

# 品川区立体育館 のご案内

**総合体育館**

P.1 ~ P.5

**戸越体育館**

P.6 ~ P.9

総合体育館は、日野学園との複合施設です。

総合  
体育館



戸越  
体育館



総合  
体育館

〒141-0022  
東京都品川区東五反田2-11-2  
電話 03(3449)4400  
FAX 03(3449)4401



●交通機関

JR山手線、りんかい線  
…大崎駅より 徒歩8分  
JR山手線、都営浅草線、  
東急池上線  
…五反田駅より 徒歩8分

戸越  
体育館

〒142-0042  
東京都品川区豊町2-1-17  
電話 03(3781)6600  
FAX 03(3781)6699

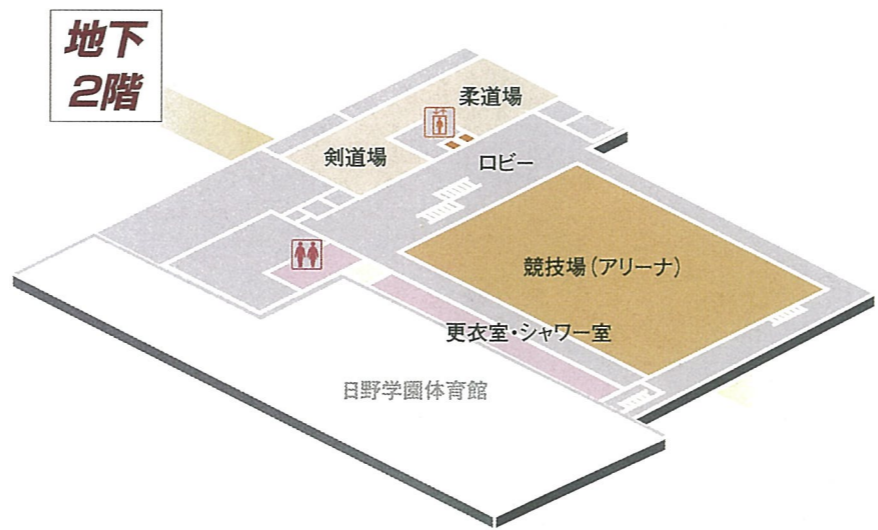
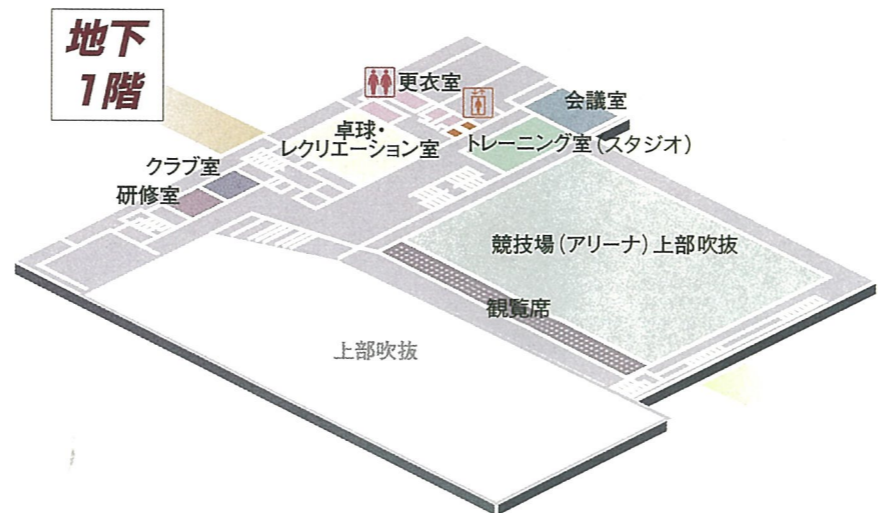
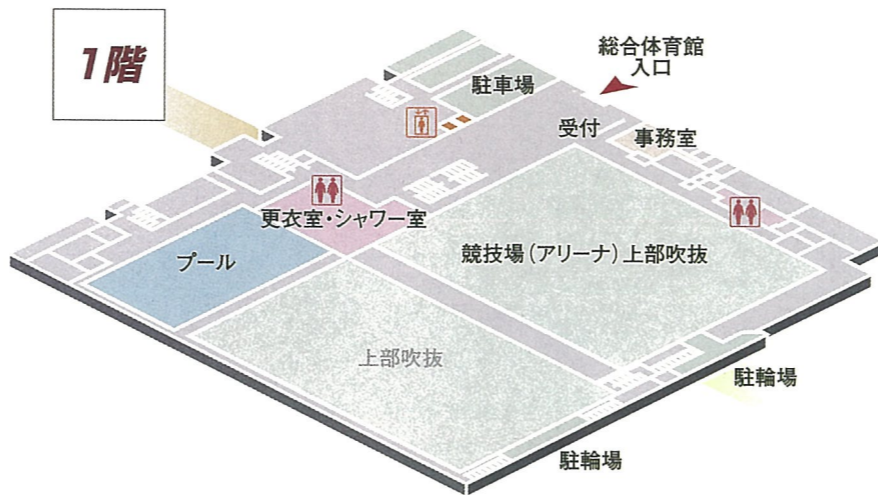


