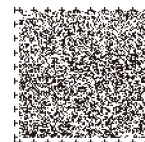


認知症の人と家族を 地域で見守り ささえる



品川“くるみ” 認知症ガイド

認知症は誰でもかかる可能性のある病気です。品川区では、

まちぐるみ、地域ぐるみ、品川ぐるみで

「認知症になっても安心して住み続けられるまちづくり」に

取り組んでいます。この冊子は、認知症を予防したい方、

ご自身やご家族のもの忘れが気になり始めた方に、相談先やサービス、

支援内容などを紹介しています。ぜひご活用ください。



もしかして、
認知症？



認知症の人と家族が
安心して暮らせるまちに



認知症のことを
もっと知ろう

音声コードについて

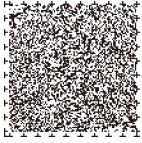
このパンフレットの紙面には、音声コードを印刷しています。

音声コードは、音声読み上げ用のコードです。このコードを専用装置で読み上げることにより、記録されている情報を音声に変換することができます。この装置を使用することで、視力の弱い高齢者や視覚障害者の方に対する情報提供が可能になります。

●音声コードの横の切り込みで、コードの位置を知らせています。

認知症の人と家族をささえるために活動する「くるみ」ちゃん





最近、よく耳にする
認知症について
一緒にみていこう!!

くるみちゃんのプロフィール
すきなこと：品川区内を探検すること
ゆめ：認知症について一緒に考える仲間が増えること

もくじ

認知症とは

ステップ 1

(1 ページ～)

知っていますか。認知症のこと

1. 認知症はどんな病気？
2. 認知症になるとどのように感じるの？
3. 認知症の人への接し方
4. 認知症は早期相談・早期診断が大切



簡単チェック

ステップ 2

(5 ページ～)

簡単チェックで今の状態を確認しよう

1. 自分でできる認知症の気づきチェックリスト
2. 認知機能・自立度の振り分けチャート



自立度別サービス

ステップ 3

(8 ページ～)

品川区の認知機能・自立度別サービスを見てみよう

1. 身近な地域で予防活動を
2. 認知症に関する相談・サービス例 -こんなときどうする?-
3. 自立度別サービス一覧表の見方
4. 自立度別サービス一覧表
5. サービス内容の紹介



認知症ケアマップ

ステップ 4

(18 ページ～)

品川区の認知症ケアマップ

-近くの相談先・活動先を確認してみよう-

1. 品川・大崎地区(18・19 ページ)
2. 荏原地区(20・21 ページ)
3. 大井・八潮地区(22・23 ページ)



認知症の相談先

ステップ 5

(24 ページ～)

認知症に関する相談先

-悩んだら早めに相談しよう-



別紙：品川区 認知症に関する相談票

在宅介護支援センターや医療機関に相談する際、お使いください。



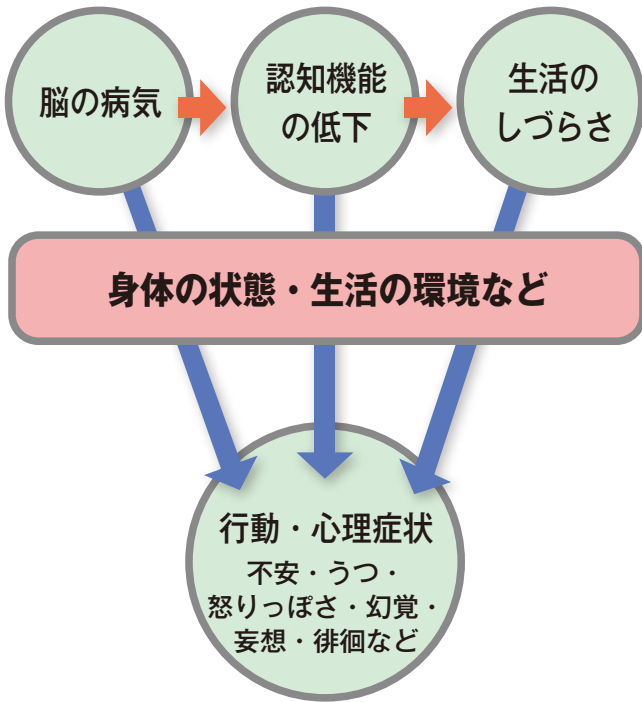
1. 知っていますか。認知症のこと

1-1. 認知症はどんな病気？



認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、認知機能^(注1)が低下し、さまざまな生活のしづらさが現れる状態を指します。

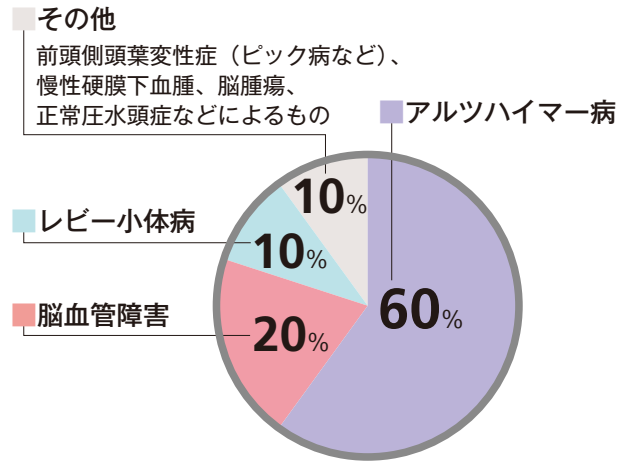
認知症の状態



(注1) 認知機能とは…物事を記憶する、言葉を使う、計算する、問題を解決するために深く考えるなどの頭の働きを指します。

認知症の原因となる病気

認知症の原因となる病気には、主に「アルツハイマー病」、「脳血管障害」、「レビー小体病」の3つがあり、もっとも多いのがアルツハイマー病です。



認知症は誰でもかかる可能性のある脳の病気です^(注2)。

都内では、認知症の人は41万人を超えており、2025年には約56万人に増加すると推計されています。

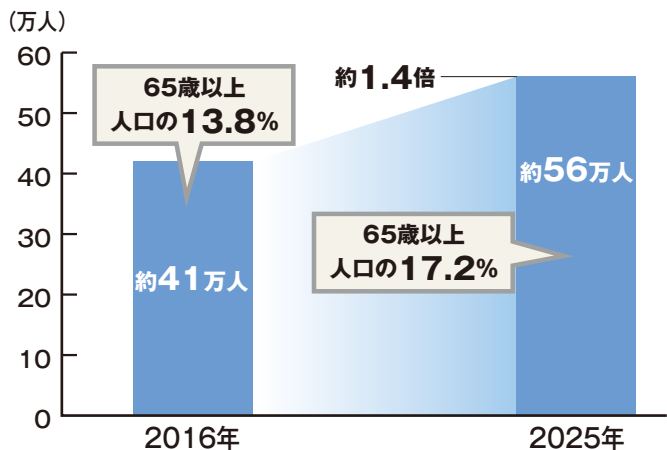
認知症は高齢者だけがかかる病気ではありません。65歳未満で発症する若年性認知症の人は、都内には約4,000人と推計されています。

認知症は、とても身近な病気です。認知症の人と家族が安心して暮らせる地域をつくるのが大切です。

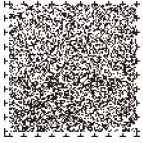
(注2) 平成25年に公表された国の研究によると、65歳以上の高齢者の約15%が認知症だと推定されています。

(注3) 要支援・要介護認定を受けている高齢者のうち、認知症高齢者の日常生活自立度I以上の者

何らかの認知症の症状がある高齢者^(注3)の将来推計



資料) 東京都「平成28年度認知症高齢者数等の分布調査」(平成29年3月)



1-2. 認知症になるとどのように感じるの？

もの忘れは加齢による自然な機能低下の場合もありますが、認知症の症状としてみられることもあるので注意が必要です。認知症により現れる生活のしづらさは個々人によって異なります。

