

## あなた自身について

問1 あなたの性別はどちらですか。（○は1つ）

※「男子」と「女子」の2択ですが、回答したくない場合は選ばなくてもかまいません。

1	男子	2	女子
---	----	---	----

問2 あなたの学年はどちらですか。（○は1つ）

1	5年生	2	8年生
---	-----	---	-----

問3 あなたは、自分の体力・運動能力に自信がありますか。（○は1つ）

1	自信がある	2	やや自信がある	3	あまり自信がない	4	自信がない
---	-------	---	---------	---	----------	---	-------

問4 あなたは、次のことがどのくらいあてはまりますか。あてはまる番号を1つずつ選んでください。（それぞれ○は1つ）

	あてはまる	あてはまるかといえ ば	あてはまるかといえ ば	あてはまらない
ア 自分で判断し、責任をもって行動しようとしている	1	2	3	4
イ 社会の様々な人々の個性を尊重し、認め合いながら関わることができる	1	2	3	4
ウ 自分が所属する集団の目標の達成に向け、自分の役割や責任を考えて行動できる	1	2	3	4

## スポーツや運動に対する価値観について

問5 あなたにとって、スポーツや運動（体を動かす遊びをふくむ）は大切なものですか。（○は1つ）

1	大切である	2	やや大切である	3	あまり大切ではない	4	大切ではない
---	-------	---	---------	---	-----------	---	--------

問6 あなたは、スポーツや運動をすることは好きですか。（○は1つ）

1	好き	2	やや好き	3	やや嫌い	4	嫌い
---	----	---	------	---	------	---	----

## 児童・生徒向け調査票（作成中：2019年8月2日版）

問6で選択肢「3」・「4」を選んだ方に

問7 あなたは、スポーツや運動をするのがきらいな理由は何ですか。（○はいくつでも）

- |                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| 1 楽しくないから       | 5 仲間と一緒に活動するのはいやだから |
| 2 疲れるから         | 6 その他（ ）            |
| 3 得意ではないから      | 7 特に理由はない           |
| 4 試合に負けるのがいやだから |                     |

問8 あなたは、体育の授業は楽しいと思いますか。（○は1つ）

- |      |        |           |        |
|------|--------|-----------|--------|
| 1 思う | 2 やや思う | 3 あまり思わない | 4 思わない |
|------|--------|-----------|--------|

問8で選択肢「3」・「4」を選んだ方に

問9 あなたは、体育の授業を楽しいと思わない理由は何ですか。（○はいくつでも）

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1 スポーツや運動がきらいだから     | 5 好きなスポーツや運動ができないから |
| 2 授業の内容が楽しくないから      | 6 時間が決まっているから       |
| 3 苦手な内容もやらなければならないから | 7 その他（ ）            |
| 4 疲れるから              | 8 特に理由はない           |

問10 あなたが、大人になってからもスポーツや運動をしたいと思いますか。（○はいくつでも）

- |             |          |
|-------------|----------|
| 1 やりたい      | 4 やりたくない |
| 2 できればやりたい  | 5 わからない  |
| 3 あまりやりたくない |          |

## スポーツの実施状況等について

問11 あなたがこの1年間で、体育の授業のほかに、1日30分以上実施したスポーツや運動は何ですか。（○はいくつでも）

- |                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| 1 運動遊び（おにごっこ、なわとび、竹馬、一輪車等） | 17 ボールけり                  |
| 2 キャッチボール                  | 18 筋力トレーニング               |
| 3 野球・ソフトボール                | 19 体操・新体操                 |
| 4 サッカー・フットサル               | 20 ダンス（バレエ、ヒップホップ等）       |
| 5 バスケットボール                 | 21 サイクリング（自転車）            |
| 6 ゴルフ                      | 22 武道（剣道、柔道、空手道等）         |
| 7 ドッジボール                   | 23 ウォーキング・散歩              |
| 8 ホッケー                     | 24 登山・ハイキング・釣り            |
| 9 バレーボール・ビーチバレーボール         | 25 フライングディスク              |
| 10 テニス・ソフトテニス              | 26 ニュースポーツ（ボルダリング、キンボール等） |
| 11 卓球                      | 27 障害者スポーツ（ボッチャ等）         |
| 12 バドミントン                  | 28 マリンスポーツ（ボート、ヨット、カヌー等）  |
| 13 陸上                      | 29 ウィンタースポーツ（スキー、スノーボード等） |
| 14 ジョギング・ランニング             | 30 ボウリング                  |
| 15 水泳                      | 31 その他（ ）                 |
| 16 ストレッチ                   | 32 実施しなかった                |

## 児童・生徒向け調査票（作成中：2019年8月2日版）

問1 1で選択肢「1」～「3 1」のいずれかを選んだ方に

問1 2 体育の授業のほかに、あなたが、そのスポーツや運動を実施した日数を全部合わせると何日くらいになりますか。（○は1つ）

- |             |             |         |
|-------------|-------------|---------|
| 1 週3日以上     | 3 年に1～3日くらい | 5 わからない |
| 2 週に1～2日くらい | 4 月に1～3日くらい |         |

問1 3 スポーツや運動を実施した理由は何ですか。（○はいくつでも）

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1 健康づくり・体力づくりのため  | 7 友達や仲間との交流のため   |
| 2 ダイエットや美容のため     | 8 家族とのふれあいのため    |
| 3 運動不足を解消するため     | 9 身体を動かすことが好きだから |
| 4 気分転換や気晴らしのため    | 10 その他（ ）        |
| 5 からだを動かすことが好きだから | 11 特に理由はない       |
| 6 自分の記録や技術の向上のため  |                  |

