

あなた自身について

問1 あなたの性別はどちらですか。（○は1つ）

※「男性」と「女性」の2択ですが、回答したくない場合は選択しなくてもかまいません。

- | | | | |
|---|----|---|----|
| 1 | 男性 | 2 | 女性 |
|---|----|---|----|

問2 あなたの年齢（満年齢）はどれですか。（○は1つ）

- | | | | | | | | |
|---|--------|---|--------|----|--------|----|--------|
| 1 | 18・19歳 | 5 | 35～39歳 | 9 | 55～59歳 | 13 | 75～79歳 |
| 2 | 20～24歳 | 6 | 40～44歳 | 10 | 60～64歳 | 14 | 80歳以上 |
| 3 | 25～29歳 | 7 | 45～49歳 | 11 | 65～69歳 | | |
| 4 | 30～34歳 | 8 | 50～54歳 | 12 | 70～74歳 | | |

問3 あなたのお住まいはどの地区ですか。（カッコ内は町名、○は1つ）

- | | |
|---|--|
| 1 | 品川地区（北品川、東品川、南品川、西品川、広町） |
| 2 | 大崎地区（上大崎、東五反田、西五反田、大崎） |
| 3 | 大井地区（東大井、南大井、勝島、大井、西大井） |
| 4 | 荏原地区（小山台、小山、荏原、平塚、旗の台、中延、西中延、東中延、戸越、豊町、二葉） |
| 5 | 八潮地区（八潮、東八潮） |

問4 あなたのご職業は次のどれにあたりますか。（○は1つ）

- | | | | |
|---|---------------|---|---------|
| 1 | 自営業主・家族従業 | 5 | 専業主婦・主夫 |
| 2 | 会社員・団体職員・公務員 | 6 | 学生 |
| 3 | 契約社員・派遣社員 | 7 | 無職 |
| 4 | アルバイト・パートタイマー | 8 | その他（ ） |

問5 あなたは小学生未満の子どもと同居していますか。（○は1つ）

- | | | | |
|---|----|---|-----|
| 1 | はい | 2 | いいえ |
|---|----|---|-----|

問6 あなたは、仕事や学業、家事などのほか、趣味や自分の楽しみのために使える時間が充分とれていますか。（○は1つ）

- | | | | |
|---|------------|---|-------------|
| 1 | はい | 3 | どちらかといえばいいえ |
| 2 | どちらかといえばはい | 4 | いいえ |

一般区民向け調査票（作成中：2019年8月2日版）

問7 あなたは、食費や光熱費などの生活に必要な不可欠な費用のほか、趣味や自分の楽しみのために使えるお金が充分得られていますか。（○は1つ）

- | | |
|--------------|---------------|
| 1 はい | 3 どちらかといえばいいえ |
| 2 どちらかといえばはい | 4 いいえ |

問8 あなたは健康だと感じていますか。（○は1つ）

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 健康である | 3 どちらかといえば健康でない |
| 2 どちらかといえば健康である | 4 健康でない |

問9 あなたは、日頃運動不足を感じていますか。（○は1つ）

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 感じている | 3 どちらかといえば感じていない |
| 2 どちらかといえば感じている | 4 感じていない |

スポーツや運動に対する価値観について

問10 あなたにとってスポーツや運動は大切なものですか。（○は1つ）

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 大切である | 3 どちらかといえば大切ではない |
| 2 どちらかといえば大切である | 4 大切ではない |

※国（H31）の調査と比較可

問11 あなたは、スポーツや運動が個人や社会にもたらす価値についてあてはまると思うものは何ですか。（○はいくつでも）

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 1 健康・体力の保持増進 | 13 地域の一体感や活力 |
| 2 精神的な充足感 | 14 国際相互理解の促進 |
| 3 青少年の健全な発育 | 15 我が国の国際的地位の向上 |
| 4 克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心 | 16 長寿社会の実現 |
| 5 思考力や判断力の発達 | 17 他社を尊重し協同する精神 |
| 6 夢と感動 | 18 フェアプレイ精神（公正さと規律を尊ぶ態度）の醸成 |
| 7 リーダーシップ、コミュニケーション能力 | 19 豊かな人間性 |
| 8 リラックス、癒し、爽快感 | 20 その他（ ） |
| 9 達成感の獲得 | 21 どれもあてはまらない |
| 10 生産性の向上、仕事・学業の能率アップ | 22 わからない |
| 11 経済の活性化 | |
| 12 人と人との交流 | |