●交通機関

東急大井町線  
…戸越公園駅より 徒歩7分

区立体育館 指定管理者  
公益財団法人 品川区スポーツ協会  
東京都品川区東五反田2-11-2 総合体育館内  
電話 03(3449)4400  
FAX 03(3449)4401

# 総合体育館



# 総合体育館

## ■1階ロビー



## ■1階 日野学園温水プール

25m、6コースの温水プールです



## ■地下1階 卓球・レクリエーション室

卓球、社交ダンス等ができます



## ■地下1階 トレーニング室(スタジオ)

エアロビクスダンス等ができます  
ダンスバー、鏡があります



## ■地下1階 会議室

# 総合体育館



## ■地下2階 競技場(アリーナ)

バスケットボールやバドミントン等のスポーツが楽しめます



## ■観覧席(選手控席)

競技場が見渡せます



## ■地下2階 柔道場



## ■地下2階 剣道場

# 総合体育館

階	施設名	利用目的・定員等	規模
1F	入口・ロビー・総合体育館受付		
	卓球・レクリエーション室	卓球台6台、社交ダンス等	250m <sup>2</sup>
	トレーニング室(スタジオ)	エアロビクスダンス等 ダンスバー、鏡あり	133m <sup>2</sup>
BF1	会議室	定員66人	95m <sup>2</sup>
	クラブ室*1	定員24人	44m <sup>2</sup>
	研修室*1	定員24人	44m <sup>2</sup>
	観覧席(選手控席)	競技場を見渡せる席です。	318席

\*1 クラブ室、研修室は施設予約システムなどによる貸切施設ではありません。

BF2	競技場(アリーナ)	*2 バスケットボール 2面 バレーボール 3面 バドミントン 10面 テニス 2面 卓球 34台	2,040m <sup>2</sup> (51m×40m) 天井高12.5m
		*2 それぞれの種目で競技場(アリーナ)を全面使用したときの面数です。公式試合でのバレーボール3面分の面積ではありません。	

武道場(512m<sup>2</sup>)  
 柔道場 柔道、合気道等 98畳 260m<sup>2</sup>  
 剣道場 剣道、空手道等 252m<sup>2</sup>

詳細についてはお問い合わせください。

## その他の施設

階	施設名	内容	規模
1F	日野学園温水プール (学校教育で使用しない時間に利用できます。)	可動床式 6コース	25m×13.9m

利用できる時間には総合体育館より入場できます。

### ●駐車場・駐輪場

■機械式立体駐車……大会等の荷物搬入等で利用できます。電話、窓口での予約制(前日まで)。利用者名・利用日時・利用目的・電話番号等を確認します。台数に限りがありますので、なるべく他の交通手段でご来館ください。

車高制限あり(高さ1.5m以下)

■駐輪場……約70台  
台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

### ●施設概要

- 開館年月…平成18年4月
- 敷地面積…10,178.86m<sup>2</sup>
- 延床面積…8,479m<sup>2</sup>

# 総合体育館

単位=円

施設名	時間帯	午前		午後1		午後2		夜間	
		9:00~11:30	12:00~14:30	15:00~17:30	18:00~21:30	平日	土日祝	平日	土日祝
	曜日	平日	土日祝	平日	土日祝	平日	土日祝	平日	土日祝
競技場	全面	14,800	16,300	16,300	18,000	16,300	18,000	25,000	27,500
	半面	7,400	8,200	8,200	9,000	8,200	9,000	12,500	13,800
卓球 レクリエーション室		1,800	2,000	2,000	2,200	2,000	2,200	3,100	3,400
武道場	剣道場	1,900	2,100	2,100	2,300	2,100	2,300	3,200	3,500
	柔道場	1,900	2,100	2,100	2,300	2,100	2,300	3,200	3,500
会議室		700	800	800	1,200				

