70歳以上の方の課税所得額が145万円以上の場合です。2割負担となった方で、17年中の収入が基準額未満であれば、申請により1割となる場合があります。

なお、10月から負担割合が2割の方は3割に変更されます。詳しくはお問い合わせください。
 ☎高齢事業課老人医療係 ☎5742-6736

老人保健医療「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

☎医療受給者で「減額認定証」をお持ちの方は、7月末までに更新手続きが必要です(新規の方も申請できます)。

☎☎医療受給者の世帯全員が次のいずれかにあてはまる時

①18年度の区民税が非課税②17年の合計所得が125万円以下③老齢福祉年金を受給手続きに必要なもの/お持ちの「減額認定証」、☎医療受給者証、健康保険証
 ※新規の方や入院時の食事代の軽減内容などは、お問い合わせください。
 ☎高齢事業課老人医療係 ☎5742-6736

飼い猫の不妊・去勢手術費の一部助成

対象/区に住民登録をしている方が飼っている生後6カ月以上の猫(1世帯1頭)
 助成金額・頭数(抽選)/
 去勢(オス)=3,000円・50頭
 不妊(メス)=6,000円・70頭

※獣医師会品川支部でも同額を助成。
助成方法/9月1日(金)～30日(土)に区指定の動物病院での手術時に料金から差し引き
 ☎7月3日(月)～31日(月)に健康課で配布する申請用紙を同課保健衛生係(☎140-8715 品川区役所本庁舎7階 ☎5742-6745)へ郵送か持参
 ※区ホームページから電子申請もできます。

犬のしつけ方教室とペット健康相談

7/22(土)	13:30～15:30	訓練士による犬のしつけ方教室
	15:30～16:30	獣医師によるペット健康相談

☎60人(先着)
 主催/獣医師会品川支部
 ☎7月3日(月)から電話で保健センター ☎3474-2221へ
 ※ペットは連れてこないでください。車での来所はできません。

● 毎週木曜日 ●

しながわ 出会うの湯

☎7月6・13・20・27日
 ☎65歳以上の方
 ☎プログラム参加者は無料
 ※詳しくはお問い合わせください。
 ☎各浴場または高齢事業課 ☎5742-6733

中学・高校生のための体験学習

保育園の園児や高齢者施設の入所・通所者、図書館利用者とのふれあい体験を通して、進路選択や家庭生活に必要な知識・技術を学びます。

☎中学・高校生71人(抽選)
 ☎7月13日(木)(必着)までに往復はがきに「体験学習」とし、住所、氏名、性別、学校名、学年、電話番号、実習No.(第2希望まで)を、生涯学習課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6836)へ

<内容>

①事前学習会

☎7月27日(木)
 保育園体験=午前9時～正午
 高齢者施設・図書館体験=午後1時30分～3時30分
 ☎中小企業センター(西品川1-28-3)

②実習(表をご覧ください)

No.1～12、15～19=2日コース、No.13・14=1日コース

③意見交換会

☎8月8日(火)
 保育園体験=午前9時～正午
 高齢者施設・図書館体験=午後1時30分～3時30分
 ☎中小企業センター

No.	実習施設	日程	時間	定員
1	三ツ木保育園(西品川1-9-18)	8/1(水)・2(木)	8:30 ～17:00	各4～5人
2	南ゆたか保育園(豊町4-17-21)			
3	ハツ山保育園(東品川1-2-15)			
4	東品川保育園(東品川1-34-9)			
5	八潮北保育園(八潮5-1-3)			
6	荏原保育園(荏原2-16-18)	8/3(金)・4(土)	～16:00	各2人
7	源氏前保育園(中延4-14-19)			
8	旗の台保育園(旗の台5-19-5)			
9	伊藤保育園(西大井6-13-1)			
10	五反田保育園(東五反田2-15-6)			
11	南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1)	8/1(水)・2(木)	10:00 ～16:00	各1人
12	月見橋在宅サービスセンター(南大井5-2-17)	8/3(金)		
13	中延特別養護老人ホーム(中延6-8-8)	8/4(土)		
14				
15	品川図書館(北品川2-32-3)	8/1(水)・2(木)	8:30 ～17:00	各2～3人
16	大井図書館(大井5-19-14)			
17	荏原図書館(中延1-9-15)			
18	ゆたか図書館(豊町1-17-7)			
19	五反田図書館(西五反田6-5-1)			