※国（H31）の調査と比較可

スポーツの実施状況について

問12 あなたが、この1年間に実施したスポーツや運動は何ですか。（○はいくつでも）

- | | |
|---------------------------------|---------------------------|
| 1 ウォーキング・散歩 | 15 ラグビー（タグラグビー含む） |
| 2 ジョギング・ランニング | 16 ホッケー |
| 3 体操（ラジオ体操、エクササイズ、ヨガ等） | 17 バレーボール・ビーチバレーボール |
| 4 トレーニング
（室内運動器具を使ってする運動を含む） | 18 硬式テニス・軟式テニス |
| 5 ダンス（社交ダンス、バレエ等） | 19 バドミントン |
| 6 水泳（水中歩行、水中運動等含む） | 20 卓球 |
| 7 武道（剣道、柔道、空手道等） | 21 サイクリング（自転車） |
| 8 弓道、アーチェリー | 22 登山・ハイキング |
| 9 太極拳 | 23 釣り |
| 10 ボウリング | 24 マリンスポーツ（ボート、ヨット、カヌー等） |
| 11 ゴルフ（グラウンドゴルフ、ゲートボール等含む） | 25 ウィンタースポーツ（スキー、スノーボード等） |
| 12 野球・ソフトボール | 26 ボッチャ等のパラリンピック競技種目 |
| 13 サッカー・フットサル | 27 その他（ ） |
| 14 バスケットボール（3人制を含む） | 28 実施しなかった |

問12で選択肢「1」～「27」のいずれかを選んだ方に

問13 あなたが、そのスポーツや運動を実施した日数を全部合わせると何日くらいになりますか。（○は1つ）

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1 週3日以上（年151日以上） | 4 月に1～3日（年12～50日） |
| 2 週に2日（年101～150日） | 5 3ヶ月に1～2日（年4～11日） |
| 3 週に1日（年51～100日） | 6 年に1～3日 |

※国（H31）・東京都（H31）の調査と比較可

問14 あなたが、この1年間に実施したスポーツや運動の状況について教えてください。（○は1つ）

- | |
|-------------------------------------|
| 1 定期的にスポーツや運動を実施しており、6ヶ月以上継続している |
| 2 定期的にスポーツや運動を実施しているが、始めてから6ヶ月未満である |
| 3 定期的ではないが、ある特定の時期（シーズン）に継続して実施した |
| 4 不定期で実施した |

※国（H31）の調査と比較可

一般区民向け調査票（作成中：2019年8月2日版）

問15 スポーツや運動を実施した場所はどこですか。（○はいくつでも）

- | | |
|----------------|----------------|
| 1 区内の公共施設 | 7 広場や公園 |
| 2 区立小中学校の学校開放 | 8 道路や遊歩道 |
| 3 区内の民間施設 | 9 自宅 |
| 4 区外の公共施設 | 10 海・山・川等の自然環境 |
| 5 区外の民間施設 | 11 その他（ ） |
| 6 職場や学校のスポーツ施設 | |

問16 あなたは、主に誰とスポーツや運動を実施しましたか（○はいくつでも）。

- | | |
|----------------|----------|
| 1 職場や学校の仲間 | 4 家族 |
| 2 クラブや同好会のメンバー | 5 その他（ ） |
| 3 友人や知人 | 6 ひとりで |

問17 スポーツや運動を実施した理由は何ですか。（○はいくつでも）

- | | |
|------------------|------------------|
| 1 健康維持・体力づくりのため | 7 自分の記録や技術の向上のため |
| 2 運動不足解消のため | 8 余暇の充実のため |
| 3 ストレス発散や気晴らしのため | 9 身体を動かすことが好きだから |
| 4 友人や仲間との交流のため | 10 その他（ ） |
| 5 家族とのふれあいのため | 11 特に理由はない |
| 6 美容やダイエットのため | |