不安を感じる場合があります

- 自分がこれまでとは違うことに、最初に気づくのは本人です。もの忘れによる失敗が増えることなどにより、「**なんだかおかしい。**」と覚ることがあります。



- 「自分は今どこにいるんだろう。」とか、「この先自分はようになっていくんだろう。」「自分は家族に迷惑をかけているのではないか。」というような**不安を感じる**ようになります。

気分が沈んでうつ状態になる場合があります



- もの忘れや失敗が増えて、自分がそれまでできたことができなくなってしまうので、**気分が沈んでうつ状態になる**ことがあります。

- うつ状態になると意欲が低下するので、それまでやっていた趣味活動をやめてしまったり、**人とのコミュニケーションも少なくなってしまい**、不活発な生活になってしまいます。

怒りっぽくなる場合があります

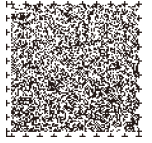
- 何か失敗をした時に、**どうしていいかわからずに混乱し**、いらいらしやすくなったり、不機嫌になったりすることがあります。

- 時には**声をあげてしまったり、つい手を出してしまう**ことがあります。





1-3. 認知症の人への接し方



本人の気持ちを理解して接しましょう

認知症の人が不安を感じながら生活していることを十分に理解して接することが大切です。



たとえば、認知症の人がごはんを食べたことを忘れて何度も「ごはんまだ？」とたずねたり、外出する予定時刻のだいぶ前から何度も「何時に出かけるの？」とたずねたりするのは、記憶障害がもとで生じる不安をやわらげようとしているのかもしれませんが。

こんなときは

そのような場面で「何回も同じこと聞かないで！」と怒ってしまうと、ますます本人の不安をあおってしまいます。本人の不安な気持ちを理解しながら訴えをよく聞き、不安をやわらげるような対応をするとよいでしょう。



本人の尊厳を大事にして、できることを生かしながらお手伝いしましょう

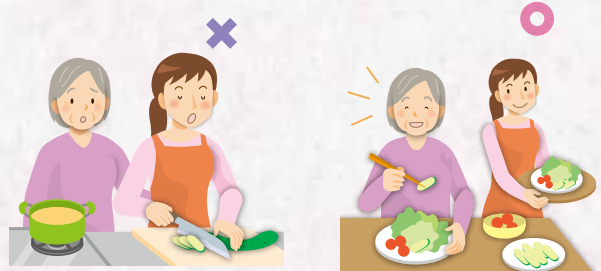
認知症になっても全てのことができなくなるわけではありません。本人の尊厳を大事にして、できることを生かしながらさりげなく手助けしましょう。

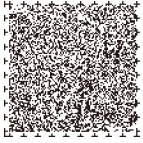


たとえば、長年料理をしてきた人が、認知症になってうまく段取りができなくなったり、火の不始末が増えてきたりすることがあります。

こんなときは

危ないからといって料理をまったくさせないようにするのではなく、材料を切ったり混ぜたり、盛り付けをしたり、本人ができることをしてもらうようにするとよいでしょう。





1-4. 認知症は 早期相談・早期診断が大切

認知症は治らないから、相談しても意味がない、医療機関に行っても仕方がないと考えていませんか？認知症も他の病気と同じように、早期相談・早期診断をして適切な対応をとることが非常に大切です。

もの忘れや認知症は本人が最初に症状に気づいて不安に思っていますので、家族や周りの方は、そうした本人の気持ちに配慮して受診をすすめるようにしましょう。

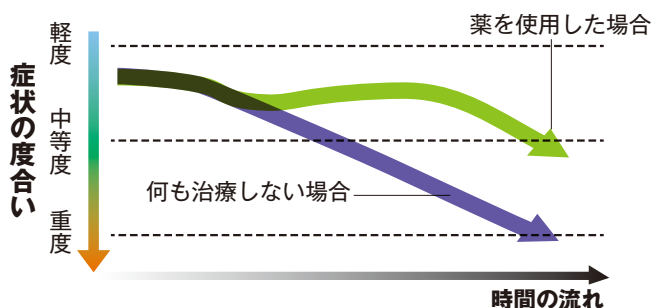
品川区では、認知症に関する相談票を作成し、この冊子に別紙として添付しています。在宅介護支援センターや医療機関に相談する際、記入してお持ちいただくと相談がしやすくなります。(相談先は 24 ページ以降へ)

早く気づくことのメリット

<p>① 今後の生活の準備をすることができます</p>	<p>早期の診断を受け、症状が軽いうちに、ご本人やご家族が認知症への理解を深め、病気と向き合い話し合うことで、今後の生活の備えをすることができます。介護保険サービスを利用するなど生活環境を整えていけば、生活上の支障を減らすことも可能になります。</p>
<p>② 治る認知症や一時的な症状の場合があります</p>	<p>認知症を引き起こす病気には、早めに治療すれば改善が可能なものもあります（正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、甲状腺機能低下症など）ので、早めに受診をして原因となっている病気を突き止めることが大切です。</p>
<p>③ 進行を遅らせることが可能な場合があります</p>	<p>アルツハイマー型認知症は早い段階からの服薬等の治療や、本人の気持ちに配慮した適切なケアにより、進行をゆるやかにすることが可能だといわれています（下図参照）。</p>

■服薬による効果は個人差がありますが、以下のグラフのような効果が得られる場合もあります。

[図] アルツハイマー型認知症の進行の例



次ページに
「自分でできる認知症の
気づきチェックリスト」
があるよ！

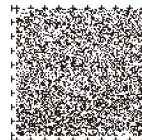
(注) 服薬により吐き気や食欲不振などの副作用が生じる場合があります。



2. 簡単チェックで今の状態を確認しよう

2-1. 自分でできる認知症の気づきチェックリスト

(ご家族がチェックすることもできます)



このチェックリストの結果はあくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。

認知症の診断には医療機関での受診が必要です。

20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。

18ページ以降に紹介しているお近くの医療機関や相談機関に相談してみましょう。

※身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。

定期的に
チェック
してみよう！



自分でできる認知症の気づきチェックリスト

最もあてはまるところに○をつけてください。

チェック

	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもそうだ
1 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	1点	2点	3点	4点
2 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	1点	2点	3点	4点
3 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあるとわれますか	1点	2点	3点	4点
4 今日が何月何日かわからないときがありますか	1点	2点	3点	4点
5 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか	1点	2点	3点	4点

	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
6 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	1点	2点	3点	4点
7 一人で買い物に行けますか	1点	2点	3点	4点
8 バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	1点	2点	3点	4点
9 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	1点	2点	3点	4点
10 電話番号を調べて、電話をかけることができますか	1点	2点	3点	4点

チェックしたら、①から⑩の合計を計算 → 合計点 点

認知症とは

簡単チェック

自立度別サービス

認知症ケアマップ

認知症の相談先



2-2. 認知機能・自立度の振り分けチャート

*ご家族がチェックすることもできます。

このチャートの振り分けの結果はおおよその目安です。結果を参考に、ご自身に合った活動や対応をとってください。心配な場合は、早めに医療機関や相談機関に相談しましょう。

日常生活に支障をきたすような症状・行動がありますか？
あるいは会話などで、意思を伝え合うことについて困難さを感じていますか？

いいえ



「認知症の気づきチェックリスト(5ページ)」の合計点は20点以上でしたか？

いいえ

はい

もの忘れが気になりますか？

いいえ

はい

介護予防へ
(8~9 ページ)

自立度
A

※自立度A~Eの場合は10ページ以降へお進みください。

自立度
B

自立度
C

自立度
D

自立度
E

はい



多少ある
(誰かの見守りがあれば自立)

症状・行動の例

- 買い物や事務、金銭管理等これまでやってきたことのミスが目立つ。
- 服薬管理ができない、電話の対応や訪問者の対応が1人では難しい。

はい

ときどきある
(日常生活に手助け・介護が必要)

症状・行動の例

- 着替えや食事、トイレがうまくできない、あるいは時間がかかる。
- 徘徊、暴言、大声、妄想、不潔行為、昼夜逆転などがある。

はい

頻繁にある
(常に介護が必要)