毎月1日は防災の日です

大地震時の特別非常配備態勢

区は大地震の発生時に災害対策本部を設置し、特別非常配備態勢をとります。

勤務時間内はもとより、夜間休日についても震度5強以上の地震が発生した場合は、管理職や職員が、防災センター・地域センター・学校避難所などに参集し、応急対策に従事します。

災害対策本部では情報の収集・伝達、各機関への救援要請などの初動活動にあたります。

また学校では、地域の皆さんと協力して避難所を開設します。

関防災課 ☎5742-6695

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎内科 ☎小児科 ☎歯科 ☎接骨

休日昼間・夜間 診療時間 午前9時～午後10時 固定診療所

7月2日(日) ☎品川区医師会休日診療所…北品川3-7-25 ☎3450-7650
 9日(日) ☎荏原医師会休日診療所…中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355

休日昼間 診療時間 午前9時～午後5時

☎小 星野外科医院 ……東大井6-16-8 ☎3761-3575
 ☎小 上杉歯科医院 ……東五反田5-27-6 ☎3440-0881
 7月2日(日) ☎小 宮内歯科・クリニック ……旗の台2-7-5 ☎3785-1184
 ☎小 東品川整骨院 ……東品川1-35-1 ☎5479-9125
 ☎小 接骨院オリーブ ……旗の台3-14-10 ☎5498-5585

休日昼間 診療時間 午前9時～午後5時

☎小 おりしきみつるクリニック ……東大井2-19-11 ☎5762-2789
 ☎小 ゆうデンタルオフィス ……西五反田2-29-5 ☎3495-0648
 7月9日(日) ☎小 中山歯科医院 ……旗の台4-2-7 ☎3785-6480
 ☎小 品川接骨院 ……南品川4-17-8 ☎3458-1993
 ☎小 昭和通り接骨院 ……西中延2-9-13 ☎3788-7470

平日夜間 診療時間 午後7時30分～午後10時30分

☎小 荏原医師会附属診療所 ……中延2-6-5 荏原医師会館内(15歳未満) ☎3783-2355

●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内
 東京都保健医療情報センター(ひまわり) …… ☎5272-0303
 品川消防署 …… ☎3474-0119 大井消防署 …… ☎3765-0119
 荏原消防署 …… ☎3786-0119 東京消防庁 …… ☎3212-2323

ダニ かび 住まい

効果的なアレルギー予防対策

ぜんそくなどのアレルギー性疾患を予防するためには、日ごろから居住環境を整え、かびやアレルゲンとなるダニの発生を防ぎましょう。

1 換気をよくしましょう

室内の換気・台所や浴室の排気がうまくできないと、ふとんや畳などでも結露が発生し、かびやダニの増加をまねきます。

2 掃除は効率的に、寝具は丸洗いを

週に2度以上は掃除機をかけましょう。アレルギー症状がある場合は、寝る前にふとんにも掃除機をかけると安心です。ダニのふんは水に溶けるので、丸洗いでできるふとんがおすすめです。

3 空気中の化学物質を減らしましょう

日常生活で、たばこや衣類防虫剤、殺虫剤、建材などから発生する化学物質を吸い続けることで、アレルギー症状が悪化したり、アレルギーに似た症状が出ることもあるといわれています。

関保健所 ☎3788-7011、保健センター ☎3474-2224

西大井 ほっと・サロン

に遊びに来ませんか

高齢者などが自由に参加できるいい場所です。ボランティアが中心となって、トリム体操・筋力トレーニング・韓国語教室など介護予防のための活動を行っています。お気軽にお越しください。※手伝いをしてくださるボランティアも募集しています。

☎西大井ほっと・サロン(西大井3-1-4・旧原学童保育クラブ跡)
 ☎品川ボランティアセンター ☎5718-7172

やって みて っつトライ

◆スポーツ◆

■第56回品川区民スポーツ大会(秋季) 軟式野球大会



回 9月3日～11月26日の日曜・祝日
会 天王洲公園野球場(東品川2-6)ほか
人 10人以上のチーム256組(抽選)
※区外者2人以内と女子も可。
※全日制学生で組織されたチームや日本社会人野球連盟登録者、品川区軟式野球連盟1部登録者は除く。
料 1チーム3,000円
回 7月20日(木)までに申込書と返信用はがきを同封して、スポーツ協会へ郵送か持参 ※申込書は、総合・戸越体育館、生涯学習課、地域センター、文化センターで配布。