問12で選択肢「28」を選んだ方に

問18 実施しなかった理由は何ですか。（○はいくつでも）

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1 仕事が忙しくて時間がない | 10 きっかけがつかめない |
| 2 家事・育児・介護などが忙しくて時間がない | 11 指導者がいないから |
| 3 スポーツや運動より優先したいことがある | 12 スポーツ・運動が好きではないから |
| 4 教室や施設利用の時間帯が希望に合わない | 13 体が弱いから |
| 5 一緒に実施する仲間がいない | 14 年をとったから |
| 6 身近なところにスポーツや運動する場がない | 15 病気・ケガをしているから |
| 7 費用がかかる | 16 面倒だから |
| 8 実施したい内容の機会（講座や教室）がない | 17 その他（ ） |
| 9 実施するのに必要な情報が入手できない | 18 特に理由はない |

問19 あなたは、自分の好きなスポーツや運動のクラブ、同好会などがあれば、加入したいと思いますか。（○は1つ）

- | | |
|------------|--------------|
| 1 既に参加している | 3 参加したいと思わない |
| 2 参加したいと思う | 4 わからない |

一般区民向け調査票（作成中：2019年8月2日版）

問19で選択肢「1」または「2」を選んだ方に

問20 それは、どのようなクラブや同好会などですか。（○はいくつでも）

- | | | |
|---|--------------------------|---|
| 1 | 職場のクラブや同好会 | |
| 2 | 学校のクラブや同好会 | |
| 3 | おおむね同じ地域の人が加入しているクラブや同好会 | |
| 4 | 民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ | |
| 5 | その他（ | ） |

問21 そのクラブや同好会などに加入した（したいと思う）動機は何ですか。（○はいくつでも）

- | | | | |
|---|-----------------|----|------------------|
| 1 | 継続してできるから | 7 | 技術を習得できるから |
| 2 | 施設用具などが完備しているから | 8 | 活動場所の確保がしやすくなるから |
| 3 | 指導者がいるから | 9 | 親子や家族で参加できるから |
| 4 | 親睦のため（仲間ができるから） | 10 | 地域の人たちと交流できるから |
| 5 | 健康・体力づくりのため | 11 | その他（ |
| 6 | 好きなスポーツ活動ができるから | | ） |

問19で選択肢「3」を選んだ方に

問22 加入したいと思わない理由は何ですか。（○はいくつでも）

- | | | | |
|---|---------------------|----|------------------|
| 1 | 一緒に加入する仲間がいない | 7 | 人づきあいが面倒だから |
| 2 | 身近なところにクラブや同好会などが無い | 8 | スポーツ・運動は一人で楽しみたい |
| 3 | 費用がかかる | 9 | 当番や役割を担うなど負担が大きい |
| 4 | 加入するのに必要な情報が入手できない | 10 | スポーツ・運動が好きではない |
| 5 | きっかけがつかめない | 11 | その他（ |
| 6 | 時間がない | | ） |

問23 あなたは、スポーツや運動を実施していない人がどのようなきっかけがあれば実施するようになると思いますか。（○はいくつでも）

- | | | |
|----|------------------------------------|---|
| 1 | 家族や友人からすすめられれば | |
| 2 | 医師からすすめられれば | |
| 3 | 健康や美容に関する情報が得られれば | |
| 4 | インターネットでスポーツや運動の内容の情報が得られれば | |
| 5 | 区が発行するチラシや区報などでスポーツや運動の内容の情報が得られれば | |
| 6 | トップレベルの大会や試合の様子をみて | |
| 7 | 小説や漫画、ドラマ、漫画を通じて | |
| 8 | イベントでトップレベルの選手と接して（引退した選手も含む） | |
| 9 | その他（ | ） |
| 10 | わからない | |