症状・行動の例

- 新たに記憶できず、すぐに忘れる。
- 時間や場所がわからなくなる。
- 1つの単語は理解できるが、短い文を理解できず、会話が困難になる。

はい



3. 品川区の認知機能・自立度別サービスを見てみよう

3-1. 身近な地域で予防活動を

振り分けチャートの結果はいかがでしたか？現在、もの忘れなどが無い方も、良好な心身状態を今後も維持していくことが大切です。

生活習慣病(高血圧症、脂質異常症、糖尿病、心臓病など)を予防することは、認知症の予防にもつながります。

日常生活の中でちょっと意識して継続的に実践すると効果的です。

認知症の予防につながる習慣

食生活に気をつけましょう



塩分を控えめに、お酒はほどほどに、バランスのよい食事を心がけましょう。魚や野菜、果物をたくさん食べましょう。

適度な運動をしましょう



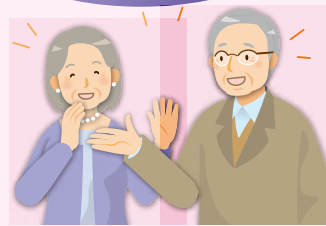
ウォーキングや体操などの運動を継続的に行いましょう。

生活を乐しましよ



本を読んだり趣味に取り組んだり、さまざまな活動とおして生活を楽しみましょう。

人と積極的に交流しましよ



地域の活動や区市町村が行っている介護予防教室などに参加してみましょう。

右頁の表を見てね!



くるみ通信 ①

あなたも認知症サポーターになりましょう!

認知症サポーターキャラバンのマスコット



認知症サポーターとは?

- 認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。
- 「認知症サポーター養成講座」を受講してください。
 - ◆ 約1時間半の認知症サポーター養成講座を受講すればどなたでもなることができます。
 - ◆ 養成講座は、グループや企業、各種団体、小中学校などに出前で行います。

* お問い合わせ先 高齢者福祉課認知症対策係 ☎03-5742-6802

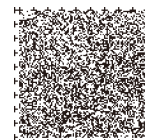


受講者に渡される認知症サポーターの目印「オレンジリング」



ひとりでも多くの方が認知症サポーターになることが、認知症になっても安心して暮らし続けられるまちづくりの第一歩です。

ケアマップを
見てね!



2019年度 品川区の介護予防事業

分野	活動・教室名	認知症ケアマップ (18~23 ページ)の 介護予防事業会場の番号		
		品川・ 大崎地区 (P18・19)	荏原地区 (P20・21)	大井・ 八潮地区 (P22・23)
運動系介護予防事業 	カラダ見える化トレーニング	—	9	—
	マシンでトレーニング	5 7 9	—	3 9
	うんどう機能トレーニング	4	1 3	1 8
	水中トレーニング	—	—	3
	身近でトレーニング	5 9 11	2 6	6
	健康やわら体操	6 10	7 8	4 8
	うんどう教室	2	4	2 7 11
	予防ミニデイ	9	—	3 6
認知症予防事業	脳力アップ元気教室	3	3	1 5
	計画力育成講座	—	8	8
栄養改善事業	シニアのための男の手料理教室	8	5	—
	わくわくクッキング	1	5 7	10

※募集については、広報しながらわをご確認ください。

●お問合せ先

高齢者地域支援課介護予防推進係 ☎03-5742-6733

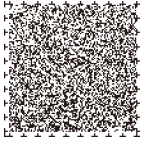
認知症とは

簡単チェック

自立度別サービス

認知症ケアマップ

認知症の相談先



3-2. 認知症に関する相談・サービス例 —こんなときどうする?—



相談

認知症の疑いがあるために医療機関にみてもらいたいが、本人が行きたがらない。

こんな時はどこに相談すればいいの?

はい、「かかりつけ医」です!

認知症の診察をこばむことはよくあることです。そんな時は本人になじみのある「かかりつけ医」に相談していただければ、受診を働きかけたり、「もの忘れ相談医」や「認知症サポート医」を紹介したりします。

はい、「認知症疾患医療センター（地域連携型）」です!

本人からだけではなく、家族からの相談にも専門の相談員が対応し、専門医への受診や適切な支援につながるようお手伝いをします。



相談

認知症になった家族を介護している。最近、薬が増えて管理が大変なうえ、薬を飲むときにむせるようになった。手助けを必要とすることも増えてきて、日中ひとりにするのが心配。

こんな時はどこに相談すればいいの?

はい、「在宅介護支援センター」です!

本人や家族の生活の不安をじっくりお聞きして、必要となるサービスを組み立てます。家族の関わりは、本人にとって大きな支えですが、家族だけで抱え込まずにご相談ください。

はい、「かかりつけ薬局」です!

複数の種類の薬を飲んでいる場合は、管理が大変ですが、飲み合わせの確認などを相談することができます。訪問による服薬指導を行っている薬局もあります。

はい、「かかりつけ歯科医」です!

「歯科医」というと、虫歯の治療のイメージが強いかもしれませんが、かむことや飲み込みがうまくできなくなる「摂食・嚥下障害」への対応も行っています。お口全体の健康について相談することができます。



たとえば、どんなサービスがあるの?

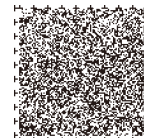
はい、「認知症対応型通所介護」です!

認知症といっても、症状は人それぞれ異なるものです。認知症の症状に配慮した専門的なサービス（食事、入浴、機能訓練）を日帰りで受けることができます。

ここで挙げた相談先やサービスはあくまでも一例ですので、11 ページ以降で訪問看護、通所介護、訪問介護等の様々な品川区のサービスをご確認ください。



3-3. 自立度別サービス一覧表の見方



6～7 ページの「認知機能・自立度の振り分けチャート」をやっていると、あなたの目安となる自立度のステージがわかります。

「サービス一覧表」は、自立度とサービス種類で区分して、利用できるサービスを示したものです。ご自身の自立度や状況などにあわせて、医療・介護サービス、地域での支援を受けることをおすすめします。

ヨコは「認知度のステージ」で分けられています。
6～7 ページの自立度の振り分けチャートが目安となります。

主なサービス・支援の内容	認知度のステージ					サービス内容の紹介ページ
	自立度 A 軽度認知障害(MCI)・認知症の疑い	自立度 B 認知症の症状はあるが日常生活は自立	自立度 C 誰かの見守りがあれば日常生活は自立	自立度 D 日常生活に手助け・介護が必要	自立度 E 常に介護が必要	
相談	1 品川区高齢者福祉課 6 認知症初期集中支援チーム	2 在宅介護支援センター 7 支え愛・ほっとステーション 8 居宅介護支援事業所	3 保健センター(高齢期のこころの健康相談)	4 民生委員	5 認知症疾患医療センター	p14
権利擁護	9 品川成年後見センター	10 しながわ見守りホットライン	11 品川区消費者センター			p14
社会参加・仲間づくり支援	12 高齢者クラブ 13 ほっとサロン 14 認知症カフェ					p14 p15
役割支援	15 各種ボランティア活動 16 シルバー人材センター					p15
安否確認・見守り支援	17 支え愛・ほっとステーション 4 民生委員 17 認知症サポーター	18 高齢者見守りネットワーク	19 品川くまみ高齢者見守りアイテム	20 緊急通報システム 21 徘徊高齢者探索システム(GPS)	22 自動消火装置等の給付	p15
医療系サービス	23 かかりつけ医 24 もの忘れ相談 25 認知症サポート医 26 訪問看護★	5 認知症疾患医療センター	25 かかりつけ歯科医	27 かかりつけ薬局		p16
生活支援	29 予防訪問事業☆ 30 予防通所事業☆ 34 配食サービス 35 ほっとサービス 36 さわかやサービス 16 シルバー人材センター	29 訪問介護(ホームヘルプ)★ 30 通所介護(デイサービス)★ 31 ショートステイ★ 32 (看護)小規模多機能型居宅介護★ 33 認知症対応型通所介護★	37 紙おむつの支給 38 介護タクシー	39 福祉用具の貸与・購入★ 40 住宅改修★		p16 p17
身体的ケア	29 予防訪問事業☆ 30 予防通所事業☆ 42 管理栄養士派遣栄養改善☆ 43 はつらつ健康教室☆	29 訪問介護(ホームヘルプ)★ 30 通所介護(デイサービス)★ 31 ショートステイ★ 41 通所リハビリ(デイケア)★ 32 (看護)小規模多機能型居宅介護★ 33 認知症対応型通所介護★ 44 訪問リハビリ★	45 訪問入浴介護★			p16 p17
家族・介護者支援	14 認知症カフェ 45 介護者教室 31 ショートステイ★ 43 在宅介護者研修事業	47 家族介護者応援講座				p17
住まい・居住系サービス	49 サービス付き高齢者住宅 50 有料老人ホーム(特定施設入居者生活介護の場合は★) 51 認知症高齢者グループホーム(認知症対応型共同生活介護)★ 52 介護老人保健施設★ 53 特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)					p17

