

妊娠期ネウボラ面談のご案内

ご妊娠おめでとうございます。

品川区では、助産師や保健師が、面談にて妊娠中の過ごし方や出産や育児の準備へのアドバイス、産後ケア事業や妊娠・出産・子育て支援のサービスなどをご案内しています。



1 回目面談終了時に、以下の3点をお渡ししています。

- ① カタログギフト（1万円分）②産後ケア事業利用承認通知書
- ③ 妊婦のための支援給付事業（5万円分）申請案内

妊娠届

親子（母子）健康手帳・妊婦健診受診票等をお受け取り下さい。

＜交付場所＞・保健センター
・区役所健康課
・一部地域センター

注）地域センターでは、配布物の説明・面談は行っておりません

妊娠期面談（1 回目）

- ・対象：妊娠届を提出された方
- ・予約方法：電話
- ・場所：担当の保健センター（右の表をご参照ください）
- ・時間：月～金曜日 9時～16時
- ・持ち物：親子（母子）健康手帳・子育てガイド

保健センターでは、事前予約された場合のみ妊娠届出と同時に面談ができます。

*健康課では、妊娠届出時面談のみ実施しています。
予約制ではないため、状況によっては面談できない場合があります。

出産準備個別相談（2 回目）～妊娠8か月面談～

- ・対象：ご希望の方
- ・予約方法：担当の保健センターへ電話

- ・妊娠期面談がお済みでない方には、後日電話あるいは郵送にて再度ご案内をさせていただきます。
- ・何らかの理由で面談が受けられない方は、ご出産前に担当の保健センターまでご連絡ください。

～妊娠期面談の様子～ ～出産準備個別相談（8か月面談）の様子～



産後のサービスや育児用品の確認、バースプランを一緒に考えます。人形を使った育児体験ができます。



【妊娠期面談のお問合せ・申し込み先】

ご自宅の住所			担当の保健センター 連絡先・場所
広 町 1丁目 東大井 1～5丁目 南大井 1～4丁目 北品川 1～6丁目	東品川 1～5丁目 南品川 1～6丁目 西品川 1～3丁目 上大崎 1～4丁目	大 崎 1～5丁目 東五反田 1～5丁目 勝 島 1～3丁目 八 潮 1～5丁目	【品川保健センター】 Tel 03-3474-2903 品川区北品川 3-11-22 ○最寄り駅○ 京浜急行線 新馬場
広 町 2丁目 東大井 6丁目 南大井 5～6丁目	大 井 1～7丁目 西大井 1～6丁目 二 葉 1～2丁目		【大井保健センター】 Tel 03-3772-2666 品川区大井 2-27-20 ○最寄り駅○ JR・東急大井町線 大井町
平 塚 1～3丁目 旗の台 1～6丁目 中 延 1～6丁目 西中延 1～3丁目	東中延 1～2丁目 荏 原 1～7丁目 小 山 1～7丁目 小山台 1～2丁目	戸 越 1～6丁目 豊 町 1～6丁目 二 葉 3～4丁目 西五反田 1～8丁目	【荏原保健センター】 Tel 03-5487-1311 品川区西五反田 6-6-6 ★令和5年～8年5月～仮移転中 ○最寄り駅○ JR・都営浅草線 五反田 東急池上線 大崎広小路 東急目黒線 不動前

品川区では、妊娠されてからネウボラネットワークで、あなたの妊娠・出産・子育てを切れ目なく応援します。

*「ネウボラ」とはアドバイスする場所の意味で出産・育児に関する総合相談窓口のことです。

令和7年度 マタニティクラス・両親学級等のご案内

【二人で子育て（両親学級）】

内 容：パパの沐浴体験、妊婦ジャケット体験、講義・ワーク

持ち物：筆記用具、エプロン、ハンドタオル、必要な方は飲み物

申込み：広報『しながわ』掲載後、品川区ホームページからお申し込みください。

対 象：妊娠 22 週以降のはじめて出産を迎えるカップル

日 時：日程は下記。無印の日は、各保健センター①②の時間実施

●印の日は、①の時間のみ



品川保健センター (日) ①9:30～ ②13:30～	大井保健センター (土) ①10:00～ ②14:00～	荏原保健センター (土) ①9:30～ ②13:30～
R7 4/20 5/18 ●6/15 7/27 8/17 9/21 10/19 11/16 ●12/21	R7 6/7 8/2 10/4 12/6	R7 4/12 5/10 6/21 7/12 ●8/23 9/27 10/25 11/8 12/13
R8 1/18 2/15 3/15	R8 2/7	R8 1/24 ●2/28 3/28

