

公園

区内には、約140の区立公園と約120の児童遊園等があります。また、都の公園が8カ所あります。ここではその中から、主な公園を紹介しています。

▶戸越公園・文庫の森

☎3782-8819

- 東急大井町線
戸越公園駅徒歩7分

戸越公園は、江戸時代、肥後国熊本藩主細川家の下屋敷だった庭園を利用して造られた公園です。

文庫の森は国文学研究資料館跡地の池や樹林をいかして造られた公園です。



開園時間：終日開園 休園日：無休

▶池田山公園

☎3447-4676

- JR山手線・東急池上線・都営浅草線
五反田駅徒歩15分

江戸時代、備前国岡山藩主池田家の下屋敷だったところです。四季折々の花などが楽しめます。



開園時間：7:30~17:00 (7、8月は~18:00)
休園日：年末年始

▶都立林試の森公園

☎3792-3800

- 東急目黒線
武蔵小山駅徒歩10分



開園時間：終日開園 休園日：無休

▶しながわ区民公園

☎3762-0655

- 京浜急行線
立会川駅、大森海岸駅
各徒歩10分
- JR京浜東北線
大森駅徒歩15分
- 大井町駅西口から京急バス「大森駅」[レジャーランド平和島]行で「南大井文化センター」下車徒歩5分



開園時間：6:00~20:30 休園日：無休

▶しながわ中央公園

☎5740-5037

- JR京浜東北線・東急大井町線
大井町駅徒歩10分
- 東急大井町線
下神明駅徒歩2分

200mトラックを備えた多目的広場やテニスコートがあります。ロックガーデンでは四季折々の珍しい草花が楽しめます。



開園時間：終日開園 (ただし、多目的広場は8:30~21:00・テニスコートは9:00~21:00)
休園日：無休 (有料施設は年末年始)

▶なぎさの森 (都立大井ふ頭中央海浜公園)

☎3799-0938

- 東京モノレール
大井競馬場前駅徒歩8分
- 大井町駅東口から都バス「品川駅東口」行で「大井ふ頭中央公園」下車徒歩4分



都立大井ふ頭中央海浜公園のうち、京浜運河沿いの緑豊かな公園です。大きな岩石がゴロゴロしている磯や野鳥の集まる干潟が1km続き、潮の香りの中で散歩やボラ・ハゼ・スズキなどの釣りもでき、貝・カニも生息していて磯遊びが楽しめます。また、カモメやカモなどの水鳥や、昆虫・水辺の植物が観察できます。(スポーツの森にドッグランがあります。)

開園時間：終日開園 休園日：12月29日~1月3日

スポーツ施設・公園

キャンプ場・デイキャンプ場

施設名	所在地	対象	使用料	規模	時間	休日	申込み・問合せ
しながわ区民公園 ☎3762-0655	勝島3-2 地図(このページ右上)	団体・個人 ※代表者は、区内在住・在学・在勤者	無料	150名以内 金炉15基	9:00~16:00 (3~11月) ※宿泊はできません	無休	同施設
都立林試の森公園 ☎3792-3800	小山台2 地図(このページ上)	小・中学生の団体に限る	無料	50名以内 金炉9基	9:30~16:00 (5~10月) ※宿泊はできません	無休	同施設
都立みなとが丘ふ頭公園内 品川区キャンプ場	八潮3-1	登録した青少年育成団体に限る	無料	100名以内 金炉10基	8:00~16:00 (通年) ※宿泊可	年末年始	スポーツ推進課 少年少女スポーツ担当 ☎5742-6943

保養施設

区民保養施設

品川区には、区民保養施設として品川荘（伊東）と光林荘（日光）があります。

料金〈個人単価制〉1泊2食付き、1室2名以上

施設名	区分	区民料金	区民と同伴	区外のみ	
品川荘 (定員:和室5名 洋室3名)	大人 (中学生以上)	平日・休日	6,500円	8,500円	11,000円
		休前日	7,000円	9,000円	11,500円
	繁忙期	8,000円	10,000円	12,500円	
光林荘 [Aタイプ] (定員:4名)	子ども (小学生)	通 年	5,000円	6,500円	8,000円