タテは「サービスの種類」で分けられていて、簡単な説明がついています。

ここは利用できる「サービス」を示しています。
14～17 ページでサービス内容を紹介しています。
この例の場合は、16 ページの③2をご覧ください。

★：介護保険の介護予防サービスまたは介護サービス。利用には要介護認定を受ける必要有り。
☆：介護予防・日常生活支援総合事業。利用には要支援判定または、基本チェックリストによる生活機能低下の判定を受ける必要有り。
詳しくは在宅介護支援センターにご相談ください。



認知症とは

簡単チェック

自立度別サービス

認知症ケアマップ

認知症の相談先



3-4. 自立度別サービス一覧表

下表はあくまでおおよその目安です。24ページ以降に紹介している医療機関や相談機関に相談してみましょう。

★：介護保険の介護予防サービスまたは介護サービス
☆：介護予防・日常生活支援総合事業

主なサービス・支援の内容	認知度のステージ					サービス内容の紹介ページ
	自立度 A 軽度認知障害(MCI)・認知症の疑い	自立度 B 認知症の症状はあるが日常生活は自立	自立度 C 誰かの見守りがあれば日常生活は自立	自立度 D 日常生活に手助け・介護が必要	自立度 E 常に介護が必要	
相談	① 品川区高齢者福祉課 ② 在宅介護支援センター ③ 保健センター(高齢期のこころの健康相談) ④ 民生委員 ⑤ 認知症疾患医療センター ⑥ 認知症初期集中支援チーム ⑦ 支え愛・ほっとステーション ⑧ 居宅介護支援事業所					p14
権利擁護	⑨ 品川成年後見センター ⑩ しながわ見守りホットライン ⑪ 品川区消費者センター					p14
社会参加・仲間づくり支援	⑫ 高齢者クラブ ⑬ ほっとサロン ⑭ 認知症カフェ					p14 p15
役割支援	⑮ 各種ボランティア活動 ⑯ シルバー人材センター					p15
安否確認・見守り支援	⑦ 支え愛・ほっとステーション ④ 民生委員 ⑰ 認知症サポーター ⑱ 高齢者見守りネットワーク ⑲ 品川くすみ高齢者見守りアイテム ⑳ 緊急通報システム ㉑ 徘徊高齢者探索システム(GPS) ㉒ 自動消火装置等の給付					p15
医療系サービス	㉓ かかりつけ医 ㉔ もの忘れ相談医 ㉕ 認知症サポート医 ⑤ 認知症疾患医療センター ㉖ かかりつけ歯科医 ㉗ かかりつけ薬局 ㉘ 訪問看護★					p16
生活支援	㉙ 予防訪問事業☆ ③⑩ 訪問介護(ホームヘルプ)★ ③⑩ 通所介護(デイサービス)★ ③① ショートステイ★ ③② (看護)小規模多機能型居宅介護★ ③③ 認知症対応型通所介護★ ③④ 配食サービス ③⑤ ほっとサービス ③⑥ さわやかサービス ③⑦ 紙おむつの支給 ③⑧ 介護タクシー ③⑨ 福祉用具の貸与・購入★ ④① 住宅改修★					p16 p17
身体的ケア	㉙ 予防訪問事業☆ ③⑩ 予防通所事業☆ ㉙ 訪問介護(ホームヘルプ)★☆ ③⑩ 通所介護(デイサービス)★☆ ③① ショートステイ★ ④① 通所リハビリ(デイケア)★ ③② (看護)小規模多機能型居宅介護★ ③③ 認知症対応型通所介護★ ④④ 訪問リハビリ★ ④② 管理栄養士派遣栄養改善☆ ④③ はつらつ健康教室★ ④⑤ 訪問入浴介護★					p16 p17
家族・介護者支援	③④ 認知症カフェ ④⑥ 介護者教室 ④⑦ 家族介護者応援講座 ③① ショートステイ★ ④⑧ 在宅介護者研修事業					p17
住まい・居住系サービス	④⑨ サービス付き高齢者住宅 ⑤① 有料老人ホーム(特定施設入居者生活介護の場合は★) ⑤② 認知症高齢者グループホーム(認知症対応型共同生活介護)★ ⑤③ 介護老人保健施設★ ⑤④ 特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)★					p17

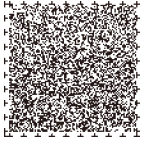
認知症とは

簡単チェック

自立度別サービス

認知症ケアマップ

認知症の相談先



3-5. サービス内容の紹介

1. 相談 * 連絡先は24~26ページ参照。

1 品川区高齢者福祉課

高齢者本人・家族からの相談に応じ、必要な支援につなげます。

2 在宅介護支援センター **MAP**

身近な相談窓口として、区内に20か所あり、ケアマネジャーが総合相談を受けています。要介護認定の申請、ケアプランの作成、サービスの調整などを行います。

3 保健センター（高齢期のこころの健康相談） **MAP**

最近、家族の様子がおかしい、認知症ではないか、高齢者や認知症の人にどう対応したらいいかなどの本人・家族からの相談に専門医が応じます。

4 民生委員

高齢者世帯等を訪問して安否確認、相談、助言を行い、必要に応じて関係機関につなげます。

5 認知症疾患医療センター

認知症の専門医療相談、診断、身体合併症と行動・心理症状への対応などを実施。また、認知症の専門知識をもつスタッフが本人・家族からの認知症についての医療に関する相談をお受けします。

6 認知症初期集中支援チーム

複数の専門職が一定期間自宅を訪問し、必要な医療・介護サービスにつながるよう支援します。相談は区役所の相談窓口でお受けします。

7 支え愛・ほっとステーション **MAP**

地域センター内にいるコーディネーター（相談員）が、高齢の方などからの相談を受け、必要なサービスの調整を行います。

8 居宅介護支援事業所

ケアマネジャーが本人・家族からの相談、ケアプランの作成、サービスの調整などを行います。

※ **MAP** : 18~23ページの地図に場所・連絡先が掲載されています。

2. 権利擁護

9 品川成年後見センター

品川区社会福祉協議会と区が協働して成年後見制度^(※)を運営しています。(☎03-5718-7174)

※認知症や知的障害など自分で十分な判断をすることができない人が、財産の取引などを行う時に不利な契約を結ばないよう法律面で支援。また、適切な福祉サービスにつなげるなど、本人の権利や財産を守ることを目的とした制度。

10 しながわ見守りホットライン

虐待の相談について情報収集を行い、必要な支援を検討し、対応します。虐待が疑われる場合は24時間専用ダイヤル(☎03-3772-6699)へお電話ください。

11 品川区消費者センター

消費生活についての相談、援助、啓発などを行っています。(☎03-5718-7182)

3. 社会参加・仲間づくり支援

12 高齢者クラブ

町会を単位として110を超えるクラブがあり、シニアが趣味・生きがい、スポーツ・健康、支え愛活動などを活発に行っています。詳しくは、高齢者地域支援課高齢者クラブ担当(☎03-5742-6734)にお問合せください。