一般区民向け調査票（作成中：2019年8月2日版）

問24 あなたが、今後実施したいスポーツや運動は何ですか。（○はいくつでも）

- | | |
|---------------------------------|---------------------------|
| 1 ウォーキング・散歩 | 15 ラグビー（タグラグビー含む） |
| 2 ジョギング・ランニング | 16 ホッケー |
| 3 体操（ラジオ体操、エクササイズ、ヨガ等） | 17 バレーボール・ビーチバレーボール |
| 4 トレーニング
（室内運動器具を使ってする運動を含む） | 18 硬式テニス・軟式テニス |
| 5 ダンス（社交ダンス、バレエ等） | 19 バドミントン |
| 6 水泳（水中歩行、水中運動等含む） | 20 卓球 |
| 7 武道（剣道、柔道、空手道等） | 21 サイクリング（自転車） |
| 8 弓道、アーチェリー | 22 登山・ハイキング |
| 9 太極拳 | 23 釣り |
| 10 ボウリング | 24 マリンスポーツ（ボート、ヨット、カヌー等） |
| 11 ゴルフ（グラウンドゴルフ、ゲートボール等含む） | 25 ウィンタースポーツ（スキー、スノーボード等） |
| 12 野球・ソフトボール | 26 ボッチャ等のパラリンピック競技種目 |
| 13 サッカー・フットサル | 27 その他（ ） |
| 14 バスケットボール（3人制を含む） | 28 実施したいと思わない |

スポーツの観戦状況について

問25 あなたは、過去1年間でトップスポーツ（オリンピック・パラリンピック、プロ野球、大相撲など）やアマチュアスポーツ（高校野球、子どもの部活動など）の大会・試合をどのように観戦しましたか。（○はいくつでも）

- | | |
|------------------|----------------------------|
| 1 有料の大会・試合を会場で直接 | 5 パブリックビューイング ^注 |
| 2 無料の大会・試合を会場で直接 | 6 その他（ ） |
| 3 テレビ（再放送を含む） | 7 観戦しなかった |
| 4 インターネット | |

注）スタジアムや体育館などの公共施設、または特設会場に設置された大型スクリーンで、別の会場で行われているスポーツの試合を観戦すること。

スポーツを支えるの活動状況について

問26 次の活動のうち、これまでにあなたが関わったスポーツや運動を支える活動はありますか。（○はいくつでも）

- | | | | |
|---|-----------------------------|---|-----------------------------|
| 1 | スポーツや運動の指導 | 6 | クラブ・団体や大会・イベントへの寄付 |
| 2 | スポーツの審判 | 7 | スポーツの指導や審判などに関わる講習会・研修会への参加 |
| 3 | 教室・大会・イベントの運営や世話 | 8 | その他（ ） |
| 4 | 自身やあなたの子どもが所属するクラブ・団体の運営や世話 | 9 | 活動したことはない |
| 5 | 大会やイベント会場での選手やチームの応援 | | |

問26で選択肢「1」～「8」を選んだ方に

問27 過去1年間において、そのスポーツや運動を支える活動を全部合わせると日数はどの程度になりますか。（○は1つ）

- | | | | |
|---|-------------------|---|-------------------|
| 1 | 週に5日以上（年251日以上） | 5 | 月に1～3日（年12～50日） |
| 2 | 週に3～4日（年151～250日） | 6 | 3ヶ月に1～2日（年4～11日） |
| 3 | 週に2日（年101～150日） | 7 | 年に1～3日 |
| 4 | 週に1日（年51～100日） | 8 | 過去1年間のうちでは活動していない |

※東京都（H31）の調査と比較可

問28 あなたは、どのような環境を整えば、スポーツや運動を支える活動を行えると思いますか、また活動する人を増やせると思いますか（○はいくつでも）

- | | | | |
|---|-----------------------|---|------------------------------|
| 1 | 短時間でも行える活動であれば | 6 | スポーツを「する」「みる」活動と同じ場所で同時にできれば |
| 2 | 体力面で負担がかからなければ | 7 | その他（ ） |
| 3 | 機会、きっかけがあれば | 8 | どんなに環境が整ってもしない・できない |
| 4 | スポーツを支える活動に必要なスキルがあれば | 9 | わからない |
| 5 | 一人でも参加しやすい活動であれば | | |

