

スポーツ施設

体育館

区内には、総合体育館と、戸越体育館の2館があり、利用方法は次のとおりです。

【フリー利用】 気軽にスポーツを楽しんでいただくとともに、要望に応じて技術指導を行います。

初めて利用される方は、区民（在住、在勤、在学）であることがわかるものを持参し、1階受付で登録してください。

※小学生以下は18：30まで、中学生は20：00まで利用可。
※バドミントンの利用は中学・高校生は19：00まで。

【団体貸切】 競技場、プール等各施設は団体利用ができません。利用料金、受付期間等、詳しくはお問合せください。

【スポーツ教室】 実施の際は、「広報しながわ」でお知らせします。

▶ 総合体育館

日野学園との複合施設で、1階から地下2階までが総合体育館です。1階にある日野学園温水プールは学校教育に支障のない限り利用できます。

開館時間：9：00～21：30

休館日：第3月曜日・年末年始（第3月曜日が休日の場合は開館し、翌日が休館です）

東五反田2-11-2
☎3449-4400

- JR山手線・りんかい線 大崎駅徒歩8分
- JR山手線・東急池上線・都営浅草線 五反田駅徒歩8分



施設内容

施設名	階層	規模	内容
競技場	地下2階	51m×40m 2,040m ²	バスケットボール(2面)・バドミントン(12面)・バレーボール(3面)・テニス(2面)・卓球(34台)
武道場		512m ²	柔道場(98畳)・剣道場(約16m×16m)
卓球・レクリエーション室	地下1階	250m ²	卓球(6台)・ダンス等
その他	トレーニング室、地下1階ギャラリー席(318席)、会議室		

温水プール

施設名	階層	規模	内容
日野学園温水プール	1階	25m×13.9m	可動床式6コース 学校教育使用時間以外を利用できます。

温水プール使用料

	一般	中学生以下	区在住で70歳以上・障害のある方
1回	350円	170円	無料(証明書が必要です)

種目別フリー利用日程(総合体育館)

種目	曜日	時間	場所
バドミントン	水	15:00～17:30	競技場 (障害者スポーツは 武道場や プールも使用)
		18:00～21:00	
バレーボール	第1・3火	18:30～21:00	
		バスケットボール	
パウンドテニス	水	9:00～11:30	
障害者スポーツ	第2土	9:30～11:30	
卓球	火	9:00～11:30	
	金	18:30～21:00	
	木	9:00～11:30	
12:00～14:30			
15:00～17:30			
日本民踊	金	9:30～11:30	卓球レク室
社交ダンス	水	19:00～21:00	剣道場
	金	19:00～21:00	
剣道	水	18:00～21:00	柔道場
柔道	木	19:30～21:00	

※その他トレーニング室で各種プログラムを実施しています。

フリー利用料

	一般	中学生以下	区在住で70歳以上・障害のある方
1回	200円	100円	無料(証明書が必要です)

▶戸越体育館

利用時間：9：00～21：30

休館日：第2月曜日、年末年始（第2月曜日が休日の場合は開館し、翌日が休館です）

豊町2-1-17

☎3781-6600

●東急大井町線
戸越公園駅徒歩7分



施設内容

施設名	階層	規模	内容
競技場	1階	36m×30m 1,080㎡	バスケットボール (2面) バレーボール (2面) バドミントン (6面) テニス (1面) 卓球 (18台)
卓球・レクリエーション室	2階	142㎡	卓球 (5台)、ダンス、民謡等
武道場	地階	286㎡	柔道場 (45畳)、 剣道場 (16m×9m)
その他	2階ギャラリー席 (100席)		