13 ほっとサロン

誰でも楽しく気軽に参加できる地域の“ほっと集える憩いの場”です。地域の方々が身近な場所に集まり、皆で運営します。

12、13ページの自立度別サービス一覧表で紹介したサービスの内容を紹介します。

相談窓口の連絡先などは24～26ページを参照してください。



14 認知症カフェ

認知症の人と家族、区民の誰もが参加できる交流の場です。

開催場所、時間等については、「広報しながわ」を確認、もしくは高齢者福祉課(☎03-5742-6802)にお問合せください。



認知症カフェの一例



4. 役割支援

15 各種ボランティア活動

高齢期の新たな生きがい・社会参加活動として、様々なボランティア活動があります。ボランティア活動をしたいけれど、なにかから始めればよいかお悩みの場合は、「品川ボランティアセンター(☎03-5718-7172)」へご相談ください。

16 シルバー人材センター

高齢者の豊かな知識や経験を活かした就業や短時間就業など、高齢期の働き方に配慮した就業支援を行います。(☎03-3450-0711)

5. 安否確認・見守り支援 * 連絡先は26ページ参照。

4 民生委員 (再掲)

7 支え愛・ほっとステーション (再掲)
(14 ページ参照)

17 認知症サポーター

なにか特別なことをするわけではありません。認知症について正しく理解して、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。(8 ページ参照)

18 高齢者見守りネットワーク

町会・自治会単位で見守りパトロールやサロン開催などの様々な見守り活動を行っています。また、地域の一員である民間企業の協力を得て、訪問・宅配職員等が通常業務の中で異変を察知した場合、すぐに区に通報するなどの見守り活動を行っています。

19 品川くるみ高齢者見守りアイテム

行方不明になった時の、早期発見・身元判明を目的としたアイテムです。外出に不安のある65歳以上の方、認知症により外出時に行方不明になるおそれがある40歳以上の方が対象です。認知症等で行方不明になった時は、区のネットワークに情報提供し、捜索への協力を求めることができます。(申請窓口：在宅介護支援センター)



20 緊急通報システム

自宅内で病気や事故などの緊急事態に通報ボタンを押すと民間受信センターから派遣員が駆けつけ対応します。

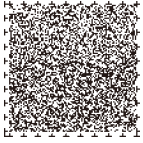


21 徘徊高齢者探索システム (GPS)

認知症により行方不明になった高齢者をGPSを使って探すシステム。初期費用を助成します。(申請窓口：在宅介護支援センター)

22 自動消火装置等の給付

火の始末などに不安のある方に自動消火装置や電磁調理器、ガス漏れ警報器、自動ガス遮断器の設置費用を助成します。



3-5. サービス内容の紹介

★：介護保険の介護予防サービスまたは介護サービス
☆：介護予防・日常生活支援総合事業

6. 医療系サービス * 連絡先は24ページ参照。

5 認知症疾患医療センター (再掲)
(14 ページ参照)

23 かかりつけ医

病気や普段の生活を知っていて、日ごろから相談、治療してくれる医師。通院が困難な場合は、訪問診療を行ってくれる医療機関を「かかりつけ医紹介窓口」で紹介します。

24 もの忘れ相談医 **MAP**

認知症の早期発見のため、本人や家族からの相談にのります。

25 認知症サポート医 **MAP**

認知症に関する相談・助言、診断、専門医療機関の紹介を行う医師です。

26 かかりつけ歯科医

日ごろから歯の健康管理をしてもらえる地域の歯科医のことです。本人の状態に応じた歯科治療を受けられるように「かかりつけ歯科医」を持つことをお勧めします。誤嚥性肺炎予防口腔ケアなどにも役立っています。また、通院が困難になった場合は、訪問歯科診療サービスを紹介することができます。

27 かかりつけ薬局

医療機関で処方箋をもらった場合、必ずそこに持っていく、薬の調剤を受けると決めた薬局のことです。複数の医療機関から処方された薬の飲み合わせや市販薬等との飲み合わせを確認することもできます。薬に関する疑問へのよき相談相手です。「かかりつけ薬局」を持つことをお勧めします。

28 訪問看護★

看護師などの医療職が家庭を訪問して、在宅療養生活の支援や診療の補助を行います。

※病名によっては医療保険での利用になります。



※ **MAP** : 18~23ページの地図に場所・連絡先が掲載されています。

7. 生活支援

16 シルバー人材センター (再掲)

一般家庭向けには、植木の手入れ・除草や家庭内の掃除・洗濯などを有償でお受けします。(15 ページ参照)

31 ショートステイ★

施設に短期間入所して介護や機能訓練などを受けます。

34 配食サービス

低栄養の予防が必要とされる方に在宅サービスセンター等より利用者の健康状態に合わせた昼食を届けます。

29 予防訪問事業☆ 訪問介護(ホームヘルプ)★

ホームヘルパーが自宅を訪問して介護や家事支援などを行います。

32 (看護)小規模多機能型居宅介護★

施設への通いを中心に、自宅への訪問や泊まりを組み合わせたサービスを1か所の事業所から受けることができます。

35 ほっとサービス

日常生活のちょっとした困りごとの相談に対して、ボランティアが有償で可能な範囲でお手伝いします。(薬の受け取りや買い物代行、散歩の付き添い等)

30 予防通所事業☆ 通所介護(デイサービス)★

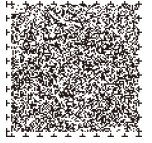
施設に通って、食事、入浴、機能訓練などを受けます。

33 認知症対応型通所介護★

施設に通って、認知症に対応した専門的な介護、機能訓練などを受けます。

36 さわやかサービス

日常生活の負担を軽くするために、協会会員が有償で必要とするサービス(家事援助、外出介助、入院時・退院時サポート等)を提供します。



12、13ページの自立度別サービス一覧表で紹介したサービスの内容を紹介します。相談窓口の連絡先などは24～26ページを参照してください。

★、☆印のサービスについては在宅介護支援センター(26ページ)にご相談ください。

37 紙おむつの支給

在宅介護を支援するため、月1回、紙おむつを常時必要とする方に配送します。 ※要介護認定を受ける必要があります。

38 介護タクシー

自分ひとりで外出が難しい場合に利用できる移動手段で、運転手が乗降の介助や車椅子の介助などをしてくれるサービスです。

39 福祉用具の貸与・購入★

介護予防や日常生活の自立を助けるための福祉用具を借りたり購入したりすることができます。

40 住宅改修★

手すりの取り付けや段差の解消などの住宅改修をする時の工事費の一部を支給します。

41 通所リハビリ(デイケア)★

理学療法士や作業療法士などが施設で機能回復のための訓練を行います。

42 管理栄養士派遣栄養改善☆

管理栄養士が自宅に訪問し、低栄養や生活習慣病等を予防するための食事・栄養指導を行います。

43 はつらつ健康教室☆

運動器・口腔機能の向上や、低栄養・認知症予防のための総合的なプログラムを、複数の専門職が提供する教室です。

44 訪問リハビリ★

理学療法士や作業療法士などが自宅を訪問して機能回復のための訓練を行います。 ※病名によっては医療保険での利用になります。

45 訪問入浴介護★

入浴設備を車で自宅に運び、入浴の介助を行います。

9. 家族・介護者支援

14 認知症カフェ(再掲)

(15 ページ参照)

31 ショートステイ(再掲)★

(16 ページ参照)

46 介護者教室

在宅サービスセンターで、介護の方法や食事・健康管理などの講習を行います。

47 家族介護者応援講座

家庭でできる介護の方法や工夫を学ぶとともに、介護者の交流を図ります。

48 在宅介護者研修事業

在宅介護者の集いを開催し、介護者相互の交流とリフレッシュを図ります。

10. 住まい・居住系サービス

49 サービス付き高齢者住宅

見守り、相談などの生活支援を提供するバリアフリー構造の高齢者向け住宅です。

50 有料老人ホーム(★特定施設入居者生活介護の指定の場合)

高齢の入居者に、食事、生活支援、介護を提供する施設です。



品川区立平塚橋特別養護老人ホーム

51 認知症高齢者グループホーム★(認知症対応型共同生活介護)

