

しながわネウボラネットワーク利用者支援事業

産後ケア（訪問型）の開始

1 目的

授乳や育児への不安が高い産婦に対し、助産師が自宅へ訪問し乳房ケアを中心とした指導およびケアを行うことにより育児不安の解消を図り、安心して子育て出来る環境を整え、乳児の健やかな育ちを支援する。

2 対象

- ・区内在住の方
 - ・産後6か月未満の母（子）
 - ・授乳や乳房に関する不安や自己の体調や育児不安などへの相談のある方
- 上記の条件をすべてみたす方

3 事業実施方法

東京医療保健大学への委託により実施
（希望者は直接電話にて事前予約）

4 ケア内容

- ・乳房ケアおよび授乳指導（乳房マッサージ含む）
- ・産後の回復を早める心身のケア
- ・乳児の健康状態の確認
- ・育児相談 等

5 実施日等

月～土、午前9時～午後5時（所要時間：1時間程度）（日祝日・年末年始を除く）
電話予約受付は、月～土、午前9時30分～午後4時30分

6 利用回数

産婦1人につき1回

7 費用（自己負担）

対象世帯	一般	住民税非課税	生活保護
負担額	1,000円	500円	無料

8 事業開始

平成30年6月1日から電話予約受付開始

9 その他

平成30年4月から、東京医療保健大学への委託により、産後ケアとは別に助産師による授乳・乳房ケアに関する電話相談を開始した。

（担 当）品川保健センター