問29 あなたが、今後実施したいスポーツや運動におけるボランティア活動は何ですか。（○はいくつでも）

- | | | | |
|---|-----------------------------|---|-----------------------------|
| 1 | スポーツや運動の指導 | 6 | クラブ・団体や大会・イベントへの寄付 |
| 2 | スポーツの審判 | 7 | スポーツの指導や審判などに関わる講習会・研修会への参加 |
| 3 | 教室・大会・イベントの運営や世話 | 8 | その他（ ） |
| 4 | 自身やあなたの子どもが所属するクラブ・団体の運営や世話 | 9 | 活動したいと思わない |
| 5 | 大会やイベント会場での選手やチームの応援 | | |

品川区のスポーツを取り巻く環境（施設・団体等）について

問30 次のうち、過去1年間であなたがスポーツや運動を行うために利用したことのある区内の公共施設はありますか。（○はいくつでも）

- | | |
|---|--|
| 1 | 屋内の総合スポーツ施設（総合体育館、戸越体育館、スクエア荏原） |
| 2 | 庭球場
（しながわ中央公園、東品川公園、八潮北公園、しながわ区民公園） |
| 3 | 野球場
（八潮北公園、天王洲公園、南ふ頭公園、しながわ区民公園、子供の森公園、鮫洲運動公園） |
| 4 | サッカー場・フットサル場
（天王洲公園、八潮北公園、天王洲公園、南ふ頭公園、鮫洲運動公園、中央公園多目的広場） |
| 5 | 多目的広場（しながわ中央公園） |
| 6 | 集会所系施設（こみゅにていぶらざ八潮、文化センター、中小企業センター等） |
| 7 | 健康センター（品川健康センター、荏原健康センター） |
| 8 | 学校施設（校庭、体育館、温水プール等） |
| 9 | その他（ ） |

問31 品川区には、だれでも、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツを楽しむことができ、地域の日常的なスポーツ活動の場として、子供から大人まで、また、高齢の方や障害のある方を含めすべての人が参加でき、地域住民自らが主体となって運営する「地域スポーツクラブ」があります。次の地域スポーツクラブを知っていますか。（○はいくつでも）

- | | | | |
|---|-------------------------|---|------------------------|
| 1 | スポクラ・しながわ（品川・大崎地区） | 3 | 地域クラブ ebara A（荏原 A 地区） |
| 2 | 荏原 B 地域スポーツクラブ（荏原 B 地区） | 4 | いずれも知らない |

問32 あなたは、「地域スポーツクラブ」でどのような活動に参加したいと思いますか。（○はいくつでも）

- | | |
|---|--------------------------|
| 1 | 運動やスポーツを個人で楽しめる定期的活動 |
| 2 | 子どもから大人まで地域の誰もが気軽に楽しめる活動 |
| 3 | 運動の苦手な人や初級者を対象とする活動 |
| 4 | 親子や家族ぐるみで楽しめる活動 |
| 5 | 誰もが気軽に参加できるスポーツ大会やイベント |
| 6 | スポーツプログラムの指導や指導補助 |
| 7 | 選手育成や競技力向上など、高いレベルを目指す活動 |
| 8 | その他（ ） |
| 9 | 参加したいと思わない |

一般区民向け調査票（作成中：2019年8月2日版）

問33 区民のスポーツや運動を推進するために、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。

（○はいくつでも）

- | | |
|----|---|
| 1 | スポーツの意義・価値・楽しみ方を伝えることができる人 |
| 2 | 指導を通じて豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることができる人 |
| 3 | 指導力を高めるために学び続けることができる人 |
| 4 | プレーヤー ^注 と一緒に成長したいという姿勢をもつ人 |
| 5 | プレーヤーの人間的成長にも配慮して指導することができる人 |
| 6 | 暴力やハラスメントを行使・容認せず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重できる人 |
| 7 | スポーツイベント（大会や教室など）の企画や運営を手伝うことができる人 |
| 8 | 年間を通して定期的に指導ができる人 |
| 9 | 指導に関する資格を持っている人 |
| 10 | その他（ ） |
| 11 | 特にない |
| 12 | わからない |