■第56回品川区民スポーツ大会(秋季) サッカー大会

回 9月3日～11月26日の日曜・祝日
会 駒沢オリンピック公園(世田谷区駒沢公園1-1)、区内施設
人 中学生の部・一般の部で合計41チーム(抽選)
※中学生の部16チームを優先。
※一般の部は高校生を含む。
※品川区サッカー協会1部登録者は除く。
料 1チーム3,000円(中学生チーム1,500円)
回 8月10日(木)までに往復はがきでチーム名、代表者の住所・氏名・電話番号をスポーツ協会へ ※代表者会議は8月23日(水)午後6時30分から総合体育館。

■グラウンドゴルフ教室

回 7月12日～8月16日の水曜日午後7時～9時
会 富士見台中学校(西大井5-5-14)
人 小学5年生以上の方
料 1回100円(小・中学生50円)
主催/西大井地区スポ・レク推進委員会
回 当日、動きやすい服装で会場へ
回 生涯学習課スポーツ係

■シルバーピンポン教室

回 7月21日～8月18日の月・金曜日 午前9時30分～11時30分(全8回)
人 60歳以上の方30人(抽選)
料 2,500円(ボール代・保険料込)
回 7月10日(月)までに往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無を戸越体育館へ

■地区別児童水泳教室

会場	日程(全6回)
鈴ヶ森小学校	8月7日(月)～12日(土)
芳水小学校	
源氏前小学校	
八潮小学校	
台場小学校	
宮前小学校	8月8日(火)～14日(月)
平塚小学校	

※日曜日を除く。
※各会場にA～Dのクラスあり。

クラス	泳力(クロール基準)	時間
A	7m以下(初心者)	9:30～10:30
B	25m未満	11:00～12:00
C・D	25m以上	13:00～14:30

人 小・中学生各会場120人(抽選)
料 各2,850円(保険料込)
※水泳連盟登録者は各2,350円。
主催/品川区水泳連盟
回 7月10日(月)(消印有効)までに往復はがきで教室名、希望会場・クラス、泳力、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、性別、保護者名をスポーツ協会へ

■第56回品川区民スポーツ大会(秋季) 民踊大会

回 9月24日(日)午前9時から
会 きゅりあん(大井町駅前)
人 5人以上の団体
募集数/120曲(抽選)
料 1曲2,000円、2曲3,000円
回 7月15日(土)までに往復はがきで大会名、団体名、代表者の住所・氏名・電話番号、曲目(1団体2曲まで)をスポーツ協会へ

■キャンプ用テントを貸し出します(通年)

貸出期間/5日以内
料 ロッジ型テント=300円
ドーム型テント=200円
※器材は貸し出しません。
回 使用日の1カ月～1週間前に電話でスポーツ協会へ

夏休み子ども環境講座

今日は一日環境DAY!
新しくなった施設で環境を考えよう

バスによる施設見学です。
回 8月4日(金)午前9時～午後4時(区役所集合・解散)
会 品川清掃工場(八潮1-4-1)ガスの科学館(江東区豊洲)
人 小学4～6年生30人(抽選)
回 7月10日(月)までにははがきかFAXで住所、氏名、学年、電話番号を環境情報活動センター(☎140-8715 品川区役所 ☎・Fax5742-6533)へ

■親子ハゼ釣り大会

回 7月23日(日)午前7時から
会 大井ふ頭中央海浜公園はぜつき磯周辺(大田区東海1)
集合場所/はぜつき磯の休憩所
競技方法/ハゼの総重量
人 小・中学生と保護者20組(先着)
料 1組2,000円(えさ代込)
※釣り用具は各自持参。
主催/品川区釣魚連合会
回 7月13日(木)までに費用を持ってスポーツ協会へ