\*トレーニング室の貸切はありません。  
 \*区外料金、社会教育関係登録団体料金、連続利用料金等については、お問い合わせください。  
 \*興行(営利用)で競技場を利用する場合は、規定料金の5倍となります。  
 営利用の可否については、事前(1年前から)にお問い合わせください。

## ● 温水プール使用料

単位=円

個人利用	2時間の料金です	
	一般	中学生以下
	350	170

団体貸切	1時間30分ごとの貸切料金です			
	全面	区分	一般	中学生以下
			区内	12,600
	区外	15,100	8,800	
半面	区内	6,300	3,700	
	区外	7,600	4,400	

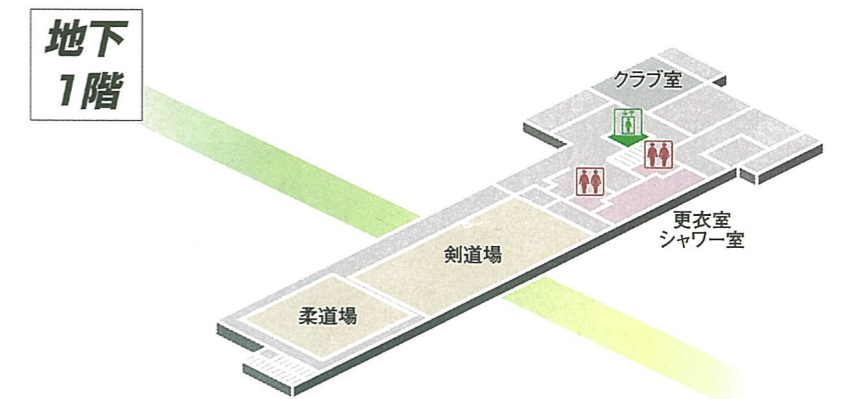
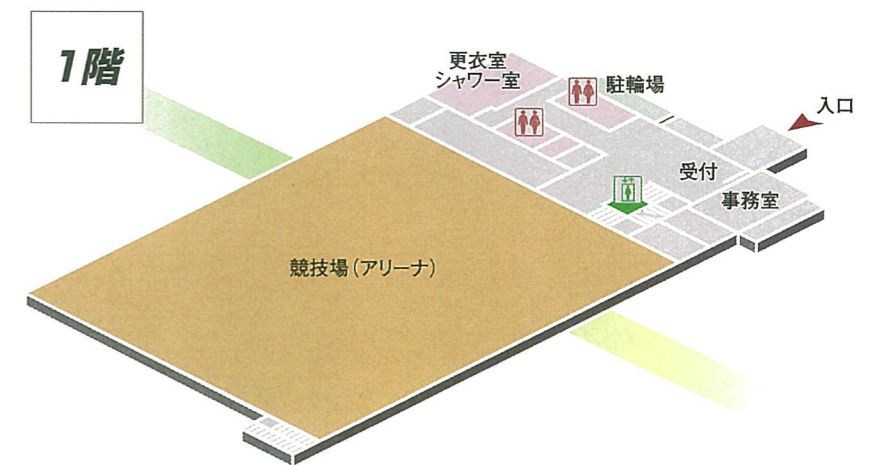
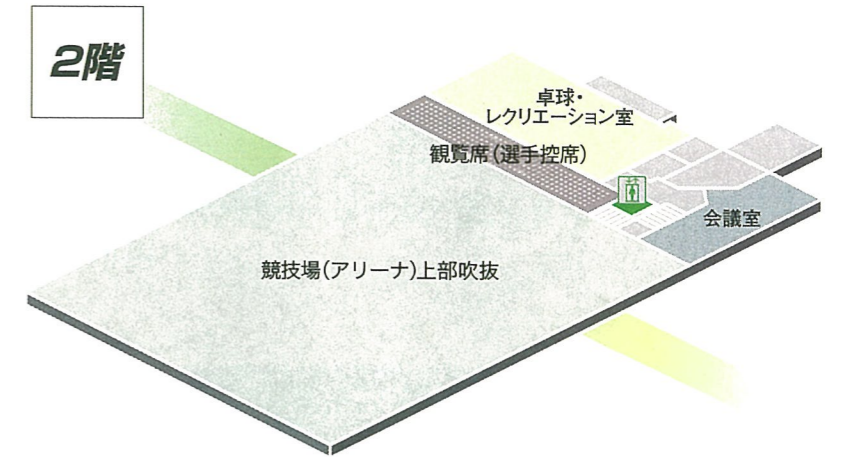
\*区外料金・社会教育関係登録団体料金・連続利用料金等についてはお問い合わせください。  
 \*温水プールは学校教育で使用しない時間に利用できます。  
 \*温水プールの放送装置は1時間30分ごとに1式900円、コースロープは1本100円かかります。  
 \*区内在住の障害のある70歳以上の方は無料です。証明できるものをお持ちください。

