



大井ミリオン座/昭和30年 (撮影:中村立行)

昭和31年ごろの鮫洲

馬のりをする子どもたち/昭和32年

わがまち品川区
60
 年のあゆみ

昭和22年に誕生した品川区は、平成19年3月15日に60周年を迎えます。これにちなみ18年度4月から毎21日号で、わがまちの歩んできた歴史を振り返り特集します。

昭和
30
 年代

戦後復興から10年。「もはや戦後ではない」といわれ、日本は高度経済成長期へと突入し大きな転換期を迎えます。品川区の人口も昭和35年には40万人を突破。**キーワード** 1 いくらかみ続ける人口に対応するため、品川区では施設建設や基盤整備、教育向上に尽力する日々が続きます。また世間では、皇太子ご成婚、60年安保闘争、東京オリンピック開催などの出来事があり、大きな変革の年代でもありました。日本が経済的発展をとげ、国際社会に仲間入りを果たした一方で、品川では東京湾の埋め立てにともない、伝統産業である漁業や海苔づくりが姿を消すなど、産業の形態も大きく形を変えていきます。

品川を知る
 キーワード **3**
公益質屋

品川区営の質屋は、荏原、大井、大崎の3軒。公益質屋の当時の利率は3分、貸し出し金額の上限は8,000円で流失期間4カ月。流失品の処分値が貸し出し値より高かった場合には、その差額を借り入れした人へ返金しました。/昭和32年

品川を知る
 キーワード **2**
教育費は年に9億

先生や警備員などに支払う給料、校舎の建築、地代、教材費、ガス、水道料など、区立学校の教育にかかわる一切の費用を調査した記録によれば、昭和30年度の合計額は小学校で6億3,968万円、中学校で2億3,788万円でした。これを1人あたりに換算すると小学生約15,000円、中学生で約14,000円となります。/昭和30年

昭和32年 1957

- 10月 ● 区政10周年記念式典開催
- 6月 ● 御殿山小学校が東京都健康優良学校として選定される
- 6月 ● 「買物白書」作成 **キーワード4**
- 5月 ● 小型トラックによるごみの収集始まる (写真③)
- 5月 ● 台場小学校、品川区初の鉄筋3階建て校舎完成
- 3月 ● 大崎公益質屋を新設。11月から営業開始 **キーワード3**
- 1月 ● 昭和基地で南極観測始まる

昭和31年 1956

- 12月 ● 武蔵小山商店街アーケード完成。「東洋一のアーケード」と話題に (写真②)
- 10月 ● 国連総会、日本の国連加盟を全会一致で可決。80番目の国連加盟国に
- 10月 ● 品川公会堂(大井町駅東側)落成 (写真①)
- 7月 ● 日ソ国交回復
- 7月 ● 経済白書が「もはや戦後ではない」と発表。このころ神武景気により、冷蔵庫、洗濯機、白黒テレビが「三種の神器」といわれ急速に普及し始める (写真②)
- 6月 ● 品川区社会福祉協議会が福祉資金貸付制度開始。生活困窮者に無利子で貸し付け
- 6月 ● 品川区役所増築庁舎しゅん工
- 5月 ● 教育相談所開設
- 5月 ● 日本道路公団設立
- 4月 ● 品川区社会福祉協議会が福祉資金貸付制度開始。生活困窮者に無利子で貸し付け
- 2月 ● 第1回品川区青少年問題協議会開催
- 2月 ● 首都圏建設の指針となる首都圏整備法成立

昭和30年 1955

- 12月 ● 品川区役所増築庁舎しゅん工
- 8月 ● 品川区役所増築庁舎しゅん工
- 8月 ● 品川区役所増築庁舎しゅん工
- 6月 ● 品川区役所増築庁舎しゅん工
- 3月 ● 品川区役所増築庁舎しゅん工
- 3月 ● 品川区役所増築庁舎しゅん工
- 3月 ● 品川区役所増築庁舎しゅん工

● 品川区の動き ● 国・都の動き ◆ 世の中の流れ

品川公会堂(阪急屋上から) / 昭和31年

旧品川区役所/昭和32年

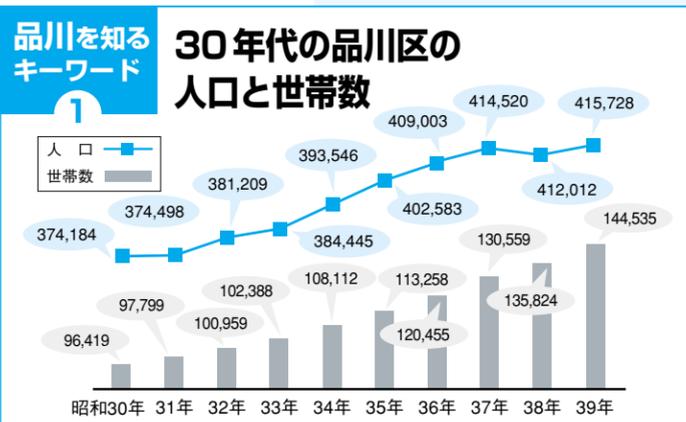
アーケードが完成した武蔵小山商店街 / 昭和32年

写真① 写真② 写真③

品川を知る
 キーワード **4**
買物白書

区内を対象にお客の好みや買い物のしかたなどを調査し、商店街の繁栄に役立ててもらおうと「買物白書」を作成して区内の商店連合会に無料配布しました。このほかにも、「店員学校」と称する店員の心構えや接客などについての講習会(昭和30年)、区内の商工業に寄与した店員・工員の方370人の表彰(昭和31年)など、商工業の発展促進のための事業を行いました。/昭和32年

「1日おきの午前中に“チリン、チリン”が鳴りますから、近所においてある竹かごに、お勝手のゴミだけを入れてください。すぐ小型トラックが集めに行きます」(当時の区政ニュースより)。大井地区で小型トラックによる収集が始まり、ごみの集め方がスピードアップされた/昭和32年



品川を知る
キーワード 5 **栄養指導**

京陽小学校の文部大臣賞は、栄養指導が高く評価されたことによります。月1回母親も出席し、栄養士を交えて給食の献立表を作成。この献立表は各家庭にも配布され、栄養のとり方、栄養の知識向上など、家庭での栄養改善にも大きく役立ちました。／昭和33年



品川を知る
キーワード 6 **ミッチーブーム**

従来の伝統を破って皇太子妃として民間から選ばれた正田美智子様。昭和33年の婚約発表以降、世の中はミッチーブームにわきかえり、この年に生まれた女の子に「美智子」という名が多くつけられました。地元の人たちの熱狂ぶりはすさまじく、結婚式が近づくと旗ふりや提灯行列を行うなど、まちは祝賀ムードにあふれました。／昭和34年

結婚祝賀にこたえる美智子様（正田邸）

写真⑤



荏原保育園入園式／昭和36年

昭和33年
1958

- 3月 ● 平塚小学校が第1回全国児童デザイン展で最も優秀な学校賞受賞
- 4月 ● 新戸籍法により品川区で戸籍の改製が始まる
- 6月 ● 岩戸景気始まる（〜36年）
- 8月 ● 初のインスタントラーメン「チキンラーメン」発売。当初1袋35円だったが簡便性が認められ、爆発的な人気に
- 10月 ● 京陽小学校が学校給食全国大会で文部大臣賞に（キーワード5）
- 12月 ● 区で初めての敬老会館開館（ゆたか敬老会館）（写真④）
- 東京タワー営業開始
- 1万円札発行