■軽井沢レクの森キャンプ場開放 星空を眺めに、高原へ

回 7月22日(土)～8月26日(土)泊
料 常設テント使用料=1,500円(1泊1張) 入村料=250円(小・中学生150円) 保険料=30円(宿泊者全員、1泊1人) 貸出用具/寝袋・ナタ・炊飯用具など(無料)
交通/軽井沢駅からバスで30分
回 スポーツ協会

◆講座ほか◆

■産業技術高等専門学校公開講座 電動工具の正しい使い方とその応用

回 7月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時(全2回)
人 20人(抽選)
料 3,000円(材料費込)
回 7月10日(月)(必着)までに往復はがきで講座名、住所、氏名、電話番号を同校公開講座担当(☎140-0011 東大井1-10-40 ☎3471-6331)へ

夏休みの 自由研究

①電池で動く自動車 工作教室
回 7月25日(火)午前10時～正午
会 消費者センター
②バス見学会
回 8月25日(金)午前8時30分～午後4時30分(区役所集合・解散)
会 TEPCO新エネルギーパーク・富津火力発電所(千葉県富津市) 共通
人 小学生以上の親子①30人②40人(抽選)
回 7月10日(月)までに往復はがきで①か②の教室名(両方でも可)、参加者全員の住所・氏名(お子さんは学年も)・電話番号を消費者センター(☎140-0014 大井1-14-1 ☎5718-7181)へ

第56回品川区民スポーツ大会(夏季) 水泳大会

回 8月27日(日)午前9時から
会 日野学園温水プール(東五反田2-11-1)
料 500円(高校生以下300円)
回 8月17日(木)までに費用を持ってスポーツ協会へ

対象	自由形	平泳ぎ	背泳	バタフライ	リレー
一般男子	50	50	50	50	—
一般女子(高校生以上)	50	50	50	50	200
壮年男子(35歳以上)	50	50	50	—	—
壮年女子(30歳以上)	25	50	50	—	—
高校男子	100	100	100	50	400
中学男・女	50	50	50	50	200
小学5・6年の男・女	50	50	50	50	200
小学3・4年の男・女	50	50	50	50	200
小学1・2年の男・女	25	50	50	50	100

※1人2種目まで出場可(リレーを除く)。

品川歴史館 親子歴史講座 あなたも考古学者! 探検・大森貝塚

縄文土器の拓本とりや土器の接合など、考古学の魅力を体験します。
人 小学生と保護者15組(抽選)
料 1人200円(材料費・保険料込)
回 7月8日(土)(必着)までに往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・電話番号、お子さんの学年を品川歴史館(☎140-0014 大井6-11-1 ☎3777-4060)へ

日程(全2回)	テーマ
7月29日(土)	考古学ってなんだろう～大森貝塚へ行こう
8月5日(土)	土器を復元してみよう

※時間は午前10時～正午。

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 ☎5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●学習推進係 ☎5742-6837
●社会教育係 ☎5742-6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

■戸越体育館
☎142-0042 豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

回=日時・期間 会=会場・場所 内=内容
人=対象・定員 料=費用・料金 参=参加方法
申=申込方法 問=問い合わせ

■夏休みにカメラマンやレポーターに挑戦してみませんか!

あなたの撮った映像がケーブルテレビ品川の番組で放送されます。
回 夏休み期間中
人 小学5年～中学生
回 7月10日(月)までに電話で広報広聴課 ☎5742-6631へ

■鮫洲工業高校公開講座 聖徳太子と法隆寺

飛鳥時代、遣隋使などと聖徳太子の関係について学びます。
回 8月7日(月)～11日(金) 午後4時～6時(全5回)
人 16歳以上の方40人(抽選)
料 1,000円
回 7月3日(月)～14日(金)に、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を同校公開講座担当(☎140-0011 東大井1-10-40 ☎3471-1471)へ

夏休みの 料理教室

おいしく自由研究! 夏野菜をつかってカラフルランチを作ろう!

内 ご飯、タンドリーチキン、夏野菜のトマト煮、デザート
人 小学生各30人(先着)
料 各500円(保険料込)
持ち物/エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん、筆記用具
主催/品川栄養士会
回 7月14日(金)までに電話で健康課健康づくり係 ☎5742-6746へ

日程	会場
7月24日(月)	きゅりあん
7月26日(水)	(大井町駅前)
7月29日(土)	荏原文化センター(中延1-9-15)

※時間は午前10時30分～午後1時。