## 付帯施設

器具名	単位	料金	器具名	単位	料金
バスケットボール	1組1回	580円	ポータブルCD	1台1回	240円
バレーボール	1組1回	580円	ラジオカセットレコーダー	1台1回	240円
テニス	1組1回	580円	ビデオデッキ	1台1回	340円
バドミントン	1組1回	240円	モニターテレビ	1台1回	360円
卓球	1組1回	240円	コインロッカー	1回	10円
バウンドテニス	1組1回	240円	フロア保護板	1式1回	50円
ソフトバレーボール	1組1回	240円	放送装置A(競技場)	1式1回	900円
ワイヤレスマイク	1本1回	340円	放送装置B(卓球・レクリエーション室、武道場)	1式1回	580円
スタンドマイク	1本1回	240円	電光掲示板	1組1回	1,000円

\*単位は、午前、午後1、午後2、夜間の各時間帯区分ごとに1回です。  
 \*時間帯区分を継続して利用する場合は合計回数分の設備料金がかかります。  
 (1日の時間帯区分で利用する場合は4回分の設備料金がかかります。)

# 戸越体育館



# 戸越体育館



■2階  
卓球・レクリエーション室



■2階 会議室



■1階 競技室(アリーナ)



■アリーナ観覧席



■地下1階 剣道場



■地下1階 柔道場

# 戸越体育館

階	施設名	内容	規模
2F	卓球・レクリエーション室	卓球台5台 ダンス、民踊等	フローリング 142m <sup>2</sup> (17×8m)
	観覧席 (選手控室)	競技場を見渡せる席です。	100席
	会議室	定員36名	72m <sup>2</sup>
入口・ロビー・戸越体育館受付			
1F	競技場(アリーナ)	*1 バスケットボール 2面 バレーボール 2面 バドミントン 6面 テニス 1面 卓球 18台	1,080m <sup>2</sup> (36m×30m)
	*1 それぞれの種目で競技場(アリーナ)を全面使用したときの面数です。 公式試合でのバスケットボール2面分の面積ではありません。		
BF1		柔道場	45畳
	武道場	剣道場	144m <sup>2</sup> 286m <sup>2</sup> (16×9m)
	クラブ室*2	定員22人	32.5m <sup>2</sup> (6.5×5m)
	*2 クラブ室は施設予約システムなどによる貸切施設ではありません。		

詳細についてはお問い合わせください。

## その他の施設

### ●駐車場・駐輪場

- 戸越体育館は駐車場はありません。
- 駐輪場……………約45台  
台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

### ●施設概要

- 敷地面積…2,296.00m<sup>2</sup>
- 延床面積…2,488.66m<sup>2</sup>
- 構造…鉄筋コンクリート

# 戸越体育館

単位=円

施設名	時間帯	午前	午後1	午後2	夜間	午前・午後1					
		9:00~11:30	12:00~14:30	15:00~17:30	18:00~21:30	9:00~14:30					
競技場	全面	7,800	8,600	8,600	9,500	8,600	9,500	13,200	14,500	13,120	14,480
	半面	3,900	4,300	4,300	4,800	4,300	4,800	6,600	7,300	6,560	7,280
卓球 レクリエーション室		1,000	1,100	1,100	1,200	1,100	1,200	1,700	1,900	1,680	1,840
武道場		1,800	2,000	2,000	2,200	2,000	2,200	3,100	3,400	3,040	3,360
柔道場		900	1,000	1,000	1,100	1,000	1,100	1,600	1,700	1,520	1,680
剣道場		900	1,000	1,000	1,100	1,000	1,100	1,600	1,700	1,520	1,680
会議室		500	600	600	600	900				880	