写真④



ゆたか敬老会館の将棋風景／昭和34年

写真⑥



昭和橋から見た品川火力発電所／昭和36年

昭和34年
1959

- 4月 ● 国民年金法制定
- 皇太子明仁親王と正田美智子様ご成婚（キーワード6）
- 日本で初めての少年漫画雑誌「週刊少年サンデー」創刊
- 伊勢湾台風。死者・行方不明者約5千人を出す大惨事
- 10月 ● 福祉センター開館
- 11月 ● 体育館、品川文化会館開館（キーワード7）
- 12月 ● 国民健康保険制度実施

昭和35年
1960

- 2月 ● 東京の市内局番が3けたに変わる
- 4月 ● 品川区の奨学金制度発足（キーワード8）
- 5月 ● 26カ所の児童遊園に管理人を設置
- 6月 ● 日米安全保障条約批准をうけ60年安保闘争激化
- 9月 ● カラーテレビ放送開始
- 10月 ● 国勢調査で品川区の人口40万人突破
- 12月 ● 予想される中学浪人6万人に際し、区内の各種団体が集まり高校増設運動

昭和36年
1961

- 4月 ● 品川保育園・荏原保育園・大井保育園・ゆたか保育園が都から区に移管（写真⑤）
- 区民保養所品川荘開設
- ソ連の宇宙飛行士ガガーリン少佐が人類初の宇宙飛行。「地球は青かった」の名言
- 5月 ● 平塚中学校を新設
- 8月 ● 日光林間学園開設
- 10月 ● 鮫洲の入り江埋め立て地完成。大井鮫洲町に編入議決
- 品川区営の弓道場、テニスコート開設
- 東京電力の品川火力発電所が品川ふ頭に完成（写真⑥）
- 11月 ● 児童扶養手当法公布

品川を知る
キーワード 8 **奨学金制度**

成績優秀だけでも、経済的な理由から高校進学が困難だという人に、奨学資金を利用して勉強してもらおうと奨学資金制度を発足。奨学金は毎月2,000円まで、そのほか入学資金も5,000円の範囲で貸し出しました。／昭和35年

品川を知る
キーワード 7 **三大施設**

昭和34年は福祉センター、体育館、品川文化会館が相次いで完成し、品川区の福祉・体育・文化の中心となる三大施設がそろいました。／昭和34年



福祉センター（南品川）での早縫教室



結婚式場も備えた品川文化会館（大井立会町）。写真は1,000組記念の様子／昭和36年



体育館（豊町）

＜広告＞

デジタル放送サービス
選べる3コース!!

デジタルスーパー (全61チャンネル)	月額3,990円
デジタルベーシック (全42チャンネル)	月額2,993円
デジタルミニ (全18チャンネル)	月額998円
STB (セットトップボックス) レンタル料	月額997円

ケーブルテレビ品川は、品川区も出資している地元の会社です。
お申し込み・お問い合わせ先 (日・祝を除く9:15~17:45)
TEL.03 (3788) 3811
http://www.cts.ne.jp/

(社) 東京都建築士事務所協会
品川支部

- ◇ 建築物耐震診断
- ◇ 建築関係の無料相談

品川支部 TEL 3766-6104
フリーダイヤル 0120-704-750

広報紙に広告を
掲載しませんか

「広報しながわ」の21日号では、区内で営業している店舗・会社などの広告を掲載しています。

6月1日号で8~11月分の募集をします。

問い合わせ
広報広聴課 ☎5742-6644

補聴器

親切丁寧な補聴器屋さん
(株) リオネットセンター城南
大井町店 TEL:3458-3311
蒲田店 TEL:5703-3301
目黒店 TEL:5792-5889

良心的な葬儀に最高格付の「AAA」取得

葬儀事前無料相談承り中
大成祭典
桐ヶ谷斎場隣/ご予約承ります
24時間年中無休 ☎0120-351-167
http://www.taisei-saiten.co.jp

東京都伝統工芸指定店

総桐たんす製造・卸・直売

合資会社 **林タンス店**

- 伝統工芸士受賞
- 優秀技能賞受賞

桐たんす修理・更正承ります

品川区二葉2-22-6 ☎3782-1821



中学校ミルク給食／昭和38年



第1回成人式／昭和37年



首都高速1号線開通(鈴ヶ森入口)／昭和38年

品川を知る キーワード 9 新しい住居表示

それまでの「地番」住居表示から、街区番号と基礎番号で表示する「街区方式」へと切り替えることとなりました。

37年5月に住居表示係(当時の係長は現高橋区長)を新設し、39年1月に南大井・東大井地区で最初の切り替えを実施、3年後の42年2月には完了しました。これに対し、自治大臣の表彰(昭和40年)や郵政大臣からの感謝状(昭和42年)が贈られました。／昭和37年



新しい街区表示板／昭和38年

まちの写真を
ご提供ください!

品川区ではまちの記録として、広報広聴課などで保管している写真のデータベース化を予定しています。昭和30年〜60年代のまちの様子を撮影した写真をお持ちの方は、写真(ネガ、ポジどちらでも可)に説明(撮影年、内容など)を添えて、広報広聴課(☎140-8715品川区役所)までお送りください。写真などの返却の要・不要もお知らせください。資料として活用させていただきます。また、「品川区写真集」を差し上げます。また、この特集の内容についても、お気づきの点がありましたらご意見をお寄せください。

昭和39年 1964

- 1月 ● 住居表示切り替え実施開始(42年完了)
- 4月 ● 区民相談室開設
- 5月 ● 日本、OECD(経済協力開発機構)に加盟
- 5月 ● 社会教育団体に学校の校庭・教室を開放
- 5月 ● 貿易相談室開設
- 7月 ● 勝島町で爆発事故発生、多数の消防士が死亡
- 8月 ● 東京で異常洪水(写真⑩)
- 9月 ● 東京モノレール羽田線開通(羽田空港―浜松町) 子どもたちに学校の校庭開放。各学校に指導員を設置
- 10月 ● 東海道新幹線開通(東京―新大阪)

◆東京オリンピック開催(写真⑪)

昭和38年 1963

- 3月 ● 品川区議会議員の定数を44人から48人へ。4月30日の選挙から適用
- 7月 ● 品川図書館の改築完成
- 11月 ● アメリカ・ケネディ大統領暗殺
- 12月 ● 品川用水ふたかけ完了(キーワード11)
- 12月 ● 品川用水ふたかけ完了(キーワード11)
- 12月 ● 首都高速1号線開通(本町―鈴ヶ森)(写真⑨)

昭和37年 1962

- 1月 ● 第1回成人式、対象者1万3千人(写真⑦)
- 2月 ● 東京都人口1千万人突破
- 3月 ● 品川区自治権確立期成連盟結成大会開催。「区民のための区政」へ始動
- 4月 ● 広報紙の全戸配布始まる
- 5月 ● 住居表示に関する法律施行(キーワード9)
- 12月 ● 東京内湾漁業補償協定成立(キーワード10)

写真⑩



異常洪水で水道局給水車から水をうけとる人々／昭和39年

写真⑪



東京オリンピック聖火リレー(旧品川区役所前)／昭和39年

品川を知る キーワード 11 品川用水

寛文9年(1669年)に農業用水路として完成した品川用水。市街化が進むにしたがって工業用水から排水路へと姿を変えていきました。昭和23年には280年の歴史を閉じ、昭和38年にすべての埋め立て・ふたかけが完了し、その姿を消しました。／昭和38年