認知症高齢者が家庭的な雰囲気の中で、少人数で共同生活を送りながら介護を受けられる施設です。

52 介護老人保健施設★

病状が安定し、自宅に戻れるようにリハビリに重点をおいたケアが必要な方が入所できます。介護や機能訓練などを行います。

53 特別養護老人ホーム★(介護老人福祉施設)

常時介護が必要で、在宅での生活が困難な場合に入所できます。

4. 品川区の認知症ケアマップ

- 近くの相談先・活動先を確認してみよう -

【品川・大崎地区】

平成30年8月現在



■品川区医師会(認知症サポート医・もの忘れ相談医)

No	医療機関名	住所	電話番号
①	北品川藤クリニック	北品川11-23-18 海文堂ビル1F	6433-9957
②	東品川クリニック	東品川13-3 神興ビル3F	3472-6684
③	武藤クリニック	上大崎3-1-1 目黒セントラルスクエア2F	5449-4070
④	阿部病院	東五反田1-6-8	3447-4777
⑤	シティクリニック	東五反田2-2-16 フクヤビル3F	3440-2778
⑥	田口クリニック	西五反田1-25-5	6417-4155
⑦	メンタル五反田駅前クリニック	西五反田2-5-2 五反田東幸ビル7F	3491-7773
⑧	田谷クリニック	西五反田2-12-9 1F	3491-2348
⑨	NTT東日本関東病院(脳神経内科)	東五反田5-9-22	3448-6111
⑩	上田診療所	北品川11-11-1 寿ビル1F	5495-7800
⑪	のぞみクリニック	北品川2-9-12	5769-0355
⑫	上野医院	北品川12-18-2	3471-3075
⑬	高梨医院	北品川13-11-17 1F	3474-5698
⑭	品川診療所	南品川11-7-15	3472-0369
⑮	梅沢医院	南品川15-3-22	3474-5367
⑯	目黒西口クリニック	上大崎2-17-2 JR目黒グリーンビル6F	3492-2660
⑰	村木医院	東五反田1-10-3	3447-6292
⑱	上竹医院	東五反田2-19-1	3447-0703
⑲	平尾クリニック	西五反田1-7-1-304	5740-6612
⑳	友安医院	西五反田5-9-16	3491-5381
㉑	三浦医院	西五反田5-10-6-104	3492-5225
㉒	クリニック飯塚	西五反田8-1-10 ヒキタカ五反田ビル5F	3495-8761
㉓	心療内科アーツクリニック大崎	大崎1-6-4 大崎ニューシティ4号館2F	5745-0668

■介護予防事業会場

No	会場	住所
①	ライフケアサービスセンター	北品川11-23-10
②	北浜公園	北品川12-28-12
③	品川第一区民集会所	北品川13-11-16
④	品川保健センター	北品川13-11-22
⑤	東品川在宅サービスセンター	東品川13-1-8
⑥	特別養護老人ホーム グランアークみづほ	南品川14-2-32
⑦	デイサービスセンター ドゥライフ品川	南品川15-3-10
⑧	品川介護福祉専門学校	西品川11-28-3
⑨	西五反田在宅サービスセンター	西五反田3-6-6
⑩	大崎ゆうゆうプラザ	大崎2-7-13
⑪	大崎在宅サービスセンター	大崎2-11-1

○:認知症サポート医(&もの忘れ相談医) ●:認知症サポート医 ●:もの忘れ相談医
※「認知症サポート医」、「もの忘れ相談医」については24ページをご覧ください。

■在宅介護支援センター

No	支援センター	住所	電話番号
①	台場	北品川13-11-16	5479-8593
②	東品川	東品川13-1-5	5479-2793
③	東品川第二	東品川13-27-25	5783-2656
④	上大崎	上大崎3-1-1	3473-1831
⑤	西五反田	西五反田3-6-6	5740-6115
⑥	大崎	大崎2-11-1	3779-2981

■支え愛・ほっとステーション

No	設置場所(地域センター)	住所	電話番号
①	品川第一	北品川13-11-16	6433-9133
②	品川第二	南品川15-3-20	6433-0441
③	大崎第一	西五反田3-6-3	6421-7810
④	大崎第二	大崎2-9-4	6303-9139

■品川保健センター

No	住所	電話番号
①	北品川13-11-22	3474-2000

■凡例
 X:交番 卍:寺
 ⊗:警察署 卍:神社
 ⊙:郵便局 卍:病院
 ⊕:消防署 文:学校

0 50 100 200 300 400 500

※この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。(承認番号 平30情使、第72-GISMAP40854号)
 地図調製:(有)オフィス・ケイツー/☎045-530-5626

4. 品川区の認知症ケアマップ

— 近くの相談先・活動先を確認してみよう —

【 荏原地区 】

平成30年8月現在



■荏原医師会 (認知症サポート医・もの忘れ相談医)

No	医療機関名	住所	電話番号
①	武蔵小山メンタルクリニック	小山3-26-1 ヒルズムサコビル6F	3782-5955
②	武藤医院	小山5-22-2	3787-7184
③	はるクリニック西小山	小山6-1-1	5794-8630
④	もりしたクリニック	荏原3-7-5 和田ビル2F	5750-2832
⑤	戸越銀座駅近内科クリニック ※水曜日限定	平塚1-7-16 カスターリア戸越駅前1F	5749-1054
⑥	和田外科医院	平塚1-8-18	3781-4936
⑦	たごファミリークリニック	平塚2-15-15 3F	3785-5250
⑧	なかのぶクリニック	東中延2-10-11 智勇第2ビル3F	5749-3215
⑨	内野医院	中延1-8-7	3784-1456
⑩	荏原中延クリニック	中延2-15-5	3784-7013
⑪	松本クリニック	中延4-5-10	3784-9100
⑫	もり脳神経外科クリニック	中延5-2-2 ザ・パークハウス品川荏原町201	3788-1777
⑬	高山クリニック	中延5-4-11	5750-0078
⑭	中村医院	中延6-4-17	3784-0128
⑮	小川医院	中延6-9-18	3781-7606
⑯	昭和通り内科診療所	西中延2-17-3 渡部ビル1F	3784-5821
⑰	さいとうファミリークリニック	旗の台1-8-3	3786-0146
⑱	田中クリニック	旗の台2-1-16 KGMHILLS 2F	3786-8353
⑲	旗の台病院	旗の台5-17-16	3781-1108
⑳	戸越脳神経外科クリニック	戸越1-7-1 東急戸越ビル1F	5751-7333
㉑	なるき内科クリニック	二葉3-26-6 ヴィラ西大井101	5702-2255
㉒	二葉クリニック	二葉4-18-2	3787-2881
㉓	横山外科内科 (認知症外来対応)	二葉2-3-1	3786-0061
㉔	カネコクリニック	小山台1-22-8 昭和ビル1F	3716-8577
㉕	小山中央診療所	小山3-1-10	3712-3415
㉖	穂坂クリニック	小山3-24-6	3781-1351
㉗	武蔵小山腎泌尿器クリニック	小山4-3-12 TK武蔵小山ビル2F	6426-2832
㉘	荏原内科・外科クリニック	荏原2-3-8-201	5751-7470
㉙	黒須医院	荏原3-3-11	3781-0552
㉚	小野内科	荏原5-16-19	3781-9580

■荏原医師会 (認知症サポート医・もの忘れ相談医)

