きせつ風

第247号
令和8年11月1日

―編集・発行―
品川第二地域センター
TEL：03－3472―2000
FAX：03―3472－2058

第57回 合同運動会

１０月１８日（日）に城南小学校校庭で、品川第二地区の町会自治会連合会と青少年対策地区委員会による合同運動会が開催されました。昨年は雨天の影響で午前中のみの開催となりましたが、今年度は快晴に恵まれ、秋晴れの空の下で１日を通して盛大に行われました。参加者のみなさんはどの競技にも元気いっぱいに取り組み、会場は笑顔と歓声に包まれていました。お昼にはベリーズによるチア演技や、ビンゴ大会も実施され、子どもから大人まで楽しめる内容となりました。最後の種目となった町会対抗の『メジシンボール』では、白熱した戦いが繰り広げられ、会場は大いに盛り上がりました。世代を超えた交流も見られ、地域のつながりを改めて感じられる１日となりました。

運営には町会・自治会の協力者をはじめ、東海中学校のボランティアの生徒、浅間台小ダディズクラブ等の多くの方々にご尽力いただきました。ご協力くださった皆様、ありがとうございました。







しながわ宿場まつり

９月２６日（土）・２７日（日）に旧東海道沿いで、しながわ宿場まつりが開催されました。ステージや物産展、模擬店がひらかれ、多くの来場者で賑わいました。『しながわ宿場まつり行列＆交通安全パレード』では、江戸時代の装束をまとった参加者がパレードを行い、交通安全を呼びかけました。







秋の運河花火まつり

１０月１０日（土）・１１日（日）に、東品川会場公園・天王洲公園で秋の運河花火まつり2026が開催されました。１０日（土）の１９時からは、色とりどりの花火が品川の夜空を鮮やかに彩りました。両日とも飲食ブースや屋台、ステージパフォーマンスが実施され、多くの来場者がイベントを楽しんでいました。





東親会　夏まつり

日時：８月２９日（土）

会場：東品川海上公園

内容：チアダンス・空手演武・フラダンス・
バンド演奏などのステージ・かき氷等の模擬店





浅間台小学校避難所運営訓練

９月５日（土）に浅間台小学校にて、避難所に指定されている同友会町会・南品川南睦会・東睦会・六丁目睦会の４町会で避難所運営訓練を行いました。当日は「避難所開設キット」を使って、避難所開設時の初動対応のシミュレーションを行いました。校内を巡って貼り紙を掲示したり、備蓄品の確認をしたりと、実際の災害発生時を想定した実りのある訓練にすることができました。今回の避難所運営訓練を通して、避難所運営の課題や改善点を共有するとともに、地域全体で防災意識を高めることができたのではないでしょうか。







令和８年度　自治功労等表彰者

～特別表彰～

◆区政協力委員

・堀江　新三

◆青少年対策地区委員

・堀江　新三　　・直井　満夫

・村上　孝一　　・山崎　要

～普通表彰～

◆区政協力委員

・川辺　勝久

◆青少年対策地区委員

・下村　孝　　・島袋　恭弘　〈敬称略〉

管内の施設行事

11月 12月

※下記の予定は変更となる場合がございます。

施設名	１１月	１２月
品川学園 3474-2671	17～19 日 期末考査(5～9 年) 25 日(水) ファイナンスパーク(8 年)	16 日(水) 学校間交流(品川特別支援学校) 25 日(金) 終業式・給食終
城南小学校 3471-7919	17 日(火)ドリームジョブ (6 年) 27 日～28 日 学習発表会	5 日 (土) 開校記念日 12 日 (土) スチューデントシティ(5 年)
浅間台小学校 3474-2727	20 日(金) 全校遠足 28 日(土) 開校記念日	17 日(木) 社会科見学(4 年) 22～23 日 日光移動教室(6 年)
城南第二小学校 3471-7481	1 日(日) 開校記念日 12 日(木) 城二レク	10 日(木) 避難訓練 21 日(月) 出前模擬選挙・租税教室(6 年)
東海中学校 3471-6951	19～20 日 職場体験(8 年) 25 日(水) 行政書士による授業(7 年)	14 日(月) 生徒会朝礼 22 日(火) 学習成果発表会(舞台の部)
城南幼稚園 3471-7584	4 日(水) 未就園児ひよこ組 20 日(金) ５歳生活発表会	10 日(木) 未就園児ひよこ組 18 日(金) しめ縄づくり体験・保護者会
品川保育園 3471-0506	11 日(水) 歯科検診 28 日(土) みんなの発表会	10 日(木) PTA 交流会・避難訓練 16 日(水) 年末お楽しみ会
都立品川特別支援学校 5460-1160	10 日 (火) 避難訓練 27～28 日 学習発表会	14 日(月) タッチラグビー教室 15 日(火) 学校見学会