詳しくは各施設へお問合せください。

●料金の詳細について

- ・区民＝区内在住・在勤・在学の方です。(区内在住：品川区に住居登録がある方、区内在勤：品川区内に所在地がある事業所に勤務する方、区内在学：品川区内の小・中学校、高校、大学などの学校に在学する方)
- ・光林荘Bタイプ(室内にトイレ無)は、上記の金額から550円引きとなります。
- ・1室1名利用の場合は、2,200円の割り増しとなります。
- ・品川荘は、6歳以上の方は入湯税150円がかかります。消費税が変更された場合、宿泊料金も変更となります。

●区補助による料金の割り引き

- ・区民料金は区補助を差し引いた金額です。
- ・区内在住の高齢者(70歳以上)と障害者、および障害者の介護者1名(住所問わず)、要介護高齢者(「要介護1～5」の方)の家族介護者2名まで、乳幼児の保護者2名までは、区民料金からさらに1,000円差し引いた金額となります。(重複なし。障害者とその介護者については障害の等級などの条件あり)

●繁忙期は、ゴールデンウィーク、夏期、年末年始が該当します。

〈令和6年度〉	品川荘
ゴールデンウィーク	4/27(土)～5/5(日)
夏期	7/13(土)～8/17(土)
年末年始	改修工事のため休館

●割引制度があります。(1月・5月・8月を除く)

割引制度	品川荘
内容	毎月第3週目までの平日(月～金※祝日は対象外)はご宿泊代5%割引

申込み先

施設名・住所・連絡先	区民(区内在住・在勤・在学)の方	区外の方
品川荘 静岡県伊東市広野1-3-17 ☎ 0557-35-0321 FAX 0557-35-0345 [HP] www.shinagawasou.com/	利用月の6か月前の1日より予約受付します。	利用月の4か月前の1日より予約受付します。
光林荘 栃木県日光市細尾町676-1 ☎ 0288-54-0988 FAX 0288-54-0954 [HP] www.korinsou.com/		

- ・予約受付は先着順です。ただし繁忙期は抽選となります。
- ・ゴールデンウィークは11月1日から、年末年始は7月1日から予約を受け付けます。

申込方法

必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を電話(9:00～18:00)、FAXまたはホームページ予約フォームで各施設へお申込みください。

料金等の支払い

現地において、現金またはクレジットカードでお支払いください。

- ・キャンセル料については、利用日の前々日は50%、前日と当日は100%をご負担いただきます。各施設へお支払いください。

利用上の注意

区民の方は宿泊時に住所や割引要件が確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証、学生証、障害者の方は障害者手帳、介護保険被保険者証の写しなど)を宿泊者全員分お持ちください。確認できない場合は、区補助は受けられませんので、ご注意ください。

※品川荘・光林荘を経営する民間事業者が運営する他の施設も利用できます。詳しくは上記申込み先にお問合せいただくか、品川荘・光林荘の各ホームページ内にある「リゾート施設案内」をご覧ください。

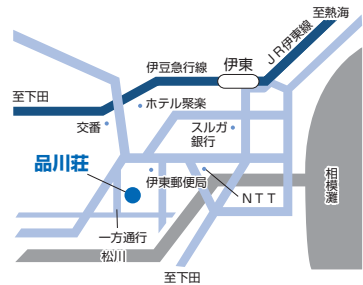
地域活動課庶務係 ☎5742-6687 FAX5742-6877

▶品川荘

静岡県伊東市広野
1-3-17

☎0557-35-0321

- JR伊東線
伊東駅からバス修善寺行(4・5番のりば)で「伊東郵便局」(10分)下車徒歩3分
- 伊東駅から徒歩約30分



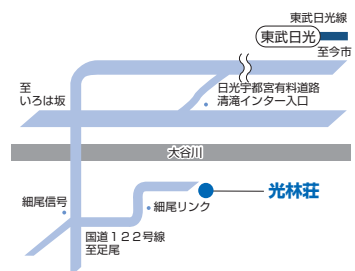
▶光林荘

栃木県日光市細尾町
676-1

☎0288-54-0988

- 東武日光駅からバス、奥細尾行で「細尾リンク入口」(30分)下車徒歩10分
- 東武日光駅からタクシーで20分

※冬季閉鎖のため、11月から翌年3月まで休館



国民健康保険・後期高齢者医療制度の保養施設

●こくほの宿

品川区国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の健康保持、増進のために各地の旅館と割引利用契約を行っています。

