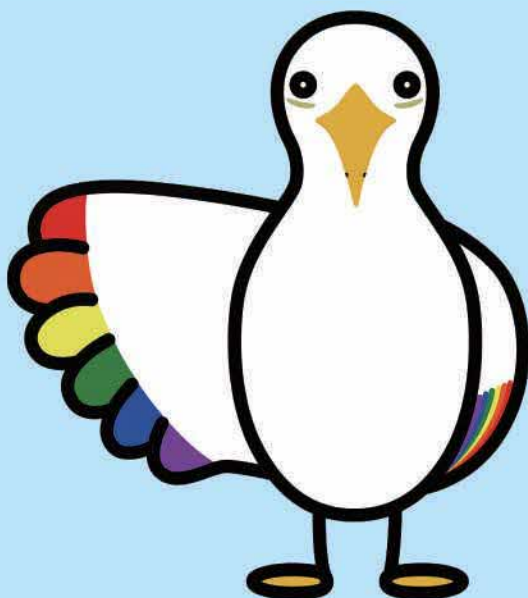


# 多様な性があることを 知っていますか？



— 誰もが自分らしく生きるために —  
**性の多様性について**

**知ろう！** 性の多様性について正しい知識を持とう！

**理解しよう！** 当事者を理解する人を増やそう！

**変えよう！** (無意識の偏見)  
アンコンシャス・バイアスを取り払おう！



## 多様な性のあり方(セクシュアリティ)

### からだ

戸籍(法律)上の性

### こころ

自分の性別をどう認識しているか

### 好き

恋愛感情や性的感情がどの性に向いているか

### 表現

服装やしぐさ、言葉づかい

性は一般的に男性と女性に分けられて考えられることが多いのですが、性のあり方は多様で、一人ひとりに個性があるように性のあり方も様々です。「からだの性」と「こころの性」が異なる人や「好きになる性」が異性ではない人もいます。



|     | 男 | 女 |
|-----|---|---|
| からだ | ● |   |
| こころ |   | ● |
| 好き  |   | ● |
| 表現  |   | ● |

「からだの性」は男性  
「こころの性」は女性  
のトランスジェンダー。  
「好き」は女性(レズビアン)。



|     | 男 | 女 |
|-----|---|---|
| からだ |   | ● |
| こころ |   | ● |
| 好き  | ● | ● |
| 表現  | ● |   |

「からだの性」は女性  
「こころの性」も女性。  
「好き」は異性も同性  
も好き(バイセクシュアル)。



|     | 男 | 女 |
|-----|---|---|
| からだ |   | ● |
| こころ | ● |   |
| 好き  |   | ● |
| 表現  | ● |   |

「からだの性」は女性  
「こころの性」は男性  
のトランスジェンダー。  
「好き」は女性(異性愛)。



|     | 男 | 女 |
|-----|---|---|
| からだ | ● |   |
| こころ | ● |   |
| 好き  | ● |   |
| 表現  | ● |   |

「からだの性」は男性  
「こころの性」も男性  
「好き」は男性(ゲイ)。

※「からだ」「こころ」「好き」「表現」のセクシュアリティは人それぞれです。上記は一例です。  
※「こころの性」や「好き」が、わからない、決められない、決めたくない人もいます。



## LGBTとは

性のあり方が少数派の人たちを「LGBT」や「性的マイノリティ」と呼ぶことがあります。

日本国内における性的マイノリティの方々の割合は、およそ5~10%と言われています。(左利きの人々と同程度の割合)<sup>※1</sup>

※1 出典：東京都パートナーシップ宣誓制度をよりよく知るためのハンドブック

L

Lesbian\_レズビアン

「こころの性」が女性で女性を好きになる人

G

Gay\_ゲイ

「こころの性」が男性で男性を好きになる人

B

Bisexual\_バイセクシュアル

異性も同性も好きになる人

T

Transgender\_トランスジェンダー

戸籍(法律)上の「からだの性」と「こころの性」が異なる人



### [LGBTQ]

Qはクエスチョニング(questioning)の略で、セクシュアリティがわからない、または決めていない人のことです。その他の性のあり方を含めてLGBTQ+(プラス)ということもあります。性の多様性を表すための言葉が生まれています。



