

しながわく
品川区のスポーツに関する
アンケート調査
ちょうさ

あなた自身について

問1 あなたの性別はどちらですか。(〇は1つ)

※「男子」と「女子」の2択ですが、回答したくない場合は選ばなくてもかまいません。

| | |
|------|------|
| 1 男子 | 2 女子 |
|------|------|

問2 あなたの学年はどちらですか。(〇は1つ)

| | |
|-------|-------|
| 1 5年生 | 2 8年生 |
|-------|-------|

問3 あなたは、自分の体力・運動能力に自信がありますか。(〇は1つ)

| | | | |
|---------|-----------|------------|---------|
| 1 自信がある | 2 やや自信がある | 3 あまり自信がない | 4 自信がない |
|---------|-----------|------------|---------|

問4 あなたは、次のことがどのくらいあてはまりますか。あてはまる番号を1つずつ選んでください。(それぞれ〇は1つ)

| | あてはまる | あてはまる どちらかといえは | あてはまらない どちらかといえは | あてはまらない |
|--|-------|-------------------|---------------------|---------|
| ア 自分で判断し、責任をもって行動しようとしている | 1 | 2 | 3 | 4 |
| イ 社会の様々な人々の個性を尊重し、認め合いながら関 わることができる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ウ 自分が所属する集団の目標の達成に向け、自分の 役割や責任を考えて行動できる | 1 | 2 | 3 | 4 |



スポーツや運動うんどうについて

問5 あなたにとって、スポーツや運動うんどう（体からだを動かうごかす遊びあそびをふくむ）は大切なものですか。（〇は1つ）

- 1 大切たいせつである 2 やや大切たいせつである 3 あまり大切たいせつではない 4 大切たいせつではない

問6 あなたは、スポーツや運動うんどうをすることは好きすですか。（〇は1つ）

- 1 好きす 2 やや好きす 3 やや嫌い 4 嫌い

問7は問6で選択肢「3」・「4」を選んだ方に

問7 あなたは、スポーツや運動うんどうをするのが嫌いりゆうな理由なんは何ですか。（〇はいくつでも）

- | | |
|-----------------------------|--|
| 1 たの 楽しくないから | 5 なかま いっしょ かつどう 仲間と一緒に活動するのはいやだから |
| 2 つか 疲れるから | 6 その他（ ） |
| 3 とく 得意ではないから | 7 とく りゆう 特に理由はない |
| 4 しあい ま 試合に負けるのがいやだから | |

問8 あなたは、体育たいいくの授業じゅぎょうを楽したのしいと思おもいますか。（〇は1つ）

- 1 おも
思う 2 ややおも
思う 3 あまりおも
思わない 4 おも
思わない

問9は問8で選択肢「3」・「4」を選んだ方に

問9 あなたが、体育たいいくの授業じゅぎょうを楽したのしいと思おもわない理由りゆうは何ですか。（〇はいくつでも）

- | | |
|---|---|
| 1 スポーツや運動 <small>うんどう</small> が嫌いだから | 5 す きなスポーツや運動 <small>うんどう</small> ができないから |
| 2 授業 <small>じゅぎょう</small> の内容 <small>ないよう</small> が楽しくないから | 6 じかん き 時間が決まっているから |
| 3 にがて ないよう 苦手な内容もやらなければならないから | 7 その他（ ） |
| 4 つか 疲れるから | 8 とく りゆう 特に理由はない |

問10 あなたは、大人おとなになってからもスポーツや運動うんどうをしたいと思おもいますか。（〇はいくつでも）

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 やりたい | 4 やりたくない |
| 2 できればやりたい | 5 わ 分らない |
| 3 あまりやりたくない | |

スポーツの実施状況等について

問1 1 あなたがこの1年間で、体育の授業のほかに、1日30分以上実施したスポーツや運動は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 1 運動遊び(おにごっこ、なわとび、竹馬、一輪車等) | 17 ボールけり |
| 2 キャッチボール | 18 筋力トレーニング |
| 3 野球・ソフトボール | 19 体操・新体操 |
| 4 サッカー・フットサル | 20 ダンス(バレエ、ヒップホップ等) |
| 5 バスケットボール | 21 サイクリング(自転車) |
| 6 ゴルフ | 22 武道(剣道、柔道、空手道等) |
| 7 ドッジボール | 23 ウォーキング・散歩 |
| 8 ホッケー | 24 登山・ハイキング・釣り |
| 9 バレーボール・ビーチバレーボール | 25 フライングディスク |
| 10 テニス・ソフトテニス | 26 ニュースポーツ(ボルダリング、キンボール等) |
| 11 卓球 | 27 障害者スポーツ(ボッチャ等) |
| 12 バドミントン | 28 マリンスポーツ(ボート、ヨット、カヌー等) |
| 13 陸上 | 29 ウィンタースポーツ(スキー、スノーボード等) |
| 14 ジョギング・ランニング | 30 ボウリング |
| 15 水泳 | 31 その他() |
| 16 ストレッチ | 32 実施しなかった |

問1 2～1 3は問1 1で選択肢「1」～「31」のいずれかを選んだ方に

問1 2 体育の授業のほかに、あなたが、そのスポーツや運動を実施した日数を全部合わせると何日くらいになりますか。(〇は1つ)

- | | | |
|-------------|-------------|---------|
| 1 週3日以上 | 3 年に1～3日くらい | 5 わからない |
| 2 週に1～2日くらい | 4 月に1～3日くらい | |