ふたかけ前の品川用水

品川を知る キーワード 10 海苔づくり

江戸時代中期に品川で始まったという海苔の養殖は、浮世絵の中にも見ることができます。海苔養殖はその後全国に広まりますが、品川海苔づくりは大東京港建設のため昭和37年を限りに全面的に漁業権を放棄し、翌38年にはその幕を閉じました。／昭和37年

最後の海苔とり／昭和38年



リサイクル・ごみ

品川区清掃事務所 ☎3490-7051

ご協力ください

- 週1回の資源ステーション回収(古紙、紙パック、紙箱、飲食用びん・缶、ペットボトル、乾電池)古紙については、新聞・雑誌・段ボールの回収を行っています。回収する車、運搬先が異なるため品目ごとに分けてお出してください。
- 紙箱(ティッシュやお菓子、贈答品など)→ビニールなどを取り除き、開いてひもで縛る。
- びん、缶、ペットボトル→軽くすすぎ、キャップ(不燃ごみ)がある場合ははずす。
- 乾電池(単1〜単5)→中身の見える袋に入れて出す。
- 集団回収 町会や自治会、マンションの管理組合などの集団回収を支援しています。新たに集団回収を始めたい団体は、お問い合わせください。

多量のごみが出るときは ご相談ください

家庭で出た多量の可燃・不燃・粗大ごみを、区民の方が直接清掃工場などへ持ち込むことが4月1日からできなくなりました。多量にごみが出る場合は清掃事務所にご相談ください。

品川区清掃事務所 ☎3490-7051 荏原庁舎 ☎3786-6552

資源循環推進課 ☎5742-6754

ご協力ください

- 拠点回収(食品トレー、古着、廃食用油) 6月10日(出)・24日(出)午前10時〜午後1時 小学校など19カ所(台場・三木・第一日野・日野学園・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・大井第一・鈴ヶ森・浅間台・原・京陽・城南第二・立会・旗台小学校、八潮地域センター、区役所)
- エコボックス(紙パック、食品トレー) 荏原第四地域センター(中延5-3-12)ほか27カ所に設置しています。

リサイクル情報紙「くるくる」

「譲りたい物」「譲ってほしい物」を紹介しています。毎月1日発行で地域センターなどに置いてあります。掲載を希望する方は、電話でお申し込みください。

フリーマーケット

- 出店者募集 ※プロの方は出店できません。
- 6月10日(出) 午前10時〜午後3時30分 ※雨天の場合は11日(日) ☎大井坂下公園(南大井6-23) 募集数/50店 出店料/800円 ☎電話かFAXで、藤井 ☎Fax 3764-9008へ
- 6月24日(出) 午前10時〜午後3時 ※雨天の場合は25日(日) ☎大井水神公園(南大井5-16) 募集数/50店 出店料/800円 ☎電話で、川村 ☎090-4932-6163へ

リサイクルショップ「リボン」

旗の台店では6月1日(休)から、新たにリサイクル品の買い取り販売を開始します。ご家庭で使わない衣料・雑貨、家庭用品、贈答品など(購入後3年以内のもの)をお持ちください。予約なしで火・木・土・日曜に買い取ります。※買い取りができない場合もあります。詳しくはお問い合わせください。

旗の台店/旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803 営業時間/午前11時〜午後7時 定休日/水曜日 ※大井町店では、買い取りはしません。

しながわECOフェスティバル2006

未来につなぐパートナーシップ

このフェスティバルは、区民、学生、地域団体などで構成された環境活動推進会議のメンバーが企画・運営しています。今年も楽しい催しが盛りだくさんです！ぜひご参加ください。

問い合わせ 環境課 ☎5742-6755

6月4日(日) 午前10時～午後3時30分(雨天決行)

会場 しながわ中央公園(区役所前)
環境情報活動センター(第二庁舎3階)
講堂(第三庁舎6階)

「ごみゼロ」イベントをめざします!

※ごみはお持ち帰りください。
※マイバッグ・マイカップをお持ちください。

模擬店へ容器・コップを持ってくると10円引きで買えます。

ふろしきの包み方教室

次のいずれかと交換で特製ふろしきを差し上げます。

- ・ふろしき3枚
 - ・ペットボトルのキャップ100個
 - ・エココイン50枚
- ※エココインは区内の商店街でレジ袋を断った方にお渡ししています。

竹の大根てっぽうを作ろう

先着50人
(詳しくは7ページをご覧ください)

アトラクション(ステージ)



- 環境ヒーローショー(13:30～)
- Love&Peaceコンサート(14:45～)
- ファッションショー
- バンド演奏 ほか

環境講演会
タケカワユキヒデの環境トーク

(10:30～11:30)
音楽家のタケカワユキヒデさんが身近な環境について楽しくお話しします。
(先着180人)



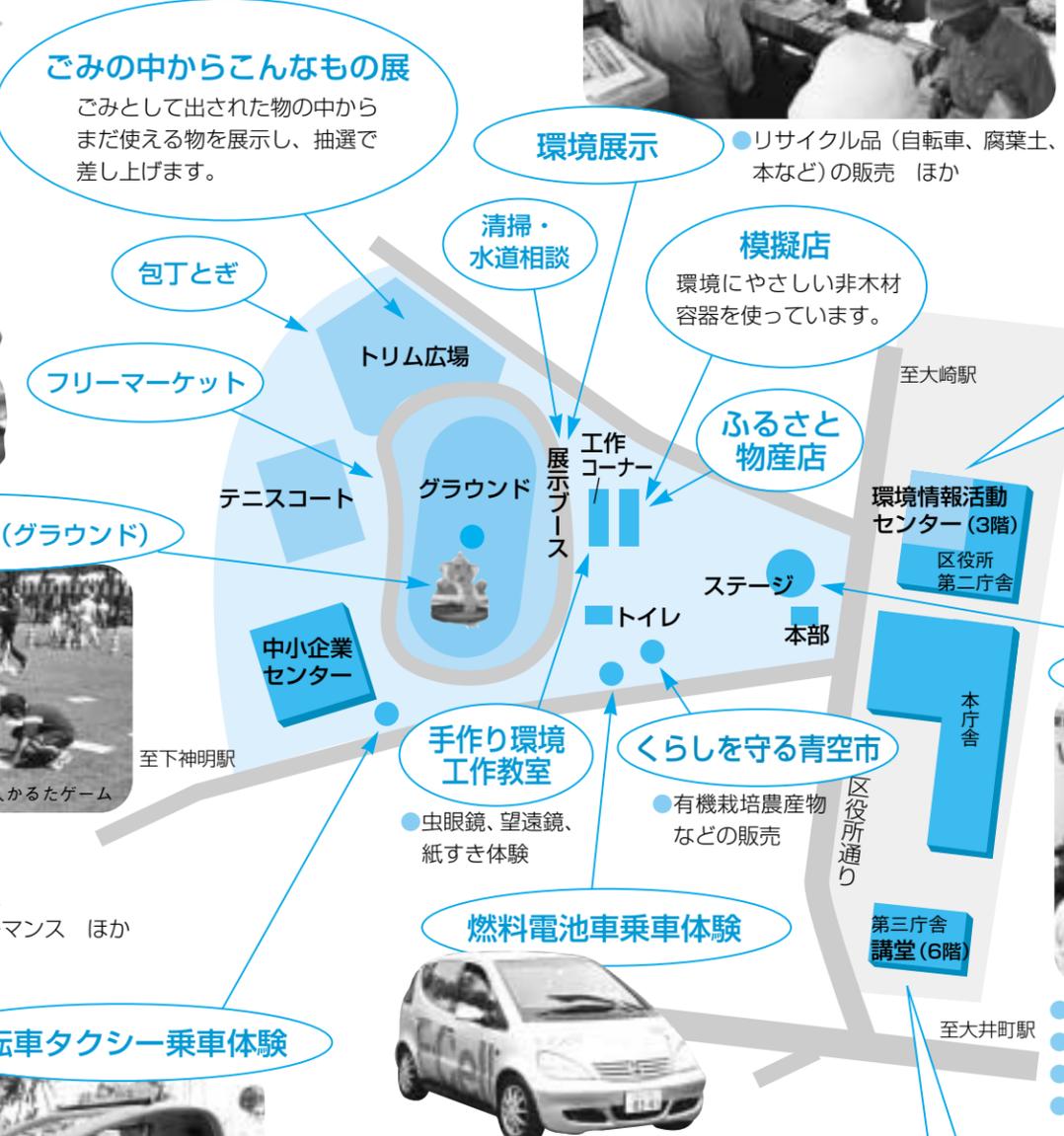
- フワフワ空気ドーム
- ボールのプール
- グリーン購入かるたゲーム
- ストリートライブパフォーマンス ほか