## 困っていること

### 学校に関すること

- 制服のこと  
制服などで男女分けが苦痛に感じた。
- 学校でのいじめのこと  
「おかま」「ホモ」など差別的な呼称で呼ばれた。
- 友達のこと  
こころを許すことができる友達がいない。
- 進学のこと  
不登校になり、進学をあきらめた。

### 医療・福祉に関すること

- メンタルヘルスのこと  
周囲の理解がなく、精神的に不安定になり、自傷に及んだ。
- 病気のこと  
病院での告知の際、家族でない事を理由に拒否された。
- DVのこと  
パートナー間での暴力を相談することができない。
- 老後のこと  
望む性別で福祉施設に入居できるのか不安。

### 就職・仕事に関すること

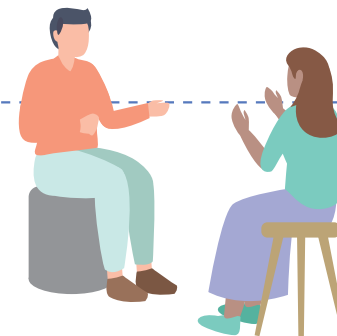
- 就職活動のこと  
履歴書等の性別欄が障壁となり、希望する会社をあきらめた。
- 職場でのいじめのこと  
職場でハラスメントを経験した。
- 環境のこと  
職場で周りからの理解・協力が得られない。
- 福利厚生のこと  
配偶者や家族の定義に同性パートナーが含まれず、手当や休業などの必要な制度を利用できない。

### 住宅・災害に関すること

- 賃貸住宅のこと  
同性カップルであることを理由に入居を拒否された。
- 住宅ローンのこと  
ペアローンが組めず希望の住宅を購入できない。
- 災害時の支援物資のこと  
下着・ひげそり・生理用品等、男女別の支援物資に対する抵抗感がある。
- 災害復興住宅のこと  
世帯ごとに取り扱われるため、同性パートナーと入居できるのか不安。



## こんなときは



### カミングアウトされたら

- カミングアウトするということはとても勇気がいることです。  
あなたを信頼しているメッセージであり、打ち明けた人も、打ち明けられた人も対等です。
- 「話してくれてありがとう」と伝えましょう。
  - 「何かできることはないか」「一緒に考えよう」と共感し、支える姿勢を示しましょう。
  - 誰かに伝えていいのか、だめなのか必ず確認しましょう。

### アウトティングに注意

アウトティングは本人の許可なくLGBTであることを他の人に暴露することです。  
自分のセクシュアリティを他人に知られたくない人にとってアウトティングは重大な人権侵害です。本人の同意なしに他の人に話してはいけません。



### 【SOGI(ソジ)～他人ごとから自分ごとへ】

性的指向 (Sexual Orientation = SO)<sup>※1</sup>とジェンダーアイデンティティ (Gender Identity = GI)<sup>※2</sup>の頭文字をとった言葉で、すべての人の性のあり方を人権として考えていく際に使われます。「性表現」(Gender Expression)からEを取って「SOGIE」(ソジー)とする場合もあります。

SOGIは性的マイノリティの人だけではなく、異性が好きな人や、戸籍(法律)上のからだの性とこころの性が一致している人にも関係するテーマです。

※1 性的指向：恋愛感情又は性的感情の対象となる性別についての指向

※2 ジェンダーアイデンティティ：自己の属する性別についての認識に関するその同一性の有無又は程度に係る意識  
「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律」より



## 今日からできること



性的マイノリティの人に対するいじめや差別、偏見は人権問題です。多様な性があることを知り、人それぞれの性のあり方を尊重することが大切です。

性的マイノリティであることを理由にいじめたり、性のあり方を笑いのネタにしたりしてはいけません。

自分の周りに性的マイノリティの人がいるかもしれないと思って行動しましょう。

「彼女（彼氏）いるの？」と性的指向を決めつけたり、見た目です性別を決めつけたりする表現に気をつけましょう。



性的マイノリティに対する理解と支援の  
意思を表明している人のことを  
アライ(Ally)といいます。

### 【レインボーカラー】

6色のレインボー(赤・橙・黄・緑・青・紫)は、性的マイノリティに理解があることの国際的な象徴とされています。



## ジェンダー平等と性の多様性を尊重し合う社会の実現を目指して

令和6年4月施行の条例「品川区ジェンダー平等と性の多様性を尊重し合う社会を実現するための条例」では、ジェンダー平等と性の多様性の尊重の視点に基づいた施策を推進するための基本理念を定め、性別や性的指向、ジェンダーアイデンティティにかかわらず、一人ひとりがその人らしさを発揮しながら、互いに尊重し合い、誰もが自分らしく生きられる社会の実現を目指しています。

