

貴社のCSR部門など関係部署へ転送していただき、ご活用いただければ幸いです。また、会員の皆様が実施されている社会貢献活動などについて、広く周知をさせていただきたいと思いますので、皆様からの積極的な情報提供をお待ちしております。

(文中敬称略)

3. にじいろ相談（LGBTQ 専門相談）のご案内 【人権・ジェンダー平等推進課】

1. まんが甲子園の協賛企業を募集します 【高知県文化振興課まんが王国土佐室】

<https://mangaoukoku-tosa.jp/manga-koshien/34/>

◆問い合わせ先

高知県 文化生活部 文化振興課 まんが王国土佐室

まんが王国・土佐推進協議会事務局

Tel 088-823-9711 Fax 088-823-9296 (担当：本光 (ほんこう))

Mail manga-koshien@ken.pref.kochi.lg.jp

2. 土曜日開催＜こころのセルフケア講習会＞

～ 自分のこころと向き合い、しなやかな考え方やストレスへの対処方法を考えて
みませんか？～

【荏原保健センター】

職場や家庭生活などでのストレスや抱えている問題に対して、柔軟に考えたり対処方法を
考え体験する講習会です。専門の講師のもと、全2回で学びます。

◆講師：国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター

◆日時：令和7年6月14日、28日（土）午前10時から12時00分まで

◆対象・定員：品川区内在住で全2回参加できる、初めてこの講習会に参加する方35人
（先着）

※現在精神科・心療内科に通院している方は対象外

◆会場：荏原保健センター 講習室（西五反田6-6-6）

◆申込：5月1日（木）から5月29日（木）までに区ホームページの電子申請もしくは電話

※詳しくは、以下の区ホームページをご覧ください。

<https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/kenkou/20250424155852.html>

◆問い合わせ先

品川区保健所荏原保健センター保健担当

Tel 03-5487-1311 Fax 03-5487-1320 (担当：渡邊・尾台・生方)

3. にじいろ相談（LGBTQ 専門相談）のご案内

【人権・ジェンダー平等推進課】

品川区では、にじいろ相談（LGBTQ 専門相談）を実施しています。

性や性的指向、ジェンダーアイデンティティなどに関する悩みについて、専門相談員が相
談をお受けします。性的マイノリティの方やその家族、友人、学校関係者、職場の方など、
どなたでも相談できます。

区内企業の人事担当者様からのご相談もお受けしております。お気軽にご利用ください。

◆相談受付時間 ※面談相談（事前予約制）と電話相談（予約不要）があります。

①毎月第2土曜日 午前10：00～11：45、午後1：30～4：15

②毎月第4水曜日 午後2：00～7：45

◆予約受付電話 03-5479-4104（平日午前9時～午後5時）

◆相談専用電話 03-5479-4105（相談受付時間内）

※プライバシー、相談内容の秘密は厳守します。

<https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/kuseizyoho/kuseizyoho-zinken/kuseizyoho-zinken-kyodosankaku/20240510163034.html>

Mail jender@city.shinagawa.tokyo.jp

皆様の企業活動の参考になりましたでしょうか？

<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/hp/menu000017000/hpg000016993.htm>

<https://www.youtube.com/watch?v=RM0k2f1bggY>

=====

TEL 03-5742-6625 s-somu.shinagawa-csr@city.shinagawa.tokyo.jp