No	医療機関名	住所	電話番号
㉛	原医院	平塚1-17-6 グリーンパレス戸越201	3784-1123
㉜	まつばらクリニック	平塚3-3-13	5751-8501
㉝	中延医院	中延2-8-12	3787-6006
㉞	えばらサンクリニック	中延2-9-22	3786-0012
㉟	徳丸クリニック	中延3-8-10	5749-7090
㊱	えばらまち駅近クリニック	中延5-7-3 Green Spec荏原町1F	6426-2363
㊲	松永クリニック	中延5-7-10	5749-2127
㊳	こみね循環器科・内科クリニック	中延5-13-16 シャン・ヴェリッジ1F	5750-6355
㊴	ツマキ医院	西中延1-9-13	3781-1570
㊵	森山リハビリテーション クリニック	西中延1-11-17	6426-7318
㊶	森山医院	西中延2-8-8	3781-4758
㊷	秋津医院	戸越3-1-2 イマールビル2F	5749-2062
㊸	松永医院	戸越3-7-6	3781-6863
㊹	丸山医院	戸越4-6-19	3781-8220
㊺	もちつき内科クリニック	戸越4-9-12 アビタシオン戸越1F	6426-2711
㊻	麦谷医院	戸越5-7-20 LAPビル1F	3785-3175
㊼	とごし公園内科クリニック	戸越5-11-8	3784-2112
㊽	さえきクリニック	戸越6-4-3	5749-5821
㊾	依田医院	戸越6-7-26-201	3781-2865
㊿	戸越泌尿器科内科クリニック	豊町1-3-17 山崎ビル1F	5788-6120
1	青柳医院	豊町1-4-15 第一青柳ビル1F・2F	3788-0801
2	木内医院	豊町6-7-1	3781-4771
3	伊藤クリニック	豊町6-11-8	3783-1020
4	みしま内科	旗の台5-8-5	6426-7728
5	田辺小児科医院	旗の台6-30-1	3785-9003
6	二葉医院	二葉1-7-9	3782-2748
7	千葉内科歯科クリニック	二葉2-2-2	3781-2053

○: 認知症サポート医 (&もの忘れ相談医) ●: もの忘れ相談医
※「認知症サポート医」、「もの忘れ相談医」については24ページをご覧ください。

■介護予防事業会場

No	会場	住所
1	りんし21	小山台1-4-1
2	荏原在宅サービスセンター	荏原2-9-6
3	荏原いきいき倶楽部	荏原6-2-8
4	京陽公園	平塚2-12-3
5	荏原文化センター	中延1-9-15
6	中延在宅サービスセンター	中延6-8-8
7	平塚橋ゆうゆうプラザ	西中延1-2-8
8	ゆたかシルバーセンター	豊町3-2-15
9	フィットネス・ラボP2M	旗の台3-2-9 FLAG3 4F

■在宅介護支援センター

No	支援センター	住所	電話番号
1	小山台	小山台1-4-1	5794-8511
2	小山	小山7-14-18	5749-7288
3	荏原	荏原2-9-6	5750-3704
4	成幸	中延1-8-7	3787-7493
5	中延	中延6-8-8	3787-2167
6	戸越台	平塚2-3-4	5750-1053
7	杜松	豊町4-24-15	5750-7707
8	大原	豊町6-25-13	5749-2531

■支え愛・ほっとステーション

No	設置場所 (地域センター)	住所	電話番号
1	荏原第一	小山3-22-3	6421-5557
2	荏原第二	荏原6-17-12	6426-4110
3	荏原第三	平塚1-13-18	6421-6542
4	荏原第四	中延5-3-12	6426-2464
5	荏原第五	二葉1-1-2	6426-2625

■荏原保健センター 荏原2-9-6 3788-2000

■凡例

- ×: 交番
- ⊗: 警察署
- ⊕: 郵便局
- ⊙: 消防署
- ㊦: 寺
- ㊧: 神社
- ㊨: 病院
- ㊩: 学校

0 50 100 200 300 400 500

※この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1
地形図を使用した。(承認番号 平30情使、第72-GISMAP40854号)
地図調製: (有) オフィス・ケイツウ ☎045-530-5626

■品川区医師会(認知症サポート医・もの忘れ相談医)

No	医療機関名	住所	電話番号
①	酒寄医院	東大井2-26-3	3761-3250
②	齋藤眼科医院	東大井5-14-20	3474-8641
③	岩端医院	大井1-55-14	3775-1551
④	悠翔会在宅クリニック品川	大井4-4-6 クリスタルビル3F	6429-8130
⑤	おりしきみつるクリニック	東大井2-19-11	5762-2789
⑥	林医院	東大井3-21-12	3761-7780
⑦	鈴木内科医院	東大井6-7-3	3761-4049
⑧	星野医院	東大井6-16-8	3761-3575
⑨	京浜中央クリニック	南大井1-1-17	3763-6706
⑩	佐川医院	南大井4-8-12	3761-8580
⑪	いすゞ病院	南大井6-21-10	3762-9127
⑫	平田内科泌尿器科クリニック	大井1-35-11	5718-0120
⑬	白井クリニック	大井2-4-1	3771-7265
⑭	林小児科医院	大井3-6-12 2F	3777-7127
⑮	はせがわ内科クリニック	大井3-25-13	3775-1311
⑯	安澤医院	大井5-14-4	3772-5757
⑰	安藤脳神経外科・内科クリニック	西大井1-1-1 Jタワー西大井204	5742-1990
⑱	西大井内科	西大井1-4-25 2F	3775-2401
⑲	いしい医院	西大井3-6-17	3771-3933
⑳	金城医院	西大井4-2-5	3772-1660
㉑	ふじいクリニック	西大井4-15-4	5718-1417
㉒	川村内科クリニック	八潮5-8-47-105	3799-1577
㉓	東京シティクリニック	八潮5-10-27 バトリア品川別館2F	3790-2551

○:認知症サポート医(&もの忘れ相談医) ●:認知症サポート医 ●:もの忘れ相談医
※「認知症サポート医」、「もの忘れ相談医」については24ページをご覧ください。

■在宅介護支援センター

No	支援センター	住所	電話番号
1	南大井	南大井4-19-3	5753-3902
2	南大井第二	東大井4-9-1	5495-7083
3	大井	大井4-14-8	5742-2723
4	大井第二	大井3-15-7	5743-2943
5	西大井	西大井2-4-4	5743-6120
6	八潮	八潮5-10-27	3790-0470

■支え愛・ほっとステーション

No	設置場所(地域センター)	住所	電話番号
1	大井第一	南大井1-12-6	6404-6878
2	大井第二	大井2-27-20	5728-9093
3	大井第三	西大井4-1-8	6429-9637
4	八潮	八潮5-10-27	5755-9828

■大井保健センター

No	大井保健センター	住所	電話番号
1	大井保健センター	大井2-27-20	3772-2666

■介護予防事業会場

No	会場	住所
1	いきいきラボ関ヶ原	東大井6-11-11
2	鈴ヶ森公園	南大井4-18-14
3	南大井在宅サービスセンター	南大井5-19-1
4	大井第二区民集会所	大井2-27-20
5	山中いきいき広場	大井3-7-19
6	西大井在宅サービスセンター	西大井2-4-4
7	特別養護老人ホーム ロイヤルサニー	西大井2-4-4
8	こみゆにていぶらざ八潮	八潮5-9-11
9	八潮在宅サービスセンター	八潮5-10-27
10	八潮区民集会所	八潮5-10-27
11	八潮公園	八潮5-11-16

4. 品川区の認知症ケアマップ

-近くの相談先・活動先を確認してみよう-

【大井・八潮地区】

平成30年8月現在



■凡例
 X:交番 卍:寺
 ㊦:警察署 卍:神社
 ㊤:郵便局 ㊤:病院
 ㊤:消防署 ㊤:学校

※この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。(承認番号 平30情使、第72-GISMAP40854号)
 地図調製:(有)オフィス・ケイツー/☎045-530-5626

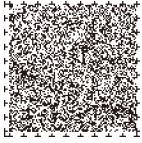
認知症とは

簡単チェック

自立的サービス

認知症ケアマップ

認知症の相談先



5. 認知症に関する相談先 —悩んだら早めに相談しよう—



1. 最近もの忘れが気になる、自分が認知症かどうか知りたい

① かかりつけ医

もの忘れが気になり始めたら、まずは身近なかかりつけの医師に相談してみましょう。必要に応じて専門医のいる病院を紹介してもらうことができます。また、ご自分の状態に応じた歯科医や薬局を紹介してもらうための窓口がありますので、相談できる「かかりつけ」を探してみることをお勧めします。