施設名	時間帯	午前・午後1・2	午後1・午後2	午後1・2・夜間	午後2・夜間	全日					
		9:00~17:30	12:00~17:30	12:00~21:30	15:00~21:30	9:00~21:30					
競技場	全面	22,000	22,080	13,760	15,200	24,320	26,800	17,440	19,200	30,560	33,680
	半面	10,000	11,120	6,880	7,680	12,160	13,520	8,720	9,680	15,280	16,960
卓球 レクリエーション室		2,560	2,800	1,760	1,920	3,120	3,440	2,240	2,480	3,920	4,320
武道場		4,640	5,120	3,200	3,520	5,680	6,240	4,080	4,480	7,120	7,840
柔道場		2,320	2,560	1,600	1,760	2,880	3,120	2,080	2,240	3,600	3,920
剣道場		2,320	2,560	1,600	1,760	2,880	3,120	2,080	2,240	3,600	3,920
会議室		1,360	960	1,680	1,200	2,080					

\*区外料金・社会教育関係登録団体利用料金等についてはお問い合わせください。

## 付帯施設

器具名	単位	料金	器具名	単位	料金
バスケットボール	1組1回	580円	放送装置(B)	1式1回	580円
バレーボール	1組1回	580円	スタンドマイク	1本1回	240円
テニス	1組1回	580円	ワイヤレスマイク	1本1回	340円
バドミントン	1組1回	240円	ポータブルプレーヤー	1台1回	240円
卓球	1台1回	240円	柔道タタミ	1畳1回	40円
放送装置(A)	1式1回	900円	電光掲示板	1組1回	500円

\*単位は、午前、午後1、午後2、夜間の各時間帯区分ごとに1回です。  
\*時間帯区分を継続して利用する場合は合計回数分の設備料金がかかります。  
(1日の時間帯区分で利用する場合は4回分の設備料金がかかります。)

# 総合体育館 / 戸越体育館

## 利用できる方・団体

- (1) 品川区に在住・在勤・在学している方
- (2) 団体等は、区内団体のほか区外団体も利用できます。

## 開館時間

午前9時～午後9時30分

## 休館日

- (1) 総合体育館は毎月第3月曜日、戸越体育館は毎月第2月曜日  
(上記の日が祝日と重なった場合は開館し、翌日休館)
- (2) 年末年始(12月29日～1月3日)

## 利用上の注意

- (1) 競技場(アリーナ)利用の際は室内用シューズを使用してください。
- (2) 用具(ラケット・ボール等)は各自で用意してください。
- (3) 器具等のセッティングおよび片付けは各自で行ってください。  
競技場(アリーナ)は使用後モップ掛けをしてください。
- (4) 利用時間は準備から後片づけ、更衣を含めた時間です。
- (5) 酒気を帯びた方の施設利用はできません。
- (6) ゴミはお持ち帰りください。
- (7) 会議室では運動はできません。
- (8) 総合体育館の駐車場は予約制です。台数に限りがありますので、他の交通手段でご来館ください。戸越体育館には駐車場はありません。

## 利用方法

### (1) フリー利用(個人使用)

フリー利用は個人で参加でき、自主的にプレーを楽しんでいただけます。初めて参加される方は登録が必要ですので、区内在住・在勤・在学が確認できるものを提示してください。詳細は「各種事業のご案内」をご覧ください。学生の利用は、小学生は午後6時30分まで、中学生は午後8時までとします。(バドミントンは、中高校生は7時まで)小中学生は学校から帰宅してからご利用ください。

### (2) 温水プール(個人利用) \*総合体育館のみ

学校教育で使用しない時間で貸切等がない場合に利用できます。4歳以上から利用できますが、小学3年生以下は16歳以上の方の付き添いが必要です(夜間は小学4～6年生も)。個人利用の日時は品川区スポーツ協会のホームページまたは総合体育館・戸越体育館・学校温水プール・荏原文化センターおよびスポーツ推進課の窓口で配布している予定表をご覧ください。

### (3) 団体貸切

グループやサークル等の活動のために場所を提供します。利用月の4ヶ月前の21日～末日に区内登録団体の抽選申込をインターネット、窓口で受け付けます。抽選後の空き予約は利用する日の2ヶ月前の同日から空いている施設の予約をインターネット、窓口で受け付けます。詳細は品川区施設予約システム利用ガイドブック(スポーツ編)、品川区施設予約システム(インターネット)をご覧ください。

### 品川区施設予約システム

<http://yoyaku.city.shinagawa.tokyo.jp/>

### (4) スポーツ教室・各種大会

「広報しながわ」に掲載します。品川区スポーツ協会のホームページにも掲載しています。

公益財団法人 品川区スポーツ協会 <http://www.ssa.or.biz/>