- 排出ガスゼロのペロタクシー
- ① 10:30～12:30
- ② 13:30～15:00



- 水しか排出しないエコカー
- ① 10:30～11:30
- ② 13:30～15:00



●参加・協力団体
品川区消費者団体連絡会、かもめ工房、ふれあい作業所、品川区リサイクル事業協同組合カムズ、品川区商店街連合会、区商連女性部れもねーど、東京ガス、東京電力、ニコン、日本ハム、サッポロ飲料、シナリー、サンボー、ふとんリフレッシュ推進協会、NPO環境共生都市推進協会、NPOエコタウンしながわ、NPO非木材紙普及協会、NPOみんなの食育、NPOエコ・コミュニケーションセンター、エコなっと・しながわ、品川左官組合、しながわ花海道プロジェクト、ふるさと劇場 品川座、CBしながわ、品川青色申告会、東京都水道局、品川郵便局、早川町、山北町、木島平村、しながわ和太鼓・民舞の饗宴、勝島運河倶楽部、ドレメ有志、麻布大学、立正大学、朋優学院高校、品川エトワール女子高校、青稜中・高校、品川音楽文化協会、伊藤チャイム、ユニゾン、小Pバンド ほか

18年度 **住民税** が改正されました

関税務課 ☎5742-6663～6

世代間の公平性を図り、65歳以上の方にも所得に応じて税を負担していただくため、現役世代と同じ扱いとしました。

● 高齢者控除・高齢者非課税措置が廃止され、公的年金等控除額が縮小されました

① 高齢者控除が廃止されました

65歳以上で、合計所得（公的年金などの収入から公的年金等控除額を差し引いた額）が1,000万円以下の方に対する48万円（所得税では50万円）の控除が廃止されました。

② 公的年金収入に対する公的年金等控除額が縮小されました

65歳以上の方の最低公的年金等控除額が140万円から120万円に縮小され、公的年金などの収入に対する所得が次の表のようになりました。

公的年金所得換算表（65歳以上の方）

（単位＝円）

17年度		18年度	
公的年金などの収入金額（A）	年金所得の金額	公的年金などの収入金額（A）	年金所得の金額
260万以下	A - 140万	330万以下	A - 120万
～460万以下	A×75% - 75万	～410万以下	A×75% - 37万5千
～820万以下	A×85% - 121万	～770万以下	A×85% - 78万5千
820万超	A×95% - 203万	770万超	A×95% - 155万5千

※給与所得者の最低給与所得控除は65万円です。

③ 個人住民税の高齢者非課税措置が廃止されました

17年度までは、65歳以上で前年の合計所得が125万円以下の方は、住民税の均等割・所得割とも非課税でしたが、18年度からは課税の対象となりました。これに伴い、現役世代の方と同じ均等割非課税制度（合計所得35万円以下の方は非課税）が適用されます。また障害者、寡婦（寡夫）に該当する場合は、従来の非課税措置の適用となります。

なお、17年1月1日に65歳に達していた方（昭和15年1月2日以前に生まれた方）で、前年の合計所得が125万円以下の方については、下の表のとおり経過措置があります。

高齢者非課税廃止に伴う経過措置（65歳以上の方）

課税年度	均等割		所得割
	区	都	
18年度	1,000円	300円	税額の3分の2を減額した額
19年度	2,000円	600円	税額の3分の1を減額した額
20年度	3,000円	1,000円	経過措置終了（全額）

● 非課税限度額が変わりました

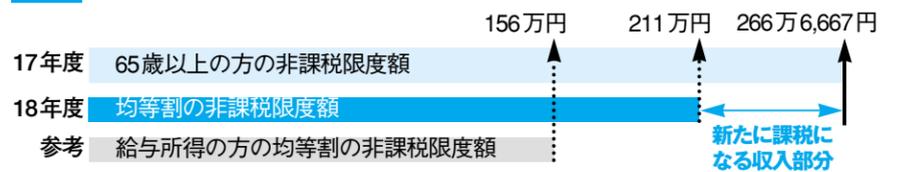
合計所得が、下の表の金額以下の場合に均等割・所得割非課税となります。

	均等割非課税限度額	所得割非課税限度額
17年度	35万円×（控除対象配偶者及び扶養親族の人数+1人）+22万円*	35万円×（控除対象配偶者及び扶養親族の人数+1人）+35万円*
18年度	35万円×（控除対象配偶者及び扶養親族の人数+1人）+21万円*	35万円×（控除対象配偶者及び扶養親族の人数+1人）+32万円*

※*は扶養親族・控除対象配偶者がいる場合に加算。

均等割非課税限度額の例

例1 年金収入のみの方（65歳以上で妻が扶養対象の夫婦2人の場合）



● 均等割非課税限度額の計算式は…

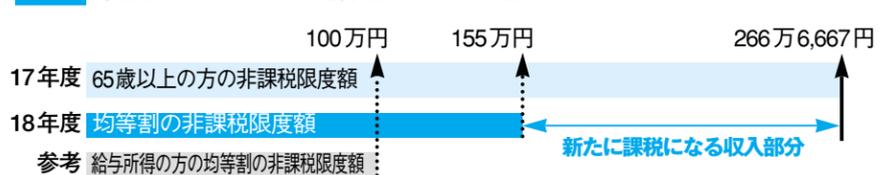
2人（扶養人数+1人）×35万円+21万円* =91万円以下（合計所得）で

※*は扶養親族・控除対象配偶者がいる場合に加算。

年金収入の場合は + 公的年金控除120万 = 211万円

給与収入の場合は + 給与所得控除 65万 = 156万円 となります

例2 年金収入のみの方（65歳以上で単身の場合）



● 均等割非課税限度額の計算式は…

1人×35万円 = 35万円以下（合計所得）で

年金収入の場合は + 公的年金控除120万 = 155万円

給与収入の場合は + 給与所得控除 65万 = 100万円 となります

● 妻に対する均等割非課税措置の廃止に伴う経過措置がなくなりました

均等割の納税義務がある夫と生計を一にする同じ区内に住む妻に対する均等割非課税措置が廃止されたことに伴い、17年度は経過措置により年額2,000円でしたが、18年度は経過措置終了のため、夫と同様に年額4,000円（区民税3,000円、都民税1,000円）が課税されます。