利用するときに、「保養施設利用券」に必要事項を記入の上、ご提出いただくと、契約割引料金で宿泊できます。

保養施設利用券、利用方法や施設の詳細はパンフレット「こくほの宿」や区のホームページに掲載しています。

なお、令和7年4月以降のご利用については、国保医療年金課保険事業係までお問合せください。

パンフレット配布場所：国保医療年金課・各地域センター

●日帰り温泉施設

奥多摩温泉「もえぎの湯」、檜原温泉センター「数馬の湯」、秋川渓谷「瀬音の湯」、生涯青春の湯「つるつる温泉」の割引利用券を配布しています。

※利用券は国保加入者のみが利用できます。

割引利用券配布場所：国保医療年金課・各地域センター

問合せ：国保医療年金課保険事業係 ☎5742-6675

施設予約システム

インターネットで区民集会所、文化センター、公園運動施設、区立体育館などの施設の予約、空き状況の確認を行うことができます。

品川区ホームページ内「施設予約システム」よりアクセスしてください。

※インターネット受付時間 5:00～23:59 (受付開始の初日のみ10:00～23:59)
 ※施設により受付日時等が異なります。詳しくは各施設の利用ガイドブックをご確認ください。

■インターネットで予約できる施設

集会所系施設	施設案内
区民集会所 ※東大井区民集会所・荏原区民センターを除く	→P.90～92
文化センター (スポーツ室を含む) ※五反田文化センター「音楽ホール」、荏原文化センター「大ホール」「温水プール」を除く (ただし音楽ホールと大ホールについては空き状況の確認のみできます)	→P.121～123
中小企業センター	→P.103
心身障害者福祉会館	→P.96
品川健康センター (ホール・会議室)	→P.94
こみゆにていぶらざ八潮	→P.118
きゅりあん・スクエア荏原 (会議室・講習室等) インターネット予約受付時間9時～20時	→P.118・119・120
エコルとごし (環境学習交流施設) 地域交流室	→P.124
スポーツ施設	施設案内
テニスコート (東品川公園・八潮北公園・しながわ区民公園・しながわ中央公園)	→P.127
野球場 (天王洲公園・八潮北公園・南ふ頭公園)	→P.128
少年野球場 (しながわ区民公園・子供の森公園・鮫洲運動公園) ※子供の森・鮫洲運動公園は空き状況の確認のみできます	→P.128
少年サッカー場 (しながわ区民公園こどもサッカー場)	→P.128
多目的広場 (しながわ中央公園) ※空き状況のみ確認できます (令和6年6月1日からは施設の予約も可能)	→P.128
総合体育館	→P.125
戸越体育館	→P.126
スクエア荏原 (アリーナ)	→P.120
学校施設	施設案内
体育館、校庭、教室	→P.126

●インターネットで施設予約をするには、下記窓口でパスワード登録等を行ってください。

○集会所系施設

- ・社会教育関係団体…文化観光戦略課文化観光戦略担当 / ☎5742-6835～6・各文化センター
- ・高齢者福祉団体……………高齢者地域支援課高齢者活動支援担当 / ☎5742-7671
- ・障害者福祉団体……………障害者支援課障害者支援係 / ☎5742-6707
- ・集会所系団体……………各地域センターへ問合せください。
- ・きゅりあん / ☎5479-4100、スクエア荏原 / ☎5788-5321
- ・環境保全活動団体……………環境課環境推進係 / ☎5742-6755、エコルとごし / ☎6451-3411
- ・そのほかの団体・個人…ご利用の施設に「利用者登録申請書」を提出してください。

○スポーツ施設

- スポーツ推進課地域スポーツ推進係 / ☎5742-6838
- 公園運動施設予約センター (総合体育館内) / ☎5791-3553 (総合受付・野球・サッカー等) ☎3447-6336 (テニス専用)
- 総合体育館 / ☎3449-4400、戸越体育館 / ☎3781-6600、スクエア荏原 / ☎5788-5321

○学校施設

- スポーツ推進課地域スポーツ推進係 / ☎5742-6838

■インターネットで空き状況の確認ができる施設

ホール系施設・保養施設	施設案内
五反田文化センター音楽ホール	→P.122
荏原文化センター大ホール	→P.122
品川歴史館	→P.116
きゅりあん (総合区民会館) 大・小ホール、イベントホール	→P.118
スクエア荏原 (荏原平塚総合区民会館) ひらつかホール、イベントホール	→P.120
エコルとごし (環境学習交流施設) 多目的スペース	→P.124
区民斎場なぎさ会館	→P.105