東品川ゆうゆうプラザ　3472-2944

○ゆうゆうプラザまつり

11 月 14 日(土)10 時～16 時に開催（演芸大会、こども縁日など）します。前日 13 日(金)は準備のため休館となります。

○「ゆうゆう日曜ヨガ」

毎月第２・第４日曜日 10 時から「顔ヨガ・椅子ヨガクラス」11 時から「ハッピーヨガクラス」を開催しています。シニアの方でも親子でもどなたでも気軽に参加できます。

○「わくわくキッズルーム」

・「あそびば」親子で遊べるフリースペースです。
毎週 水・金曜日(祝祭日を除く)10 時から 12 時開催。
・「わくわくたいむ」歌やお話しなどスタッフと一緒に楽しみましょう。
毎月２回 金曜日 10 時 30 分から 12 時開催。開催日はお問合せください。

東品川児童センター　3472-5806

○父親の親育ちワークショップ

11 月 7 日(土)、21 日(土)、12 月 5 日(土)、12 日(土)
10:30～11:45
会場：東品川児童センター
　　ワーク：3 階ティーンズルーム、 保　育：4 階ホール
対象：0 歳～1 歳児とその父親
毎月第２・第４日曜日 10 時から「顔ヨガ・椅子ヨガクラス」11 時から「ハッピーヨガクラス」を開催しています。
シニアの方でも親子でもどなたでも気軽に参加できます。
全 4 回のワークショップです。いろんなパパと子育ての楽しさや悩みについてお話ししてみませんか？
※ワーク中保育あり。保育は地域の先輩ママやボランティアの方と職員で行います。オムツやミルク等のお出掛けセットをお持ちください。

○リカバリーピラティス

12 月 23 日(水) 、10:45～11:45
会場：東品川児童センター4 階ホール
対象：0 歳児とその母親
ピラティスしながら産後の心と体をリフレッシュしましょう♪

南品川シルバーセンター　3471-7000

○マッサージサービス

毎月第 2 月曜日(8 月・1 月除く) 一人 30 分
無料・定員 16 名、希望者多数の場合は抽選
次回実施日：11 月 9 日(月)、12 月 14 日(月)

○入浴サービス

男性（火・木曜日）　女性（水・金曜日）
入浴時間：12:00～16:00　祝日の場合はお休みです。

○お知らせ

・11 月 10 日(火) シルバーセンター祭り開催されます。
・年末年始　12 月 28 日(月)　午前中で終わり
　1 月 4 日(月)～ 通常通り開館

品川第二地区を代表する駅、『青物横丁』。みなさんは、その由来についてご存じでしょうか。そもそも『青物』とは、青魚を指す言葉でもありますが、ここでいう青物とは野菜のこと。江戸時代に農民が収穫した野菜を持ち寄って市場を開いたことに由来するそうです。

みなさんは、普段野菜を食べていますか？厚生労働省が推進する野菜摂取量の目標値は、1 日 350g。実際に 350g を毎日食べるとなると、なかなか難しいものです。筆者は、最近健康のために野菜スムージーを飲むように心がけています。とはいえ、できれば食事の中でもしっかり野菜を取り入れたいところ。例えば、汁物に野菜を多めに入れたり、サラダを一品追加したり、少しの工夫で摂取量は増やせます。野菜は、健康のためだけでなく、季節の移ろいを感じさせてくれるものでもあります。旬の野菜を楽しみながら、無理なく続けられる自分なりの野菜習慣を見つけていきたいものです。

（編集委員：I）

☆『きせつ風』(カラー版)は
品川区役所ホームページからご覧いただけます☆
⇒https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/
詳しくはこちら➤

品川区ホームページ　きせつ風　検索