● 定率控除の率が変わりました

18年度の定率控除（定率減税）の率は、17年度の2分の1になります。

17年度まで 定率控除額（総額）＝ 定率控除前所得割額×15% ※4万円を限度。

18年度まで 定率控除額（総額）＝ 定率控除前所得割額×7.5% ※2万円を限度。

所得税の定率控除も変わりました

17年12月まで 所得税の20%相当額 ※25万円を限度。

18年1月から 所得税の10%相当額 ※12万5千円を限度。

うつ病ってどんな病気？

うつ病の理解と対応



● うつ病とは

うつ病は、脳内の伝達物質の異常やストレスなどが関係して起こるといわれています。ある統計によると15人に1人がかかるといわれていますが、実際はもっと多いようです。

うつ病には様々な症状がありますが、主な症状としては「一日中または毎日憂うつな気分が続く」「普段なら楽しめることに興味や関心がもてない」などがあります。また、「睡眠や食欲が乱れる」「疲れやすい」など体調の変化のほか、「まわりに迷惑をかけている」など過度の自責感や自信・集中力の低下も見られ、ひどくなると自殺したい気持ちになる場合もあります。

● うつ病にかかったら

うつ病はほとんどの方が治りますが、再発したり、完全に治らずに持続する場合があります。持続する場合は、うつ病の特徴、薬の効果、周囲からのストレスの影響などを考える必要があります。最近では、比較的副作用が少ない抗うつ薬が開発されていますが、自己判断せずに必ず専門の医師と相談しましょう。

また、うつ病は自分では病気と気づかない場合も少なくありません。落ち込んでいつもと違う様子の方がいるときは、話を良く聞き、クリニックや相談機関の利用を勧めましょう。

うつ病の人への接し方

- 十分に休養を取るよう勧める
- 休める環境を作る
- 話を良く聞く
- 治る病気だと伝える
- がんばれと励ましすぎない
- 無理に気晴らしに誘わない
- 受診や服薬を続けられるようにサポートする

● うつ病についてもっと知っていただくための講演会を行います

日程	テーマ・講師	定員
6月28日(水)	うつ病の理解 井上幸代（NIT東日本関東病院医師）	うつ病の方と家族各40人（先着）
7月5日(水)	うつ病の対応～認知行動療法を中心に 宗未来（久里浜病院医師）	

※時間は午後2時30分～4時30分。

会場・申込方法/電話で保健所（荏原2-9-6）へ

● 精神保健相談

専門相談を行っています。家族のみの相談も可能です。電話でお問い合わせください。

保健所/第1金曜日・第3月曜日の午後

保健センター/第1火曜日の午前

大井保健相談所/第1水曜日の午後

国民健康保険に加入している方には、出産育児一時金が支給されます

品川区国保に加入している方が出産したとき、出生児1人につき35万円が支給されます。妊娠4カ月以上であれば、死産・流産(医師の証明書が必要)でも支給されます。ほかの健康保険から分弁費が支給される方は国保からの支給はありません。区内の一部の病院で出産する方は、出産育児一時金を出産費用に充てることができます(保険料を滞納していない方に限ります)。また、事前に出産費用が必要な方には、出産育児一時金の8割を貸す制度があります(所得制限などの条件があります)。
国保年金課給付係
 (本庁舎4階☎5742-6677)

「品川区障害者基本計画」策定委員会の委員を募集します

区では、障害のある方が地域で安心して暮らせるように「品川区障害者基本計画」を策定することになりました。幅広く区民の皆さんの意見を聞き、その内容を計画に反映させるため、計画策定委員会に委員として参加いただける方を募集します。

任期/19年3月31日まで

「障害者基本計画」策定委員会への出席(年4回程度)

区内在住で20歳以上の方2人程度

5月31日(水)までに所定の申込書を障害者福祉課福祉改革担当(☎140-8715品川区役所本庁舎3階☎5742-6709)へ郵送か持参申込書配布場所/障害者福祉課、地域センター

※区ホームページからダウンロードできます。

※申込書の郵送を希望する方はご連絡ください。

再就職をめざすパソコン基礎講座

6月21日(水)・22日(木)

午前9時15分～午後4時(全2回)

中小企業センター(西品川1-28-3)

ワード・エクセル(文書・表作成など)の基礎

区内在住で就労をめざし文字入力のできる方20人(抽選)

2,000円程度(教材費)

託児/2歳～就学前のお子さん

6月5日(月)までに、往復はがきで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、動機、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を男女共同参画センター(☎140-0011東大井5-18-1☎5479-4104)へ

図書館の休館

品川	5/26(金)～30(火)
南大井	6/1(木)～3(土)
五反田	6/12(月)～15(木)
大井	6/19(月)～22(木)
源氏前	6/22(木)～24(土)
ゆたか	6/26(月)～29(木)
八潮	6/29(木)～7/1(土)
大崎	7/3(月)～6(木)
二葉	7/6(木)～8(土)
荏原	7/10(月)～13(木)

品川図書館☎3471-4667

あなたの住まいは安全ですか
 専門家による構造相談窓口を開設しました

水曜 午前9時～正午、午後1時～4時

建築物の耐震強度に不安がある方

前日までに電話で建築課構造相談担当(本庁舎6階☎5742-6634)へ



中央環状品川線の事業説明会

都市高速道路中央環状品川線(八潮3丁目～目黒区青葉台4丁目)の事業説明会を開催します。

6月5日(月)午後7時＝八潮北小学校体育館(八潮5-2-1)

6月6日(火)午後7時＝城南中学校体育館(北品川3-9-30)

6月7日(水)午後7時＝第四日野小学校体育館(西五反田4-29-9)

※車での来場はご遠慮ください。

第二建設事務所品川線整備推進室☎3774-9054

シルバー人材センター 入会出張相談

自分にあった仕事が見つかります。シルバー人材センターにご相談ください。

5月26日(金)午前10時～午後3時

南大井文化センター(南大井1-12-6)

区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方

品川区シルバー人材センター東大井分室☎3450-0713

※55歳からの再就職相談「サポしながわ」の入会相談も開催します。

シルバーパスを発行しています

○1,000円のシルバーパス(9月30日まで有効)をお持ちの方へ

シルバーパスをお持ちで、17年度の区民税が非課税で、地方税法の改正により18年度の区民税が課税となった方は、経過措置として1,000円でシルバーパスを更新できます。更新時までにお知らせを送付しますので、ご確認ください。

○満70歳を迎えた方・都外から転入された方へ

70歳以上で希望する方に、都営地下鉄、都電、都内のバスに乗りできるシルバーパス(9月30日まで有効)を発行しています。

17年度の区民税が課税の方:10,255円

17年度の区民税が非課税の方:1,000円

社東京バス協会☎5308-6950

東京都福祉保健局在宅支援課☎5320-4177

6月1日から駐車違反の取り締まりが変わります

区内の4警察署管内では、放置車両確認事務の民間委託や、定められた路線・地域・時間帯で駐車違反の取り締まりが行われます。

取り締まりが行われる主な道路/

品川警察署管内＝第一京浜・山手通り・新八ツ山橋通り・ゼームス坂通りほか
 大井警察署管内＝第一京浜・海岸通り・池上通り・区役所通りほか
 大崎警察署管内＝桜田通り～第二京浜・山手通り・新八ツ山橋通り・目黒通り・目黒バイパスほか

荏原警察署管内＝中原街道・第二京浜・補助26号線ほか

※詳しくは警視庁ホームページが警察署で確認ください。

管理工事課交通安全係☎5742-6615

屋上緑化・高反射率塗料に補助します

ヒートアイランド対策として、屋上や屋根の被覆工事の経費を一部補助します。

対象/施工面積50㎡以上

※ほかにも条件があります。詳しくは公募要領をご覧ください。

補助額/補助対象経費の2分の1

(上限額:屋上緑化2,000万円、高反射率塗料500万円)

6月2日(金)(必着)までに申請書を環境課環境推進係(☎140-8715品川区役所☎5742-6949)へ郵送

※公募要領・申請書は、環境課で配布。区ホームページからダウンロードできます。

保養所に行ってみませんか

抽選にもれた方も空き室、キャンセルの問い合わせを!