種目別フリー利用（戸越体育館）

種目	曜日	時間	場所
グランド フィットネス	火	13：15～14：45	競技場
バスケットボール	第1・3火	18：00～21：00	
バレーボール	第2・4火	18：30～21：00	
レディース フィットネス	水	10：00～11：30	
バドミントン	水	12：00～21：00	卓球レク室
障害者スポーツ	第4土	9：30～11：30	
卓球	木	12：00～21：00	
	金	12：00～17：30	卓球レク室
	火	9：00～11：30	
社交ダンス	水	19：00～21：00	卓球レク室
日本民謡	木	9：30～11：30	
リフレッシュ体操	木	19：00～21：00	
セルフケア ストレッチ	水	15：00～16：30	剣道場
剣道	木	19：00～21：00	
柔道	水	19：30～21：00	柔道場

フリー利用料

	一般	中学生以下	区在住で70歳以上・障害のある方
1回	200円	100円	無料(証明書が必要です)

▶小・中・義務教育学校開放

【校庭開放】

地域の小・義務教育学校の校庭を幼児（要付き添い）・児童に遊び場として開放しています。

【施設開放】

団体に区内小・中・義務教育学校の学校施設（体育館、校庭、教室）を開放しています。

【スポーツ開放】

中・義務教育学校の施設を、種目を限定して（テニス、少年野球）開放しています。

問合せ：

スポーツ推進課地域スポーツ推進係 ☎5742-6838
庶務課庶務係（校庭開放） ☎5742-6824

スポーツ室・ヘルトレーニング室

施設名	所在地	対象	使用料	利用種目	休館日	申込み・問合せ
スクエア荏原 ☎5788-5321	荏原4-5-28 地図 → P.120	社会教育関係団体・ 体育館利用団体	有料	バレーボール・バドミントン バスケットボール・卓球	年末年始	各施設
旗の台文化センター ☎3786-5191	旗の台5-19-5 地図 → P.123				第4日曜 年末年始	
南大井文化センター ☎3764-6511	南大井1-12-6 地図 → P.123				第1日曜 年末年始	
東品川文化センター ☎3472-2941	東品川3-32-10 地図 → P.123				月曜・日曜・祝日 年末年始	
八潮地域センター ☎3799-2000	八潮5-10-27 地図 → P.92				第4日曜 年末年始	
中小企業センター ☎3787-3041	西品川1-28-3 地図 → P.103	中小企業優先				

プール

施設名	所在地	対象	使用料	施設	利用日・休日	問合せ
荏原文化センター ☎3785-1241	中延1-9-15 地図 → P.122	区民・ 区民外	有料	25m×12m 深さ1.1m～1.5m 6コース屋内	休日：第4日曜、年末年始	各施設
日野学園温水プール ☎3449-4400	東五反田2-11-2 地図 → P.125			25m×13.9m (可動式0.2m～1.4m) 6コース屋内	休日等：学校教育使用時間 毎月第3日曜、年末年始	
戸越台中学校温水プール ☎5750-1549	戸越1-15-23 都営浅草線戸越駅徒歩1分			25m×11.2m (可動式0.2m～1.4m) 6コース屋内	休日等：学校教育使用時間 毎月第2日曜、年末年始	
八潮学園温水プール ☎5492-7582	八潮5-11-2 都バス「八潮北」下車徒歩2分			25m×12m (可動式0.2m～1.3m) 6コース屋内	休日等：学校教育使用時間 毎月第1日曜、年末年始	
品川学園温水プール ☎5460-0480	北品川3-9-30 京急線新馬場駅徒歩5分			25m×12m (可動式0.0m～1.3m) 6コース屋内	休日等：学校教育使用時間 毎月第2日曜、年末年始	
豊葉の社会学園温水プール ☎5749-3350	二葉1-3-40 東急大井町線下神明駅徒歩2分			25m×10.8m (可動式0.2m～1.35m) 6コース屋内	休日等：学校教育使用時間 毎月第1日曜、年末年始	
しながわ区民公園 ☎3762-0655	勝島3-2-2 地図 → P.129			25m複合プール 子どもプール	開園：7月上旬～9月上旬 (8月第1日曜と団体使用の日は除く)	
小・中学校	指定校	区民	無料	屋外	利用日：夏季指定開放日 (開放日についてはお問合せください)	スポーツ推進課 地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