問1 3 スポーツや運動を実施した理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1 健康づくり・体力づくりのため | 7 友達や仲間との交流のため |
| 2 ダイエットや美容のため | 8 家族とのふれあいのため |
| 3 運動不足を解消するため | 9 身体を動かすことが好きだから |
| 4 気分転換や気晴らしのため | 10 その他() |
| 5 からだを動かすことが好きだから | 11 特に理由はない |
| 6 うまくなりたい・勝ちたいから | |

問14は問11で選択肢「32」を選んだ方に

問14 体育の授業のほかに、あなたがスポーツや運動をしていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | | | |
|---|------------------------|----|--------------------|
| 1 | 一緒にスポーツや運動をする(遊ぶ)仲間 | 5 | 疲れるから |
| | がないから | 6 | 得意ではないから |
| 2 | 勉強や習いごとなどが忙しいから | 7 | 試合に負けるのがいやだから |
| 3 | まわりにスポーツや運動ができる場所がないから | 8 | 仲間と一緒に活動することがいやだから |
| | | 9 | その他() |
| 4 | スポーツや運動が好きではないから | 10 | 特に理由はない |

問15 あなたが、今後実施したいスポーツや運動は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | | | |
|----|--------------------------|----|------------------------|
| 1 | 運動遊び(おにごっこ、なわとび、竹馬、一輪車等) | 17 | ボールけり |
| 2 | キャッチボール | 18 | 筋力トレーニング |
| 3 | 野球・ソフトボール | 19 | 体操・新体操 |
| 4 | サッカー・フットサル | 20 | ダンス(バレエ、ヒップホップ等) |
| 5 | バスケットボール | 21 | サイクリング(自転車) |
| 6 | ゴルフ | 22 | 武道(剣道、柔道、空手道等) |
| 7 | ドッジボール | 23 | ウォーキング・散歩 |
| 8 | ホッケー | 24 | 登山・ハイキング・釣り |
| 9 | バレーボール・ビーチバレーボール | 25 | フライングディスク |
| 10 | テニス・ソフトテニス | 26 | ニュースポーツ(ボルダリング、キンボール等) |
| 11 | 卓球 | 27 | 障害者スポーツ(ボッチャ等) |
| 12 | バドミントン | 28 | マリンスポーツ(ボート、ヨット、カヌー等) |
| 13 | 陸上 | 29 | ウィンタースポーツ(スキー、スノーボード等) |
| 14 | ジョギング・ランニング | 30 | ボウリング |
| 15 | 水泳 | 31 | その他() |
| 16 | ストレッチ | 32 | 実施したいと思わない |



問16 学校のクラブ活動・運動部活動や地域のスポーツクラブに入っていますか。(〇はいくつでも)

- 1 学校のクラブ活動・運動部活動に入っている
- 2 地域のスポーツクラブに入っている(少年野球、スイミングスクール、道場など)
- 3 入っていない

問17は問16で選択肢「1」を選んだ方に

問17 学校のクラブ活動・運動部活動にどのくらい満足していますか。(〇は1つ)

- | | | | |
|------|--------|--------|------|
| 1 満足 | 2 やや満足 | 3 やや不満 | 4 不満 |
|------|--------|--------|------|

問18は問16で選択肢「1」を選んだ方に

問18 学校のクラブ活動・運動部活動で、顧問や指導者から指導を受けてどのように感じていますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------|-------------|
| 1 指導が分かりやすい | 6 指導時間が長い |
| 2 体力・技術が向上している | 7 指導時間が短い |
| 3 活動がもっと好きになった | 8 指導が分かりにくい |
| 4 もっと専門的な技術指導を受けたい | 9 その他() |
| 5 指導が厳しい | 10 特に何も感じない |

問19 あなたが、スポーツや運動を教えてくれる人に求めるものは何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1 スポーツそのものの楽しさを教えてくれる | 8 スポーツを続けられるようにサポートして |
| 2 プレイヤーの話(はなし)を聞いてくれる | くれる |
| 3 良いところをほめてくれる | 9 仲間をつくるためのサポートをしてくれる |
| 4 プレイヤーに考える力(かんが)をつけてくれる | 10 快適なスポーツライフをおくれる方法(ほうほう)を教 |
| 5 スポーツマンシップやマナーなど(スポーツ)をとおして生き方(いかた)を教えてくれる | えてくれる |
| 6 目標(もくひょう)を決めてくれる | 11 個々の能力(のうりょく)に合った方法(ほうほう)で教えてくれる |
| 7 上手(うま)くなるための技術(ぎじゆつ)を教えてくれる | 12 その他() |
| | 13 特にない |

問20 あなたは、過去1年間でトップスポーツ（オリンピック・パラリンピック、プロ野球、大相撲など）やアマチュアスポーツ（高校野球、親や兄弟の試合など）の大会・試合をどのように観戦しましたか。（〇はいくつでも）

- | | |
|------------------|----------------------------|
| 1 有料の大会・試合を会場で直接 | 5 パブリックビューイング ^注 |
| 2 無料の大会・試合を会場で直接 | 6 その他（ ） |
| 3 テレビ（再放送をふくむ） | 7 観戦しなかった |
| 4 インターネット | |

注）スタジアムや体育館などの公共施設、または特設会場に設置された大型スクリーンで、別の会場で行われているスポーツの試合を観戦すること。

問21 からだやところに障害があってもスポーツができるように工夫された「障害者スポーツ」というものがあります。例えば、車いすバスケットボールやボッチャ、ブラインドサッカーなどの競技がありますが、「障害者スポーツ」に対する関わりを教えてください。（〇はいくつでも）

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1 障害者スポーツをやったことがある | 3 障害者スポーツという言葉を知っている |
| 2 障害者スポーツを観戦したことがある | 4 何も関わりはない |

アンケート調査は以上です。ご協力ありがとうございました。