お問い合わせの日から2カ月先までの空き室は、区民課か希望の施設で予約ができます。また、宿泊代はすべて現地でお支払いください。宿泊代は各施設で異なりますので事前にお問い合わせください。

区民課☎5742-6687

●はがきでの予約(9月分)

6月1日～15日(消印有効)に申込用はがきFAXに必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を書いて応募してください。

○申し込みが多い場合は抽選です。結果は月末に発送します。

○申込用はがきと利用案内は、地域センター、文化センター、シルバーセンター、体育館、区民課で配布しています。FAX用申込書が区民課にありますのでご連絡ください。

区民課Fax5742-6877

9月の宿泊できない日

無休
5～6日
1日、11～12日、21～22日
4～7日、11～14日、19～20日

伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321

宮城野温泉箱根荘 ☎0460-2-4037

湯河原温泉暖景苑 ☎0465-63-5581

日光林間学園しながわ光林荘 ☎0288-54-0988

●取り消し・変更の連絡はお早めに

取り消し・変更の連絡が、宿泊する日の2～6日前の場合は部屋使用料の半額、また前日と当日は部屋使用料と食事代の全額をご負担いただきます。

増改築施工業者を紹介します

住宅の新築や増改築、修繕などの工事をする方に、確実に責任ある仕事をする施工業者を紹介します。依頼を受けると、品川区住宅センター協議会を通じて業者をあっ旋し、業者が工事内容を調査、見積もり、施工します。また、住宅修築資金の融資あっ旋も行っています。

住宅課住宅相談調整担当☎5742-6777

化学物質を使用している事業者は使用量などの報告が必要です

区では環境確保条例に基づく適正管理化学物質使用量等報告を受け付けています。塗装工場や金属加工工場、ドライクリーニング店などで対象物質58種類のどれかひとつでも、年間100kg以上使用している場合、使用量などを6月末までに報告してください。詳しくはお問い合わせください。

主な適正管理化学物質/トルエン、テトラクロロエチレン(パークレン)、クロム、鉛、硫酸、シアンなど

環境課指導相談担当☎5742-6751

水と緑のふれあい交流

山北町との交流拠点施設「ひだまりの里」をご利用ください

丹沢大山国定公園にある丹沢湖、その三保ダムを間近に見る河内川河畔に「ひだまりの里」があります。品川から西へ80kmの距離に、「谷深く沢青き山」丹沢が連なります。自然と親しみ、気軽にアウトドアライフを家族や友達とお楽しみください。

施設案内

●オートキャンプ場 約3,500㎡

A/C電源付き14サイト

普通車(区民)/

1泊4,000円、デイキャンプ2,000円

貸出用品/テント、タープ、コン

ロ、ランタン、釣りざおなど

そのほか/炊事場、水洗トイレ

●クラブハウス(管理棟)

延べ床面積約600㎡

多目的ホール、展示普及室、売店、

調理室、シャワー室、事務室、駐

車場50台

※バドミントン・卓球用具貸し出

しあり。

●テニスコート

全天候型コート、4面

1時間/区民820円

1面1日/区民5,740円

※テニス用具貸し出しあり。

●区民農園(交流事業)

貸し農園(年間利用)/15㎡96区画

30㎡57区画

※農機具の貸し出し、貸し農園指

導あり。

○貸し農園の利用については、区民課市町村交流担当にお問い合わせください。

利用受付

ひだまりの里運営協会

神奈川県足柄上郡山北町神縄438

☎0465-77-2777 Fax0465-77-2088

※区民は4カ月前から受け付け。



区民課市町村交流担当☎5742-6856

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

- 保健所 ☎3788-7013
☎142-0063 荏原2-9-6
- 保健センター ☎3474-2225
☎140-0001 北品川3-11-22
- 大井保健相談所 ☎3772-2666
☎140-0014 大井2-27-20

プレママクッキング 妊娠期の食事のとり方実践編

日6月2日(金)午後1時30分～3時30分
 妊婦さんと赤ちゃんのための簡単で、おいしい料理の実習
 妊婦中の方と家族30人(先着)
 電話で保健所へ

両親学級

●6月3日(土)午前9時15分～午後0時30分
 講師/安藤一人
 (あんどレディスクリニック院長)
 5月22日(月)から電話で保健所☎3788-7016へ
 ●6月10日(土)午前9時30分～正午
 講師/汐見和恵
 (東京文化短期大学助教授)
 5月23日(火)から電話で大井保健相談所へ

共通

講演「親になるってどういうこと？」
 実習「赤ちゃんのお風呂の入れ方」
 初めて出産を迎える夫婦各20組(先着)

母乳相談

日6月2日(金)午後2時30分～4時
 助産師による母乳の話・相談、グループワーク
 1～2カ月児の母親10人(先着)
 ※そのほか希望の方は、ご相談ください。
 5月22日(月)から電話で保健所☎3788-7016へ

サマルックキャンペーン 省エネで地球にやさしく 6/1～9/30



区では今年も、上着を脱ぎ、ネクタイをはずした軽装で仕事をする「サマルックキャンペーン」を実施します。皆さんの家庭や事業所でも28℃に冷房温度を設定するなど、環境への負担を少なくする身近な省エネルギーに努めましょう。
 環境課☎5742-6755

離乳食中期教室

日6月8日(木)午前10時30分～正午
 離乳食の話と保護者への試食
 6～8カ月児と保護者15組(先着)
 電話で大井保健相談所へ

歯と口の健康づくり むし歯撃退教室

日6月5日(月)午前10時～11時30分
 知って得するむし歯予防、効果的な歯みがき法(実技)、嫌がる場合の克服法など
 1歳前後児と保護者10組(先着)
 電話で大井保健相談所へ

4・5歳児の フッ素塗布・歯科衛生相談

フッ素塗布、ブラッシング指導、歯科相談を行います。
 日6月3日(土)午後1時～4時
 4～5歳児
 当日、荏原歯科医師会館(中延1-4-15)へ
 健康課保健衛生係☎5742-6743

6月のこころの保健相談

- 精神保健相談
保健所/2日(金)・19日(月)
保健センター/6日(火)
大井保健相談所/7日(水)
- 高齢期のこころの健康相談
保健所/14日(水)・28日(水)
保健センター/15日(木)・23日(金)
大井保健相談所/26日(月)
- 児童思春期のこころの相談
保健所/26日(月)
保健センター/19日(月)
大井保健相談所/22日(木)
- アルコール相談
保健センター/16日(金)
電話で各会場へ