テニスコート

* 都立大井ふ頭中央海浜公園は整備のため利用が一部制限されています。
詳しくは、管理事務所 (☎3790-2378) までご連絡ください。

施設名	所在地	対象	使用料	施設	休日	問合せ
東品川公園 ☎3471-8930	東品川3-14-9 京浜急行線新馬場駅徒歩5分	登録チーム・ 一般	有料	グリーンサンドコート2面	年末年始	スポーツ推進課 地域スポーツ推進係 ☎5742-6838 (使用月の3カ月前に区内登録 チームの抽選受付を行います)
八潮北公園 (ナイター設備) ☎3790-2550	八潮1-3-1 りんかい線品川シーサイド駅 徒歩10分			砂入人工芝5面 (1面はフットサルコート兼)		
しながわ区民公園 (ナイター 設備) ☎3762-0655	勝島3-2-2 地図 → P.129			砂入人工芝4面		
しながわ中央公園 (ナイター 設備) ☎5740-5037	西品川1-27・28 品川区役所向い 地図 → P.129			砂入人工芝2面		
都立大井ふ頭中央海浜公園* ☎3790-2378	八潮4-1-19 大井町駅東口から都バスで 「八潮南」下車徒歩6分	個人登録		ハードコート12面、 (うち夜間照明6面)	12/31・1/1	大井ふ頭中央海浜公園管理事務所 (大井スポーツセンター) ☎3790-2378

テニスがでる施設

施設名	所在地	対象	使用料	施設	利用日・休日	問合せ
総合体育館 ☎3449-4400	東五反田2-11-2 地図 → P.125	区民・ 区民外 (区民優先)	有料	屋内コート2面 (木板)	休日：第3日曜、 年末年始	各施設
戸越体育館 ☎3781-6600	豊町2-1-17 地図 → P.126			屋内コート1面 (木板)	休日：第2日曜、 年末年始	
中小企業センター ☎3787-3041	西品川1-28-3 地図 → P.103			屋内コート1面 (木板)	休日：第4日曜、 年末年始	
鈴ヶ森中学校 ☎3765-2849	南大井2-3-14 大井町駅西口から京急バス 「鈴ヶ森」下車徒歩3分	社会教育 関係団体		クレイコート1面	利用日：土・日曜、 祝日	スポーツ推進課 地域スポーツ推進係 ☎5742-6838 (使用月の前月に登録チーム の利用調整を行います)
戸越台中学校 ☎3781-6250	戸越1-15-23 都営浅草線戸越駅徒歩1分			砂入人工芝3面		

野球場

*都立大井ふ頭中央海浜公園は整備のため利用が一部制限されています。
詳しくは、管理事務所（☎3790-2378）までご連絡ください。

施設名	所在地	対象	使用料	面数	問合せ
天王洲公園野球場（ナイター設備） ☎3471-4573	東品川2-5-42、2-6-23 りんかい線天王洲アイル駅徒歩1分	登録チーム 一般 休日：年末年始	有料	3	スポーツ推進課 地域スポーツ推進係 ☎5742-6838 (使用月の3カ月前に区内登録 チームの抽選受付を行います)
南ふ頭公園野球場（ナイター設備） ☎3471-5953	東品川5-8-4 東京モノレール・りんかい線天王洲アイル駅徒歩7分			1	
八潮北公園野球場（ナイター設備） ☎3790-2550	八潮1-3-1 りんかい線品川シーサイド駅徒歩10分			1	
都立大井ふ頭中央海浜公園野球場* (一部ナイター設備) ☎3790-2378	八潮4-1-19 大井町駅東口から都バス「八潮南」下車徒歩6分	個人登録 休日：12/31 1/1	有料	6	大井ふ頭中央海浜公園管理事務所 (大井スポーツセンター) ☎3790-2378