問1 1で選択肢「3 2」を選んだ方に

問1 4 体育の授業のほかに、あなたがスポーツや運動をしていない理由は何ですか。（○はいくつでも）

- |                                |                      |
|--------------------------------|----------------------|
| 1 一緒にスポーツや運動をする（遊ぶ）仲間<br>がないから | 5 疲れるから              |
| 2 勉強や習いごとなどが忙しいから              | 6 得意ではないから           |
| 3 まわりにスポーツや運動ができる場所がな<br>いから   | 7 試合に負けるのがいやだから      |
| 4 スポーツや運動が好きではないから             | 8 仲間と一緒に活動することがいやだから |
|                                | 9 その他（ ）             |
|                                | 10 特に理由はない           |

問1 5 あなたが、今後実施したいスポーツや運動は何ですか。（○はいくつでも）

- |                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| 1 運動遊び（おにごっこ、なわとび、竹馬、一輪車等） | 17 ボールけり                  |
| 2 キャッチボール                  | 18 筋力トレーニング               |
| 3 野球・ソフトボール                | 19 体操・新体操                 |
| 4 サッカー・フットサル               | 20 ダンス（バレエ、ヒップホップ等）       |
| 5 バスケットボール                 | 21 サイクリング（自転車）            |
| 6 ゴルフ                      | 22 武道（剣道、柔道、空手道等）         |
| 7 ドッジボール                   | 23 ウォーキング・散歩              |
| 8 ホッケー                     | 24 登山・ハイキング・釣り            |
| 9 バレーボール・ビーチバレーボール         | 25 フライングディスク              |
| 10 テニス・ソフトテニス              | 26 ニュースポーツ（ボルダリング、キンボール等） |
| 11 卓球                      | 27 障害者スポーツ（ポッチャ等）         |
| 12 バドミントン                  | 28 マリンスポーツ（ボート、ヨット、カヌー等）  |
| 13 陸上                      | 29 ウィンタースポーツ（スキー、スノーボード等） |
| 14 ジョギング・ランニング             | 30 ポウリング                  |
| 15 水泳                      | 31 その他（ ）                 |
| 16 ストレッチ                   | 32 実施したいと思わない             |

## 児童・生徒向け調査票（作成中：2019年8月2日版）

問16 学校のクラブ活動・運動部活動や地域のスポーツクラブに入っていますか。（○はいくつでも）

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| 1 | 学校のクラブ活動・運動部活動に入っている                  |
| 2 | 地域のスポーツクラブに入っている（少年野球、スイミングスクール、道場など） |
| 3 | 入っていない                                |

問16で選択肢「1」を選んだ方に

問17 学校のクラブ活動・運動部活動にどのくらい満足していますか。（○は1つ）

- |   |    |   |      |   |      |   |    |
|---|----|---|------|---|------|---|----|
| 1 | 満足 | 2 | やや満足 | 3 | やや不満 | 4 | 不満 |
|---|----|---|------|---|------|---|----|

問18 学校のクラブ活動・運動部活動で、顧問や指導者から指導を受けてどのように感じていますか。（○はいくつでも）

- |   |                  |    |           |
|---|------------------|----|-----------|
| 1 | 指導がわかりやすい        | 6  | 指導時間が長い   |
| 2 | 体力・技術が向上している     | 7  | 指導時間が短い   |
| 3 | 活動がもっと好きになった     | 8  | 指導がわかりにくい |
| 4 | もっと専門的な技術指導を受けたい | 9  | その他（ ）    |
| 5 | 指導が厳しい           | 10 | 特に何も感じない  |

問19 あなたが、スポーツや運動を教えてくれる人に求めるものは何ですか。（○はいくつでも）

- |   |                                     |    |                          |
|---|-------------------------------------|----|--------------------------|
| 1 | スポーツそのものの楽しさを教えてくれる                 | 8  | スポーツを続けられるようにサポートしてくれる   |
| 2 | プレイヤーの話を聞いてくれる                      | 9  | 仲間をつくるためのサポートをしてくれる      |
| 3 | 良いところをほめてくれる                        | 10 | 快適なスポーツライフをおくれる方法を教えてくれる |
| 4 | プレイヤーに考える力をつけてくれる                   | 11 | 個々の能力に合った方法で教えてくれる       |
| 5 | スポーツマンシップやマナーなど（スポーツを通して生き方）を教えてくれる | 12 | その他（ ）                   |
| 6 | 目標を決めてくれる                           | 13 | 特にない                     |
| 7 | 上手くなるための技術を教えてくれる                   |    |                          |

問20 あなたは、過去1年間でトップスポーツ（オリンピック・パラリンピック、プロ野球、大相撲など）やアマチュアスポーツ（高校野球、親や兄弟の試合など）の大会・試合をどのように観戦しましたか。（○はいくつでも）

- |   |                |   |                           |
|---|----------------|---|---------------------------|
| 1 | 有料の大会・試合を会場で直接 | 5 | パブリックビューイング <sup>注)</sup> |
| 2 | 無料の大会・試合を会場で直接 | 6 | その他（ ）                    |
| 3 | テレビ（再放送を含む）    | 7 | 観戦しなかった                   |
| 4 | インターネット        |   |                           |

注) スタジアムや体育館などの公共施設、または特設会場に設置された大型スクリーンで、別の会場で行われているスポーツの試合を観戦すること。

問21 からだやところに障害があってもスポーツができるように工夫された「障害者スポーツ」というものがあります。例えば、車いすバスケットボールやボッチャ、ブラインドサッカーなどの競技がありますが、「障害者スポーツ」に対する関わりを教えてください。（○はいくつでも）

- |   |                   |   |                    |
|---|-------------------|---|--------------------|
| 1 | 障害者スポーツをやったことがある  | 3 | 障害者スポーツという言葉を知っている |
| 2 | 障害者スポーツを観戦したことがある | 4 | 何も関わりはない           |