注）プレーヤーとは、指導される側の人のことを指します。

問34 あなたは、品川区のスポーツや運動に関する情報をどのようにして入手していますか。（○はいくつでも）

- | | | | |
|---|--------------------------------|----|---|
| 1 | 広報しながわ | 6 | 区の施設等のチラシやパンフレット |
| 2 | 区のホームページ・SNS(Twitter、facebook) | 7 | 品川区施設予約システム |
| 3 | 広報番組 | 8 | 所属クラブ・団体などを通じて |
| 4 | 町会回覧や掲示板 | 9 | その他（ ） |
| 5 | 知人・友人からの紹介・誘い | 10 | 特に入手していない |

障害者スポーツについて

問35 あなたは、障害者スポーツに関心がありますか。（○は1つ）

- | | |
|-----------|------------|
| 1 関心がある | 3 あまり関心がない |
| 2 やや関心がある | 4 関心がない |

※東京都（H31）の調査と比較可

問35で選択肢「3」または「4」を選んだ方に

問36 あなたが、障害者スポーツに関心がない理由は何ですか。（○はいくつでも）

- | |
|--|
| 1 どの競技があるか知らないから |
| 2 競技のルールや見どころがわからないから |
| 3 どの選手がいるか知らないから |
| 4 障害者スポーツを身近な場所でやっていないから |
| 5 身近に障害者スポーツに関わっている人がいないから |
| 6 障害者スポーツについて、メディアで触れる機会が少ないから |
| 7 スポーツ自体に興味がないから |
| 8 障害者スポーツに興味がないから |
| 9 その他（ ） |
| 10 特に理由はない |
| 11 わからない |

※東京都（H31）の調査と比較可

問37 あなたは、品川区において、障害のある人でもスポーツや運動を実施しやすい環境をつくるためにはどのような取り組みが必要と思いますか。（○はいくつでも）

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1 障害者スポーツイベントや教室などの体験
機会の充実 | 6 障害者スポーツ団体等への支援 |
| 2 指導員の養成 | 7 障害者施設・団体との連携 |
| 3 ボランティアの養成 | 8 学校教育での障害者スポーツの理解促進 |
| 4 障害者スポーツについての理解促進・PR | 9 施設のバリアフリー化 |
| 5 障害者スポーツ大会等への参加・観戦の機
会充実 | 10 その他（ ） |
| | 11 わからない |

品川区のスポーツ施策について

問38 あなたは、品川区でスポーツや運動を実施する人が増えるために、重点的に進めた方が良い施策は何だと思いますか。（○はいくつでも）

- 1 初心者が取り組みやすい機会・環境の充実
- 2 知り合いがいなくても取り組みやすい機会・環境の充実
- 3 一緒に取り組む仲間と出会える機会・環境の充実
- 4 やり方や楽しみ方を教えてくれる機会・環境の充実
- 5 様々なスポーツや運動を体験できる機会・環境の充実
- 6 親子で取り組みやすい機会・環境の充実
- 7 子どもや青少年が取り組みやすい機会・環境の充実
- 8 働いている人が取り組みやすい機会・環境の充実
- 9 子育て中の人取り組みやすい機会・環境の充実
- 10 高齢者が取り組みやすい機会・環境の充実
- 11 障害のある方が取り組みやすい機会・環境の充実
- 12 指導者やボランティア等のスポーツや運動を支える人材の育成・支援の充実
- 13 地域のスポーツクラブ、社会人サークルなどに対する支援の充実
- 14 区立スポーツ施設における利用しやすさの向上
- 15 スポーツや運動を実施する機会・環境についての情報発信の充実
- 16 スポーツや運動の魅力を伝えて関心喚起を促す広報活動の充実
- 17 その他（)

問39 あなたは、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催後に期待すること（レガシー）は何ですか。（○はいくつでも）

- 1 区民のスポーツに対する興味・関心が高まっている状態
- 2 障害の有無や国籍等に関わらず区民が多様性を尊重する状態
- 3 区民が地域・社会に貢献しようとする意欲の醸成
- 4 国内外に対する区のイメージの向上
- 5 区民の日本人としての自覚・誇りの再認識
- 6 区民の世界各国に対する興味・関心が高まっている状態
- 7 その他（)