少年野球場

施設名	所在地	対象	使用料	面数	利用日・休日	問合せ
子供の森公園こども野球場 ☎3472-0940	北品川3-10-13 京浜急行線新馬場駅徒歩10分、大井町駅西口から 東急バス「新馬場駅前」下車徒歩5分	一般	有料	1	休日：年末年始	スポーツ推進課 地域スポーツ推進係 ☎5742-6838
しながわ区民公園こども野球場 ☎3762-0655	勝島3-2-2 地図 → P.129			2		
鮫洲運動公園こども野球場 ☎5462-8160	東大井1-4-11 京浜急行線鮫洲駅徒歩5分、大井町駅東口から 都バス「東京工科専門学校前」下車徒歩1分			1		
八潮公園多目的広場	八潮5-11-16 大井町駅東口から 都バス「八潮パークタウン」下車徒歩2分	社会教育 関係団体	無料	1	利用日： 土・日曜・祝日	

少年サッカー場

施設名	所在地	対象	使用料	面数	休日	問合せ
しながわ区民公園こどもサッカー場 ☎3762-0655	勝島3-2-2 地図 → p.129	登録チーム 一般	有料	1	年末年始	スポーツ推進課 地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

陸上競技場・球技場

*都立大井ふ頭中央海浜公園は整備のため利用が一部制限されています。
詳しくは、管理事務所（☎3790-2378）までご連絡ください。

施設名	所在地	対象	使用料	施設	休日	申込み・問合せ
都立大井ふ頭中央海浜公園* 陸上競技場 ☎3790-2378	八潮4-1-19 大井町駅東口から都バス「八潮南」 下車徒歩6分	アマチュア スポーツ	有料	日本陸連第3種公認400mトラック (オールウェザー)8コース メインスタンド、芝生スタンド	12/31	大井ふ頭中央海浜公園 管理事務所 (大井スポーツセンター) ☎3790-2378
都立大井ふ頭中央海浜公園* 球技場 ☎3790-2378				フレイグランド70m×130m サブトラック、 人工芝フィールド、スタンド	1/1	

弓道場

施設名	所在地	対象	使用料	規模	施設	休日	申込み・問合せ
東品川公園弓道場 ☎3471-8930	東品川3-14-9 京浜急行線新馬場駅徒歩5分	一般・ 個人	有料	5的	平日・土 日・祝 9:00~21:00 9:00~17:00	年末年始	スポーツ推進課 地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

スケートボード場

施設名	所在地	対象	使用料	施設	休日	申込み・問合せ
八潮北公園 スケートボード場 ☎3790-2550	八潮1-3-1 りんかい線品川シーサイド駅 徒歩10分	個人登録	有料	(セクション) ・カーブボックス ・マニュアル台 ・スラッピーカーブ ・クォーターランプ (大・中・小) ・ハンドレール ・レッジ ・バンク	年末年始	スポーツ推進課 地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

ボルダリング場

施設名	所在地	対象	使用料	施設	休日	申込み・問合せ
しながわ中央公園 ボルダリング場	品川11-27・28 品川区役所向い 地図 → P.129	一般・ 個人	有料	ウォールサイズ 高さ4.0m×幅12.0m 定員12人 ※無料エリアあり	年末年始	スポーツ推進課 地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

スポーツができる多目的広場

施設名	所在地	対象	使用料	利用種目	利用日・休日	申込み・問合せ
八潮公園多目的広場	八潮5-11-16 大井町駅東口から 都バス「八潮パークタウン」 下車徒歩2分	社会教育 関係団体	無料	運動会・少年野球など	利用日： 土・日曜・祝日	スポーツ推進課 少年少女スポーツ担当 ☎5742-6943 前月抽選
		個人		ランニング・軽スポーツなど	利用日：随時	
しながわ中央公園 多目的広場	西品川11-27・28 品川区役所向い	一般	有料	陸上競技・ミニサッカー・ 地域行事等	休日：年末年始	スポーツ推進課 地域スポーツ推進係 ☎5742-6838 4カ月前に抽選受付