【ふたごちゃんとママのつどい】

内 容：ママのグループワーク

持ち物：お子さんの飲み物、着替え、オムツ（使用済みを入れる袋も）

申込み：参加を希望する保健センターへお電話でお申し込みください。

対 象：①多胎児のママとお子さん（就学前）、②多胎児を妊娠中の妊婦さん

日 時：日程は下記。10:00～11:30

※保育園、幼稚園等に通っていないお子さん（就学前）の託児をしています。

まりんツインズ (品川保健センター) 第2金曜日 ●は変則	みつまたふたごっこ (大井保健センター) 第4木曜日	ツインキッズ (荏原保健センター) 第1金曜日 ●は変則
R7 4/11 5/9 6/13 7/11 8/8 9/12 10/10 11/14 12/12	R7 4/24 5/22 6/26 7/24 8/28 9/25 10/23 11/27 12/25	R7 4/4 ●5/2 6/6 7/4 8/1 9/5 10/3 11/7 12/5
R8 1/9 2/13 3/13	R8 1/22 2/26 3/26	R8 ●1/9 2/6 3/9

【問 い 合 わ せ ・ 申 込 み 先】

品 川 保 健 セ ン タ ー 品川区北品川 3-11-22 TEL)3474-2903

大 井 保 健 セ ン タ ー 品川区大井 2-27-20 TEL)3772-2666

荏 原 保 健 セ ン タ ー 品川区西五反田 6-6-6 TEL)5487-1311

※荏原保健センターは、令和5年7月18日に仮移転しています。

【マタニティクラス（母親学級）】（3日制）

内 容		
(1日目)	(2日目)	(3日目)
・妊娠期からお産の経過 ・産後のママと赤ちゃん について	・ママと赤ちゃんの お口の健康 ・ママと赤ちゃんの食生活	・赤ちゃんのいる生活 ・先輩ママの体験談 ・赤ちゃんのお世話体験 ・子育てサービス案内

※一部妊婦さん・育児中のママとの交流の時間を設けています。

持ち物：親子健康手帳（母子健康手帳）、筆記用具、必要な方は飲み物
（2日目は、1日目にお渡しする食事記録もお持ちください）

申込み：参加を希望する保健センターへ電話でお申し込みください。

対 象：妊娠 22 週以降の初産婦

日 時：日程は下記。各保健センターの番号でお申し込みください。

無印の日は、13:30～15:30（受付 13:00 から）

●印の日は、10:00～12:00（受付 9:30 から）

3日目は、終了時間を延長することがあります。

また、品川及び荏原保健センターは午前・午後に分かれて実施します。

品川保健センター (偶数月 木曜日)	大井保健センター (奇数月 火曜日)	荏原保健センター (奇数月 金曜日)
No. 1日目 2日目 3日目	No. 1日目 2日目 3日目	No. 1日目 2日目 3日目
R7	R7	R7
① 4/10 4/17 ●4/24	① ●5/13 ●5/20 ●5/27	① 5/9 5/16 ●5/23
② 4/10 4/17 4/24	② ●7/8 ●7/15 ●7/22	② 5/9 5/16 5/23
③ 6/12 6/19 ●6/26	③ ●9/2 ●9/9 ●9/16	③ 7/11 7/18 ●7/25
④ 6/12 6/19 6/26	④ ●11/4 ●11/11 ●11/18	④ 7/11 7/18 7/25
⑤ 8/7 8/21 ●8/28		⑤ 9/12 9/19 ●9/26
⑥ 8/7 8/21 8/28		⑥ 9/12 9/19 9/26
⑦ 10/9 10/16 ●10/23		⑦ 11/14 11/21 ●11/28
⑧ 10/9 10/16 10/23		⑧ 11/14 11/21 11/28
⑨ 12/11 12/18 ●12/25	R8	R8
⑩ 12/11 12/18 12/25	⑤ ●1/6 ●1/13 ●1/20	⑨ 1/16 1/23 ●1/30
R8	⑥ ●3/3 ●3/10 ●3/17	⑩ 1/16 1/23 1/30
⑪ 2/12 2/19 ●2/26		⑪ 3/6 3/13 ●3/27
⑫ 2/12 2/19 2/26		⑫ 3/6 3/13 3/27

【お願い】

- ・感染症療養中や風邪症状など体調が悪いときは、参加を見合わせてください。
- ・おむつ替えやトイレの後は手洗いを忘れずに行ってください。
- ・キャンセルの際には、必ずご連絡ください。

※各学級は、諸事情により日程等が変更になる場合があります。ご了承ください。