■ かかりつけ医療機関紹介窓口

かかりつけ医紹介窓口	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	品川区医師会 ☎3450-6676
		荏原医師会 ☎5749-3088
かかりつけ歯科医紹介窓口	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～12時、午後1時～5時	品川歯科医師会 ☎3492-2535
		荏原歯科医師会 ☎3785-4129
かかりつけ薬局紹介窓口	月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時	品川薬剤師会 ☎5715-8290
		荏原薬剤師会 ☎6909-7111

② もの忘れ相談医・認知症サポート医

もの忘れ相談を受け付ける医師(もの忘れ相談医)がいる医療機関や「認知症サポート医養成研修」を受講した認知症についてのアドバイスや診断、専門医療機関の紹介などを行う医師(認知症サポート医)がいる医療機関を 18～23 ページで紹介しています。

③ 認知症疾患医療センター

認知症の専門医療相談、診断、身体合併症と行動・心理症状への対応、地域連携の推進、人材育成等を実施している医療機関です。

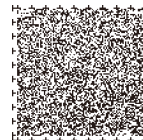
～品川区における認知症医療・介護連携の推進役～【地域連携型】	
医療法人社団 恵泉会 荏原中延クリニック	品川区中延 2-15-5 酒井ビル 1・2 階 ☎03-6426-6033 (祝日を除く 月～金 午前9時～午後5時)
～二次保健医療圏(大田区・品川区)の認知症医療の拠点～【地域拠点型】	
公益財団法人東京都保健医療公社 荏原病院	大田区東雪谷 4-5-10 ☎03-5734-7028 (祝日を除く 月～金 午前9時～午後5時)

※国や都では、内科などのかかりつけ医に対し、適切な認知症診療の知識や技術などを習得するための研修(認知症サポート医養成研修、かかりつけ医認知症対応力向上研修)を行っています。この研修を修了した医師の一覧はホームページ「とうきょう認知症ナビ」に掲載しています。

とうきょう認知症ナビ

http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/zaishien/ninchishou_navi/

または とうきょう認知症ナビ で検索



2. 若年性認知症について相談したい

◇東京都若年性認知症総合支援センター

東京都が設置した若年性認知症専門の相談窓口です。専門の相談員が、ご本人やご家族、関係機関（地域包括支援センター、区市町村、ケアマネジャー等）からの相談に対応します。

【運営委託法人】特定非営利活動法人いきいき福祉ネットワークセンター

目黒区碑文谷 5-12-1 TS碑文谷ビル 3階

☎ 03-3713-8205（祝日を除く 月～金曜 午前9時～午後5時）

3. 認知症の人の介護をしている仲間と会って情報交換や介護の相談をしたい

◇公益社団法人 認知症の人と家族の会 東京都支部

新宿区四谷本塩町 4-41 住友生命四谷ビル

☎ 03-5367-2339（認知症てれほん相談：火・金曜 午前10時～午後3時）

4. 悪質商法の被害にあってしまったり、不安を感じているので相談したい

被害にあったり、不安を感じたときは以下の窓口にご相談ください。

◇品川区消費者センター

品川区大井 1-14-1 大井 1 丁目共同ビル4階

☎03-5718-7182

（祝日を除く月～金曜 午前9時～午後4時、第4火曜 午前9時～午後7時、土曜 午後0時30分～4時）

●くるみ通信 ②●

■「平成28年度認知症に関するアンケート」の調査結果

品川区では、「認知症に関するアンケート」を平成28年6月に実施しました。相談窓口に関連するアンケート結果を以下にご紹介します。

（有効回答数=3,075）



相談窓口などを「知らない」って答えた人が半数程度いるんだね！

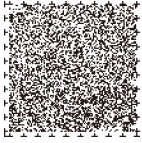
知っている認知症に関する相談窓口、医療機関等	40歳以上 要介護認定なし
地域包括支援センター（在宅介護支援センター）	37.5%
もの忘れ相談医	18.1%
認知症サポート医	15.0%
地域拠点型認知症疾患医療センター（荏原病院）	4.3%
地域連携型認知症疾患医療センター（荏原中延クリニック）	4.5%
品川成年後見センター	12.9%
知らない	50.7%

（有効回答数=3,121）

このガイドで相談先が分かるね！



品川区が重点を置くべき認知症施策	40歳以上 要介護認定なし
認知症のことを相談できる窓口体制の充実	60.5%
認知症を早期発見・早期診断するための仕組みづくり	49.2%
認知症の人が利用できる介護施設の充実	53.8%
家族の精神的・身体的負担を減らす取り組み	56.1%
医療と介護の連携強化	36.2%
医療体制の充実	20.4%
その他	2.0%
特になし	2.4%



5. 認知症に関する相談先 —悩んだら早めに相談しよう—

5. 認知症について相談したい、介護サービスなどを利用したい

①区役所の相談窓口（祝日を除く月～金曜日、午前8時30分～午後5時）

品川区高齢者福祉課 高齢者支援第1係 ☎5742-6729（品川地区、大崎地区、八潮地区）
 高齢者支援第2係 ☎5742-6730（大井地区、荏原地区）

②在宅介護支援センター（祝日を除く月～土曜日、午前9時～午後7時）

高齢者やその家族を支援するため、区が設置している総合相談窓口です。何か困ったことがあれば気軽に相談できます。

平成31年4月現在

地区・支援センター		住所	電話番号	担当地区	地域センター
品川地区	高齢者支援第1係	台 場	北品川 3-11-16 ☎5479-8593	北品川、東品川 1・2・5	品川第一
		東 品 川	東品川 3-1-5 ☎5479-2793	東品川 3(1～9)、 南品川 1・2・4・5(1～9)・6	品川第二
		東品川第二	東品川 3-27-25 ☎5783-2656	東品川 3 (10～32)・4、 南品川 3・5 (10～16)	
大崎地区	高齢者支援第1係	上 大 崎	上大崎 3-1-1 ☎3473-1831	上大崎、東五反田	大崎第一
		西五反田	西五反田 3-6-6 ☎5740-6115	西五反田	
		大 崎	大崎 2-11-1 ☎3779-2981	西品川、大崎	大崎第二
八潮地区	高齢者支援第1係	八 潮	八潮 5-10-27 ☎3790-0470	八潮	八潮
大井地区		南 大 井	南大井 4-19-3 ☎5753-3902	南大井	大井第一
		南大井第二	東大井 4-9-1 ☎5495-7083	東大井、勝島	
大井西地区	高齢者支援第2係	大 井	大井 4-14-8 ☎5742-2723	大井 1・4・6、広町	大井第二
		大井第二	大井 3-15-7 ☎5743-2943	大井 2・3・5・7	
		西 大 井	西大井 2-4-4 ☎5743-6120	西大井	大井第三
荏原西地区	高齢者支援第2係	荏 原	荏原 2-9-6 ☎5750-3704	小山 4・5、荏原 1～4	荏原第一
		小 山 台	小山台 1-4-1 ☎5794-8511	小山台、小山 1～3	
		小 山	小山 7-14-18 ☎5749-7288	小山 6・7、荏原 5～7、 旗の台 1・2・5 (1～5、13～20)・6	荏原第二
荏原東地区	高齢者支援第2係	成 幸	中延 1-8-7 ☎3787-7493	中延 1・2、東中延 1、西中延 1・2、 戸越 5、平塚	荏原第三
		中 延	中延 6-8-8 ☎3787-2167	中延 3～6、東中延 2、西中延 3、 旗の台 3・4・5 (6～12、21～28)	荏原第四
		大 原	豊町 6-25-13 ☎5749-2531	戸越 6、豊町 6、二葉 4	
		戸 越 台	平塚 2-3-4 ☎5750-1053	豊町 1、戸越 1～4	荏原第五
		杜 松	豊町 4-24-15 ☎5750-7707	二葉 1～3、豊町 2～5	

③保健センター（祝日を除く月～金曜日、午前8時30分～午後5時）

精神科医師、保健師等が認知症をはじめとした精神保健福祉に関する専門相談に応じます。

品川保健センター ☎3474-2903～4 大井保健センター ☎3772-2666

荏原保健センター ☎3788-7016

この冊子は品川区内の医療と福祉の多職種が検討を重ね、“思い”を込めて作成しました。