性的マイノリティ当事者の方々が日常で直面している困難を解消するためには、区全体で性の多様性に対する理解を深め、差別や偏見をなくしていく必要があります。

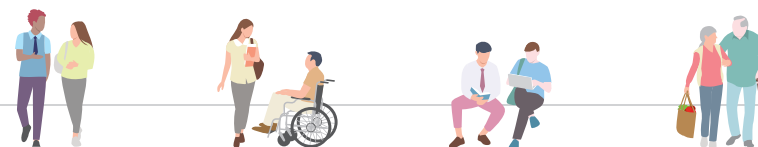
区民、事業者、教育関係者の皆様と一緒に取り組みを進めていくことで、様々な生活の場面での困難や生きづらさの解消につなげていくことができます。誰もが自分らしく生きられる社会にしていくために、性の多様性の理解について皆様のご協力をお願いします。



## 「東京都パートナーシップ宣誓制度」の活用

東京都パートナーシップ宣誓制度は、「東京都オリンピック憲章にうたわれる人権尊重の理念の実現を目指す条例」に基づき創設され、性的マイノリティのパートナーシップ関係にあるお二人からの宣誓・届出を、東京都が受理したことを証明(受理証明書を交付)する制度です。

品川区では、パートナーシップ関係にある方の生活上の不便を軽減し、性別等にかかわらず誰もが暮らしやすい環境につなげていくために、東京都パートナーシップ宣誓制度の受理証明書を活用した行政サービスを提供しています。



## 相 談 窓 口

### 品川区ジェンダー平等推進センター

にじいろ相談 (LGBTQ 専門相談)

◎ 予約 (面接相談) 優先 (年末年始を除く)

● 面接相談 [事前予約制]

**TEL.03-5479-4104**

● 電話相談 [予約不要]

**TEL.03-5479-4105**

[第2土曜日]

10:00~12:00 (受付は11時45分まで)

13:30~16:30 (受付は16時15分まで)

[第4水曜日]

14:00~20:00 (受付は19時45分まで)

※自分の性や性的指向、ジェンダーアイデンティティなど  
に関する悩みについて専門相談員がお受けします。

こころのカウンセリング SNS 相談

(LINE の友だち追加から)

友 だ ち 追 加 は こ ち ら か ら ➡



◎ 専門相談員がお受けします。

月・水曜日 15:00~20:00 (受付は19:30まで)  
(年末年始を除く)

女性相談員による総合相談

(法律相談、カウンセリング相談、DV 相談)

● 詳細はお問い合わせください

**TEL.03-5479-4104**

(平日 9:00~17:00 / 年末年始除く)

Tokyo LGBT 相談 専門電話相談

(東京都)

**TEL.050-3647-1448**

(火・金 18:00~22:00 / 祝日・年末年始除く)

Tokyo LGBT 相談 専門電話相談

(事業者の方向け)

(東京都)

**TEL.050-3138-4011**

(火・金 10:00~17:00 / 祝日・年末年始除く)

Tokyo LGBT 相談 専門 LINE 相談

(東京都)

**LGBT 相談@東京**

(月・水・木 17:00~21:30 / 祝日・年末年始除く)



よ り そ い ホ ッ ト ラ イ ン

((一社) 社会的包摂サポートセンター)

**TEL.0120-279-338**

(24時間対応)

### 品川区ジェンダー平等推進センター

開館時間 9:00~21:30 (事務室 9:00~17:00)

休 館 日 保守点検日、年末年始  
(事務室 土・日曜日、祝日、年末年始)

〒140-0011 品川区東大井5-18-1 きゅりあん3階

TEL: 03-5479-4104 FAX: 03-5479-4111

Eメール: jender@city.shinagawa.tokyo.jp

ホームページはこちら ➡