シルバーセンター 民舞民謡大会

シルバーセンター利用者の民舞民謡の成果発表会です。三味線デュオ「あんみ通」の特別出演もあります。

日6月2日(金)
午前9時30分～午後4時
観覧方法/当日、きゅりあん8階大ホール(大井駅前)へ
高齡事業課シルバーセンター係
☎5742-6946

6月の健康診査・がん検診

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

種類	会場	日時など
区民健康診査(40歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日
女性の健康診査(16～39歳)	契約医療機関	診療時間内の毎日
結核検診(65歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日
	保健所	13日(火)・27日(火) 9:00～10:30
	保健センター	1日(木)・15日(木) 予約制
胃がん(有料)(35歳以上)	品川区医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00 予約制
	荏原医師会	毎日(土・日・祝は除く) 自己負担1,200円
子宮がん(20歳以上)※2年に1回(偶数年齢時)受診	契約医療機関	診療時間内の毎日 対象者には受診票(有効期限あり)を送付します。受診票をお持ちの方のみ受診可。対象者以外の経過受診については、健康課へお問い合わせください
	品川区医師会	7日(水)・14日(水)・21日(水) 13:00～14:00 予約制 自己負担1,000円 対象者には受診票(有効期限あり)を送付します。受診票をお持ちの方のみ受診可。5/22(月)から予約受付
マンモグラフィ検診(有料)(34～70歳)※2年に1回(偶数年齢時)受診	品川区医師会	7日(水)・14日(水)・21日(水) 13:00～14:00 予約制 自己負担1,000円 対象者には受診票(有効期限あり)を送付します。受診票をお持ちの方のみ受診可。5/22(月)から予約受付
	荏原医師会	2日(金)・6日(火)・7日(水) 9日(金)・14日(水)・16日(金) 23日(金)・28日(水)・30日(金) 13:00～14:00
視触診検診(71歳以上)	契約医療機関	保険証を持って、直接医療機関へ ※受診票はありません
肺がん(40歳以上)	品川区医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00 13:00～15:00(水・土は午後なし)
	荏原医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00(月・木は13:00～16:00)
ヘリカルコース(有料)	品川区医師会	火・水・金 9:00～11:00 月・火・水 13:00～15:00 予約制 自己負担3,000円 ヘリカルCT検査
	荏原医師会	木 13:00～15:00
大腸がん(40歳以上)	契約医療機関	検査セットを配布しますので申し出てください
前立腺がん(55歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日 検診は、区民健康診査と同時に受診となります。自己負担500円
成人歯科健診(40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関	19年3月31日までの診療時間内の毎日 ※日曜・祝日も受診できる所があります ※年齢は19年3月31日現在

無料(一部有料)

○毎年40歳以上の方にお送りしていた検診の案内は2年に1回偶数年齢の誕生日に送付します。
 ○区民健診は毎年1回受診できます。年に1回健康状態をチェックしましょう。
 ○子宮がん検診は4月から受診時期・受診方法が変更になっています。
 ○乳がん検診は4月から対象年齢を34歳以上に拡大しました。4月以降に34・36・38歳になる方から対象です。
 ※契約医療機関については、健康課☎5742-6743へお問い合わせください。
 品川区医師会 ☎3474-5609
 荏原医師会 ☎3783-5167
 品川歯科医師会 ☎3492-2535
 荏原歯科医師会 ☎3783-1878



ファミリー子育て体験

在宅で子育て中の方を対象に、区立保育園での体験保育を行います。園児と一緒に遊び、親子で給食を食べていただくなど、楽しいプログラムを用意しています。

生後57日～就学前の子ども
 月～金曜各2人、土曜各4人(先着)
 ※保護者同伴。子ども1人につき2人まで。
 ¥1人300円(子どもも同額)
 利用日の3日前までの午前9時～午後5時に費用を持って、希望の保育園へ
 ※利用は原則として月1回。
 実施保育園
 保育課保育計画係☎5742-6723

実施保育園	住所・電話	日程(6月)
中延	西中延1-6-16 ☎3784-3405	1日(木)・8日(木) 15日(木)・24日(土)
東大井	東大井1-22-16 ☎3471-1190	3日(土)・7日(水) 14日(水)・21日(水)
東中延	東中延2-5-10 ☎3785-0418	7日(水)・14日(水) 17日(土)・21日(水)
東品川	東品川1-34-9 ☎3472-5805	10日(土)・15日(木) 23日(金)・27日(火)
旗の台	旗の台5-19-5 ☎3784-1903	9日(金)・10日(土) 16日(金)・23日(金)
中原	小山1-4-1 ☎3492-5188	13日(火)・14日(水) 15日(木)・17日(土)
大井倉田	大井4-11-8 ☎3776-8539	7日(水)・8日(木) 9日(金)・10日(土)
五反田	東五反田2-15-6 ☎3445-4534	14日(水)・15日(木) 16日(金)・17日(土)
水神	南大井6-2-15 ☎3761-0321	7日(水)・14日(水) 24日(土)・28日(水)

※時間は午前9時30分～正午。

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

休日昼間・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
5月21日(日)	内小	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650	
5月28日(日)	内小	荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355	
休日昼間	診療時間	午前9時～午後5時	
5月21日(日)	内小	佐川医院 南大井4-8-12 ☎3761-8580	
	歯	阿南歯科医院 大崎4-1-2 ☎3492-2233	
	歯	平田歯科医院 豊町5-1-12 ☎5498-1260	
	骨	根岸接骨院 東五反田5-26-6 ☎3441-8787	
	骨	須藤柔道整復院 中延5-9-5 ☎3783-0526	
5月28日(日)	内小	広田医院 大井4-29-31 ☎3772-3500	
	歯	西元歯科医院 東五反田1-21-8 ☎3449-2345	
	歯	美馬歯科医院 二葉4-16-2 ☎3787-4555	
	骨	阿部整骨院 西品川3-1-20 ☎3490-2730	
	骨	武石接骨院 豊町2-17-8 ☎3781-4450	
平日夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	
月～金曜日	小	荏原医師会附属診療所 中延2-6-5 荏原医師会館内 (15歳未満) ☎3783-2355	
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 品川消防署 ☎3474-0119 大井消防署 ☎3765-0119 荏原消防署 ☎3786-0119 東京消防庁 ☎3212-2323		

環境学習講座

竹の大根てっぽうを作ろう

輪切りの竹を土台に弓の仕掛けを作り、大根の切れ端を飛ばす「昔のおもちゃ」を作りませんか。

日6月4日(日)午前10時～午後3時
 50人(先着)

当日、環境情報活動センター(第二庁舎3階☎5742-6533)へ



葉っぱの色探しとロケットラン作り

大空へ飛ばそう

葉っぱの色見本帳を使って、葉の色でビンゴゲームをします。また種でロケットランを作って大空に飛ばします。

日6月17日(土)午前10時～正午
 林試の森公園(小山台2-6)
 小学生と保護者30人(抽選)

¥30円(保険料)
 5月31日(水)までにはがきかFAXで講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名・年齢を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所 ☎・Fax5742-6533)へ

やって みよう いて みよう **レッツトライ**

◆スポーツ◆

■シュノーケリング講習会
初心者から経験者まで技術に応じて楽しく指導します。

日6月17日(土)
①午前9時～11時30分
②午前10時30分～午後1時
日野学園温水プール
(東五反田2-11-1)
指導/マリクラブネイチャーダイビングインストラクター
小学生4年生以上の方各20人(抽選)
各530円(小・中学生各280円)
※用具は無料で貸し出します。
日6月2日(金)までに往復はがきかFAXで講習会名、希望時間、住所、氏名、電話番号、足のサイズ、経験の有無をスポーツ協会へ



夏休みまでに楽しく上達しよう

■いきいきウオーキング
日野学園～レインボーブリッジ
日6月4日(日)午前9時～午後1時
(ゴール最終受付)
コース/日野学園(スタート)～レインボーブリッジ～お台場レインボー公園(ゴール) ※約7.5km。
各50円(保険料)
当日午前9時～9時30分に費用を持って日野学園(東五反田2-11-1)へ
生涯学習課スポーツ係

家庭教育
講演会

子どもを犯罪から守る

犯罪機会論と地域安全マップ

日6月21日(水)午前10時～11時50分
講師/小宮信夫(立正大学文学部社会学科助教授)
430人(先着)
託児/2歳～就学前のお子さん20人(先着)
※おやつ代100円。
※希望する方は、6月14日(水)までに電話で生涯学習課へ
手話通訳/希望する方は、6月14日(水)までに電話かFAXで生涯学習課へ
当日、荏原文化センター(中延1-9-15)へ
生涯学習課社会教育係



◆講座ほか◆

■星空と音楽の夕べ
クラシック音楽の生演奏とプラネタリアウムの共演です。星空の下で名曲をバックに宇宙へ旅してみませんか。
日7月8日(土)午後6時30分～8時30分
45人(抽選)
各500円(中学生以下無料)
日6月6日(火)までに往復はがきで住所、電話番号、参加者全員(家族4人まで)の氏名・年齢を五反田文化センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451)へ

■障害者カルチャー教室「絵手紙教室」
初心者でも大丈夫です。この機会に絵手紙に挑戦しませんか。
日6月15日・29日、7月6日・20日の木曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
区内在住で身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方15人(先着)
日6月5日(月)までに電話かFAXで教室名、住所、氏名、電話番号を心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2 ☎3785-3322 Fax3785-3353)へ

■保育サポーター養成講座
子育て支援が必要な方が気軽に利用できる保育サポーターを養成します。
日①6月13日(火)・23日(金)、6月27日～7月18日の火曜日、10月14日～11月18日の土曜日午後2時30分～4時30分(全11回)
②6月13日(火)午後2時30分～4時30分、9月5日～26日の火曜日、10月6日(金)午後6時30分～8時30分、10月14日～11月18日の土曜日午後2時30分～4時30分(全11回)
※ほかに実習(7～8月)あり。
社会福祉協議会(大井1-14-1)ほか
①中高年の方20人
②高校生～社会人20人(先着)
各5,000円
日6月10日(土)までにFAXかEメール、往復はがきで、住所、氏名、電話番号、参加の動機を、ふれあいの家-おばちゃんち(☎140-0001北品川2-28-19 Fax3471-8610 E-mail:mikochan@cts.ne.jp)へ
生涯学習課 ☎5742-6597

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●学習推進係 ☎5742-6837
●社会教育係 ☎5742-6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

■戸越体育館
☎142-0042 豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 料=費用・料金
内=内容 参=参加方法 対=対象・定員
申=申込方法 問=問い合わせ

■家庭教育支援ネットワーク講習
大切にしたい子どもの気持ち～この時期が決め手!小学3・4年生のころ
子どものやる気を引き出し、豊かな友達関係を作るには、大人たちがどう関わっていけばよいのでしょうか。話し合いも交えて考えていきます。
日荏原文化センター(中延1-9-15)
小学生3・4年生の保護者、関心のある方40人(抽選)
託児/1歳～就学前のお子さん20人
※おやつ代400円。
日6月9日(金)までに往復はがきかEメール(携帯電話からは不可)で講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの名前・年齢を生涯学習課社会教育係E-mail:oubo-sha@city.shinagawa.tokyo.jpへ

日程	テーマ・講師
6/23(金)	人との関わりの変化の中で～学校の中から見えてくる友達・人間関係 桂林和子(品川区教育委員会就学相談員)
6/30(金)	子どもの関心とやる気～科学的な見方、おもしろい数式 瀬山士郎(群馬大学教育学部教授)
7/8(土)	海のふしぎとそこに住む身近な生き物たち～家庭や地域で環境学習を楽しむヒント 山川紘(東京海洋大学客員教授)
7/14(金)	どう育てよう! 親と子のソーシャルスキル～豊かな人間関係を築くための工夫 渡辺弥生(法政大学文学部教授)

※時間は午前10時～正午。全4回。
※7月8日は親子で参加できます。

■家庭教育講座「公開講座」
子どもの可能性ははぐくむ～ほめたりしったり
3歳ごろの子どもの可能性をのばす方法を考えます。お父さんも一緒にご参加ください。
日6月3日(土)午前10時～正午
日荏原文化センター(中延1-9-15)
講師/原聡介(目白大学客員教授)
小学生3歳の保護者、子育てに関心のある方20人(抽選)
託児/1歳～就学前のお子さん20人
※おやつ代100円。
※1歳未満のお子さんは保護者と一緒会場内に入れます。
日5月29日(月)までに往復はがきかEメール(携帯電話からは不可)で講座名、住所、氏名、電話番号、託児希望の方はお子さんの名前・年齢を生涯学習課社会教育係 E-mail:oubo-sha@city.shinagawa.tokyo.jpへ

みんなのスポーツ 7選

品川地区

種目	日程	時間	会場	費用
ファミリーグラウンドゴルフ	5/27～7/29の土曜日	16:15～18:15	品川小学校(北品川3-9-30)	1回50円

大崎地区

種目	日程	時間	会場	費用
トリム体操	5/21(日)・28(日)・6/4(日)	10:00～12:00	三木小学校(西品川3-16-28)	1回100円

鈴ヶ森地区

種目	日程	時間	会場	費用
キンボール	5/26～7/14の金曜日	19:00～21:00	鈴ヶ森小学校(南大井4-16-2)	1回100円 小・中学生50円

戸越地区

種目	日程	時間	会場	費用
バウンドテニス	5/21～6/18の日曜日	13:30～16:30	戸越小学校(豊町2-1-20)	1回50円

宮前地区

種目	日程	時間	会場	費用
心と体にやさしい太極拳	5/26～9/22の金曜日	19:00～21:00	戸越台中学校(戸越1-15-23)	1回300円

荏原西地区

種目	日程	時間	会場	費用
卓球教室	5/22～6/26の月曜日	19:00～21:00	小山台小学校(小山台1-18-24)	1回100円

御殿山地区 体験教室

種目	日程	時間	会場	費用
少林寺拳法	6/5～26の月曜日	19:00～21:00		
ソフトバレーボール	6/6～27の火曜日			
バレーボール	6/2～30の金曜日 6/3(土)・17(土)・24(土)	18:30～21:00	日野学園(東五反田2-11-1)	
ダンス	6/17(土)・24(土)	18:45～21:00		
バドミントン	6/3～24の土曜日 6/1～29の木曜日 6/4～25の日曜日	18:30～21:00 18:45～21:00 12:30～15:30	御殿山小学校(北品川5-2-6)	
古武道居合術	6/4～25の日曜日	15:45～18:15		
バレーボール	6/3～24の土曜日	16:00～18:15		
トリム体操	6/5～26の月曜日 6/2～30の金曜日	18:30～21:00		
空手	6/6～27の火曜日	18:30～20:15	第三日野小学校(上大崎1-19-19)	
バドミントン	6/3(土)・17(土) 6/10(土)・15(日)・24(土)・29(木)	18:30～21:00 19:00～21:00		

小学生以上
1回50円

共通 主催/各地区スポ・レク推進委員会
当日、運動できる服装で費用を持って会場へ
生涯学習課スポーツ係